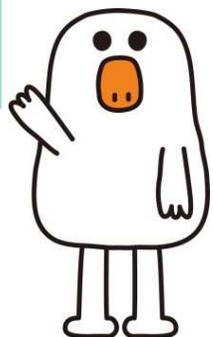


# さいたま市



ノーマくん

## さいたま市における 精神障害者の地域移行

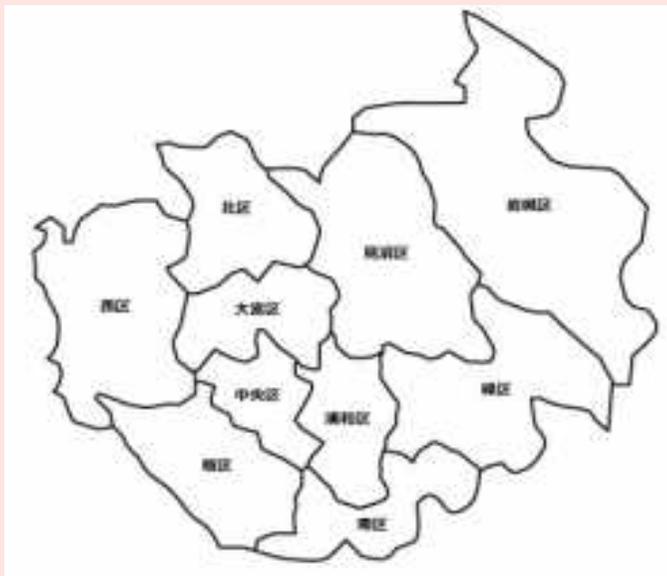


ライちゃん

さいたま市では、本市自立支援協議会の部会である「地域生活支援部会」や、精神科病院と障害者相談支援事業所それぞれの担当者等が精神障害者の地域移行について情報共有や意見交換を図る「地域移行・地域定着支援連絡会」を実施し、精神障害者の地域移行に向けた取組について協議検討している。

1 さいたま市の基礎情報

さいたま市



取組内容

- 【人材育成の取り組み】
- ・ピアサポーターの養成
- ・福祉事務所職員等に対する研修の実施
- 【精神障害者の地域移行の取り組み】
- ・「さいたま市地域自立支援協議会地域生活支援部会」の開催
- ・「地域移行・地域定着支援連絡会」における病院CWと障害者相談支援事業所CW等による長期入院精神障害者についての調査検討
- ・ピアサポーターによる入院精神障害者等への退院促進支援
- ・精神障害者退院促進支援指針の策定

基本情報

圏域数	1カ所
人口（H28年6月1日）	1,276,937人
精神科病院の数	6病院
精神科病床数	1,131床
入院精神障害者数 （※）	3か月未満：214人（21%）
	3か月以上1年未満：215人（22%）
	1年以上：569人（57%）
退院率（※）	入院後3か月時点：61.3%
	入院後1年時点：91%
相談支援事業所数 （H28年6月1日）	一般相談事業所数：17
	特定相談事業所数：55
障害福祉サービスの利用状況 （H27年度）	地域移行支援サービス：12人
	地域定着支援サービス：87人
保健所	1カ所
自立支援協議会 （H27年度）	（精神障害者の地域移行について議論）： 地域生活支援部会 （活動頻度）：1回/年
	（精神障害者の地域移行について議論）： 地域移行・地域定着支援連絡会 （活動頻度）：4回/年
精神保健福祉審議会 （H27年度）	0回（緊急事案発生時開催）、委員数9人

※H27年630調査時点

## 2 精神障害者の地域移行推進のための取組概要

### ①「地域生活支援部会」の開催

自立支援協議会の部会として設置しており、障害者の地域移行について調査審議することを目的としている。

### ②「地域移行・地域定着支援連絡会」の開催

市内精神科病院CWや障害者相談支援事業所CW、ピアサポーター（当事者支援員）、行政職員が一堂に会し、地域移行に関する情報共有を実施している。また、長期入院精神障害者のうち地域移行できる見込みのあるケースのリスト（地域移行支援に関わる調査票）を作成し、対象者の状況報告や退院する上での課題解決に向けた検討を行っている。

### ③病院訪問調査を実施

ピアサポーターと障害者相談支援事業所CWが、市内精神科病院の長期入院精神障害者に対し、退院への意識について訪問調査を実施した。

調査を進める中で、同じ障害を持ちながらも病院外で生活する人との接触が刺激となり、退院に興味を示す人もいたため、今後もピアサポーターとの接点を確保するよう取り組んでいく。

## 2 精神障害者の地域移行推進のための取組概要

### ④ピアサポーターの養成

当事者支援員であるピアサポーターの養成に取り組んでいる。

ピアサポーターの人数：9名（平成28年3月末）

### ⑤精神障害者退院促進支援指針の策定

平成27年度に精神科病院CWや障害者相談支援機関向けのマニュアルとして「さいたま市精神障害者退院促進支援指針」を策定。支援者が地域移行・地域定着支援に対する理解を深めることと併せて、支援者自身の資質の向上及び各関係機関が支援について共通の認識を持つことを目的としている。

### 3 精神障害者の地域移行推進のための取組経緯

#### 【平成24年度】

- ・「地域生活支援部会」設置（さいたま市地域自立支援協議会の部会）

#### 【平成25年度】

- ・「地域移行・地域定着支援連絡会」設置
- ・「地域移行支援に関わる調査票」（地域移行支援対象者リスト）作成

#### 【平成26年度】

- ・ピアサポート事業（ピアサポーターの養成）開始

#### 【平成27年度】

- ・「さいたま市精神障害者退院促進支援指針」策定
- ・長期入院精神障害者に対する病院訪問調査実施

## 4 精神障害者の地域移行推進における強みと課題

### 特徴(強み)

1. 病院CWと障害者相談支援事業所CW等の情報共有の場があること
2. ピアサポーターと障害者相談支援事業所CWによる病院訪問調査ができていること
3. 「さいたま市誰もが共に暮らすための障害者の権利の擁護等に関する条例」(ノーマライゼーション条例)簡明版冊子を市内小学6年生に配布し、障害者理解の啓発を行っていること

### 課題

1. 退院後の社会資源が不足していること
2. 退院後精神障害者を受け入れる地域の障害者への理解

## 5 精神障害者の地域移行推進のための本年度のスケジュール

## 今年度の目標

1. ピアサポーターによる長期入院精神障害者への訪問活動や交流会の実施
2. 精神障害者退院促進支援指針の活用状況の把握(必要に応じて改訂)

次期(月)	実施内容	担当
6月 7～8月	第1回地域移行・地域定着支援連絡会開催 第1回地域生活支援部会開催 訪問活動や交流会に向けた事前アンケートの実施	地域移行・地域定着支援 連絡会:障害支援課、基 幹相談支援センター
9月 10月	第2回地域移行・地域定着支援連絡会開催 精神障害者退院促進支援指針活用状況調査実施	地域生活支援部会:障害 支援課
12月 1月	第3回地域移行・地域定着支援連絡会開催 第2回地域生活支援部会開催	ピアサポーターの活用: 障害支援課、基幹相談支 援センター
3月	第4回地域移行・地域定着支援連絡会開催	精神障害者退院促進支 援指針:障害支援課

