

## 自殺ハイリスク者対策事業【愛知県岡崎市】

### =自殺未遂者の再企図を防ぐために=

(実施期間) 平成 23 年度～

(基金事業メニュー) 人材養成事業・強化モデル事業

(実施経費) 平成 24 年度 141 千円 (実施主体) 岡崎市

#### 【事業の背景・必要性・目的】

岡崎市では、平成 19 年度から「こころの健康づくりネットワーク会議」を開催し、増大するうつ病罹患者や自殺者問題の解決方法の検討を行った。平成 21 年度より「こころの健康づくりネットワーク会議検討部会」を組織し、「情報提供・普及啓発部会」「人材育成部会・強化モデル検討部会」「対面相談・電話相談検討部会」の 3 つの部会を立ち上げ、具体的な事業展開を検討、実施した。検討部会のまとめから、①事業の評価と、②市民のメンタルヘルスについての意識やニーズ把握の必要性が挙げられた。そのため平成 23 年度、「メンタルヘルスに関する市民意識調査」で 2 点について調査・検討を行った。調査内容にうつ尺度を加え、重度うつと判定された市民の傾向についても検討を行った。市民意識調査の結果より、一般市民とハイリスク者それぞれに対してメンタルヘルスや自殺防止について対策を立てる必要性があることがわかった。平成 24 年度からは、一般市民向け事業とハイリスク者対策事業に分け、新たにハイリスク者支援のあり方を検討するための「作業部会」を組織した。「作業部会」ではハイリスク者を自殺未遂者に絞り、自殺未遂者の再企図防止のための連携や支援の方法について、関係機関との意見交換を行った。

#### 【地域の特徴・自殺者数の動向】

岡崎市は愛知県の三河地方に位置し、平成 15 年 4 月に県下 3 番目として中核市に移行した。自殺者数は平成 19 年以降、毎年 70 人前後を推移しており、年齢による大きな偏りはなく 20~50 歳代までが多くを占めている。

総人口	年齢 3 区分別人口割合		
	年少(0~14 歳)	生産(15~64 歳)	老年(65 歳以上)
378,217 人	57,892 人 (15.3%)	250,609 人 (66.2%)	69,716 人 (18.4%)

#### 【事業目標 事業内容】

(出典:岡崎市の人口 H24. 4. 1 現在)

目標: 自殺未遂者の再企図を防ぎ、抱えている課題に対して適切な支援につなぐことで、自殺未遂者が抱える生きづらさの軽減を目指す。

内容: ①うつ・自殺予防対策における関係機関の意識の醸成と、自殺再企図のリスクの高い未遂者に対し、問題に応じた専門機関につなげるための支援者の連携・スキルアップを図るための企画及び研修

②円滑な相談連携に必要なツールの作成

実施内容: ①作業部会(研修企画委員会)の開催: 8 月 29 日

構成員: 岡崎市医師会精神科医会、市民病院(救命救急センター医師及び看護長、救急外来看護長、地域連携室相談員)、消防署、警察署(生活安全課)、精神科病院精神保健福祉士

②消防署員向け研修: 1 月 28 日 参加者 130 名

内容: 「自分を守る・職場で生かす心のケア ~自殺・惨事・ストレスへの対応~」

③医療（市民病院）職員向け研修：3月13日 参加者55名

内容：「自殺未遂者の再企図を防ぐ」

④警察職員向け研修：平成25年度実施予定で調整中

⑤ツール作成

- a. ポスター「薬を大量に飲んでしまった、自分自身を傷つけてしまったかたのご家族のみなさまへ」
- b. リーフレット「あなたのつらい思いを話してみませんか」
- c. 連絡カード

#### 【事業実施にあたっての運営体制】

健康増進課精神・難病班が事務局となり、作業部会（研修企画委員会）を開催して各機関との意見調整を図り、各機関との研修開催やツールの開発に向けて協議した。

#### 【事業の工夫点】

作業部会で構成員の意見を聴取し、ハイリスク者対策事業の方向性を明確化した。各機関のうつ病罹患者や自殺未遂者への対応状況や課題等を個別に協議し、対策への理解を促進するため各機関向けに研修の内容を調整した。最終的な目標としては、各機関から解決すべき問題の専門相談機関へ円滑な連携がなされることであるが、最初の窓口を事務局にして明確化したこと、窓口へのつなぎのためのツールを作成・設置し「（関係機関内で）このくらいの事なら協力できる」という意識の変化を促した。

#### 【事業成果、その他特筆すべき点】

平成23年度から自殺対策事業の見直しを図り、ハイリスク者対策事業では、関係機関の自殺対策の必要性への理解や動機づけを目的とした研修の実施や、連絡体制の見直しなどを行なった。今後3~5年をかけて効果的な支援ができるよう、継続的な研修の実施などを通して長期的な視点を持って取り組みたいと考えている。



(問合せ先) 愛知県岡崎市健康増進課精神・難病班

TEL: 0564-23-6715

E-mail: hokenzoshin@city.okazaki.aichi.jp

URL: <http://www.city.okazaki.aichi.jp/index.htm>