

目次

| | |
|------------------------------|-----|
| 1 . 我が国の自殺の現状と対策 | 1 |
| 2 . ゲートキーパーとは | 6 |
| 3 . 自殺を考えている人の心理 | 7 |
| 4 . 自殺の危険因子と防御因子 | 8 |
| 5 . ゲートキーパーとしての心得 | 10 |
| ゲートキーパー心得編シナリオ | 12 |
| 6 . メンタルヘルス・ファーストエイドとは | 19 |
| 7 . DVD教材の解説（一般編及び専門家編） | 21 |
| 8 . ロールプレイシナリオ | 24 |
| 一般編 26（悪い対応 29　良い対応 31） | |
| 家族編 34（悪い対応 37　良い対応 40） | |
| 勤労者編 46（悪い対応 49　良い対応 52） | |
| 民生委員編 60（悪い対応 63　良い対応 66） | |
| 相談窓口編 78（悪い対応 82　良い対応 86） | |
| 保健師編 96（悪い対応 100　良い対応 104） | |
| 医療機関編 114（悪い対応 118　良い対応 123） | |
| ワンポイント講座 134 | |
| ・こころの悩みに気づいてますか？ | 135 |
| ・悩んでいる人が安心するために | 136 |
| ・悩んでいる人をサポートしよう！ | 137 |
| ・もし、「死にたい」と言われたら | 138 |
| ・助けを求めるように伝えよう！ | 139 |
| 9 . ゲートキーパーQ & A | 140 |
| 10 . 誰でもゲートキーパー手帳 | 150 |
| 11 . DVD教材の解説（地域対応編） | 156 |

| | |
|--|-----|
| 慢性身体疾患について | 157 |
| 高齢者や介護者のうつについて | 163 |
| 不安障害のメンタルヘルス・ファーストエイド | 169 |
| 若年のメンタルヘルス・ファーストエイド | 178 |
| 12. ロールプレিশナリオ(地域対応編)・・・・・・・・・・ | 184 |
| 保健師編(慢性身体疾患対応)186(悪い対応189 良い対応192) | |
| 訪問介護職員・住民編(とじこもり対応)202(悪い対応205 良い対応207) | |
| 窓口職員・住民編(不安障害対応)212(悪い対応216 良い対応218) | |
| 民生委員編(介護負担対応)224(悪い対応227 良い対応229) | |
| 児童委員編 236(悪い対応239 良い対応241) | |
| 13. 応用編：社会資源を活用するための対応方法 | |
| ～危機対応のための4step～・・・・・・・・・・ | 250 |
| 4 Stepsによるスキル習得 自殺の危険性のある人への対応～演習資料～ | 268 |
| 14. ゲートキーパー養成研修プログラム | |
| ～実施プログラムのスケジュール例～・・・・・・・・・・ | 291 |
| 15. テキスト及びDVDの活用にあたって・・・・・・・・・・ | 305 |