

こころの健康づくり事業【福井県池田町】

(実施主体) 福井県池田町

(基金事業メニュー) 対面型相談事業

(実施期間) 平成 22 年度～24 年度

(実績額) 平成 23 年度 970 千円

【事業の背景・必要性・目的】

池田町における自殺者数は平成 21 年まで長年 0 人であったが、22 年 9 月に 2 人の自殺者があり、突然県下一 (60.61) の自殺死亡率となってしまった。自殺された 2 人はどこにも相談されることなく亡くなっていること等を踏まえ、心の病気、心の健康に対する理解度の低さ、家族の悩みの相談の受け皿を考え克服するための研修・相談等の充実を図り、住民のこころの健康づくりを目的とした。

【事業の内容】

①平成 23 年 3 月「こころの健康づくり研修会」を開催

対象者 民生委員・児童委員 51 人

福井県の自殺の現状、相談対応の仕方、心の病気について研修

②メンタルカウンセラーによる「こころとからだの健康相談」

平成 23 年 4 月から実施 毎月第 2・4 金曜日 (事前予約による面接相談を基本)

予約がない日は訪問型相談支援を行う。訪問対象者は、ストレスチェックや各方面からの情報提供、過去の相談履歴により高リスク者をリストアップし、町の保健師とカウンセラーが同行訪問し、相談事業を行った。強化月間時には町内事業所を訪問し、相談事業の普及啓発を行った。

③普及啓発として、ケーブルテレビ等で相談窓口の紹介、チラシ配布、図書館に心の書籍を配置した。

【事業実施に当たっての運営体制等】

①こころの健康づくり研修会については、町が企画し池田町民生委員児童委員協議会・保健推進委員会の協力のもと実施。

②相談事業においては、メンタルカウンセラーを事業委託し実施。

③ケーブルテレビの町のお知らせ枠で放送。

チラシを全戸配布、イベント時(ほっと元気まつり)にチラシ配布、図書館でコーナーを設置し、こころの健康に関する図書を配置

【事業の成果、工夫をした点、その他特筆すべき点】

今回の事業においては、自殺者が発生してから取組を強化したため、自殺対策と直接的な言葉は避け、「こころとからだの健康づくり」と位置付け、相談窓口の周知と事業の理解に努めた。

社会的な取組で自殺を予防する

また、対面型の相談とともに、高リスク者への訪問相談支援を行うことで相談しやすい体制づくりに幅広く対応できた。事業を強化したことにより、平成 23 年度自殺者は現在のところ 0 人となっている。

第
1



こころの健康づくり研修会



心の健康コーナー（図書館）

(問合せ先) 福井県今立郡池田町保健福祉課
TEL:0778-44-8000
URL : <http://www.town.ikedatei.fukui.lg.jp/>