

## 千葉市

# 精神障害者の地域移行推進に関する取り組みについて

千葉市では・・・

- ・平成27年度より措置入院者の退院に向けた支援の調整を実施している。
- ・平成28年度より長期入院精神障害者地域移行総合的推進体制検証事業を実施する予定である。

1 千葉市の基礎情報

千葉市

- 千葉県のほぼ中央部にあたり、6区からなります。
- 気候は温暖で、豊かな緑と水辺など自然環境に恵まれています。



取組内容

【人材育成の取り組み】

- 実施していない。

【精神障害者の地域移行の取り組み】

- 措置入院者の退院に向けた支援の調整を実施している。
- 平成28年度より長期入院者地域移行総合的推進体制検証事業を実施する予定である。

基本情報

圏域数	1カ所
人口	961,001人
精神科病院の数	9病院
精神科病床数	1,444床
入院精神障害者数	3か月未満：311人（28.8%）
	3か月以上1年未満：168人（15.5%）
	1年以上：602人（55.7%）
退院率	入院後3か月時点：65.6%
	入院後1年時点：95.2%
相談支援事業所数	一般相談事業所数：14カ所
	特定相談事業所数：14カ所
障害福祉サービスの利用状況	地域移行支援サービス：7人
	地域定着支援サービス：45人
保健所	1カ所
(自立支援)協議会	• 人材育成について検討する部会：なし
	• 精神障害者地域移行を検討する部会：なし
	• 全体会：年1回 • 地域部会および運営事務局会議：各年6回
精神保健福祉審議会	年1回

※平成27年6月30日時点

2-1 千葉市としての精神障害者の地域移行の取り組み1

「長期入院精神障害者地域移行総合的推進体制検証事業」の  
実施に向けての取り組み

【概要】

平成28年度より、標記事業の実施を予定しており、自立支援協議会等において、当事業の円滑な実施に向けての協議を行った。

【平成27年度の取り組み】

○自立支援協議会（運営事務局会議）

実施回数： 年2回

委員からの意見：

- ・地域部会の事例検討でも精神障害者の事例が多い。
- ・地域部会での課題を当事業の連絡会議で検討してほしい。
- ・連絡会議について、実施回数や他の類似会議との統合など委員の負担にならないよう配慮してほしい。 など

○精神保健福祉審議会

実施回数： 年1回 （平成28年2月15日実施）

## 2-2 千葉市としての精神障害者の地域移行の取り組み2

## 措置入院者の退院に向けた支援の調整

- 【現状】 措置入院者のうち、退院後に地域での生活支援に繋がらないことにより、措置入院を繰り返す者が見られる。
- 【目的】 退院後に必要な支援が提供される体制づくりおよび再入院予防
- 【実施年度】 平成27年10月より実施
- 【実施主体】 精神保健福祉課  
(当課職員が保健所職員を兼務し通報・移送業務を実施)
- 【実施内容】
- 対象： 措置入院者のうち課内検討にて支援調整が必要と判断された者
- 方法：
  - ・入院中の関係者会議の実施
  - ・退院後から6か月の支援調整とモニタリング
- 実施結果： (平成27年10月～12月)
- ・措置入院者数 18人
  - ・支援調整対象者数 5人

## 3-1

## 来年度への抱負

## 地域移行の推進および地域移行推進のための人材育成について

## ○「長期入院精神障害者地域移行総合的推進体制検証事業」の実施（予定）

当事業を通じて、長期入院者の地域生活への移行に向けた支援を行い、また、支援のためのシステム作りや関係機関のネットワーク構築等に向けて協議を行います。

- ・ 地域移行連携推進会議の開催
- ・ 精神科病院の職員に対する研修
- ・ 長期入院者に対する退院支援プログラムの実施
- ・ 事業所職員に対する研修

## 市町村支援について

## ○市職員のスキルアップを図り、各部署が連携して地域移行を支援します。

- ・ 地域移行推進に必要な知識やスキルに関する研修
- ・ 自立支援協議会等における事例検討
- ・ 措置入院者の退院に向けた支援

## 5 次年度の戦略

### 長期目標

(第4期障害福祉計画に係る基本指針より)

平成29年度までに、入院期間が1年以上の入院者数を平成24年6月末時点から18%以上減少させる。(参考)平成27年6月末時点では5.6%減少。

### 短期(次年度)目標

地域の医療機関や事業所等と連携して長期入院精神障害者地域移行総合的推進体制検証事業を実施する。

時期	事業名	担当
H28年度	<ul style="list-style-type: none"> <li>○長期入院精神障害者地域移行総合的推進体制検証事業                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域移行推進連携会議の開催(自立支援協議会と連携)</li> <li>・精神科病院職員に対する研修</li> <li>・退院支援プログラムの実施(体験談・事業所体験)</li> <li>・事業所へのスーパーバイザーの派遣</li> </ul> </li> <li>○精神保健福祉センターにおける研修                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・市職員及び関係機関職員等に対する研修会</li> </ul> </li> </ul>	精神保健福祉課  (行政・事業所等) (事業所等へ委託) (事業所等へ委託) 精神保健福祉センター