

## こころとくらしの悩み無料休日相談会

＝ 専門職による包括的な相談支援事業 ＝

(実施期間) 平成 23 年度～

(基金事業メニュー) 対面型相談支援事業

(実施経費) 平成 25 年度 82 千円 (82 千円)

(実施主体) 静岡県富士市

### 【事業の背景・必要性・目的】

本市は働き盛り世代である壮中年期男性の自殺者が多く、勤労者の仕事上の悩みや人間関係によるストレス等に対応するため、平成 19 年度より臨床心理士による「ストレス相談」事業を実施してきた。しかし、平日開催ということもあり勤労者の相談は少なく、また勤労者に次いで無職者の自殺が多いという状況から、こころの相談だけでなく多重債務等の法律相談や身体に関する健康相談を併せた包括的な相談会を対象者が利用しやすい休日に開催した。

### 【地域の特徴・自殺者数の動向】

□地域環境等

富士山の南麓に位置し、富士山の地下水を利用した紙・パルプ産業が発展した産業都市である。

□自殺死亡動向

人口動態統計によると、平成 10 年以降 50 人台～70 人台で推移していたが、平成 22 年の 72 人をピークに減少傾向となり、平成 24 年は 51 人である。自殺者の 7～8 割が男性で、50 歳代の男性が最も多い（平成 18 年～平成 22 年累計）。

総人口	年齢 3 区分別人口 (割合)		
	30 歳未満	30 歳～64 歳	65 歳以上
259,339 人	36,289 人 (13.99%)	163,587 人 (63.08%)	59,463 人 (22.93%)

【出典：富士市住民基本台帳人口 平成 25 年 4 月 1 日現在】

### 【事業内容】

「ストレス相談」「生活お困りごと相談」「健康相談」と題し、臨床心理士・司法書士・保健師が 2 名ずつで対応。1 回の相談につき 50～60 分の相談枠を設けた。また、原則事前予約制としたが、「健康相談」については当日受付可とした。相談内容によって相談員が連携して対応するよう努めている。相談料は無料。

### 【事業実施にあたっての運営体制】

相談員は、圏域精神科病院の臨床心理士と静岡県司法書士会に依頼。健康問題については本市保健師が対応した。

### 【事業の工夫点】

3 月の自殺対策強化月間にあわせて開催。無料で利用できる図書館は自殺のハイリスク者が来館しやすいと想定し、会場を市立図書館内会議室とした。また図書館の協力により、図書紹介コーナーにメンタルヘルス関連書籍の配置や、来館者に対し唾液によるストレス度測定等の企画展も同時実施した（なお、平成 25 年度は都合により保健センターで 7 月と 3 月に実施）。

いのちを支える 抱えた悩み話してみませんか?  
こころとくらしの悩み無料休日相談会

生活に不安を感じている方、人間関係や仕事上の悩みを抱えている方  
この機会に相談してみませんか?  
司法書士、臨床心理士、保健師等の専門スタッフが対応いたします。  
プライバシーは厳守いたします。

日時 平成 26 年 3 月 2 日(日) 午後 1 時～4 時  
会場 富士市フィランセ西館  
内容

- ストレス相談 (医予約) 1人 50分程度  
職場や家族等の人間関係  
仕事上の悩み・ストレス
- 生活お困りごと相談 (医予約)  
借金・相続・成年後見  
などのこと
- 健康相談 (医予約・当日受付可)  
健康や病気の悩みなど

予約先 富士市保健部健康対策課 電話 0545-64-8993  
※2月5日(水)よりお申込み受付いたします。

## 6 社会的な取組で自殺を防ぐ④

### 【事業成果、今後の課題、その他特筆すべき点】

#### □相談の状況

	開催数	相談件数	(内訳)		
			ストレス相談	生活お困りごと相談	健康相談
平成 23 年度	1 回	15 件	6 件	5 件	4 件
平成 24 年度	1 回	9 件	5 件	3 件	1 件
平成 25 年度	2 回	17 件	7 件	10 件	0 件

#### □事業成果と課題

- ・ 法律関係の相談者の中には人間関係による悩みを抱えている人が多い。また精神疾患を抱えている人が法的トラブルを抱えることも少なくないことから、包括的な相談会を開催する意義はあると思われた。
- ・ 相談員である臨床心理士と司法書士が本事業を通じ顔の見える関係となり、専門的な見地や対応についての情報交換ができるようになるなど、関係機関のネットワーク強化につながった。
- ・ 主なターゲットを壮中年期男性とし休日に開催したが、壮中年期男性の相談は少なく、開催方法や周知の仕方等について更なる検討が必要である。

(問合せ先) 静岡県富士市保健部健康対策課成人保健担当  
TEL : 0545-64-8993  
E-mail : ho-kenkou@div.city.fuji.shizuoka.jp  
URL : <http://www.city.fuji.shizuoka.jp/>