

大切な人を亡くした子どもとその家族のつどい

「泣かないで、がんばって」
って言われたからがまんしてるよ。

すごく会いたいな。
さびしくてさびしくて…。

大切な人を亡くして悲しいのは当たり前、
だってそれだけ大切な人だったのですから…。

死や死別について語ることはかんたんなことでは
ありませんが、自然な形で気持ちを表現することは
とても大切です。

私たちは、子どもたちが自由で安心できる雰囲気
のうちに、大切な人をなくした気持ちを分かち合う
ことを大切にしています。

遊びを通して、今の気持ちをあらわしてみませんか。

亡くなった人は、
どこに行ったの??

おなかが痛くなることあるけど、
関係あるのかなあ??



開催日程

毎回 11:45 ~ 15:00

*開催日時は変更になることがあります。
必ず事前にお申込み・お問合せください。

2014年

4月13日(日)

5月11日(日)

6月8日(日)

7月20日(日)

8月17日(日)

9月23日(火・祝日)

10月13日(月・祝日)

11月16日(日)

12月14日(日)

2015年

1月25日(日)

2月11日(水・祝日)

3月15日(日)

対 象:大切な人を亡くした子ども(6~18歳)とその家族(保護者)。
※病气・事故・自死(自殺)など、亡くなられた原因は
問いません。

会 場:聖路加国際病院小児総合医療センター外来
(中央区明石町9-1 地下鉄新富町・築地駅下車)

定 員:子ども15名とその家族(保護者)

参加費:無料

申 込:参加希望の方は、ファックス・郵送またはメールで
必要事項をご記入の上、下記宛にお申し込みください。

【申込・問合せ】

NPO法人グリーンサポートリンク<全国自死遺族総合支援センター>
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋2-8-5 多幸ビル九段5F
電 話:080-5428-4350 / FAX:03-3261-4930
Email: office@izoku-center.or.jp

主催:NPO法人グリーンサポートリンク

後援:東京都 聖路加国際病院

●聖路加国際病院小児総合医療センターへの行き方●

地下鉄：①東京メトロ日比谷線 築地駅下車（3、4番出口）徒歩7分

*エレベーターは2番出口にあります。

②東京メトロ有楽町線 新富町駅下車（6番出口）

*エレベーターは1番出口にあります。

バス：東15番一東京駅八重洲口 深川車庫行 聖路加病院前下車

① 消防署と看護大学の間の道、産科クリニックのななめ向かいにある職員用入口から入れます。



② 聖路加通りからくれば、小児総合医療センターの入り口から入れます。

●当日の流れ●

11:45
受付・名札づくり

12:00
昼食
みなで一緒にいただきましょう
(サンドイッチ・ピザなど軽食をご用意しますが、好みやアレルギーなどの場合は、各自ご持参ください)

13:00頃～15:00
遊びとわかち合いを通してのグループワーク。遊ぶことはとっても大事！！
楽しくすごしましょう。
中学生、高校生の方でゆっくりお話しすることを希望する場合はお申し出ください。
この間、別の部屋でご家族・保護者のわかち合いを開きます。
ご希望があれば、専門の心理士による個別面談もあります。

参加申込書

保護者のお名前	ふりがな			参加希望日に ✓をしてください
住所	〒			2014年
連絡先	電話番号（連絡のとりやすいもの）			4月13日（日）
				5月11日（日）
メールアドレス				6月8日（日）
				7月20日（日）
お子様の年齢		お子様の性別		8月17日（日）
				9月23日（火・祝日）
				10月13日（月・祝日）
				11月16日（日）
				12月14日（日）
				2015年
				1月25日（日）
				2月11日（水・祝日）
				3月15日（日）

●下記宛てにファックス・郵送またはメールでお申し込みください。

NPO法人グリーンサポートリンク

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 2-8-5 多幸ビル九段5階

NPO法人ライフリンク内

FAX: 03-3261-4930 メール: office@izoku-center.or.jp

申込後に事務局より
連絡をいたします。

神奈川県

かわさき「こもれびの会」

主催：川崎市精神保健福祉センター
開催日：奇数月第1木曜日 午後
会場：エポック中原
最寄駅：南武線武蔵中原駅徒歩1分
問合せ先：044-201-3242

自死遺族の集い「そよ風」

主催：横浜市こころの健康相談センター
開催日：毎月第3金曜日 午前
会場：横浜市こころの健康相談センター
最寄駅：みなとみらい線日本大通り駅又はJR関内駅
問合せ先：045-671-4455

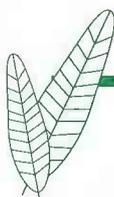
自死遺族の集い

主催：神奈川県精神保健福祉センター
開催日：偶数月第3土曜日 午後
会場：大和市渋谷学習センター
最寄駅：小田急線高座渋谷駅徒歩2分
問合せ先：045-821-8822

埼玉県

語らいのつどい

主催：埼玉県秩父保健所
開催日：年3回7月、11月、3月
(第2金曜日) 午後
会場：埼玉県秩父保健所
最寄駅：西武秩父駅
問合せ先：0494-22-3824



2014年度

自死遺族のつどい



藤沢わかちあいの会

主催：藤沢市保健所
開催日：毎月第3火曜日 午前
会場：藤沢商工会館ミナパーク
最寄駅：藤沢駅北口
問合せ先：0466-50-3593

静岡県

さがみはらわかちあいの会

主催：相模原市精神保健福祉センター
開催日：奇数月第2木曜日 午後
会場：杜のホールはしもと
最寄駅：橋本駅北口出て右側
問合せ先：042-769-9818

東部わかちあいの会

主催：静岡県精神福祉協会
開催日：原則偶数月第2土曜日午後
会場：サンウェルぬまづ
最寄駅：沼津駅北口徒歩15分
問合せ先：054-202-1220

自死遺族わかちあいの会

主催：浜松わかちあいの会・
浜松市精神保健福祉センター
開催日：毎月第2土曜日 午後
会場：浜松市精神保健福祉センター他
最寄駅：JR浜松駅、
遠州鉄道遠州病院駅
問合せ先：053-457-2709

自死遺族分かちあいの会

主催：横須賀市保健所
開催日：原則毎月第3水曜日 午後
会場：横須賀市保健所
最寄駅：京急逸見(へみ)駅
JR横須賀駅から徒歩5分
問合せ先：046-822-4336

編集・発行

NPO 法人全国自死遺族総合支援センター
(グリーンサポートリンク)

<http://www.izoku-center.or.jp/>

▼自死遺族のための電話相談
電話：03-3261-4350
(毎週木曜日 11時～19時)

※全国自死遺族総合支援センター会員団体の主催およびファシリテーターをつとめる東京都近郊の自死遺族の集い一覧です。

開催日・会場等変更される場合がありますので、必ず事前に主催者までお問合せの上ご参加下さい。

東京都

大切な人を亡くした子どもとその家族（保護者）のつどい

主催：NPO 法人全国自死遺族総合支援センター
開催日：毎月1回（日曜または祝日）
※月によって変わりますのでお問合せください。
会場：聖路加国際病院小児医療センター
最寄駅：築地駅、新富町駅
問合せ先：080-5428-4350

オーロラの会

主催：日本カウンセリング学会認定カウンセラー会
開催日：月によって開催日・場所は変わりますのでお問い合わせください。
会場：五反田、綱島、あざみ野
問合せ先：下記メールアドレスまで
yasuzuki@ed.tokyo-fukushi.ac.jp

東京都

ともに歩む会永山教会 自死遺族の集い

主催：日本キリスト教団永山教会
開催日：毎月第3土曜日 午前
会場：日本キリスト教団永山教会
最寄駅：永山駅徒歩10分
問合せ先：042-374-4586

日野市・多摩市 わかち合いの会

主催：日野市・多摩市
開催日：原則毎月第4日曜日 午後
会場：多摩市立関戸公民館
最寄駅：聖蹟桜ヶ丘駅
問合せ先：日野市：42-585-1111
多摩市：042-338-6889

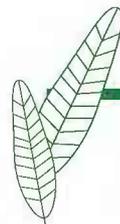
2014 年度

さまざまな原因で 大切な人を亡くした方の 集い～わかち合いの会



ぷしけ 「わかち合いの会」

主催：NPO法人ぷしけ
開催日：毎月第4日曜日午後
※6月まで第2日曜日午後
※7月より第4日曜日午後
会場：愛隣舎ホール
最寄駅：JR豊田駅徒歩10分
問合せ先：090-4096-7198
(12時～19時)



2014 年度

自死遺族のつどい

いのちの集い

主催：自死・自殺に向き合う僧侶の会
開催日：毎月第4木曜日 午前
会場：築地本願寺 聞法ホール
最寄駅：築地駅徒歩1分
問合せ先：03-3541-1666
(場所のご案内)

南相馬わかち合いの会

主催：NPO法人全国自死遺族総合支援センター主催・福島れんげの会・南相馬市・NPO法人ライフリンクと共催
開催日：原則毎月第1土曜日 午後
会場：南相馬市原町保健センター他
問合せ先：NPO法人全国自死遺族総合支援センター：080-5428-4350
NPO法人ライフリンク：03-3261-4934

福島県

岩手県

釜石わかち合いの会

主催：NPO法人ライフリンク・NPO法人全国自死遺族総合支援センター
開催日：奇数月第2土曜日 午後
会場：カリタス釜石ベース他
問合せ先：NPO法人全国自死遺族総合支援センター：080-5428-4350
NPO法人ライフリンク：03-3261-4934

西東京わかち合いの会

主催：NPO法人全国自死遺族総合支援センター
開催日：毎月第2火曜日 午後
会場：西東京障害者総合支援センター
最寄駅：田無駅徒歩7分
問合せ先：080-5428-4350

分かち合いの会 「とまり木」

主催：足立保健所・NPO法人ライフリンク
開催日：原則毎月第1金曜日 18:30～
会場：梅田地域学習センター
最寄駅：梅島駅徒歩3分
問合せ先：足立保健所 03-3880-5432
ライフリンク 03-3261-4934