

# 群馬県

## 精神障害のある人の円滑な 地域移行に向けて

群馬県では、精神障害者の地域移行の推進に向けて、障害者自立支援協議会の中で、相談支援従事者等の人材育成や退院促進支援部会の開催、ピアサポーターの養成、活用事業の他、精神障害者地域移行支援連携研修会として、医療機関職員向け、地域移行関係者向け、精神障害者に対する理解促進研修を行っています。

1 県又は政令市の基礎情報

群馬県



取組内容

【人材育成の取り組み】

- ・相談支援体制整備事業(アドバイザー事業)
- ・相談支援従事者等研修
- ・ピアサポート活用事業(ピアサポーターの養成)

【精神障害者の地域移行の取り組み】

- ・シンポジウムの開催
- ・障害者自立支援協議会サブ協議会(退院促進支援部会)
- ・ピアサポート活用事業(ピアサポーターの派遣等)
- ・精神障害者地域移行支援連携研修会実施

基本情報

|  |                        |     |     |
|--|------------------------|-----|-----|
| 障害保健福祉圏域数 (H29年1月末)                                | 10カ所                   |     |     |
| 市町村数 (H29年1月末)                                     | 35市町村                  |     |     |
| 人口 (H28年9月末)                                       | 1,966,587人             |     |     |
| 精神科病院の数 (H28年12月末)                                 | 19病院                   |     |     |
| 精神科病床数 (H28年3月末)                                   | 5,170床                 |     |     |
| 入院精神障害者数 (H25年6月末)                                 | 3か月未満：753人 (16.2%)     |     |     |
|  | 3か月以上1年未満：663人 (14.2%) |     |     |
|  | 1年以上：3,247人 (69.6%)    |     |     |
|  | うち65歳未満：1,635人         |     |     |
|  | うち65歳以上：1,632人         |     |     |
| 退院率 (H25年6月末)                                      | 入院後3か月時点：56.9%         |     |     |
|  | 入院後6か月時点：79.8%         |     |     |
|  | 入院後1年時点：89.5%          |     |     |
| 相談支援事業所数 (H29年1月)                                  | 基幹相談支援センター：6           |     |     |
|  | 一般相談事業所数：46            |     |     |
|  | 特定相談事業所数：114           |     |     |
| 障害福祉サービスの利用状況 (H28年3月)                             | 地域移行支援サービス：3人          |     |     |
|  | 地域定着支援サービス：14人         |     |     |
| 保健所 (H29年1月末)                                      | 12カ所                   |     |     |
| (自立支援)協議会の開催頻度 (H28年)                              | 2回/年                   |     |     |
| 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた保健・医療・福祉関係者による協議の場の有無と数 | 都道府県                   | 有・無 | 1カ所 |
|  | 障害保健福祉圏域               | 有・無 | 0カ所 |
|  | 市町村                    | 有・無 | 2カ所 |
| 精神保健福祉審議会 (H28年3月末)                                | 2回/年、委員数14人            |     |     |

※H28年〇月時点

## 2 精神障害者の地域移行推進のための取組概要

### ○相談支援体制整備事業（アドバイザー事業）

- ・群馬県障害者自立支援協議会の中に、アドバイザー会議を設置。
- ・精神障害に限らず、相談支援従事者等の人材育成や研修のあり方、研修の実施等について検討。
  - ・アドバイザー会議（相談人材育成支援）の開催（年8回、H24年度～）
  - ・人材の育成・確保を図るため「人材育成ビジョン」作成（H26年度）

### ○相談支援従事者等研修

- ・法定研修（初任者、現任）の実施（年2回、H18年度～）
- ・専門コース別研修の実施（年4回、H24年度～）

### ○ピアサポート活用事業（ピアサポーターの養成）

- ・地域で生活している精神障害者を対象に養成講座を実施。
  - ・ピアサポーター養成講座（H25年度～、修了者138人） ※H28年度：修了者28人

### ○医療と福祉の関係者の連携促進

- ・医療と福祉の関係者を集めた研修会を開催。
  - ・精神障害者地域移行研修会（年1回、H27年度）

### ○精神障害者地域移行支援連携研修会

- ・医療、地域援助事業者、行政等を対象とした、精神障害者に対する理解促進、地域移行を推進するための事業に関する普及啓発、関係者間の顔の見える関係性の構築を図る
  - ・医療機関職員向け及び地域移行関係者向けの研修。また、精神障害者の理解促進に係る研修を実施。

## 3 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に取り組む市・圏域（例）

| 関係機関の役割                       |                |   |
|-------------------------------|----------------|---|
| 市町村ごとの保健・医療・福祉関係者による協議の場      | 協議体の名称<br>設置根拠 | （前橋市の場合）前橋市自立支援協議会 地域移行・地域定着部会（総合支援法第89条の3）   |
|                               | 協議の内容          | <ul style="list-style-type: none"> <li>前橋市地域移行支援・地域定着支援ハンドブックの作成</li> <li>自立生活援助の活用に向けた検討</li> </ul>                      |
|                               | 協議の結果としての成果    | <ul style="list-style-type: none"> <li>前橋市地域移行支援・地域定着支援ハンドブックの作成</li> </ul>   |
| 障害保健福祉圏域ごとの保健・医療・福祉関係者による協議の場 | 協議体の名称<br>設置根拠 | （〇〇圏域の場合）   |
|                               | 協議の内容          |   |
|                               | 協議の結果としての成果    |   |
| 都道府県ごとの保健・医療・福祉関係者による協議の場     | 協議体の名称<br>設置根拠 | 群馬県精神障害者地域移行支援事業運営協議会（総合支援法第89条の3）  |
|                               | 協議の内容          | <ul style="list-style-type: none"> <li>ピアサポート活用事業について</li> <li>その他地域移行に係る情報交換等</li> </ul>                                 |
|                               | 協議の結果としての成果    | <ul style="list-style-type: none"> <li>ピアサポーター養成の継続</li> <li>ピアサポーターの病院交流活動の周知</li> <li>精神障害者地域移行支援連携研修会の検討・実施</li> </ul> |

## 4 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組の経緯

### ○【H23～】 障害者自立支援協議会サブ協議会（退院促進支援部会）

- ・精神障害者の地域移行支援事業に係る課題の検討・調整を行う。
- ・精神障害者地域移行支援事業運営協議会の開催（年2回）

### ○【H25～】 ピアサポート活用事業（ピアサポーターの派遣等）

- ・精神科病院へのピアサポーター訪問や、普及啓発活動を行う。
- ・精神科病院交流活動（年20回、今年度は計50回を計画）
- ・普及啓発シンポジウム（年1回）
- ・その他、活動報告会、ピアサロン等

### ○【H26】 シンポジウムの開催

- ・群馬県障害者自立支援協議会の取組として、精神障害に限らず、社会全体として、すべての障害者の地域生活を考える機運向上を図る。
- ・障害者の地域生活を考えるシンポジウム（年1回）

### ○【H27】 退院支援体制強化事業

- ・精神科病院が取り組む退院促進に係る事業を支援（19精神科病院中8病院が実施）
- ・相談支援事業所と連携した事業及びピアサポーターを活用した交流活動に対する補助等

### ○【H28～】 精神障害者地域移行支援連携研修会

- ・医療、地域援助事業者、行政等を対象とした、精神障害者に対する理解促進、地域移行を推進するための事業に関する普及啓発、関係者間の顔の見える関係性の構築を図る。
- ・医療機関職員向け及び地域移行関係者向けの研修。また、精神障害者の理解促進に係る研修を実施。

※群馬県は、地理的にもコンパクトで交通網も整備されていることから、精神障害分野では、圏域に分けた取組は行っていない。（精神科救急医療圏も全県1区）

## 5 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた取組における強みと課題

### 特徴(強み)

1. ピアサポーターの活動に頻繁に参加可能な意欲のある方が全体(現在138名養成:平成28年12月末)の6割程度いる。
2. ピアサポーターの養成が進んだことにより、現在入院している方の様々なケース(障害程度、年齢、入院背景、退院課題)に対応できるピアサポーターの派遣が可能。

### 課題

1. ピアサポーターの養成が進んでいるにも関わらず、ピアサポーターの効果等について病院に周知仕切れていない。
2. ピアサポーターを活用する仕組みが整備されていない。
3. 病院側のスタッフ、地域生活を支援するスタッフ(相談支援事業所等)、保健所と行政との連携体制が確立されていない。

| 指標の推移   | 平成25年度        | 平成26年度         | 平成27年度        |
|---|---------------|----------------|---------------|
| 1年以上の精神科病院在院患者数(各年6月30日現在)(人)                         | 3,247         | 3,194          | 3,165         |
| 地域移行支援利用者数(各年度3月末時点)(人)                               | 地域移行5人地域定着17人 | 地域移行10人地域定着15人 | 地域移行3人地域定着14人 |
| ピアサポーターの養成者数※(実人数)(人)<br>※ピアサポーターの養成を目的とした取組を実施している場合 | 34            | 37             | 39            |
| ピアサポーターの活動者数(延べ人数)(人)                                 | 53            | 79             | 105           |

### 平成28年度の目標と達成状況の方向性(暫定評価)

1. 病院への訪問し、退院促進及び県事業(ピアサポート事業等)の周知は2月中に終了予定
2. 退院促進に係る医療職向け研修は3月21日に実施予定
3. ピアサポーター交流会事業はあと1病院で実施すれば目標を達成(1月末時点で7病院)

## 6 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築に向けた平成29年度の取組スケジュール

### 平成29年度の目標

1. ピアサポーターの活用促進に向け、新たな制度を設計する
2. 28年度の群馬県精神障害者地域移行支援連携研修会よりも参加者数を増加する
3. 地域にて打ち合わせ会議を開催し、地域課題を吸い上げる

| 時期(月)             | 実施内容   | 担当  |
|-------------------|--|---|
| H29年5月            | 平成29年度群馬県精神障害者地域移行支援事業運営協議会第1回開催   | ・県、医療、福祉等関係者  |
| H29年7月<br>～H2912月 | 県内をブロックに分けて打ち合わせ会議を実施  | ・県、医療、福祉等関係者  |
| H30年3月            | 平成29年度群馬県精神障害者地域移行支援事業運営協議会第2回開催   | ・県、医療、福祉等関係者  |
| 通年                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ピアサポーターの活用促進に係る事業の周知・実施</li> <li>・群馬県精神障害者地域移行支援連携研修会の企画・実施</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ピアサポート活用事業委託事業者</li> <li>・群馬県精神障害者地域移行支援連携研修会事業委託事業者</li> </ul> |