

かかりつけの医師と精神科医の連携強化【広島県広島市】

(実施期間) 平成 21 年度～

(基金事業メニュー) 強化モデル事業

(実施経費) 平成 23 年度決算 704 千円

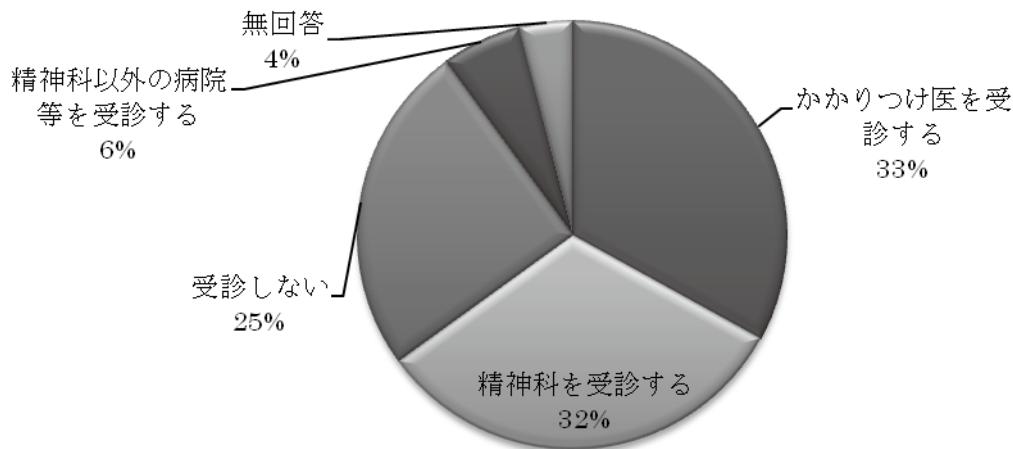
(実施主体) 広島市連合地区地域保健対策協議会

平成 24 年度予算 971 千円

【事業の背景・必要性・目的】

自殺を図った人の多くは、何らかの精神疾患にかかっており、中でもうつ病の割合が高いことが分かっている。広島市の市民アンケート調査によると、うつ症状になった人が医療機関を受診する場合には、かかりつけの医師を受診するという人が最も多い結果となっている（図1参照）。かかりつけの医師を受診する患者のうつ病等の早期発見・早期治療を図るために、治療方針の判断、精神科医への紹介方法、紹介する際の診療情報提供書の様式などを記載した「かかりつけの医師と精神科医の連携のための手引き」（以下「手引き」）を作成し、平成 23 年度に市域の医師会会員に配布した。本事業は、この「手引き」に基づく医療連携を強化し、うつ病等の精神疾患の患者を適切な精神科医療等につなげ、うつ病等の重症化による自殺を未然に防ぐことを目的としている。

図1：うつ病になった場合の対処について (N=1,636)



（出典：広島市「広島市こころの健康に関するアンケート調査結果報告書」（2007），p36）

【地域の特徴・自殺者数の動向】

単位（人）

広島市の平成 24 年 3 月末現在における年齢 3 区分別人口は右表のとおりである。

総人口	年少（0～14 歳）	生産（15～64 歳）	老年（65 歳以上）
1,162,032	169,781	753,820	238,431

【出典：広島市「住民基本台帳による広島市の年齢別人口】

広島市の自殺者数は、平成 10 年に 200 人を超えて以降、毎年、200 人台で推移している。平成 23 年中における自殺者数は 202 人で、前年に比べて 34 人（-14.4%）減少している。

年	H9	H10	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23
自殺者数	162人	214人	228人	224人	216人	213人	222人	211人	213人	230人	263人	241人	252人	236人	202人
男性	115人	149人	179人	160人	155人	156人	157人	153人	156人	163人	194人	161人	179人	174人	136人
女性	47人	65人	49人	64人	61人	57人	65人	58人	57人	67人	69人	80人	73人	62人	66人
自殺死亡率	14.7	19.0	20.2	20.1	19.1	18.8	19.5	18.4	18.6	19.9	22.6	20.7	21.5	20.3	17.1
男性	21.4	27.2	32.6	29.5	28.2	28.3	28.4	27.6	28.2	29.1	34.5	28.5	31.6	31.1	24.0
女性	8.4	11.3	8.5	11.2	10.5	9.8	11.1	9.8	9.7	11.2	11.5	13.3	12.1	10.3	10.8

【出典：厚生労働省「人口動態統計】

【事業内容】

「手引き」に基づく医療連携を強化するため、平成 23 年度に引き続き、うつ病患者等の対応についての講演やかかりつけの医師と精神科医が顔を合わせて意見交換を行う研修会を実施し、事業の普及促進を図った。研修会は市内 4 地区で実施し、89 名の医師が参加した（うち精神科医は 44 名参加）。

【事業実施にあたっての運営体制】

本事業は、広島市連合地区地域保健対策協議会に委託して実施。各区地域保健対策協議会や広島市精神科医会、広島市（精神保健福祉課、精神保健福祉センター、各区保健センター）も事業に協力した。

【事業の工夫点】

研修会の構成は、①精神科医による講演、②精神科医の紹介、③かかりつけの医師と精神科医のグループ交流会とした。③のグループ交流会では、約 20 分毎に意見交換のテーマを変更し、その際、精神科医には別のグループへ移動してもらい、多くのかかりつけの医師と顔合わせができるようにした。

【事業成果、その他特筆すべき点】

かかりつけの医師から精神科医へ紹介があった場合、精神科医は広島市へ紹介件数を報告するようにしており、平成 24 年 6 月以降は月 100 件を超える紹介の報告があった。

診療情報提供件数(精神科医→広島市)

平成24年12月末現在 (件)

区分		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
紹介 件数	H23 年度	0	2	0	0	4	6	38	34	42	56	55	58	295
	H24 年度	81	98	104	115	117	108	111	109	102				945

注：平成 24 年度の数値は未確定

(問合せ先) 広島県広島市精神保健福祉課
TEL:082-504-2228
E-mail: seishin@city.hiroshima.lg.jp