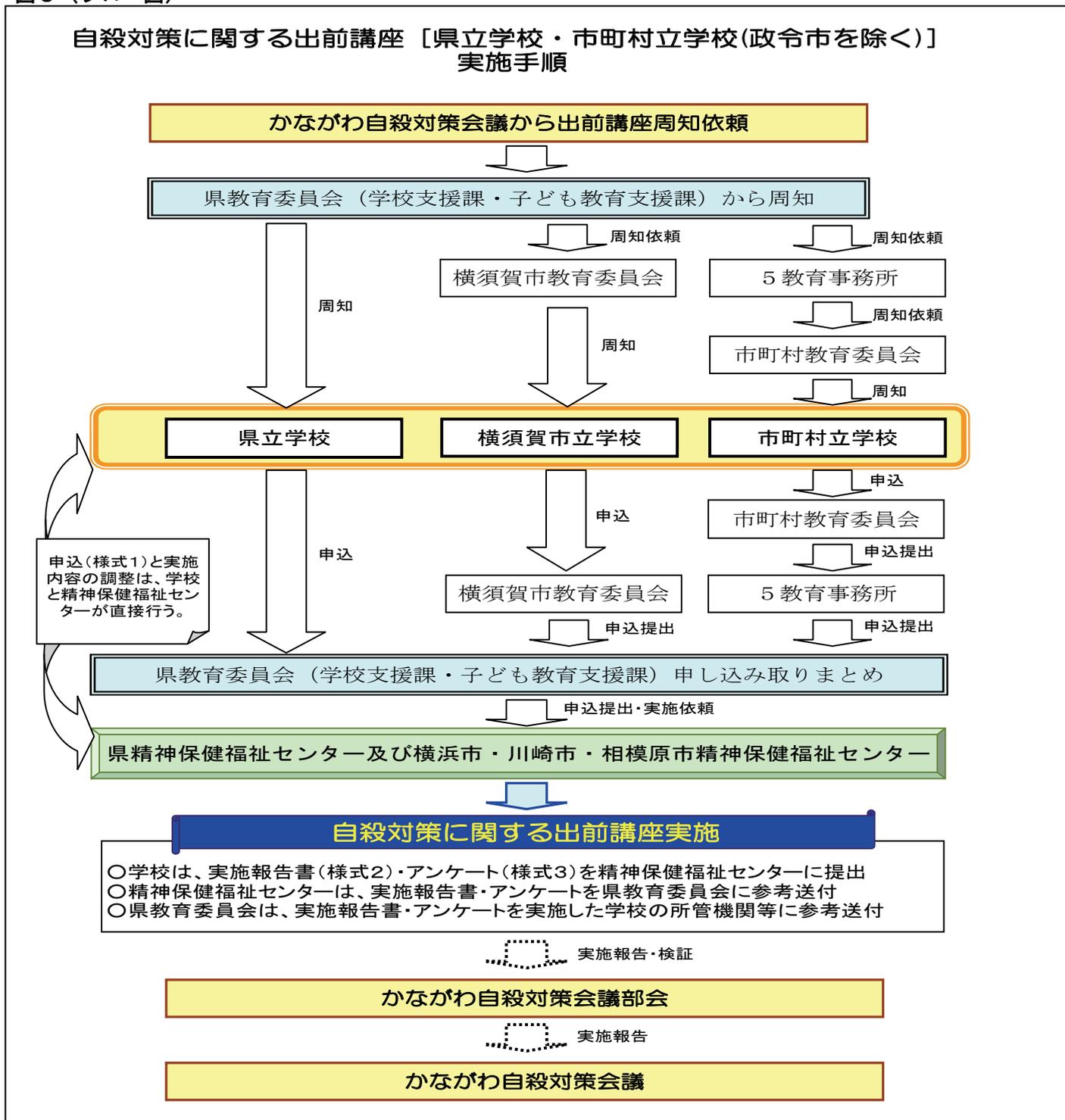


図2 出前講座メニュー

(1) 自殺対策に関する基礎知識(共通)					
		テーマ	目的	内容	講師
I	自殺対策 基礎編	自殺の現状	何故、今、自殺対策 が必要なのかを身近 な感覚から理解する	自殺が増えた年の社会的事件 身近な疑問に対し実態を伝える	<ul style="list-style-type: none"> ・所在地の自治体職員 ・下記2の講師 等
II	自殺対策 基礎編	自殺対策のために 個人ができること	具体的に何が求めら れているかを理解し、 行動への動機付けと なる	自分の心のケア、周りの人の心 の状態に気づく、相談先を知り つなげる、見守る	
(2) 各論テーマ(選択制)					
		テーマ	目的	内容	講師(団体名)
①	専門 知識編	心の病の理解	自殺のリスクの高い 心の病について知識 を身につける	主にうつ病、統合失調症、発達 障害について	<ul style="list-style-type: none"> ・横浜市立大学 ・神奈川県精神科病院 協会 ・神奈川県精神神経科 診療所協会 等
②	専門 知識編	思春期の心(I)	一般的な思春期の心 の発達について理解 する	思春期の発達課題、対応	
③	専門 知識編	思春期の心(II)	思春期に多い問題行 動について理解する	摂食障害、リストカット等につ いて	
④	専門 知識編	傷ついた心のケア について	身近で自殺を経験す るなどにより心に傷を 負った人のケアにつ いて学ぶ	急性ストレス障害、外傷後スト レス障害等について	
⑤	専門 知識編	家庭生活の問題	家庭生活の問題への 理解を深める	家庭に潜む経済問題、DV、虐 待等から子どもを守る方法につ いて	<ul style="list-style-type: none"> ・横浜弁護士会 ・神奈川県司法書士会 ・かながわ女性会議 等
⑥	相談技術 初級	聴くということ	相談の心構えを知る	講義とグループワーク	横浜いのちの電話 等
⑦	相談技術 上級	自殺予防相談	死にたいという気持ち にどう気付き、どう声 を掛けるかなど対応 を学ぶ	講義とグループワーク	<ul style="list-style-type: none"> ・横浜市立大学 ・横浜いのちの電話 等

図3 (フロー図)



第 2

(問合せ先) 神奈川県 保健福祉局 保健予防課
 TEL: 045-210-4727
 E-mail: 下記アドレスのお問い合わせフォーム
 からお問い合わせください。
 URL : <http://www.pref.kanagawa.jp/div/1384/>