

多重債務者等心の健康相談事業

(実施期間) 平成 21 年度～	(基金事業メニュー) 対面型相談支援事業
(実施経費) 平成 25 年度 224 千円 (224 千円)	(実施主体) 山梨県

【事業の背景・必要性・目的】

山梨県における自殺死亡率は、人口動態統計（住所地ベース）で平成 16 年以降全国平均を上回るとともに、自殺統計（発見地ベース）では平成 19 年以降 7 年連続全国ワースト 1 位となっており、自殺防止対策は本県の喫緊の課題である。

自殺は健康問題、経済・生活問題、人間関係の問題のほか、地域や職場のあり方の変化など様々な要因とその人の性格傾向、家族の状況、死生観などが複雑に関係しており、関係者の連携による包括的な支援を強化する必要がある。

このため、自殺ハイリスク者と言われる多重債務者等を対象に弁護士相談と心の健康相談をワンストップで提供することで、相談者の心理的・物理的負担を軽減させ、確実に相談につなげることで自殺企図の未然防止を図る。

【地域の特徴・自殺者数の動向】

山梨県の自殺者の状況 (H26.4現在)						
年	自殺統計(警察庁)			人口動態統計(厚生労働省)		
	自殺者数	自殺死亡率	順位	自殺者数	自殺死亡率	順位
H25	260	30.5	1位	—	—	—
H24	280	32.9	1位	185	22.0	17位
H23	312	36.4	1位	212	25.1	12位
H22	359	41.6	1位	233	27.4	5位
H21	363	41.9	1位	222	26.0	17位
H20	358	41.1	1位	218	25.4	21位
H19	342	39.0	1位	225	26.1	19位

【事業目標 事業内容】

(1) 目標

多重債務等様々な問題で弁護士の無料相談を利用する人は、何らかの心の問題を抱えた自殺のハイリスク者であることが多いことから、弁護士相談と心の健康相談をワンストップで提供し自殺企図を未然に防止する。

(2) 事業内容

無料弁護士相談来所者に対し法律相談に引き続き、保健師が心の健康相談を実施する。

(3) 心の健康相談回数と相談者数

年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度
実施状況	1日/月	1日/月	半日/月	半日/月	半日×2回/月
相談者数	(8月～) 25	42	28	22	50

平成 21 年度～平成 24 年度：県民生活センターの「休日の無料弁護士相談」にあわせて実施

平成 25 年度：法テラス山梨の無料弁護士相談にあわせて実施

6 社会的な取組で自殺を防ぐ②

【事業実施にあたっての運営体制】

山梨県看護協会に「多重債務者等心の相談事業」を委託し、無料法律相談を実施している機関（法テラス山梨）に保健師を派遣して心の健康相談を実施する。

【事業の工夫点】

- (1) 無料法律相談をすでに実施している機関の協力が得られたことで、少ないコストで実施が可能となっている。
- (2) 自殺企図リスクがより高い人に相談の機会を提供するため、県民生活センターの「休日の無料弁護士相談」が終了になった際に、生活困窮者で法律問題を抱えている人が相談に訪れる法テラス山梨に相談場所を変更した。
- (3) 関係機関（山梨県障害福祉課、法テラス山梨、山梨県看護協会）で事業の目的や課題、成果を共有し、連携して事業を推進している。
- (4) 継続相談が必要な場合には本人の了解を経て、市町村等への相談機関に確実なつなぎを行っている。
- (5) 平成 25 年度末に市町村の自殺防止対策担当者と市町村で実施している無料法律相談担当者を対象に本事業の周知と市町村でのワンストップ相談の普及を目的に研修会を開催した。

【事業成果、その他特筆すべき点】

- (1) 法律相談だけでは解決できない心の問題について相談することで、自分の気持ちと向き合い整理することができ、新たな気づきを得た前向きな発言で面接を終了しているケースが多い。また、法律相談で望む結果を得られなかった場合でも、気持ちを切り替える一助となっていることが確認できた。
- (2) 心の健康相談は法律相談当日の紹介であるにもかかわらず、法律相談利用者の約半数が心の健康相談を利用していることからニーズが高い効果的な相談の機会と考える。
- (3) 保健福祉分野の関係者と法律相談に関する関係者との相互理解と連携が深まっている。
- (4) 事業の効果が確認できたことから、看護協会への委託が終了となる平成 26 年度からは県直営事業（山梨県精神保健福祉センターの事業）として、法テラス山梨への保健師の派遣を継続する。

(問合せ先) 山梨県福祉保健部障害福祉課 心の健康担当

TEL: 055-223-1495

E-mail: shogai-fks@pref.yamanashi.lg.jp