

# 平成 29 年度厚生労働省認知行動療法研修事業

## うつ病の認知療法・認知行動療法セミナー（1日）募集要項

### 1. 目的

うつ病の認知行動療法の普及とうつ病患者への治療の質の向上を図ることを目的として、主にうつ病患者の治療に携わる方を対象に1日間の研修を実施いたします。

### 2. 参加要件

産業メンタルヘルスなど様々な領域で精神保健に携わる医師、看護師、保健師、臨床心理技術者、精神保健福祉士、作業療法士等

◆研修終了者の氏名、所属、職種、を厚生労働省・都道府県の精神保健福祉センターへ報告することに同意できること。提出承諾の同意書を、申込者と所属長に書面で提出していただきます。

### 3. 研修会日時・会場

#### 【大阪】調整中

日時：平成30年1月14日（日） 10:00-17:00

会場：未定（決まり次第ホームページでお知らせします。）

定員：50名

【申込み締め切り：平成30年1月5日（金）】

#### 【東京】

日時：平成30年1月28日（日） 10:00-17:00

会場：ベルサール飯田橋駅前 1F

（千代田区）

定員：定員：100名

申込み締め切り：平成30年1月19日（金）】

### 4. 受講料

無料

### 5. 研修内容

平成16年度厚生労働科学研究費補助金「精神療法の実施方法と効果に関する研究」および平成22年度から始まった厚生労働科学研究費補助金「精神療法の有効性の確立と普及に関する研究」で作成し有用性を検証した「認知療法・認知行動療法治療者用マニュアル」と研修マニュアルに準拠したプログラムに沿って、講義及びグループワーク等を行います。

研修スケジュール（案）は以下のとおりとなります。

- ・CBTの全体像の解説（講義）
- ・コミュニケーションスキル、ソクラテス式問答（演習）
- ・行動活性化（講義・演習）
- ・認知再構成法（講義・演習）
- ・問題解決技法（講義・演習）
- ・症例の概念化（講義・演習）
- ・終結・再発予防・質疑応答・まとめ

## 6. 申し込み方法

お申し込みフォーム <http://cbtt.jp/studyandtraining/cp1702/> よりご入力ください。

## 7. 受講決定通知

受講の可否ならびに参加詳細についてはメールにて追ってご連絡いたします。

## 8. その他

昼食・宿泊については、用意・案内はございませんので、各自でお願いいたします。  
参加要件を修了後、受講証をお渡しいたします。

### ◇お問い合わせ

認知行動療法研修開発センター内  
平成29年度厚生労働省認知行動療法研修事業 事務局 [cbt.kenshu.jimu@gmail.com](mailto:cbt.kenshu.jimu@gmail.com)