

第 1 章

課題別取組事例編

取手市いのちを守るネットワーク会議【茨城県取手市】

(実施期間) 平成20年度～ (基金事業メニュー) 人材養成事業, 普及啓発事業
 (実施経費) 平成24年度 817千円 (実施主体) 茨城県取手市

【事業の背景・必要性・目的】

平成18年に自殺対策基本法が施行されたことを受け、取手市では、平成20年度から、庁内関係各課による自殺予防対策会議（いのちを守るネットワーク会議）を開催し、健康問題や経済問題など多岐にわたる自殺に係る予防対策を講じている。

当会議は、庁内関係10課により構成されたネットワークのもと、自殺予防対策の情報交換を始め、当該年度における事業の計画・検討を図り、自殺予防対策として必要な地域における「気づき、見守り、つなぎ」の対応を推し進めることを目的としている。

＜担当課＞

健康福祉部：社会福祉課、高齢福祉課、子育て支援課、障害福祉課、保健センター（事務局）

総務部：人事課

政策推進部：広報広聴課

まちづくり振興部：産業振興課（消費生活センター）

教育委員会：指導課

社会福祉協議会

【地域の特徴・自殺者数の動向】

取手市は、茨城県の南端に位置し、利根川とその支流である小貝川の二大河川が流れる水と緑に恵まれた地域である。茨城県南部の玄関口としてばかりでなく、東京、成田、つくばを結ぶ三角形のほぼ中央に位置していることから、交通の要となっており、首都圏の都市の中でも、交通の利便性と自然環境に恵まれた都市環境を兼ね備えている。

取手市の自殺者数は平成20年以降増加傾向にあったが、平成23年以降は減少に転じ、平成24年は18人（男性15人、女性3人）であった。性別では、男性が女性よりも多く、年代別では、30代、40代の働きざかりの世代が多い傾向が認められる。また、職業別では、無職者のほか、被雇用者・有職者の数も多くなっている。

総人口	年齢3区分別人口		
	年少 (0～14歳)	生産 (15～64歳)	老年 (65歳以上)
110,144	12,200	68,011	29,933

(出典：取手市役所政策調整課 人口統計 H25年1月現在)

【事業目標 事業内容】

自殺予防対策として、地域における「気づき、見守り、つなぎ」を推進するため、市民に対し、自殺予防に関する知識を広く普及啓発することを目標に掲げている。平成24年度は、2か月に1回会議を開催し、事業全体の検討を行った。また、実施事業別に、人材養成部及び普及啓発部の2部構成とし、詳細については、各部会が主体となり、事業を検討・実施した。

- ◆人材養成部：いのち守り隊（ゲートキーパー）養成講座の開催、茨城県内及び取手市の主な相談機関リストの作成、取手市ゲートキーパー手帳の作成

◆普及啓発部：自殺予防週間における広報紙への記事掲載，自殺予防街頭キャンペーンの実施，こころの健康づくり講演会の開催

また，人事課においても，職員のメンタルヘルス研修等を企画するとともに，職員のメンタルヘルス対策についても検討を行った。

【事業実施にあたっての運営体制】

事務局である保健センターが中心となり，健康福祉部を始め，庁内関係 10 課が参加しているが，平成 25 年度からは消防本部を新たに構成メンバーに加え，11 課体制とする予定である。

2 か月に 1 回全体会議を開催し，事業全体の検討を行うほか，部会ごとの会議も随時開催し，各事業の具体的な実施方法等について検討している。各事業は，各部会が主体となり実施しているが，街頭キャンペーンについては，いのち守り隊（ゲートキーパー）養成講座の受講者の協力を得ながら，全員体制で行っている。

【事業の工夫点】

庁内関係各課が所管している団体等（民生委員，人権擁護委員，心配ごと相談員等）向けに，いのち守り隊（ゲートキーパー）養成講座を開催したり，こころの健康づくり講演会への参加を呼び掛けるなどし，地域における自殺予防対策に参画が可能となるようにしている。更には，自殺の恐れがある対象者がいた場合には，スムーズに各課につなげてもらえるように工夫した。また，庁内関係各課同士が会議を通じて連携することにより，相談者を迅速に適切な相談機関につなげられるようにした。

【事業成果，その他特筆すべき点】

自殺関連問題は多岐にわたることから，各方面の担当課が会議メンバーとなることにより，様々な問題点を共有でき，事業を計画・検討・実施することが可能となった。

しかしながら，平成 24 年度，茨城県の事業として実施した「地域こころの支援調査」では，市の自殺予防対策に対する市民の周知度は低く，また，市の広報紙などから情報を得ている割合も低かったことから，今後は，更に効果的な周知方法を検討していく必要があると感じた。

（問合せ先）茨城県取手市役所 健康福祉部保健センター

TEL：0297-78-2171

E-mail:toride-hokensenta@city.toride.ibaraki.jp

URL:http://www.city.toride.ibaraki.jp/index.cfm/1.html