

## 三重県

平成28年度  
伊勢志摩  
サミット開催！  
(5月26,27日)



伊勢志摩サミット  
三重県民会議

**ワクワク！ドキドキ！  
地域へ行こう（移行）！！**



三重県では、県及び市町の障害福祉計画に基づき、各圏域の（自立支援）協議会精神部会の取組を中心に、PDCAサイクルを展開できるよう、（長期入院）精神障がい者の地域移行・地域定着を進めています。これらの要として、地域移行・地域定着推進連絡会&医療・福祉の連携研修WGを開催しています。

# 1 三重県の基礎情報

## 取組内容

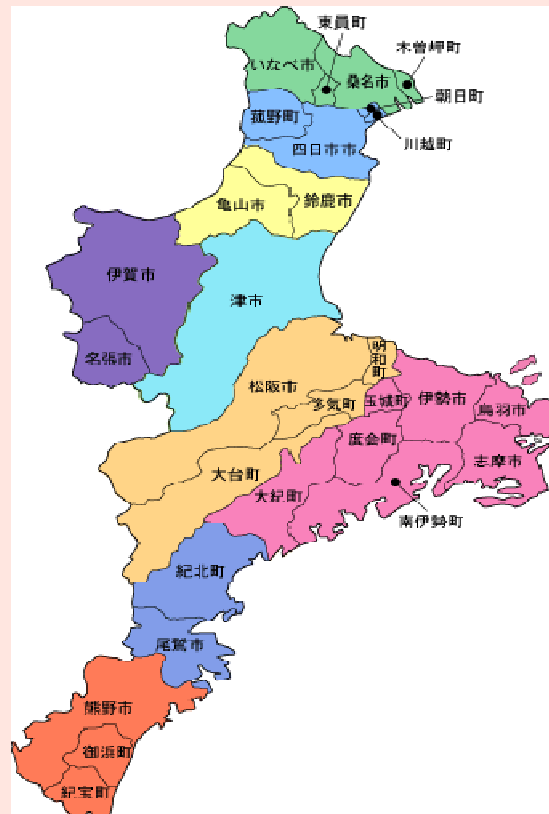
### 【人材育成の取組】

- ・改正精神保健福祉法従事者研修（1回）（平成26年度）
- ・精神科医療と福祉の連携研修（2回）（平成27年度）

### 【精神障がい者の

### 地域移行の取組】

- ・精神障がい者地域移行・地域定着支援事業（平成18年度）
- ・精神障がい者アウトリーチ推進事業（平成23年度～）
- ・精神科病院入院者意向調査（平成26年度）



## 基本情報

|                             |                                                                                           |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 圏域数                         | 9カ所                                                                                       |
| 人口(平成26年10月1日)              | 1,820,491人                                                                                |
| 精神科病院の数                     | 18病院                                                                                      |
| 精神科病床数                      | 4,784床                                                                                    |
| 入院精神障がい者数<br>(平成27年6月30日)   | 3か月未満：735人（17.8%）                                                                         |
|                             | 3か月以上1年未満：608人（14.7%）                                                                     |
|                             | 1年以上：2,782人（67.4%）                                                                        |
| 退院率（平成24年度）                 | 入院後3か月時点：61%                                                                              |
|                             | 入院後1年時点：88%                                                                               |
| 相談支援事業所数<br>(平成27年1月1日)     | 一般相談事業所数：27                                                                               |
|                             | 特定相談事業所数：108                                                                              |
| 障害福祉サービスの<br>利用状況(平成26年10月) | 地域移行支援サービス：8人                                                                             |
|                             | 地域定着支援サービス：11人                                                                            |
| 保健所                         | 9カ所                                                                                       |
| 自立支援協議会                     | （人材育成）：人材育成検討部会（医療と福祉の連携研修WG）（活動頻度）：3回／年<br>（精神障がい者の地域移行）：精神障がい者地域移行・地域定着推進連絡会（活動頻度）：2回／年 |
| 精神保健福祉審議会                   | 1回／年                                                                                      |

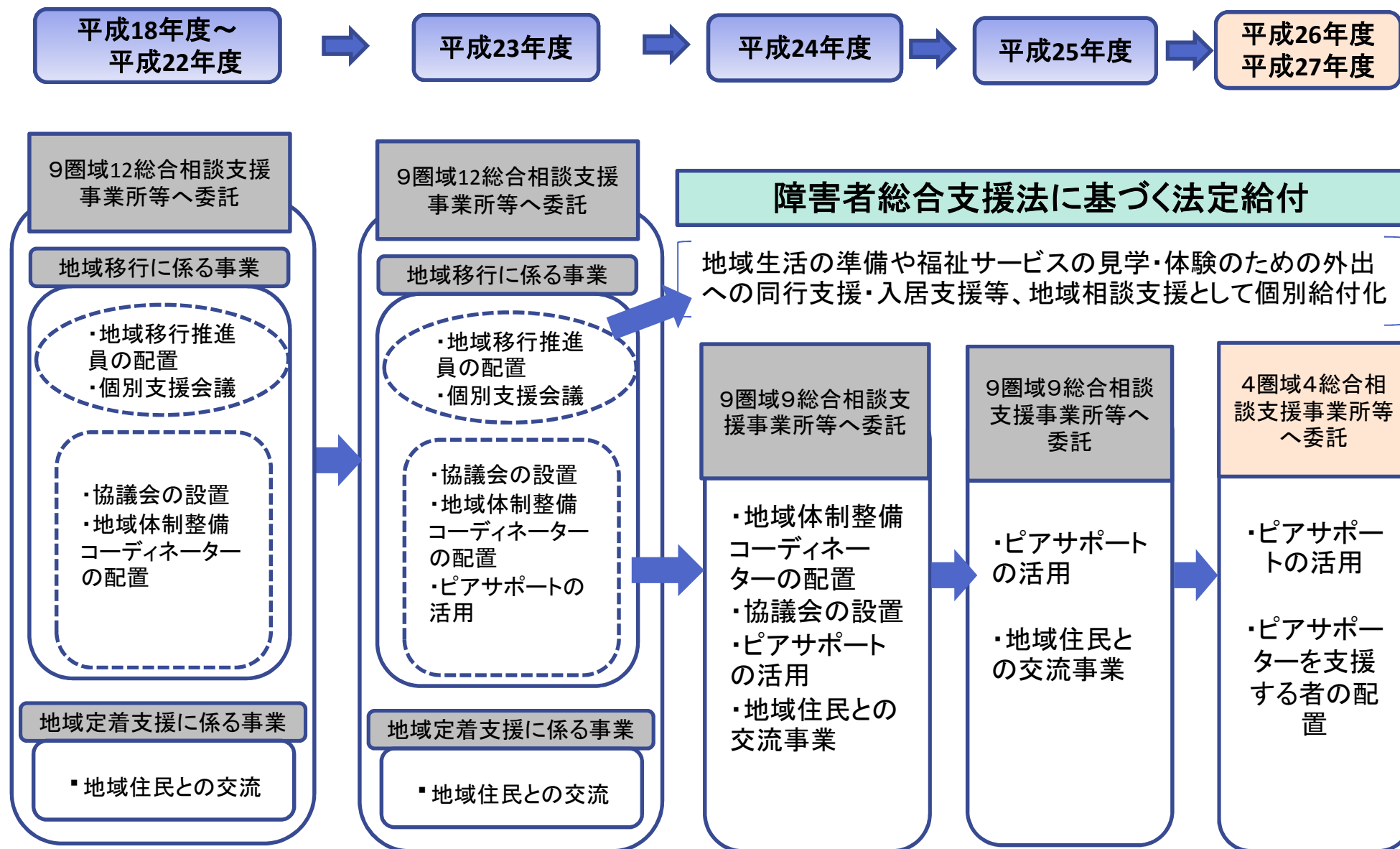
※( )書き以外は平成28年1月時点

## 2 三重県の精神障がい者の地域移行推進のための人材育成の取り組みの経緯

| 年度     | 研修             | 実施内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 実施主体                                                                                                                         |
|--------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 平成26年度 | 改正精神保健福祉法従事者研修 | ①支援者に求められていること<br>(こころの健康センター 職員)<br>②地域相談支援を活用した退院支援について<br>(日本精神保健福祉士協会)                                                                                                                                                                                                                                        | 三重県こころの健康センター                                                                                                                |
| 平成27年度 | 精神科医療と福祉の連携研修  | <b>【第1回】</b><br>①地域相談支援を活用した退院支援について<br>(支援の三角点設置研究会)<br>②「切れ目のない地域移行支援のために、それぞれの機関の役割を共有しよう」(グループワーク)<br><b>【第2回】</b><br>①三重県の精神障がい者地域移行の方向性について<br>(三重県健康福祉部障がい福祉課)<br>②当院の退院支援委員会の現状と今後の課題<br>(精神科病院 ケースワーカー)<br>③精神科病院と地域が連携した地域移行支援について<br>(障がい者総合相談支援センター)<br>④精神科病院と地域の相談支援事業所等が連携して、地域移行をすすめるためには...(座談会) | 自立支援協議会<br>人材育成検討部会<br>医療・福祉の連携研修WG<br> |



### 3 三重県の精神障がい者の地域移行・地域定着の取り組みの経緯



# 三重県における精神障がい者の地域移行(平成27年度)

地域の(自立支援)協議会など  
・地域における退院施策の検討

## ① 精神科病院退院 支援体制整備事業(新規)

- ・退院支援に向けた研修会の開催
- ・病院スタッフと地域支援者との検討会議の開催
- ・連携マニュアルや資源マップの作成
- ・病棟スタッフの施設見学

## ② 精神障がい者地域移行 ・地域定着支援事業

- ・ピアサポーターと入院患者との面談
- ・ピアサポーターが地域住民へ啓発



精神科病院

圏域総合相談  
センターなど



保健所  
市町役場



相談支援事業所  
・サービス  
報酬による  
支援



支援

## ③ 精神障がい者 アウトリーチ推進事業

精神科医師、看護師  
など多職種チームで、  
家庭を訪問して支援を  
行う。



訪問  
支援

退  
院



相談  
・受診

精神科病院  
PSW/退院後生活環境相談員

## ④ 精神科救急システム

- ・増悪時の救急診療
- ・24時間電話相談



## ⑤ 地域移行研修会

- ・人材育成のワーキング開催
- ・地域移行・地域定着に関する研修会の開催



### 3-1 各圏域の取組

#### 【圏域①】

地域移行促進部会におけるピアサポーターと協働した精神科病院への地域移行の啓発研修

#### 【圏域②】

精神障がい者アウトリーチ地域支援体制整備事業によるアウトリーチ、ケースカンファレンスの開催及び関係職員研修会

#### 【圏域③】

自分らしく地域生活を送るために、本人の意思決定支援に関する研修会の開催（事前研修、本研修、事後研修の3回シリーズ）

#### 【圏域④】

障害福祉計画に基づいた精神障がい者の地域生活への移行の取組（精神科病院の長期入院者実態調査、生活保護ワーカーの定期訪問時の地域移行への対象者への啓発、在宅援護事業（市町単独事業）の予算化、高齢者施策との連動等）



**障害福祉計画を基に、（自立支援）協議会でPDCA展開の取組へ**

## 3-2 各圏域の取組の成果

### 【圏域①】

継続して研修を開催することで、地域からではなく、精神科病院からピアサポーターや地域の事業所に研修や茶話会等の依頼があることで、精神科病院への敷居が低くなった。

### 【圏域②】

圏域の関係機関が定期的集まることで、事例の共有化ができ、顔の見える関係づくりができた。また、アウトリーチチームから既存の社会資源につなげやすくなった。

### 【圏域③】

事業所間の情報交換や現場での意識改革においても多大な成果があった。今後も継続して研修を開催していく。

### 【圏域④】

各精神科病院の長期入院者の市町別入院者数を明らかにし、地域移行の対象（退院の可能性の状況等）を明らかにすることで、具体的に地域移行に取り組むことができる。

明るく！！

楽しく！！

前向きに！！



## 4 三重県としての来年度への抱負

### 地域移行推進のための人材育成について

- ・ 自立支援協議会 人材育成検討部会 医療・福祉の連携研修WG



各圏域で実践可能な多職種による連携を深め、研修において各圏域の連携状況を情報共有することを目的とする。また、退院支援委員会を機能させるために地域移行の取組事例を学ぶことにより、退院後生活環境員等が地域移行をイメージし、円滑な支援ができるようにする。

### 市町村支援について

- ・ 市町障害福祉計画推進会議

市町の取組状況や成果を定期的に情報共有し、課題や今後の取組等を協議することを通じ、障害福祉計画の推進を図る。また、PDCAサイクルに対応していけるように支援する。

### 地域移行の推進について

#### 精神障がい者地域移行・地域定着推進連絡会

各圏域の自立支援協議会精神部会の代表者が集い、各圏域での取組状況の情報交換を行い、さらに県全体としての取組についての検討を行う。

#### 精神障がい者地域移行・地域定着推進事業の実施



# 平成28年度三重県精神障がい者地域移行・地域定着支援事業(案)

長期入院精神障がい者の地域移行への取組に積極的な地域をモデルとして、地域移行の方策及び病院の構造改革に係る取組を総合的に実施し、その効果を検証する。



入院生活



地域生活

## 精神科病院からの退院に向けた支援

### (2)精神科病院職員に対する研修

行政機関、地域の事業所等が協働し、精神科病院職員に対する研修の実施

- ・院内研修プログラム立案の支援
- ・研修実施の講師派遣

### (3)ピアサポーターの体験談を聞く等の地域移行に向けたプログラムの実施

- ・長期入院精神障がい者がピアサポーターと交流し、体験談を聞くプログラムの実施
- ・長期入院精神障がい者が地域の事業所を訪問し、活動を体験するプログラムの実施
- ・高齢入院患者に対する退院支援プログラムの実施
- ・その他退院意欲が喚起されない精神障がい者への地域生活に向けた段階的な支援

※ ☐ 内は取組例であり、いずれかを選択して取り組む。

### (1)コーディネーター

- ・(2)～(5)の調整
- ・会議の開催・運営

地域移行連携  
【圏域】  
推進会議

連携

精神障がい者地域  
移行・地域定着推進  
連絡会【県主催】

## 地域生活の支援

### (4)初めて精神障がい者を受け入れる事業所等へのスーパーバイザーの派遣

(スーパーバイザーは、行政機関、精神科病院、精神障がい者支援を行っている事業所の精神保健福祉士等)

- ・事業所職員等の研修、助言等

### (5)その他地域移行及び病院の構造改革に効果的な事業

- ・居住先確保支援
- ・ピアサポーター等による精神障がいに対する理解促進啓発活動
- ・精神障がい者を抱える家族支援

※A総合的推進モデルは、(1)コーディネーターを配置して、(2)～(5)に取り組む。

※Bピアサポートは(3)及び(5)のピアサポーターの活動に取り組む

期待される効果：長期入院精神障がい者の地域移行数の増加、地域の事業者の活動増加、地域で生活する精神障がい者のQOLの向上

## 5 次年度の戦略

## 長期目標

平成29年度の入院後1年時点の退院率を91%以上にする（平成24年度：88%）

## 短期（次年度）目標

平成28年度の入院後1年時点の退院率を90%以上にする  
 県内の9圏域すべての（自立支援）協議会精神部会で、精神障がい者の地域移行・地域定着について検討できる体制を整える



目標達成のためのスケジュール（いつ、だれが、何を、どのように実施するか）

| 時期   | 人材育成（こころの健康センター）          | 地域移行・地域定着支援事業（障がい福祉課） |
|------|---------------------------|-----------------------|
| 4月   | 人材育成部会（医療と福祉の連携研修W. G）の開催 | 地域移行・地域定着支援事業委託       |
| （通年） | 必要な圏域（自立支援）協議会への参加        | 必要な圏域（自立支援）協議会への参加    |
| 7月   | 医療と福祉の連携研修W. Gの開催         | 地域移行・地域定着推進連絡会の開催     |
| 12月  | 地域移行・地域定着研修の開催            |                       |
| 2月   |                           | 委託事業の評価・次年度への改善等検討    |
| 3月   | 医療と福祉の連携研修W. Gの開催         | 地域移行・地域定着推進連絡会の開催     |