

# 「ひきこもり地域支援センター」の設置状況リスト

平成30年4月1日現在

	都道府県	名称	住所	電話番号
1	北海道	北海道ひきこもり成年相談センター	札幌市白石区平和通17丁目北1-13	011-863-8733
2	青森県	青森県ひきこもり地域支援センター(本部)	青森市三内字沢部353-92 青森県立精神保健福祉センター内	017-787-3953
3		青森県ひきこもり地域支援センター(サテライト)	青森市中央3丁目20-30 県民福祉プラザ3F	017-735-8066
4	岩手県	岩手県ひきこもり支援センター	盛岡市本町通3丁目19-1 岩手県福祉総合相談センター4F	019-629-9617
5	宮城県	宮城県ひきこもり地域支援センター	大崎市古川旭5丁目7-20 宮城県精神保健福祉センター内	0229-23-0024
6		宮城県ひきこもり地域支援センター 南支所	仙台市太白区八本松1丁目10-18 八本松セントラルハウス202号	022-393-5226
7	秋田県	秋田県ひきこもり相談支援センター	秋田市中通2丁目1-51 秋田県精神保健福祉センター内	018-831-2525
8	山形県	ひきこもり相談支援窓口「自立支援センター巣立ち」	山形市小白川町2丁目3-30 山形県精神保健福祉センター2F	023-631-7141
9	福島県	福島県ひきこもり支援センター	福島市黒岩田部屋53-5 福島県青少年会館1F	024-546-0006
10		福島県ひきこもり支援センター サテライト	郡山市島2丁目49-13 ヤマサビル101	-
11	茨城県	茨城県ひきこもり相談支援センター	水戸市笠原町993-2 茨城県精神保健福祉センター内	029-244-1571
12	栃木県	栃木県子ども若者・ひきこもり総合相談センター「ポラリス☆とちぎ」	宇都宮市下戸祭2丁目3-3	028-643-3422
13	群馬県	ひきこもり支援センター	前橋市野中町368 群馬県こころの健康センター内	027-287-1121
14	埼玉県	埼玉県ひきこもり相談サポートセンター	越谷市千間台東1丁目2-1 白石ビル2F	048-971-5613
15	千葉県	千葉県ひきこもり地域支援センター	千葉市中央区仁戸名町666-2 千葉県精神保健福祉センター内	043-209-2223
16	東京都	東京都ひきこもりサポートネット	新宿区西新宿2丁目8-1	03-6806-2440
17	神奈川県	かながわ子ども・若者総合相談センター(ひきこもり地域支援センター)	横浜市西区紅葉ヶ丘9-1 神奈川県立青少年センター内	045-242-8201
18	新潟県	新潟県ひきこもり地域支援センター	新潟市中央区新光町4-1 福祉保健部障害福祉課内	025-280-5201
19	富山県	富山県ひきこもり地域支援センター	富山市蜷川459-1 富山県心の健康センター内	076-428-0616
20	石川県	石川県こころの健康センター(ひきこもり地域支援センター)	金沢市鞍月東2丁目6番地	076-238-5750
21	福井県	福井県ひきこもり地域支援センター	福井市光陽2丁目3-36 福井県総合福祉相談所内	0776-26-4400
22	山梨県	山梨県ひきこもり地域支援センター・ひきこもり相談窓口	甲府市北新1丁目2-12 山梨県福祉プラザ内	055-254-7231
23	長野県	長野県ひきこもり支援センター	長野市若里7丁目1-7 長野県精神保健福祉センター内	026-227-1810
24	岐阜県	岐阜県ひきこもり地域支援センター	岐阜市鷺山向井2563-18 岐阜県障がい者総合相談センター内	058-231-9724
25	静岡県	静岡県ひきこもり支援センター	静岡市駿河区有明町2-20 静岡県精神保健福祉センター内	054-286-9219
26	愛知県	あいちひきこもり地域支援センター	名古屋市中区三の丸3丁目2-1 東大手庁舎 愛知県精神保健福祉センター内	052-962-3088
27	三重県	三重県ひきこもり地域支援センター	津市桜橋3丁目446-34 三重県こころの健康センター内	059-223-5243
28	滋賀県	滋賀県ひきこもり支援センター	草津市笠山8丁目4-25 滋賀県立精神保健福祉センター内	077-567-5058
29	京都府	脱ひきこもり支援センター	京都市東山区清水4丁目185-1 京都府家庭支援総合センター内	075-531-5255
30	大阪府	大阪府ひきこもり地域支援センター	大阪市住吉区万代東3丁目1-46 大阪府こころの健康総合センター内	06-6697-2890
31	兵庫県	兵庫ひきこもり相談支援センター	神戸市西区神出町小東野30 県立神出学園内 他 地域ランチ(5カ所)	078-977-7555
32	奈良県	奈良県ひきこもり相談窓口	奈良市登大路町30番地 奈良県庁1F 青少年・社会活動推進課内	0742-27-8130
33	和歌山県	和歌山県ひきこもり地域支援センター	和歌山市手平2丁目1-2 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛2F 和歌山県精神保健福祉センター内	073-435-5194
34	鳥取県	とっとりひきこもり生活支援センター	鳥取市西品治863-1	0857-20-0222
35	島根県	島根県ひきこもり支援センター	松江市東津田町1741番地3 いきいきプラザ島根2F 県立心と体の相談センター内	0852-21-2885
36	岡山県	岡山県ひきこもり地域支援センター	岡山市北区厚生町3丁目3-1 メンタルセンター岡山(岡山県精神保健福祉センター)内	086-224-3188
37	広島県・ 広島市	広島ひきこもり相談支援センター(中部・北部センター)	広島市安芸区中野東4丁目5-25	082-893-5242
38		広島ひきこもり相談支援センター(西部センター)	広島市西区楠木町1丁目8-11	082-942-3161
39		広島ひきこもり相談支援センター(東部センター)	三原市小泉町4245	0848-66-0367

# 「ひきこもり地域支援センター」の設置状況リスト

平成30年4月1日現在

都道府県	名称	住所	電話番号
40 山口県	ひきこもり地域支援センター	防府市駅南町13-40 防府総合庁舎2階 山口県精神保健福祉センター内	0835-27-3388
41 徳島県	徳島県ひきこもり地域支援センター「きのぼり」	徳島市新蔵町3丁目80 徳島県精神保健福祉センター内	088-602-8911
42 香川県	香川県ひきこもり地域支援センター「アンダンテ」	高松市松島町1丁目17-28 香川県高松合同庁舎4F 香川県精神保健福祉センター内	087-804-5115
43 愛媛県	愛媛県心と体の健康センター ひきこもり相談室	松山市本町7-2 愛媛県総合保健福祉センター内	089-911-3883
44 高知県	高知県ひきこもり地域支援センター	高知市丸ノ内1丁目7-6 高知興林会館4F 高知県精神保健福祉センター内	088-821-4508
45 福岡県	福岡県ひきこもり地域支援センター	春日市原町3丁目1-7 南側2F 福岡県精神保健福祉センター内	092-582-7530
46 佐賀県	さがすみらい(佐賀県ひきこもり地域支援センター)	佐賀市白山2丁目2-7 KITAJIMAビル1F	0954-27-7270
47 佐賀県	さがすみらい(佐賀県ひきこもり地域支援センター)サテライト	武雄市武雄町昭和40-1	0954-27-7270
48 長崎県	長崎県ひきこもり地域支援センター	長崎市橋口町10-22 長崎こども・女性・障害者支援センター内	095-846-5115
49 熊本県	熊本県ひきこもり地域支援センター「ゆるここ」	熊本市東区月出3丁目1-120 熊本県精神保健福祉センター内	096-386-1177
50 大分県	青少年自立支援センター(おおいたひきこもり地域支援センター)	大分市東春日町17-19 大分ソフィアプラザビル4F	097-534-4650
51 宮崎県	宮崎県ひきこもり地域支援センター	宮崎市霧島1丁目1-2 宮崎県総合保健センター4F 宮崎県精神保健福祉センター内	0985-27-8133
52 鹿児島県	ひきこもり地域支援センター	鹿児島市鴨池新町1-8 鹿児島県青少年会館2F	099-257-8230
53 沖縄県	沖縄県ひきこもり専門支援センター	南風原町字宮平212-3 沖縄県立総合精神保健福祉センター内	098-888-1455
54 札幌市	札幌市ひきこもり地域支援センター	札幌市白石区平和通17丁目北1-13 こころのリカバリー総合支援センター内	011-863-8733
55 仙台市	仙台市ひきこもり地域支援センター「ほわっと・わたげ」	仙台市若林区遠見塚1丁目18-48	022-285-3581
56 さいたま市	さいたま市ひきこもり相談センター	さいたま市浦和区上木崎4丁目4番10号 さいたま市子ども家庭総合センター 4階 こころの健康センター内	048-762-8534
57 千葉市	千葉市ひきこもり地域支援センター	千葉市美浜区高浜2丁目1-16 千葉市こころの健康センター内	043-204-1606
58 横浜市	横浜市青少年相談センター(ひきこもり地域支援センター)	横浜市南区浦舟町3丁目44-2 4F	045-260-6615
59 川崎市	川崎市精神保健福祉センター(ひきこもり・思春期相談)	川崎市川崎区東田町8 パレール三井ビル12F	044-200-3246
60 相模原市	相模原市ひきこもり支援ステーション	相模原市中央区富士見6-1-1 ウェルネスさがみはら7F	042-769-6632
61 新潟市	新潟市ひきこもり相談支援センター	新潟市中央区東万代町9-1 万代市民会館5F	025-278-8585
62 静岡市	静岡市ひきこもり地域支援センター「Dan Dan しずおか」	静岡市駿河区南八幡町3-1 市立南部図書館2F	054-260-7755
63 浜松市	浜松市ひきこもり地域支援センター	浜松市中区中央1丁目12-1 県浜松総合庁舎4F	053-457-2709
64 名古屋市	名古屋市ひきこもり地域支援センター	名古屋市中村区名楽町4丁目7-18	052-483-2077
65 京都市	京都市ひきこもり地域支援センター	京都市中京区東洞院通六角下ル御射山町262 子ども・若者支援室内	075-708-5425
66 京都市	京都市ひきこもり地域支援センター	京都市中京区壬生東高田町1-15 京都市こころの健康増進センター内	075-314-0874
67 大阪市	大阪市こころの健康センター(ひきこもり地域支援センター)	大阪市都島区中野町5丁目15-21 都島センタービル3F	06-6922-8520
68 堺市	堺市ひきこもり地域支援センター「堺市ユースサポートセンター」	堺市北区百舌鳥赤畑町1-3-1 堺市三国ヶ丘庁舎5階	072-248-2518
69 堺市	堺市ひきこもり地域支援センター(成人期)	堺市堺区旭ヶ丘中町4丁目3-1 堺市立健康福祉プラザ3F 堺市こころの健康センター内	072-245-9192
70 神戸市	神戸市ひきこもり地域支援センター「ラポール」	神戸市兵庫区羽坂通4丁目2-22	078-945-8079
71 岡山市	岡山市ひきこもり地域支援センター	岡山市北区鹿田町1丁目1-1	086-803-1326
72 北九州市	北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」	北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた2F	093-873-3130
73 福岡市	福岡市ひきこもり支援センター「ワンド」	福岡市東区松香台2丁目3-1 九州産業大学大学院付属 臨床心理センター内	092-673-5804
74 福岡市	福岡市ひきこもり成年地域支援センター「よかよかルーム」	福岡市中央区舞鶴2丁目5-1 あいれふ3F	092-716-3344
75 熊本市	熊本市ひきこもり支援センター「りんく」	熊本市中央区大江5丁目1-1 ウェルパルクまもと3F	096-366-2220

※ 上記は、国の「ひきこもり対策推進事業」による補助を受けて設置されているセンターを中心にまとめており、自治体によっては上記以外にひきこもりの方々に対応するための相談窓口を設置している場合がある。