

目次

1. 我が国の自殺の現状と対策	1
2. ゲートキーパーとは	5
3. 自殺を考えている人の心理	6
4. 自殺の危険因子と防御因子	7
5. ゲートキーパーとしての心得	9
6. メンタルヘルス・ファーストエイドとは	11
7. DVD教材の解説①（一般編及び専門家編）	13
8. ロールプレイシナリオ（一般編）	16
○一般編 18（悪い対応 21 良い対応 23）	
○家族編 26（悪い対応 29 良い対応 32）	
○勤労者編 38（悪い対応 41 良い対応 44）	
○民生委員編 52（悪い対応 55 良い対応 58）	
○ワンポイント講座 68	
・こころの悩みに気づいてますか？	69
・悩んでいる人が安心するために	70
・悩んでいる人をサポートしよう！	71
・もし、「死にたい」と言われたら	72
・助けを求めるように伝えよう！	73
9. ロールプレイシナリオ（専門家編）	74
○相談窓口編 76（悪い対応 80 良い対応 84）	
○学生相談編 94（悪い対応 99 良い対応 101）	
○法律相談編 106（悪い対応 111 良い対応 115）	
○保健師編 122（悪い対応 126 良い対応 130）	
○薬剤師編 140（悪い対応 145 良い対応 149）	
○医療機関編 156（悪い対応 160 良い対応 165）	
10. DVD教材の解説②（被災地対応編）	176

11. ロールプレイシナリオ（被災地対応編）	188
○避難所編	
災害発生直後	190
災害発生数ヶ月後	200
○仮設住宅編	
高齢者対応	208
ご遺族対応	218
サロン活動対応	228
○知人・友人編	
災害発生直後	236（悪い対応 239 良い対応 241）
災害発生数ヶ月後	244（悪い対応 248 良い対応 250）
○アルコール依存編	254（悪い対応 259 良い対応 261）
12. ゲートキーパーQ&A	272
13. 誰でもゲートキーパー手帳	284
14. 応用編：社会資源を活用するための対応方法	
～危機対応のための4 step～	288
4 Stepによるスキル習得 自殺の危険性のある人への対応～演習資料～	306
15. 自殺未遂者ケアについて	330
16. ご遺族支援について	340
17. テキスト及びDVDの活用にあたって	342