



支援者用

氏名

想いのマップ

◆あなたはなぜ
この仕事を選んだのですか？◆

◆こうありたいと思う将来像
(個人として・機関として)◆



◆自分の強み◆
～経験・興味・適性・能力・環境・人脈・現在できていること～

◆現状・困っていること・課題◆

◆こうありたいと思う将来像に近づく為の方法(強みを踏まえて)◆

何をする？	いつまでに！
①	
②	
③	
④	
⑤	

◆自分自身への勇気づけの言葉を書いて3回唱えましょう◆
(未来 年度の自分自身から今の自分へのメッセージでもOK！)

