

若者向け自殺予防対策事業

＝学生向けゲートキーパー養成講座＝

(実施期間) 平成 24 年度～平成 25 年度 (基金事業メニュー) 人材養成事業

(実施経費) 534 千円 (534 千円) (実施主体) 長崎県

【事業の背景・必要性・目的】

長崎県では、国の「自殺総合対策大綱」を踏まえ、平成 25 年 3 月に「第 2 期長崎県自殺総合対策 5 力年計画」が策定され、関係機関・団体が連携協力した総合的な自殺対策の取り組みを実施している。自殺対策について幅広く専門的立場から協議・検討を行う場として設置された長崎県自殺対策専門委員会において、平成 22 年度に若年層の自殺対策について議論され、①正しい情報の提供②困難な状況の時に、誰かに相談できるスキルを獲得することが必要との意見が出された。そこで、大学生等を対象とした、若者ゲートキーパー養成講座を推進している。

【地域の特徴・自殺者数の動向】

長崎県の自殺者数は、平成 10 年に 417 人と急増し、平成 15 年が 482 人と最も多くなり、平成 24 年は 284 人と減少傾向を示している。また、同年の自殺者の年齢別状況では、50 歳代が 57 人と最も多いものの、平成 18 年の 104 人と比較すると大幅に減少している。しかしながら、20 歳代以下の若年層の自殺者数は平成 24 年が 38 人で平成 18 年の 36 人と比較すると微増しており、若年層の自殺対策の推進が必要となっている。(出典：警察統計)

総人口	年齢 3 区分別人口割合		
	年少 (0～14 歳)	生産 (15～64 歳)	老年 (65 歳以上)
1,396,461	185,093	817,926	386,800

(出典：長崎県統計課 長崎県異動人口調査) (平成 25 年 10 月 1 日現在)

【事業目標 事業内容】

1. 『長崎県自殺総合対策 相談対応の手引き集』の作成と普及

長崎県自殺対策専門委員会が作成した 7 冊からなる『長崎県自殺総合対策 相談対応の手引き集』を随時改定して、ゲートキーパー養成講座で使用するとともに、長崎こども・女性・障害者支援センター（以下、「センター」という。）のホームページに掲載し普及を図っている。

2. ゲートキーパー養成強化事業

平成 23 年度から自殺対策緊急強化基金事業により、センターに 2 人のインストラクター専任職員を配置し、全県下でゲートキーパーの役割を果たせる人材を養成している。

3 早期対応の中心的役割を果たす人材を養成する②

【事業実施にあたっての運営体制】

『長崎県自殺総合対策 相談対応の手引き集』は、センター職員が随時改訂作業を行い、タイムリーな手引き集となるようにしている。

センターが市町や県立保健所からの要請に応じて、『長崎県自殺総合対策 相談対応の手引き集』を使用してゲートキーパーを養成する指導者（インストラクター）養成研修会を行い、全県下でゲートキーパー養成講座を開催できるよう、体制整備を行っている。

【事業の工夫点】

長崎県内にある全ての大学・短期大学・専門学校の計36校に対して、センターから、「ゲートキーパー養成強化事業」について文書及び電話にて周知を図った。その中で、「ゲートキーパー養成強化事業」に関心を示した各学校に出向き具体的な事業内容を説明し、各学校の実情に応じて実施した。

総合大学の学生に対しては、「正しい情報をさりげなく伝える人材づくり」を主な目的とし、看護系・福祉系の大学や専門学校生に対しては、「リスクに気づき、つなぐ人材づくり」までを主な目的として実施した。

【事業成果、今後の課題、その他特筆すべき点】

1. 実施状況

	実施回数			受講者数		
	大学	専門学校	小計	大学	専門学校	小計
平成24年度	9	2	11	752	89	841
平成25年度	4	4	8	353	214	567
計	13	6	19	1,105	303	1,408

2. 今後の課題

『長崎県自殺総合対策 相談対応の手引き集』を使用し、基本的な自殺関連事象の正しい知識を提供することにより、受講した学生からは「自殺に対する認識が変わった」「死にたいと話している友人に、精神力が弱いと言っはいけないことが分かった」「依存症か疑われる人物がいたのでよい機会だった。今度会った時話してみようと思う。」等の感想があり、「正しい情報をさりげなく伝える人材づくり」の目的は達成していると思われる。「リスクに気づき、つなぐ人材づくり」に関しては、自殺のリスクに気づいた時の具体的な対応に関する研修等、実践的な研修の強化が必要である。



(問合せ先) 長崎県長崎こども・女性・障害者支援センター
障害者支援部 精神保健福祉課
TEL:095-846-5115
E-mail: E-mail:seiho-center@pref.nagasaki.lg.jp
URL : http://www.pref.nagasaki.jp/na_shien/