

## 講座番号

[CP18・2] 平成30年度うつ病の認知療法・認知行動療法【1日研修】

## 目的

うつ病の認知行動療法の普及とうつ病患者への治療の質の向上を図ることを目的として、主にうつ病患者の治療に携わる方を対象に1日間の研修を実施いたします。

## 参加要件

産業メンタルヘルスなど様々な領域で精神保健に携わる医師、看護師、保健師、臨床心理技術者、精神保健福祉士、作業療法士等

※研修終了者の氏名、所属機関名、職種、を厚生労働省へ報告することに同意できること。提出することの承諾の同意書を、申込者と所属機関長に書面で提出していただきます。

## 研修内容

平成16年度厚生労働科学研究費補助金「精神療法の実施方法と効果に関する研究」および平成22年度から始まった厚生労働科学研究費補助金「精神療法の有効性の確立と普及に関する研究」で作成し有用性を検証した「認知療法・認知行動療法治療者用マニュアル」と研修マニュアルに準拠したプログラムに沿って、講義及びグループワーク等を行います。

研修スケジュール（案）は以下のとおりとなります。

## [1日] 10:00-17:00

- (1) 認知療法・認知行動療法の概要（解説）
- (2) コミュニケーションスキル（演習・ワーク）
- (3) 症例の概念化（講義・演習）
- (4) 治療セッションの構造（解説）
- (5) 行動活性化（講義・演習）
- (6) 認知再構成法（講義・演習）
- (7) 問題解決技法とアサーション、その他

## 受講料

無料

## 研修会日時・会場

東京会場

日時：2019年1月12日（土）10:00-17:00

定員：100名

会場：ベルサール飯田橋駅前（1階ホール）

締切：1月5日

申し込み方法：

下記のフォームよりお申込みください。

<https://cbtt.jp/studyandtraining/cp1802/>

受講決定通知：

受講の可否ならびに参加詳細についてはメールにて追ってご連絡いたします。

※抽選結果理由については一切お答えいたしかねますので予めご了承ください。

その他

- ・昼食・宿泊については、用意・案内はございませんので各自でお願いいたします。
- ・修了後、受講証をお渡しいたします。

お問合せ

※お問合せの際には[CP18-2]1日研修についてとご明記ください。

■認知行動療法研修開発センター内

厚生労働省認知行動療法研修事業 事務局

cbt.kenshu.jimu@gmail.com