

## ゲートキーパー研修会

### ＝職員から地域，学校へゲートキーパーの輪を広げて＝

(実施期間) 平成 21 年度～

(基金事業メニュー) 人材養成事業

(実施経費) 平成 25 年度 260 千円 (260 千円)

(実施主体) 栃木県宇都宮市

#### 【事業の背景・必要性・目的】

自殺の危険性が高い人の早期発見，早期対応を図ることを目的に，平成 21 年度より，消費生活センター等相談窓口職員（市役所職員）を対象に，悩みを抱えた市民に気づき，各種相談窓口につながるよう研修会を開催してきたが，より多くの人々が自殺対策について考えていけるよう，平成 23 年度より「気づき つながる うつのみや」をキャッチフレーズに，地域においても自殺対策に関わる多様な人材養成を図るため，段階的に対象を拡大し，ゲートキーパー研修会を開催してきた。

その中で，教育委員会が開催するいじめ等問題行動連絡協議会に保健師が関わったことがきっかけとなり，中学生の自傷行為等について，教職員からの保健所への相談件数が年々増加してきた。また，年齢階級別にみた死因別順位をみると，平成 23 年では，15 歳から 19 歳，20 歳代の「自殺」が男女ともに第 1 位であるという現状から，若者の自殺予防のため，平成 25 年度から，新たに学校教職員を対象に加え，研修会を開催することとなった。

#### 【地域の特徴・自殺者数の動向】

人口動態統計における宇都宮市の自殺者数は，平成 21 年の 144 人（自殺死亡率 28.2）をピークに，その後減少しており，平成 24 年には 98 人（自殺死亡率 19.0）にまで減少した。年齢階級別では，平成 25 年の警察庁統計では，20 歳代での死亡者数の増加がみられた。

#### 【事業目標 事業内容】

多様な分野の人材が，自殺予防ゲートキーパーの役割を担い，自殺に傾く者の早期発見及び早期対応を実践できるよう開催。教職員においては，生徒の相談内容に自傷行為が多いことから，「子どものころ～自傷行為と自殺～」と題して，知識及び対応方法について習得できるよう研修会を夏休みに開催。

#### 【事業実施にあたっての運営体制】

栃木いのちの電話や弁護士会等関係機関・団体で構成される「宇都宮市自殺対策ネットワーク会議」や教育センター等庁内の関係部署で構成する「自殺対策庁内連絡会議」において必要性が認められ実施。研修会の企画・運営は保健師が行っている。

#### 【事業の工夫点】

- ①教職員が参加しやすい時期を教育委員会に確認し開催。市立の小中学校だけではなく，特別支援学校や不登校児のサポート校等へ案内を行った。

### 3 早期対応の中心的役割を果たす人材を養成する③

- ②保健所からの通知の方が、教職員が専門的な研修会に興味を示すとの話があり、題目の選定やチラシの作成は、保健所自殺対策担当保健師が実施。
- ③学校の現場の経験があり、具体的な事例を交えた話ができる講師を選定。
- ④研修の実践、アンケートから得られた情報を、各種研修会を開催している教育センターや自殺対策ネットワーク会議等にフィードバックすることで、今後の自殺対策につなげていくことができる。

#### 【事業成果、今後の課題、その他特筆すべき点】

教職員向けの研修会は開始したばかりであり、成果等評価は難しいため、アンケートにより事業評価を実施。

- ・参加者の約8割が、児童・生徒の自殺をほのめかす言動を聞いたり、相談を受けていたとの状況であり、自殺のリスクアセスメントと自殺念慮への対応について約9割が理解できたと回答。また教職員が「ちょっとだけ役立つ大人」でいること、日頃から信頼関係を築いていくことが自殺予防につながることの認識がもてたとのアンケート結果から、研修の成果はみられた。
- ・悩んでいる職員はいるものの、これまで自殺関連の研修を受けた人は約8割しかおらず、今後研修会を開催した際にまた参加したいと答えた人は、ほぼ全員であったことから、引き続きゲートキーパー研修会を開催し、受講する機会を提供していく必要性を感じた。
- ・子どもの作文等で「おやっ」と思っても、多忙な仕事の中、また、まさか起こるはずがないとの思い込みから対応が遅れる現状があり、自殺を起こりうる事案という意識改革が必要とのアンケートの記載があった。

現在、教育委員会の研修プログラムには、自殺予防としての研修会の位置づけはないが、教育の現場で、若者の自殺予防を課題として共通認識し、ゲートキーパー研修会を必須研修として位置づけてもらうよう、今後も教育委員会等と連携をとり継続して開催していく必要がある。

そして、教職員が自殺を意識下におき、日頃のコミュニケーションが自殺予防につながる認識をもってもらえるよう働きかけていきたい。

(問合せ先) 栃木県宇都宮市保健福祉部保健所保健予防課  
TEL:028 - 626-1114 (直通)  
E-mail:u109070300@city.utsunomiya.tochigi.jp  
URL : <http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp>