

どんな生活・暮らし？

どんな仕事をしている？

★ 少し未来のわたしプラン ★

休日はどんな風に
過ごしている？

どんな人が周りにいる？

どんな気持ち？

わたしの長所
取り組んでいること

なりたい自分に近づく方法

未来の自分から今
の自分へメッセー
ジ♪
