

千葉市

精神障害者の地域移行推進に 関する取り組みについて

千葉市では・・・

- 平成27年度より措置入院者の退院に向けた支援の調整を実施している。
- 平成28年度より長期入院精神障害者地域移行総合的推進体制検証事業を実施している。

1 千葉市の基礎情報

千葉市

- 千葉県のほぼ中央部にあたり、6区からなります。
- 気候は温暖で、豊かな緑と水辺など自然環境に恵まれています。



取組内容

【人材育成の取り組み】

- 「社会復帰施設等研修」の一つとして実施している。

【精神障害者の地域移行の取り組み】

- 措置入院者の退院に向けた支援の調整を実施している。
- 平成28年度より長期入院者地域移行総合的推進体制検証事業を実施している。

基本情報

圏域数	1カ所
人口	961,001人
精神科病院の数	9病院
精神科病床数	1,444床
入院精神障害者数	3か月未満：311人（28.8%）
	3か月以上1年未満：168人（15.5%）
	1年以上：602人（55.7%）
退院率	入院後3か月時点：65.6%
	入院後1年時点：95.2%
相談支援事業所数	一般相談事業所数：14カ所
	特定相談事業所数：14カ所
障害福祉サービスの利用状況	地域移行支援サービス：7人
	地域定着支援サービス：45人
保健所	1カ所
(自立支援)協議会	・人材育成について検討する部会：なし
	・精神障害者地域移行を検討する部会：なし
	・全体会：年1回 ・地域部会および運営事務局会議：各年6回
精神保健福祉審議会	年1回

※平成27年6月30日時点

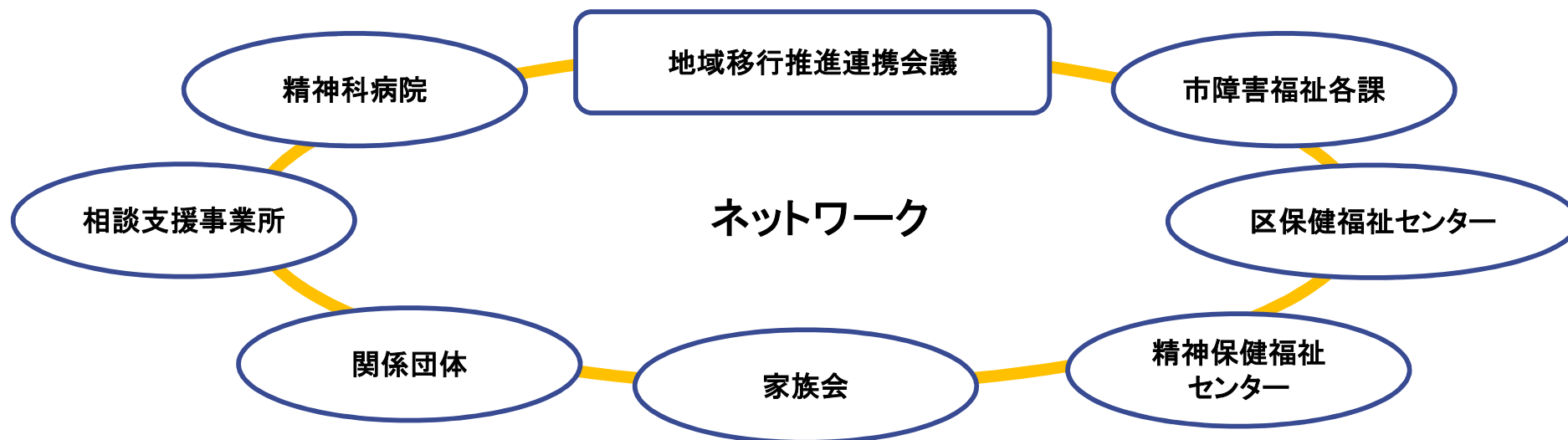
2 精神障害者の地域移行推進のための取組概要

長期入院精神障害者地域移行総合的推進体制検証事業

【概要】

医療機関、事業所、行政機関等からなる地域移行推進連携会議において、地域移行の現状や課題を共有し、市地域自立支援協議会及び関係機関と連携して地域移行支援に取り組むことにより、地域移行支援体制の構築を目指す。

【地域移行推進連携会議】



2 精神障害者の地域移行推進のための取組概要

長期入院精神障害者地域移行総合的推進体制検証事業

【精神科病院からの退院に向けた支援】

○精神科病院職員等に対する研修

- ・精神科病院職員その他、相談支援事業所、行政関係者等に対し、地域移行に関する情報や事例の紹介等の研修を年2回実施する。

○体験談プログラムの実施

- ・当事者の体験談を聞く！（病棟内プログラム、デイケア等の場を利用）

○事業所体験プログラム

- ・地域の事業所等で、様々な活動を体験する！

○スーパーバイザーの派遣

- ・地域移行に関して、事業所職員等への研修、助言、指導など

☆実生活に必要な行政サービス利用の説明・相談等の場の設定も検討中！
（生活保護、介護保険、その他各種助成など）

3 精神障害者の地域移行推進のための取組経緯

【平成26年度以前の取組】

- 障害者総合支援法の「地域相談支援」の中で、「地域移行支援」「地域定着支援」を実施。

【平成27年度の取り組み】

- 地域自立支援協議会、精神保健福祉審議会において、検証事業について説明し、精神障害者の地域移行支援や連絡会議について意見交換を行う。

（委員からの意見）

- ・地域部会の事例検討でも精神障害者の事例が多い。
- ・地域部会での課題を当事業の連絡会議で検討してほしい。
- ・連絡会議について、実施回数や他の類似会議との統合など委員の負担にならないよう配慮してほしい。 など

- 措置入院者について、退院後に地域での生活支援に繋がらず、医療や服薬を中断し、措置入院を繰り返す現状があった。

措置入院後、保健所が医療機関と協力して関係機関に繋ぐ支援調整を行った。

4 精神障害者の地域移行推進における強みと課題

特徴(強み)

1. 地域移行に熱心な医療機関、事業所がある。
精神科病院入院患者の入院後3か月時点の退院率：平成26年 65.6%
精神科病院入院患者の入院後1年時点の退院率：平成26年 95.2%
2. 医療機関、相談支援事業所、行政機関等の関係機関の距離が近く、顔が見える関係をつくりやすい。
3. 区保健福祉センター、保健所、精神保健福祉センター等がすべて市の機関であり、受療援助、地域移行、生活支援など、庁内が連携して対応が図りやすい。

課題

1. 地域自立支援協議会の専門部会や地域移行部会など、精神障害者に関する協議会がない。
2. 千葉市は、1圏域1市町村であり、他圏域との交流や情報交換の機会が少なく、他の地域の情報が入りにくい。
3. グループホームの利用が思うようにいかないことが多い。

5 精神障害者の地域移行推進のための本年度のスケジュール

今年度の目標

地域移行支援に取り組むことにより、本市における地域移行支援体制の確立を目指す。

時期(月)	実施内容	担当
7月	<ul style="list-style-type: none"> ・地域移行推進連携会議 開始 (※以後、隔月開催) ・退院支援プログラム 開始 (※体験談プログラム、事業所体験プログラム) ・スーパーバイザー派遣開始 	精神保健福祉課 (事業所等へ委託)
8月	<ul style="list-style-type: none"> ・精神科病院職員第1回研修 	(事業所等へ委託) 精神保健福祉課ほか
10～11月	<ul style="list-style-type: none"> ・中間報告(予定) 	精神保健福祉課
29年2月	<ul style="list-style-type: none"> ・精神科病院職員第2回研修 	精神保健福祉課ほか
29年3月	<ul style="list-style-type: none"> ・検証 	

