

ひとりきりで
苦しまないで

みやぎの萩
ネットワーク

いますぐ
つながって！

みやぎの萩ネットワーク

Fax : 022-395-5918

URL : miyaginohaginetwork.blog.fc2.com

Mail : miyaginohaginetwork@gmail.com



あなたにつながっている人たち

弁護士、司法書士、行政書士、社会福祉士、社会保険労務士、税理士
中小企業診断士、医師、僧侶、牧師、カウンセラー、セラピスト
心理カウンセラー、家族相談士、インナーチャイルドセラピスト 等

☎ 090-2987-4874

FAX 022-717-5066

☎ 090-5835-0017 (田中)

24時間OK

「みやぎの萩ネットワーク」は自死ゼロを目指しています。

ご相談を受けた方へ

どこに「つなげたら」いいのか迷ったとき、まずはこの冊子の人たちへ「つないで」みてください。

生きて欲しいと願う人たちがここにいます

なんでもご相談ください

一人ひとりの顔が見える関係のネットワークです。

相談を受けた人は、その問題に関してのそれぞれの専門家につないで問題解決を目指します。

電話をかけたけど話し中であったり、電話に出られないときもありますが、メンバーの誰かには必ずつながるはずです。

着信履歴や留守電等で連絡先がわかる場合は、折り返し連絡したり、メールでの対応もいたします。

無視やたらい回しをしたり、誰にもつながらないということはありません。

どのような事でも思い悩むことがありましたらご連絡ください。

みやぎの萩ネットワーク代表 田中幸子

《カウンセラー》

神 春 美 (じん はるみ)

TEL 090-4045-6019

E-mail qqsu454d@cotton.ocn.ne.jp



・カウンセリングってなんなの？

例えば「相談」「コンサルテーション」「ケースワーク」「各種心理療法」などの隣接分野と関連しながら行う、心理学を下地にした心理的な問題などについての専門分野です

・カウンセリングを受けると何かいいことあるの？

「自分と向き合うきっかけが出来る」「人の違いを認め、赦せる幅が広がる」などの事が有ります

・カウンセラーってどんな人なの？

ずっと以前は、村の長老や僧侶がカウンセラーに近い役割を担っていました。現在では、訓練(理論、実践演習など)を受けた方がカウンセラーとして活躍しています

・カウンセラーへの相談ってなんでもいいの？

私の場合ですが「心理的相談」はもとより「エントリーシートの書き方」「就職面接の受け方」「ハラスメント対応の仕方」「社員教育」「自己申告書の書き方」「メンタルヘルス対策」「職場コミュニケーション」など、幅広く応じています

・カウンセラーは、人生経験豊富な方がいいの？

多分そんなことはないと思います。経験豊富という事ではなく「他者を尊重する」事が出来るカウンセラーで有れば、あなたの問題を一緒に考え、お手伝いできると思います

あなたが抱える問題は、あなたにとって「地球の重さ」「先知れぬ暗闇」のような感じなのかも知れませんが「話してみれば、少しだけ開けるかも知れませんヨ」

《カウンセラー・セラピスト》

鈴木 琴 似

カウンセリング & ヒーリング

癒しの海 BLUE-OCEAN

TEL・FAX 0223-24-4546

E-mail human-support-net@mail.goo.ne.jp

ホームページ <http://www.blue-ocean5.com>

ブログ <http://ameblo.jp/blue-ocean5/>



自分自身のギャンブルや煙草の依存、精神不安定、家族にあった様々な問題、家族との死別を経験。楽になりたい、真実を知りたい、と学んだ心理学や精神世界、ヒーリング、人との繋がりに救われて今があります。

震災をきっかけに、ボランティア活動を始めてのちに
カウンセラー・セラピストへ。

「人は変わる。いつからでも、どんな時からでも。」

問題解決のために、お話を丁寧に聞かせていただきます。
確認と質問で現状をわかりやすくしていきながら、問題を整理し、
解決へ向けた行動をご一緒に考えていきたいと思えます。

お話したくないことを無理にお聞きするようなことはございません。
心理学に基づいた手法で、新しい感情が少しずつ湧きあがるような
カウンセリングを目指しています。

また、ストレス軽減や心理的なブロックを解除するセラピーは、
これまでに多くの方に受けていただき、安らぎを感じる体験だったと
ご感想をいただいています。

少しでも生きることが楽になっていただけたら、と願っております。
どうぞお気軽にお電話やメール、ホームページからご相談ください。

《心理カウンセラー・セラピスト》

寺田 香 (てらだ かおり)

TEL 070-5621-2355

E-mail shine-sea-moon@y-mobile.ne.jp



「カウンセラーとは何をする人ですか？」

相談者様の抱えている問題を、共に考察し、整理して、心を解きほぐすお手伝いをします。

「どんなことをするのですか？」

私のカウンセリングは、基本的に心理学・精神医学に基づいたカウンセリングです。簡単な心理テストをして頂きご自身の内面の把握や、何が問題であるのかを「文章化・視覚化」して分かりやすくし、相談者様と共に確認し、抱えている問題に対してどのような解決方法が望ましいかを一緒に考えていきます。1つの方法では解決へ向かわない場合は、多角的なアプローチを行います。

「期間や回数は？」

相談者様それぞれですが、1つの問題に対しておおむね10回から15回のカウンセリングで終結を目指します。

基本的に2週間に1度行います。

回数や期間についてご希望があれば承ります。

<どのような些細な事でも構いません。一人で抱え込まずに、どうかご相談ください。>

お電話を頂いてもすぐに出られない場合があります。留守番電話にご用件を頂ければ折り返しいたします。

また、非通知の番号は現在お受けしておりませんのでご了承ください。

《心理セラピスト》

さかした かよ

心理カウンセリング・心理セラピー ころろ羽

TEL 090-5985-3602

E-mail kayo.s.post2320@gmail.com

ホームページ <http://www.kayo-s-23.com>

傾聴をベースにした心理カウンセリングや、深い気付きや感覚と感情の変化をもたらす心理セラピーを行っています。

「このようなお悩みはありませんか？」

- ・ いつもネガティブな考えでいっぱいになる
- ・ 人の顔色ばかりみてしまい、自分の気持ちを言うのが怖い
- ・ 人と深く関わるのが怖い
- ・ よく眠れない、悪夢ばかりみる
- ・ 些細なことで落ち込みが激しく自分を責めてしまう
- ・ 感情の浮き沈みが激しく時折爆発しコントロール不能になる
- ・ 何をしても楽しめない
- ・ 誰にも自分は理解されないと感じる
- ・ 気になることがあると、そのことが頭から離れない
- ・ 子供の頃に暴力を目撃したことや、暴力を受けてきたことが今も苦しい
- ・ イライラすることが多い
- ・ 自分が好きになれない
- ・ ふとした時に悲しい気持ちになり孤独感に支配される
- ・ 親、夫婦、子育て、友人、恋人等の関係の中で似たような問題が繰り返される
- ・ 不定愁訴に悩まされている
- ・ 理由もなく寂しくなる
- ・ 人や世の中に不満を持ちやすい
- ・ 自分の気持ちがわからない
- ・ 感情を出せなくて、ためこんでしまう

わたしたちは誕生したその瞬間から悩みを抱えて生まれてきたのでしょうか？

成長するにつれ、人と関わるにつれ、世の中や、社会と繋がりを持つほどに、悩みは増大し生き辛さを生み出していくときもあるのかもしれませんが。では、なぜ悩みは生まれるのか？同じような出来事に遭遇しても、なんなくスル する人と、ど真ん中で受け止めて悩みに変っていく人と... もちろん心の強さ弱さの違いではありません。あなたの悩みがどうして作られていくのか？そのことを解き明かすカギこそが自分自身の心の中に隠されているかもしれません。人は自分という一番身近な存在こそがわからなくなるから、時に迷路に迷い込んで抜け出せなくなるのかもしれませんがね。

どのような人生も自分が歩いてきた道... 自分の全てを認めて【未来】に向かって歩くお手伝いをさせていただければ幸いです。一人で抱え込まずに、お気軽にご相談ください。

《家族相談士(日本家族心理学会・日本家族カウンセリング協会)》

《交流分析士1級(日本交流分析協会)》

末永 めぐみ

“ていーふぉーみー” 代表

事務局 仙台市青葉区本町 3-5-22-6F ファミリーサポートルーム内
E-mail teaformej@yahoo.co.jp

J(ジエイ) を必ずつけてください

わたしの気持ちを大切に、安全に安心して気持ちを吐き出す場の提供 “ていーふぉーみー”



気づきのカウンセリング ~ 家族・生きている事・自己肯定感など ~ わたしを見つける時間

組織内メンタルヘルスへの対応 : セルフケア ラインによるケア

異文化コミュニケーション上の課題へのアプローチ



はなしてはなす -話して難す- やさしい時間がここにあります

 **ていーふぉーみー** 

心のヨガは
いかがでしょう...

ほっとして気持ちを大切に出来る場所
ふ、と立ちどまってみませんか・・・
・・・何をはなしても大丈夫 はなさなくても大丈夫 そこにただいい時間・・・
“からだ感覚”と“呼吸”、“今ここ”への気づき・・・
——“わたし自身のため一杯”・・・ (内容の秘密は守られます)

子育て自分育て
セミナーでも実施中

☆日時 毎月 第1・3(水) ①10:30-12:00
②13:30-15:00
(その他要請に応じて随時)
☆場所 宮城県管工学会館ビル6F

“ていーふぉーみー”は
家族相談士等を中心に、地域コミュニ
ティによりそう活動をしています

♪託児 2回まで補助あり ♪主催・協合せ ていーふぉーみー事務局

他人と過去は変えられないけれど自分と未来は変えることができる by Eric Berne

《心理カウンセラー・セラピスト》
《身体表現セラピスト》
《中学校心の教室相談員》

檀 崎 たつみ (だんざき たつみ)

TEL 090-1064-7787

E-mail o.tatsumi@nifty.com

ブログ <http://ameblo.jp/liberation1491/>

人は様々な悩み、想いを抱えて生きていますよね
そして、生きている事自体、苦しくて仕方がないという時もありますよね

私もそうでした

子育てに無関心だった父親と虐待をする母親に育てられた私は
「生きていても仕方がない、生きていても何の価値もない」という
思いを抱え、苦しんでいました。

そして、小学生時代に受けたいじめ、余命宣告を受けた母親の看護、認知症の父親
の介護、
2児の子育て、自身の病気

「なぜ自分だけが」とその度に悩みました。

でも、今こうして生きていることができるのは「人との出会い」です。
「人との出会い」により悩み苦しむこともあれば、悩みから抜け出す事ができるきっかけ
にもなり得ます。

ただただ、話を聴いて欲しい・・・じっくりとお聴きします
生きづらさを感じている・・・どうしたら生きやすいとすることができるようになるのか
一緒に考え、サポートします
話しをするのが苦手・・・身体を使って感情を解放してみませんか
思春期子育てで悩んでいる・・・思春期世代の心の内をお伝えしながら、解決できるよう
サポートしていきます

私自身が、一人間として、悩み苦しんでいる方の「生きなおし」のきっかけとなり
応援していきたいと思っています。

《ホメオパス》《インナーチャイルドセラピスト》
《保健師》

三 森 弥 生 (みつもり やよい)

TEL・FAX 022-353-6642

E-mail mimoza.homoeopathy1@gmail.com

ホームページ <http://www001.upp.so-net.ne.jp/mimoza-homoeo/>

ブログ <http://ameblo.jp/mimoza-homoeopathy/>

フェイスブック：<http://facebook.com/mitsumori.yayoi>

月・水・木・金 9時～17時



こんなことで、お困りではありませんか？

なんとなく気分が晴れない

ついイライラして、人や物に当たりたくなる

周り(家族、友人、同僚)に、本音で話せる人がいない

だれにも話せない。でも、1人でいるのがこわい

悩みごとは、なんでも構いません。

職場のトラブル・家族内のいさかい・病気とのむきあい方・薬のつきあい方・子育ての
悩みなど。

一人で悩んでいるよりも、

誰かに相談することができると、気持ちが楽になります。

お悩みをお聞きして、解決のヒントを見つけることをサポートしております。

「相談後、身も心も軽くなりました。」とご感想をいただいております。

企業内勤務保健師として、20年以上の経験があります。

安心してご相談ください。

《牧 師》

秋 山 善 久 (あきやま よしひさ)

仙台市青葉区桜ヶ丘 4-35-6

TEL・FAX 022-279-2726

TEL 080-6291-5935

E-mail keyaki910@yahoo.co.jp



生きることが辛い

人生に意味を見出せない。

さまざまな問題を抱えているのに、相談する人がいない。

悲しみ、痛み、怒りがわかってもらえない。

そんなときに相談してみてください。悩みごとを一人で抱えてしまうことには限界があります。一緒に考えることで、より良く生きるための道を共に探りましょう。キリスト教(プロテスタント)の牧師ですので、ベースには聖書の価値観があります。ただし、決して宗教をおしつけるようなことはしません。

若い頃はほとんど無宗教でした。そこから絶望的なまでに人生に行き詰まり、友人に誘われて近くの教会に導かれました。やがて、日本同盟基督教団の牧師になり、金沢市、館山市、飛騨市の教会で牧師として働いてきました。1998年から仙台市で新しく教会を開拓して今日に至っています。相談料はいただいていません。直接、お越しくださる場合には、電話での予約をお願いします。

《僧侶 (浄土宗慈恩寺住職)》

樋口 法生 (ひぐち ほうしょう)

仙台市宮城野区榴岡 5-12-2

TEL 022-257-2195

FAX 022-256-5006

E-mail info@jionji.or.jp

ホームページ <http://www.jionji.or.jp>

JR仙石線 榴ヶ岡駅徒歩3分 仙台駅徒歩15分



大切な人を亡くし、つらい。
会社や家族などの悩みを聞いて欲しい。
葬式も供養も出来ずに悩んでいる。

あなたの悩みを寺の和尚に話してみませんか？

寺は敷居が高い！和尚は威張っていて怖い！そんなイメージをお持ちかもしれません。私もあなたのイメージ通りかもしれません。

話しを聴くことしか出来ませんが、ともにあなたの答えをさがさせてください。

《慈恩寺つむぎの法話会》

2ヶ月に一度(偶数月の友引)、震災遺族、自死遺族、交通事故、病死など、あらゆる“遺族”を対象とした法話会を行っています。

午後1時法話、午後1時半法要・廻向(あなたの大切な人を参加者全員で供養します)、午後3時茶話会(参加自由)、参加費無料、差し入れ歓迎！

日程などの詳細はこちら <http://tsumuginokai.jimdo.com/>

私の紹介

昭和44年、石巻の寺の次男に生れ、平成8年から慈恩寺の住職をつとめています。

現在46歳、妻一人、二男一女の父親で明るい(明るすぎる?)性格です。

「和尚は毎日寺にいる」というイメージがあるかもしれませんが、意外に出張などで寺をあけることが多くあります。お越しになられる際は、かならずご連絡ください。

なお、お越しになる際はお気遣いなど無用です。ご心配なく。

《全国自死遺族連絡会 代表》

田中幸子 (たなか さちこ)

TEL 090-5835-0017

出られないときは折り返しの電話をします。

FAX 022-717-5066



自死遺族のわかちあいの会「藍の会」

毎月1回 最後の土曜・日曜交互にアエル28階「エルソーラ仙台」14時～

誰でも参加できる「藍色のこころサロン」

第1・第3木曜日 管工事会館6階 13時～

様々な遺族のための「茶話会」

第2・第4金曜日 管工事会館6階 13時～

子供を亡くした親の会

最後の木曜日 管工事会館9階 13時～

1949年生まれ

宮城県の警察官だった長男を2005年に自死で亡くしています。

自死遺族・子供を亡くした親・病気や事故、震災、突然死、様々な遺族の会の開催と、遺族の個別の相談を受けています。

また、精神薬の減薬や断薬等で悩んでいる人の相談を受けています。

その他、なんでもご相談ください、それぞれの専門家につなぐことはできます。

《「性と人権ネットワークESTO」代表》

真木 柁 鷹 (まさき まさたか)

〒010-8691 郵便事業(株) 秋田支店 私書箱 32 号

E-mail esto@estonet.info

FAX 050-1450-6768

ホームページ <http://estonet.info/>

TEL 080-6049-8843

(電話相談・イベント参加受付用 平日 20:00 ~ 22:00 土日祝 13:00 ~ 22:00)



最近、LGBTという言葉でも知られるようになりましたが、様々なセクシュアリティで生きる性的マイノリティは、支援者や理解者を得ることが困難な環境で生活しているために鬱病などの精神疾患の発症率が高く、自殺や自殺未遂に追い込まれる人が多いと言われています。

1998年に秋田県で性的マイノリティの支援団体を立ち上げ、秋田・宮城・東京などで交流会を開催したり、全国を対象に電話やメールなどによる相談に対応しています。

性と人権ネットワークESTOは、すべての人がその性の在り様に関わらず存在(Est)を尊重(Esteem)されることを願い、自覚する性別と身体や書類上の性別に違和感がある人、生まれつき身体の性別が非典型的な人、同性を好きになる人などへの支援活動と社会啓発に関する事業を行い、多様な性への理解と人権尊重の促進に寄与することを目的として活動しています。

《社会保険労務士》

みやぎ年金・労災サポート 社労士の会

TEL 070 - 5329 - 5969 (平日 9:00 ~ 18:00)

ブログ <http://ameblo.jp/sharoushi-support/>

< 会のご紹介 >

未曾有の大震災を経験した私たち社会保険労務士 有志 6 名が、何かできることはないかと「みやぎ震災サポート 社労士の会」を立ち上げたのち、震災だけに限らず、社会保険労務士の専門分野である年金や労災の問題に積極的に携わっていき、会の名称を変えて活動をしています。

老齢、障害、遺族等の年金問題、職場での事故や過労死等の労災問題に寄り添いながら対処していきます。お気軽にご相談ください。

< サポートメンバー紹介 >



社労士は使用者と労働者の架け橋です。仕事だけでなく、労働者の病気や生活にも大きく関わっていきけると思います。

阿部 陽子(あべ ようこ)



困り事があっても、思いこみで判断していませんか？
まずはご相談を！

若山 章一郎(わかやま しょういちろう)



特に労災問題が得意です。遺族年金や障害年金などでも皆さんのお役に立てるようがんばります。

富樫 敦子(とがし あつこ)



感謝の気持ちを持って皆様のお役に立てれば幸いです。

菊地 登康(きくち のりやす)



公的年金は生活の支えです。どんな些細なことでもご相談ください。

佐瀬 久枝(させ ひさえ)



すべての人が関わる『労働法・社会保険法』の専門家である社会保険労務士は、皆様の強い味方になります。

坂本 祐一(さかもと ゆういち)

《社会福祉士》《行政書士》

千葉 訓 偉

黒川郡富谷町大清水 2 丁目 18 番地 10

TEL・FAX 022-220-0166

TEL 080-6018-1921

E-mail aifukusikai@gmail.com



現在中心に行っている業務は高齢者・障害者の財産管理・成年後見制度・遺言相続と障害者の就労支援です。

年をとると認知症になったらどうしよう、体が不自由になったらどうしよう、とか老後子どもや親族が見てくれるだろうかという心配事が出てきます。

たとえ、老後は誰にも頼らないで生きていこうと決めても、子や甥から優しい言葉をかけられて全財産を渡してしまうと悲惨なことになる場合もあります。

認知症になったり、寝たきりになっても惨めな思いをしないで済む為の方法や制度の利用について御相談と支援を行っております。

障害のある子どもの親は、親亡き後の子どもの生活や財産の管理をどうしたら良いかという心配があります。親族や兄弟が面倒をみるといっても、果たして障害のある子の一生をみってくれるかは保証できません。

仲の良い兄弟でも結婚をすると、配偶者の意見が大きくなりせっかく親が残してくれた財産を、全部取り上げられて放り出されると言う様な、悲惨なことになる場合もあります。親が元気なうちに、子供の為に遺言書を作成し障害のある子どもの生活と財産を守る為に成年後見制度を利用する相談と支援を行っております。また、親の遺産を正しく相続するために相続手続きに必要な専門家・業者と連携して、最終的に相続完了までを支援致します。

障害者の就労支援については、就労継続支援 B 型を運営しております。

これは、一般企業等の雇用に結びつかない方や、一定の年齢に達している方など、就労の機会等を通じ、生産活動にかかる知識及び能力の向上や維持が期待される方が対象です。

生産活動その他の活動の機会の提供と就労に必要な知識及び能力の向上の為に必要な訓練その他の必要な支援を行います。

利用を希望する方や詳しく知りたい方のご相談を受けております。

《社会福祉士》

水戸部 登紀子

E-mail soji@abox23.so-net.ne.jp



医療機関での勤務経験、地域での相談活動などの実践をベースに、みやぎの萩ネットワークのメンバーとして自死ゼロを目指します。広く浅い知識をフル活用、持てるネットワークを駆使し、「すきま」で苦しんでいるあなたに寄り添います。

「公的制度やサービス、社会資源につなぐ」を基本とします。

相談は無料です。(同行などは近隣のみ)

活動紹介:

* 医療との関わり

- ・アルコール依存症:市の保健師・福祉事務所のケースワーカー・病院との連携で、本人の療養、家族の自立を支援
- ・インフォームドコンセント、セカンドオピニオンなど「患者の権利」についての説明、その行使のための支援
- ・医療機関・受診科の選択などに関する相談に対応

* 高齢者・介護保険関連

- ・在宅介護者の悩みや相談に対応、ケアマネとの関係構築、サービス内容、サービスの利用のポイントをアドバイス
- ・施設の選択、見学同行、入所申請手続きなどの援助
- ・地域包括支援センターなどの機関や関係者と連携しながら、在宅生活のトラブルを解決

* 生活困窮

- ・生活保護の申請、パーソナルサポート機関への同行
- ・関係者と連携しながらサポートを継続

* 生きづらさ・障がいを持つ人々へのサポート

- ・各種手帳・障害年金・就労の相談、専門機関や専門職への紹介・同行
- ・「みんなちがって みんないい」の仲間づくり、ピア・カウンセリングのファシリテーター
- ・居場所探し

《弁護士》

土井 浩之

仙台市青葉区一番町 2-11-12 709

土井法律事務所

TEL 022-212-3773



<たとえばこんな時>

家族が亡くなった、怪我をした、病気になった

仕事の原因ではないかという思いがあるが相談先がわからない

家族が自死した

家主から損害賠償を請求された 保険金が下りない

別居や離婚でわが子と会えなくなった

子どもに会えない 身に覚えのないDVを言われている

子どもを会わせたいけれど、相手が怖い、顔を合わせたくない

夫婦仲が悪い

離婚以外でやり直す方法が知りたい。楽しく過ごしたい。

子どもがいじめにあっているようだ

学校に行きたくないようだ。学校は相談に乗ってくれない。

交通事故

被害者に対する保険会社の対応が納得いかない。賠償額は適正か？

会社に行きたくない

上司が無理難題を言う。セクハラがある。とにかく疲れた。

更生を目指した刑事弁護

万引きのやめ方がわからない。逮捕されたが、言い分がある。

みやぎの萩ネットからの初回相談は無料

過労死、過労自死、労災一般、労働問題一般、自死遺族支援、

面会交流、離婚、交通事故、刑事弁護、対人関係の修復

《弁護士》

大久保 さやか

仙台市青葉区片平 1-5-20 Ever-1 片平丁ビル 6 階

スズラン法律事務所

TEL 022-393-9438

FAX 022-211-7807

ホームページ <http://www.suzuran-law-office.com/>

相談してよい悩みなのか分からないといった場合も含めて、安心してご相談ください。

家族などに関わる問題

離婚問題

離婚手続き(協議・調停・裁判)や親権者・養育費・財産分与についてなど、解決に向けてサポートしていきます。

男女問題

婚約破棄や既婚者との交際など、男女の交際を巡って生じる問題を解決に導きます。

お金にまつわる問題

借金問題

自己破産・個人破産・任意整理など、借金の返済でお困りの場合、ご相談者の希望等をお聞きして、解決方法をご提案いたします。

貸金等返還請求

知人・取引先等に貸し付けているお金が返済されない場合など、債権回収に向けてサポートいたします。

日常生活にまつわる様々な問題

不動産に関する問題

大家として賃借人に賃料を求める場合、または賃借人として明け渡しを拒む場合など、不動産に関して起こりうる様々な問題を解決へと導きます。

仕事をする中で起こる問題

残業代請求

働いているのに支払われない残業代の回収について、早期解決の実現に向けてサポートいたします。

パワハラ・セクハラ・解雇など労働問題

仕事をする上で不当な権利侵害が行われた場合、弁護士がご本人に代わって使用者側との交渉や訴訟手続き等を行い、早期解決を図ります。

犯罪加害に関わる問題

刑事・少年事件

逮捕勾留段階においては被疑者弁護活動を起訴された場合には被告人弁護活動をいたします。また、少年事件の場合には付添人として活動します。

《弁護士》

太田伸二

仙台市青葉区大町2丁目3番11号
仙台大町レイトンビル4階

新里・鈴木法律事務所

TEL 022-263-3191



[得意とする分野]

- ・労働事件(労働者側)、労災事件
- ・生活保護等の社会保障関連事件
- ・債務整理事件
- ・奨学金問題

[一言]

私は、行政の職員として生活保護に携わりました。そこで考えたことが、弁護士としての活動の原点になっています。

私が主に取り組んでいる分野は「貧困」という言葉を媒介にしてつながっています。日々の生活に困っておられる方や、ひどい労働条件で苦しんでおられる方、債務の多さに悩んでおられる方、どのような方法があるか、一緒に考えたいと思います。ご相談ください。

《司法書士》《社会保険労務士》

草野 哲也

仙台市太白区八木山東一丁目 19 番 11-2 号

TEL 022-243-0630

FAX 022-743-3252

E-mail tcakusano@nifty.com



ご家族が亡くなると、短期間で多くの手続が必要となります。その中でも、特に多くの労力を要する相続関連業務についての手続を代理・代行いたします。

法的な問題についての出張相談も可能です。精神保健福祉分野の専門家からの同席相談の依頼にも対応しております。

不動産の登記

(1) 相続による土地・建物の所有権移転登記の法務局への申請代理

(2) 戸籍証明書等の市区町村への請求手続の代理・代行

相続登記申請を行うには、亡くなられた方の出生時から亡くなるまでの戸籍(除籍・改製原戸籍)、相続人となる方の戸籍の証明書などが必要ですが、これらの書類の請求手続について代理・代行いたします。

(3) 住宅ローン完済による抵当権抹消登記の法務局への申請代理

(4) 不動産の売買による所有権移転登記の法務局への申請代理

会社の登記

(1) 役員変更登記の法務局への申請代理

(2) 会社法・商業登記関連手続の相談

家庭裁判所に提出する書類の作成

(1) 相続放棄申述書の作成

借金が多い場合などには、家庭裁判所に相続放棄の申述をして、借金を相続しなくて済む手続があります。原則として、3か月以内に申述することが必要です。

3か月を経過した後についても、多額の借金が判明した場合など、相続放棄の申述が受理される場合もありますので、お早めにご相談ください。

(2) 特別代理人選任申立書の作成

相続人に未成年者がいる場合は、遺産分割協議をするために、家庭裁判所で特別代理人を選任してもらう必要があります。

《僧侶 (浄土真宗本願寺派<西本願寺>)》

さいとう まさみ

TEL 090-9032-6709

E-mail saitou5312@yahoo.co.jp

「一人ぼっち」と思う、
あなたの声を聴かせてください。
そっとつながる・ホっとつたわる
ご縁を大切に



無 冥 (地蔵庵)

TEL 090-1397-8367

E-mail aguri.jizou@gmail.com

24 時間 OK

《中小企業診断士》《税理士》

米 田 正 美

TEL 022-263-8702

FAX 022-263-8712

E-mail Masami-y@gb3.so-net.ne.jp

《弁護士》

工 藤 清 史

E-mail kiyoshi_kudo@yahoo.co.jp

《弁護士》

林 屋 陽一郎

あやめ法律事務所

TEL 022-779-5431

E-mail y_hayashiya-ayame@ace.ocn.ne.jp

《司法書士》

若 松 智 子

司法書士女川事務所

E-mail onagawa@alto.ocn.ne.jp

【司法書士業務】

不動産登記・商業登記・裁判所及び法務局に提出する書類作成

【相談業務】

女川司法書士相談センターの常駐相談員として無料相談を実施

仙台いのちの電話

ひとりで悩まずに相談してみませんか

電話相談 022-718-4343

相談電話は 365 日 24 時間受けています

インターネット相談

すみれの会

自死で、ご家族や大切な人を亡くされた方のわかちあいのつどいです

毎月第 1 土曜日 13 時～15 時

第 3 水曜日 13 時～15 時

会場：仙台市市民活動サポートセンター

自殺予防いのちの電話 0120-738-556

毎月 10 日 朝 8 時～翌朝 8 時

仙台グリーフケア研究会

TEL 070-5548-2186

東北希望の会

E-mail karousitouhoku@gmail.com

代表 前川

過労死・自死遺族・労働問題当事者および家族支援

みやぎの萩ネットワーク 会員紹介 (平成28年3月現在)

(事務局)

〒980 - 0014

仙台市青葉区本町三丁目5番22号 宮城県管工事会館6階

ファミリーサポートルーム内

U R L <http://miyaginohaginetwork.blog.fc2.com/>

E-mail miyaginohaginetwork@gmail.com

F A X 022-395-5918