

若者向け自殺対策啓発事業、ゲートキーパー養成研修

＝若年層の参画による自殺対策＝

(実施期間)	平成 25 年度	(基金事業メニュー)	普及啓発・人材養成事業
(実施経費)	5,536 千円 (5,536 千円)	(実施主体)	高知県障害保健福祉課 精神保健福祉センター

【事業の背景・必要性・目的】

近年、全国的にも若年層の自殺者が増加しており、平成 24 年に改定された自殺総合対策大綱でも、若年層への取組強化が盛り込まれたところである。本県においても、20 歳代、30 歳代の若い世代の自殺者が増加傾向にあることから、若年層を対象とした自殺対策の取組を開始した。

【地域の特徴・自殺者数の動向】

高知県における自殺者数は、平成 10 年以降 200 人を超えて推移していたが、平成 22 年は 197 人と 13 年振りに 200 人を下回った。その後も減少傾向にはあるものの、自殺死亡率は全国と比較すると、依然として高い水準にある。また、本県においては、高齢者や働き盛りの年代の割合が高いことが特徴的であるが、近年は若年層の割合も増加している。

【事業目標 事業内容】

若年層に自殺予防対策について知ってもらい、考えてもらえるように働きかけるため、若者をメンバーとする検討会を開催し、普及啓発事業の企画・制作を行った。また、若者が自分自身や周囲の人の変化に気づき、つなぎ、見守ることができるように、大学生を対象としたゲートキーパー研修を開催した。

○若者向け自殺対策啓発事業

若者に対する自殺対策の啓発活動を適切に行うため、県内 3 大学の学生 10 名による検討会を立ち上げ、平成 25 年 8 月から平成 26 年 3 月にかけて、合計 8 回の検討会を開催した。

検討会では、メンバーの発案で検討会の名称を「GKH幸知」、取組のキャッチフレーズを「わたしらあと一緒に考えてみん？」として、一人ひとりが「考えてみる」ことが、自殺対策の第一歩になるのではないかと考え、なぜ自殺が起こるのか、どうしたら自殺を減らせるのか、自分たちのまわりの悩んでいる人になにができるのかを検討した。

そして、若者が主体的に関わり、啓発素材や自殺防止の取組についても議論し、自分たちが企画・制作したテレビCMやチラシ、ポスター等を活用して街頭キャンペーンを行った。イベントの告知は、マスコミ、ホームページ、SNS等を活用した。

若者が集まり、自殺予防について考え、行動している姿を伝えることによって、一人でも多くの方に一緒に考えてほしいという思いで事業を進めた。

※GKH幸知：Gross Kochi Happiness（高知県民総幸福量）の略で、Gross National Happiness（国民総幸福量）を重んじるブータンの考えを参考にした。さらに「幸知＝高知」とし、少しでも多くの幸福を知る高知県民の幸福量アップを目指していこう、というメンバーの発案で名付けられた。

2 国民一人ひとりの気づきと見守りを促す④



作成したチラシなど



イベント当日の様子



○若者向けゲートキーパー養成講座

若年層が様々な悩みを打ち明ける相手は、ほとんどの場合、同世代の友人であることから、若者自身が自殺予防に関心を持ち、ゲートキーパーとなることを目指して、県内大学のキャンパス内で学生を対象に養成研修（2回コース）を開催した。

【事業実施にあたっての運営体制】

普及啓発事業の運営については専門業者に委託したが、検討の段階から県障害保健福祉課、精神保健福祉センター、県内の大学生が積極的に参画した。若者向けゲートキーパー養成研修の運営については、精神保健福祉センターが主催した。

【事業の工夫点】

普及啓発事業については、県内3大学の学生に参加してもらうことで、様々な視点での意見を企画・制作に反映することができ、また、学生自身が参画することにより、検討会のメンバー以外にも取組を広げる動きができた。ゲートキーパー養成研修は、キャンパス内で実施したことで、学生が参加しやすかったのではないかと考える。

【事業成果、今後の課題、その他特筆すべき点】

自殺対策の対象としていた若者自身に参画してもらったことで、若年層に届く啓発素材を企画制作できただけでなく、参加した学生の友人や家族などの周りの人たち、SNSなどからの発信をみて興味を持ってくれた方など、より多くの一般の県民の方に自殺の問題や自殺予防について知り、考えてもらう機会とすることができたのではないかと考える。

また、参加した学生については、その後のピアサポート活動や、専攻する分野において、今回の経験を活かしていくことが期待でき、その後の広がりにつながる可能性もある。

今後は、普及啓発事業とゲートキーパー養成研修との連動も考えるなど、その後の自殺予防の動きにつながるような効果的な取組を検討していきたい。

(問合せ先) 高知県地域福祉部障害保健福祉課
TEL:088-823-9669
E-mail:060301@ken.pref.kochi.lg.jp
URL : <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/060301/>