

中学生の抑うつや自己破壊的行動などに対する教育委員会と 専門機関による連携支援事業【大分県臼杵市】

(実施期間) 平成22年度～24年度

(基金事業メニュー) 強化モデル事業

(実施経費) 681千円

(実施主体) 大分県臼杵市教育委員会
大分大学

【事業の背景・必要性・目的】

抑うつと破壊的行動はともに自傷や自殺の危険因子である。中学生においても10%以上の子どもが自傷行為を経験しており、こうした子どもへの早期介入が必要である。身近で子どもを継続して支援する教育関係者と、児童青年期精神保健の専門家が連携して、ハイリスク群の子どもの把握、及び適切な対応策の検討をすることで子どもの自傷や自殺の予防に効果があると考えこの事業を実施した。

【地域の特徴・自殺者数の動向】

臼杵市は、大分県の東南部に位置し、豊予海峡方面へ楕円状に細長く伸びた地形となっている。瀬戸内海型と南海型が混在し、温暖多雨の自然環境に恵まれている。農業・漁業、醸造業、造船業等が盛んであるが、14歳以下の年少人口及び15歳～64歳までの生産年齢人口が減少しているのに対し、65歳以上の高齢人口が増加しており、少子・高齢化の増々の進行と、労働力不足に伴う産業の低迷が懸念されている。

総人口 (H22.10.1現在)	年齢3区分別人口 (割合)		
	年少(0～14歳)	生産(15～64歳)	老年(65歳以上)
41,469	4,828(11.6%)	23,145(55.8%)	13,480(32.5%)

(出典:総務省統計局「国勢調査」)

臼杵市における自殺者の傾向としてH20年までは75歳以上の高齢者の自殺者が多かったが、H20年に10～20代の自殺者数が急増して以降、23年まで毎年10～30代の若年者(男性)の自殺者がみられるようになってきた。

【事業目標 事業内容】

本事業は中学生対象に自記式調査を行い、抑うつや自傷行為、自殺念慮等の実態を把握し、要観察が必要と思われる生徒に対して、学校と支援チーム(支援者は後述)、市が連携しながら当該生徒への支援方法を検討するものである。平成20年度から市立中学校1校の全生徒(約370名)を対象に本事業を開始し、平成22年度からは市内全中学校6校(約1060名)で実施している。調査は生徒及び保護者に、任意の調査で学校及び支援チームが要観察生徒への支援を検討することを明示した上で実施し、調査実施後の要観察群生徒に対する支援についての検討会は、各学校で行い学校関係者(校長、教頭、養護教諭、担任等)及び支援チーム(精神科医、臨床心理士)、教育委員会担当者により実施する。

(健康相談アンケートの年間業務)

月	各学校	臼杵市	分析・支援チーム	情報管理者
5-6月	○生徒名一覧(ファイル)作成・送付	○各学校に協力依頼 ○生徒名一覧(ファイル)受取、支援チームに送付	○日程調整 ○調査用紙作成・印刷	○連結可能匿名化 (ID-氏名対照表作成) ○調査用紙にIDシール貼付、個人別に封筒詰め
7-8月	○アンケート実施 ○調査票返送	○各校へ調査票配付 ○支援チームに調査票返送	○集計・分析・結果まとめ ○要観察群の抽出・ID通知 ○要観察群の特徴整理	○要観察群の確認 (学校毎に整理)
11月	○教師情報フォーマットの記入、提出	○学校に要観察群(生徒名簿)の通知、フォーマット記入依頼 ○支援チームにフォーマット提出	○市に要観察群(生徒名簿)の通知、フォーマット記入依頼 ○分析、まとめ	
1月	○報告会(学校訪問) 要観察群のフォローを含めた支援体制づくり			

【事業実施にあたっての運営体制】 ※詳細は上記表のとおり

各学校と臼杵市、支援チームが連携して行うものである。臼杵市が事業の事務局となり、各学校は調査の実施を行い、調査の結果で挙がる要観察生徒について、支援チームに情報を提供する。支援チームは調査の分析及び要観察群生徒の特徴整理、結果の報告及び支援に関する助言を行う。また、臼杵市は支援チーム(大分大学)との契約により、専門的な部分を委託している。

【事業の工夫点】

本事業は、対象生徒のプライバシー保護の観点から要観察群に対する支援を検討する必要があるため、無記名連結可能匿名化により実施し、匿名化は個人情報管理者(大分大学教育福祉科学部)が一元的に行い、主任研究者はIDとデータのみ、学校は要観察群の氏名のみ把握する。

【事業成果、その他特筆すべき点】

学校関係者が、抑うつと自己破壊的行動を伴う生徒の実態を把握し、専門家による助言、援助を参考にしながら、早期介入の方法を検討できる。また、継続事業により前年のデータを参考に要観察群生徒の変化や傾向を観察できる。全体として、中学生の一部に精神的に支援を必要とするものが存在すること、早期対応策として自己破壊衝動・行動の覚知、家族関係の調整、仲間関係の改善、教諭との信頼関係の構築や感情表出の促進が有効であることが示唆される。

(問合せ先) 大分県 臼杵市 保険健康課
TEL : 0972-63-1111
E-mail : geneki@city.usuki.oita.jp
URL : <http://www.city.usuki.oita.jp/>