

平成29年度厚生労働省認知行動療法研修事業

うつ病の認知療法・認知行動療法ワークショップ（2日間）募集要項

1. 目的

うつ病の認知行動療法の普及とうつ病患者への治療の質の向上を図ることを目的として、主にうつ病患者の治療に携わる方を対象にスーパービジョンを中心とした研修を実施いたします。

2. 参加要件

最低2年以上の精神医療に従事した経験のある精神医療業務に従事する医師、看護師、保健師、精神保健福祉士、臨床心理技術者等を対象としたワークショップです。

- ・ 初回ワークショップ、年度末のブラッシュアップワークショップの両方に参加し、当研究事業にて、うつ病成人患者に対して個人CBTを実施し、スーパービジョンを受けられる可能性があること
- ・ 申込時に職場の上司の推薦を得ることができること
 - ▶ 受講決定通知後、推薦者の署名捺印のある推薦状を提出いただきます。なお、ご自身が所属長の場合には推薦状は不要です。
- ・ 研修修了者のリスト（氏名、所属、職種）を厚生労働省へ報告し、都道府県の精神保健福祉センター等に送付して、各地域の認知行動療法の普及に活用することに対して同意できること
 - ▶ 受講決定通知後、本人および所属長の同意書を提出していただきます。

3. 研修の概要

本研修は以下の内容で構成する予定です。

- ① うつ病の認知療法・認知行動療法ワークショップ（2日間）
- ② セッションの録音に基づくスーパービジョン（16セッション）
スーパービジョンは、うつ病成人患者に対して個人CBTを実施できる方に限らせていただきます。（スーパービジョン受講者が医師以外の場合は、主治医の同意書を提出していただきます。）
- ③ ブラッシュアップのためのワークショップ（1日間）

4. うつ病の認知療法・認知行動療法ワークショップ（2日間）の内容

平成16年度厚生労働科学研究費補助金「精神療法の実施方法と効果に関する研究」および平成22年度から始まった厚生労働科学研究費補助金「精神療法の有効性の確立と普及に関する研究」で作成し有用性を検証した「認知療法・認知行動療法治療者用マニュアル」と研修マニュアルに準拠したプログラムに沿って、講義及びグループワーク等を行います。

スケジュール（案）は以下のとおりとなります。

[1日目] 13:00-17:30

- (1) CBTの全体像の解説（講義）
- (2) コミュニケーションスキル、ソクラテス式問答（演習）
- (3) 行動活性化（講義・演習）

[2日目] 10:00-17:00

- (1) 認知再構成法（講義・演習）
- (2) 問題解決技法（講義・演習）
- (3) 症例の概念化（講義・演習）

- (4) 終結・再発予防・スーパービジョンの進め方の解説
- (5) 質疑応答・まとめ

5. 受講料

無 料

6. うつ病の認知療法・認知行動療法ワークショップ（2日間）の研修会日時・会場

（調整中の会場は決まり次第ホームページでお知らせいたします。）

【東京】

日時：平成29年 9月9日（土） 13:00-17:30・10日（日） 10:00-17:00

会場： ベルサール飯田橋駅前（千代田区）

http://www.bellesalle.co.jp/room/bs_iidabashi/access.html

近隣のベルサール飯田橋ファーストとお間違えのない様にお気をつけください。

定員：30名

【申込み締め切り：平成29年 8月 31日（木）】

【京都】

日時：平成29年 9月17日（土） 13:00-17:30、18日（日） 10:00-17:00

会場：調整中

定員：30名

【申込み締め切り：平成29年9月7日（木）】

【岡山】

日時：平成29年10月14日（土） 13:00-17:30、15日（日） 10:00-17:00

会場：調整中

定員：30名

【申込み締め切り：平成29年 10月 5日（木）】

【札幌】

日時：平成29年11月11日（土） 13:00-17:30、12日（日） 10:00-17:00

会場：調整中

定員：30名

【申込み締め切り：平成29年 11月1日（木）】

【福岡】

日時：平成29年12月22日（金） 13:00-17:30・23日（土） 10:00-17:00

会場：調整中

定員：30名

【申込み締め切り：平成29年 12月 12日（火）】

6. 申し込み方法

お申し込みフォーム <http://cbtt.jp/studyandtraining/cp1701/> より入力ください。

7. 受講決定通知

受講の可否ならびに参加詳細についてはメールにて追ってご連絡いたします。

8. その他

昼食・宿泊については、用意・案内はございませんので、各自でお願いいたします。
参加要件を修了後、受講証をお渡しいたします。

9. スーパービジョン

うつ病の認知療法・認知行動療法ワークショップ（2日間）の研修会時に詳細をご説明をいたします。

10. ブラッシュアップワークショップ

スーパービジョンが済んだ方を対象に、ブラッシュアップワークショップを行います。日程や場所等については、該当者へ追ってご連絡いたします。

◇お問い合わせ

認知行動療法研修開発センター内

平成29年度厚生労働省認知行動療法研修事業 事務局

cbt.kenshu.jimu@gmail.com