

第3部 食物アレルギーや社会経済的要因に関する状況

1 食物アレルギーに関する状況について

(1) 食物アレルギーの状況

これまでに、食事が原因と思われるアレルギー症状を起こしたことがある者の割合は、14.8%だった。そのうち、医療機関を受診した者の割合は87.8%で、医療機関を受診した際に、「食物アレルギー」と医師に判断された者は76.1%だった。一方、食事が原因と思われるアレルギー症状を起こしたことがある者のうち、11.2%は医療機関を受診していなかった。医療機関を受診しなかった者は、食事が原因と思われるアレルギー症状を起こしたときの対応として、「あなたの母親など家族に相談した」と回答した者の割合が最も高く、43.8%だった。

図 35 食物アレルギーの状況（回答者：0～6歳児の保護者）

①これまで、食事が原因と思われるアレルギー症状を起こしたことがありますか。(n=3,871) (%)

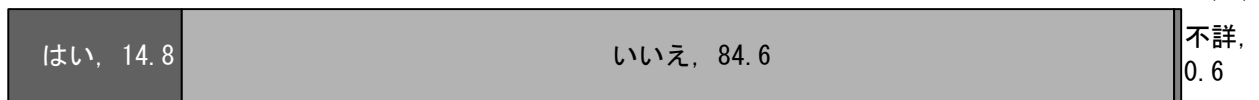


図 35②

【①で「はい」と回答した方】

②①の状況が発生したとき、医療機関を受診しましたか。(n=573) (%)

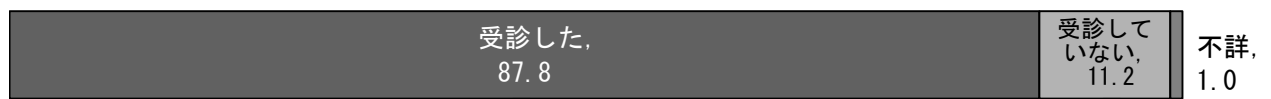
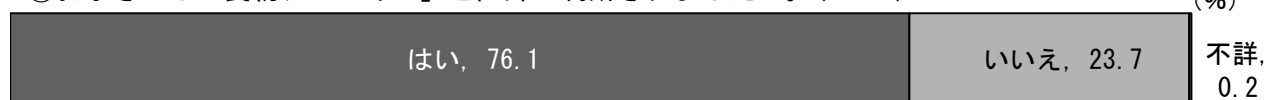


図 35③

図 35④

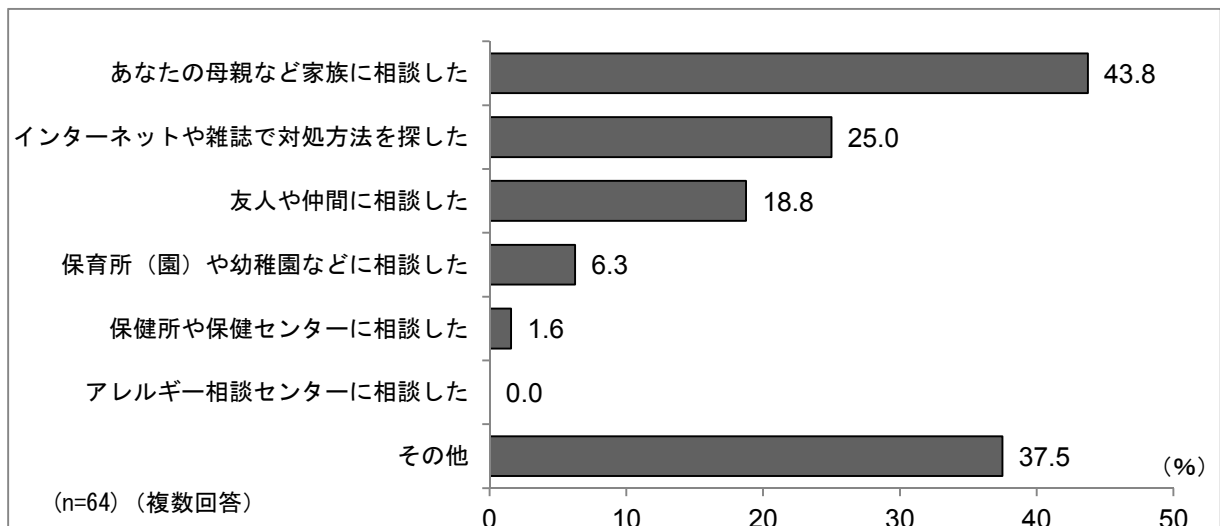
【②で「受診した」と回答した方】

③お子さんは「食物アレルギー」と医師に判断されましたか。(n=503) (%)



【②で「受診していない」と回答した方】

④①の状況が発生したとき、どのような対応をとりましたか。



(2) 食物アレルギーの対応

食物アレルギーの原因（と思われる）食物を食べないように除去したり、制限したりしたことがある者（「現在もしている」と「過去にしていたことはあるが、現在はしていない」と回答した者の合計。）の割合は、23.6%だった。そのうち、食事制限や食物除去を医師の指示で行った者の割合は46.4%であり、約4割は医師の指示ではなかった。

食物アレルギーの原因（と思われる）食物を食べないように除去したり、制限したりしたことがある者が、具体的な食事制限や食物除去の頼りとしている（していた）のは、「医師からの指導」が最も高く52.9%だった。続いて、「インターネットや育児雑誌・書籍などからの情報」33.3%、「あなたの母親など家庭からの情報」20.4%、「友人や仲間からの情報」17.9%の順だった。

食物アレルギーの原因（と思われる）食物を食べないように除去したり、制限したりしたことについて、「過去にしていたことはあるが、現在はしていない」と回答した者のうち、食事制限や食物除去の中止（解除）を、医師の指示で行った者の割合は、39.0%であり、約6割は医師の指示ではなかった。

図 36 食物アレルギーの対応（回答者：0～6歳児の保護者）

① これまでに、食物アレルギーの原因（と思われる）食物を食べないように除去したり、制限したりしたことがありますか。（n=3,871）

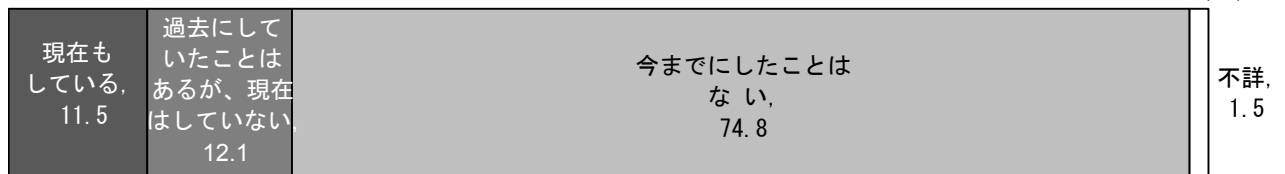


図 36②③

図 36④

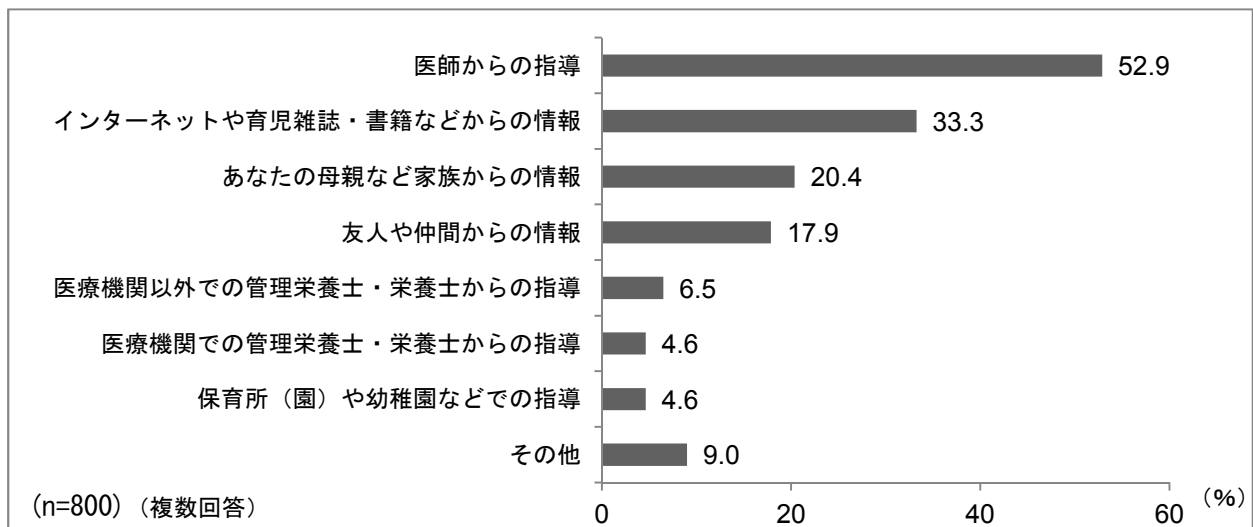
【①で「現在もしている」「過去にしていたことはあるが、現在はしていない」と回答した方】

② 食事制限や食物除去は、医師の指示で行いましたか。（n=914）



【①で「現在もしている」「過去にしていたことはあるが、現在はしていない」と回答した方】

③具体的な食事制限や食物除去は、何を頼りにしていますか。



【①で「過去にしていたことはあるが、現在はしていない」と回答した方】

④上記①の設問で食事制限や食物除去を中止(解除)したのは、医師の指示で行いましたか。(n=467)

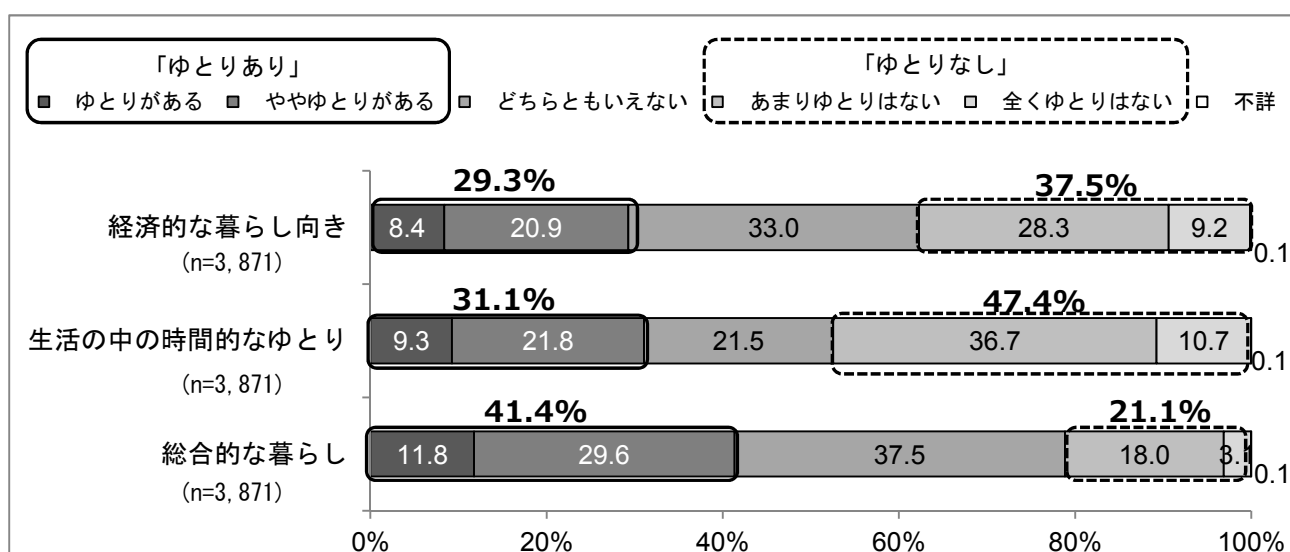


2 社会経済的要因に関する状況について

(1) 社会経済的要因の状況

社会経済的要因として、経済的な暮らし向き、生活の中の時間的なゆとり、総合的な暮らしについて尋ね、「ゆとりあり」（「ゆとりがある」又は「ややゆとりがある」）と回答した者の割合は、それぞれ29.3%、31.1%、41.4%だった。一方、「ゆとりなし」（「あまりゆとりはない」又は「全くゆとりはない」）と回答した者の割合は、それぞれ37.5%、47.4%、21.1%だった。

図 37 経済的な暮らし向き、生活の中の時間的なゆとり、総合的な暮らしの状況
(回答者：0～6歳児の保護者)



設問：

○経済的な暮らし向き

現在のお子さんのご家族の経済的な暮らし向きについて、あてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

○生活の中の時間的なゆとり

現在のあなたの生活の中での時間的なゆとりについて、あてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

○総合的な暮らし

現在のお子さんのご家族の暮らしを総合的にみて、どう感じていますか。あてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。

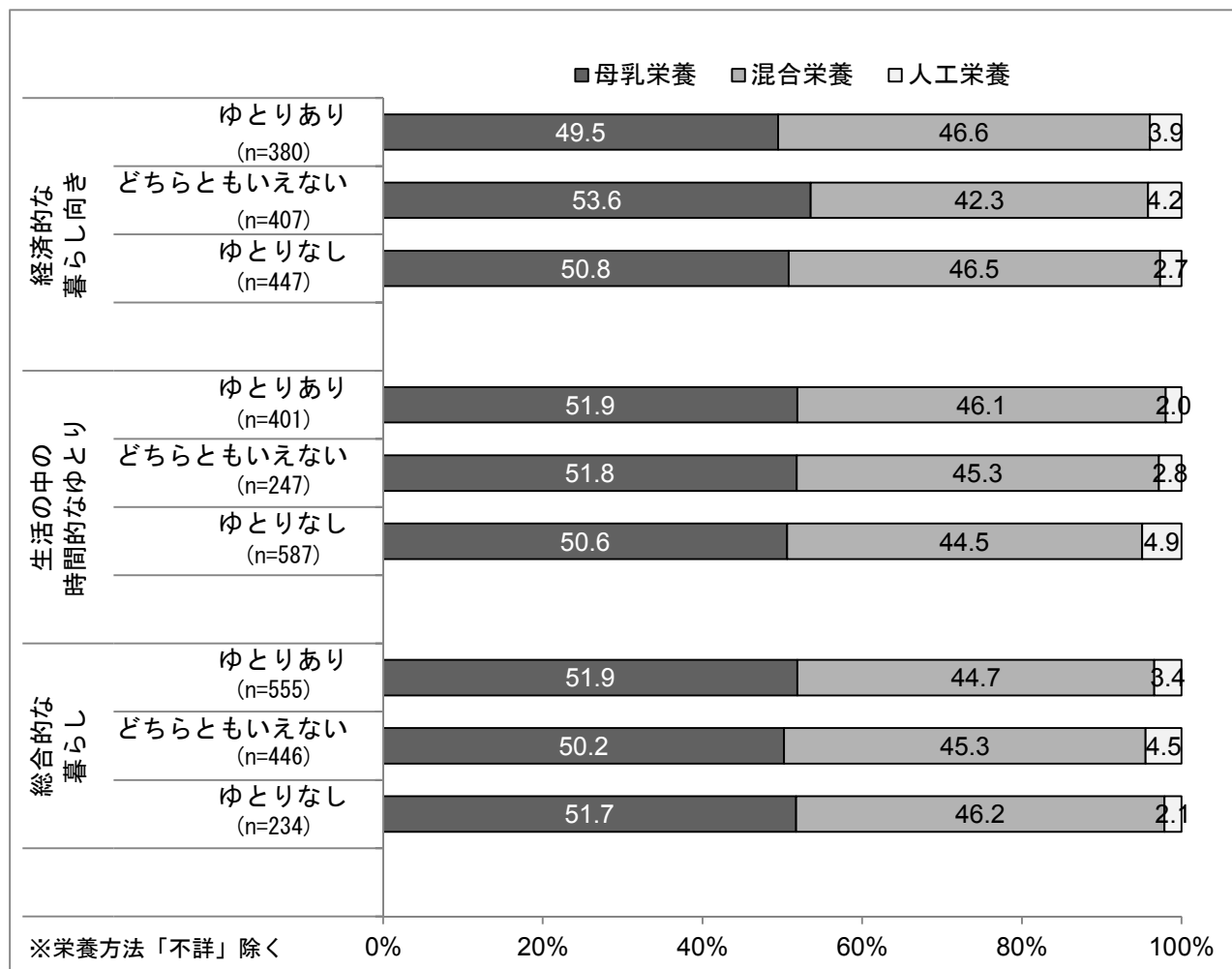
選択肢（共通）：

1. ゆとりがある 2. ややゆとりがある 3. どちらともいえない 4. あまりゆとりはない 5. 全くゆとりはない

(2) 社会経済的要因と乳児期の栄養方法

社会経済的要因別に乳児期の栄養方法をみると、母乳・混合乳・人工乳の割合は、ほとんど変わらなかった。

図 38 社会経済的要因別 乳児期の栄養方法（1か月）（回答者：0～2歳児の保護者）



(3) 社会経済的要因と主要食物の摂取頻度

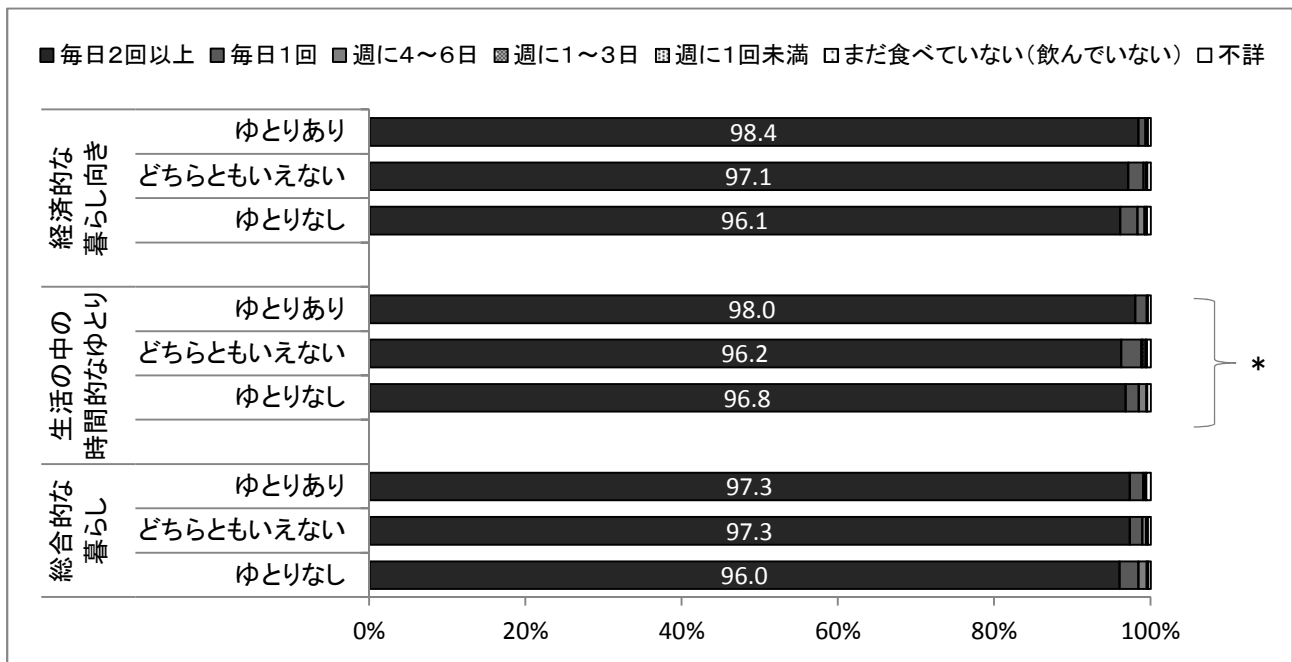
社会経済的要因別に、主要な食物の摂取頻度をみると、経済的な暮らし向きにおいて、有意な差がみられた項目が多かった。

具体的には、魚、大豆・大豆製品、野菜、果物は、経済的な暮らし向きが「ゆとりあり」で摂取頻度が高い傾向がみられ、菓子（菓子パン含む）、インスタントラーメンやカップ麺は、経済的な暮らし向きが「ゆとりなし」で摂取頻度が高い傾向がみられた。

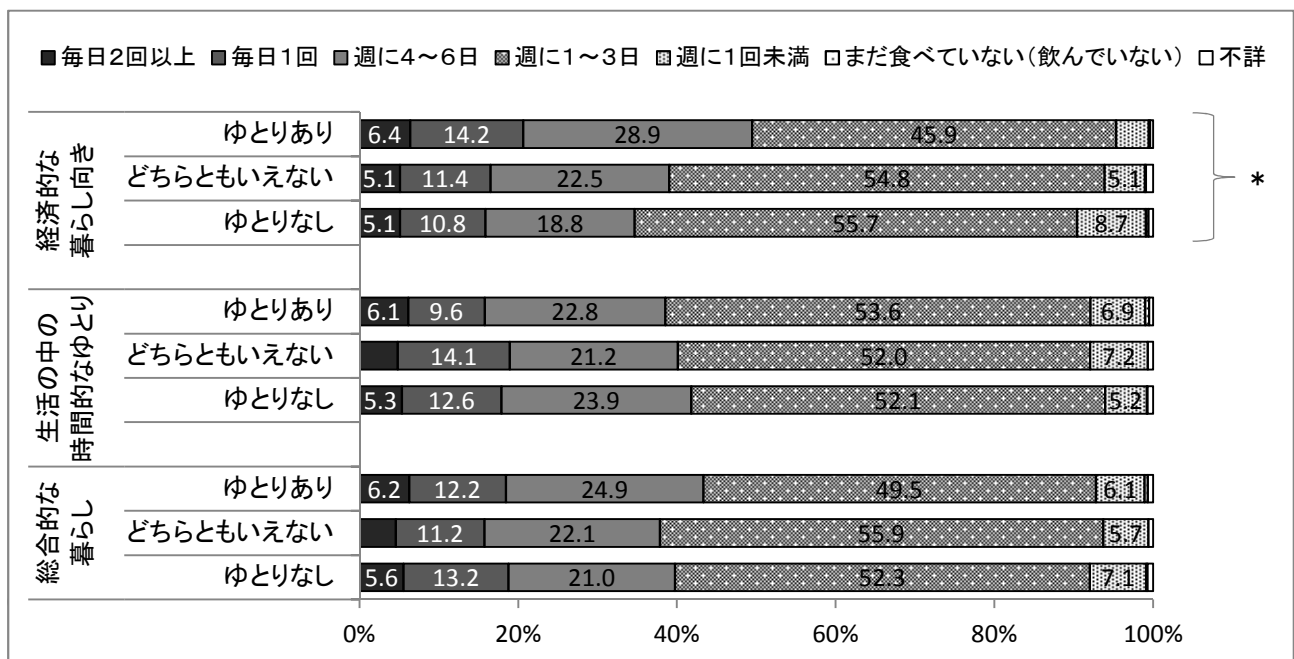
図 39 社会経済的要因別 主要食物の摂取頻度（回答者：2～6歳児の保護者）

*：カイ2乗検定を行い、P値<0.05

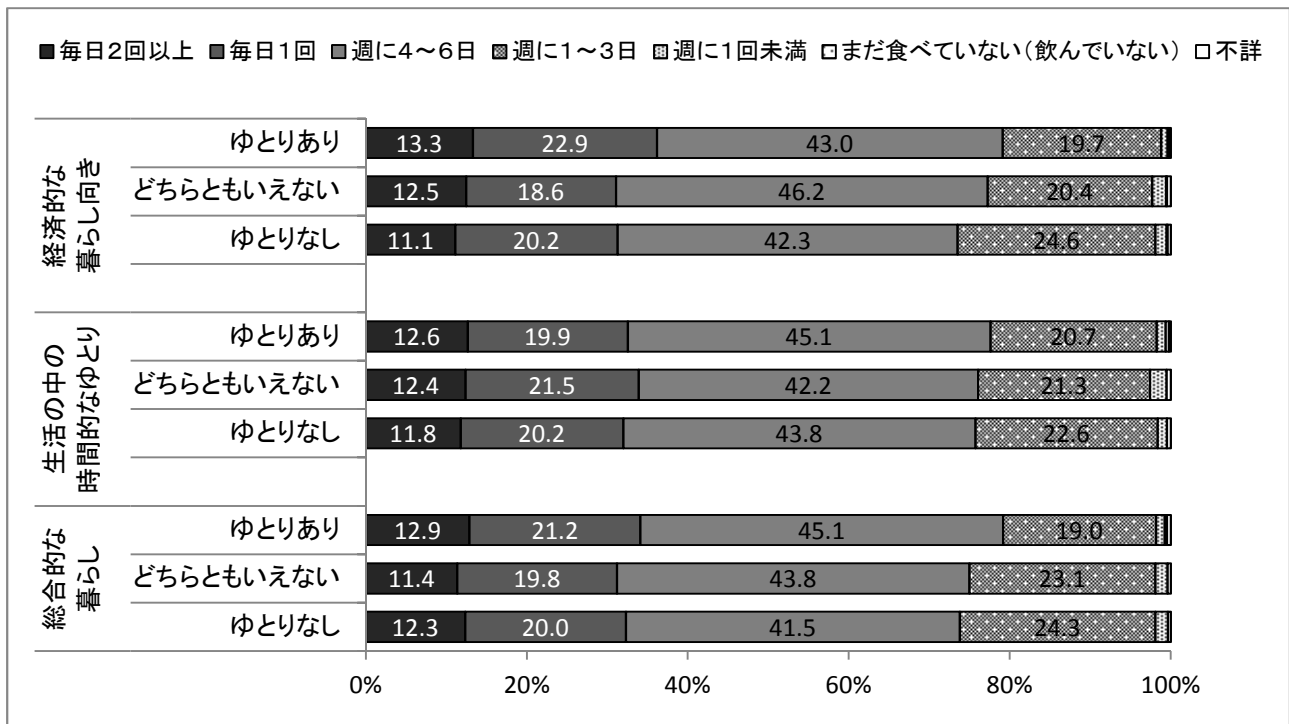
① 穀類（ごはん、パンなど）



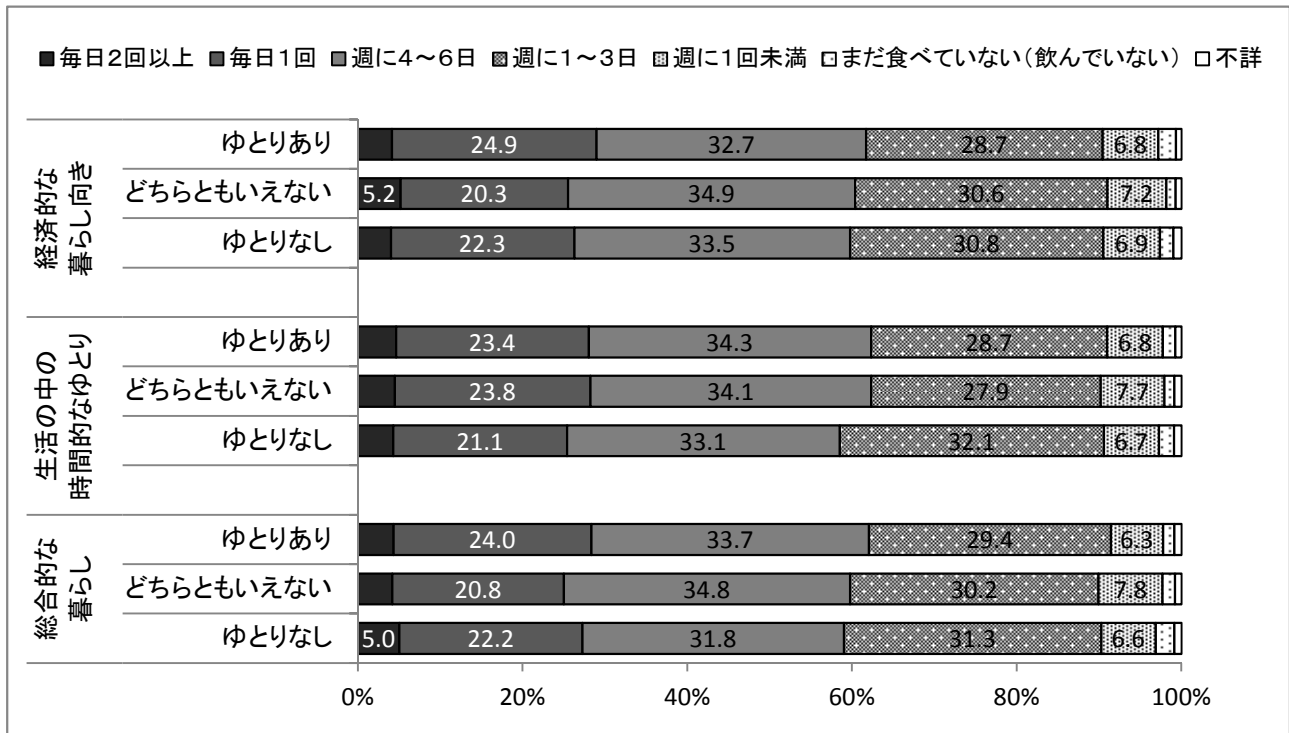
② 魚



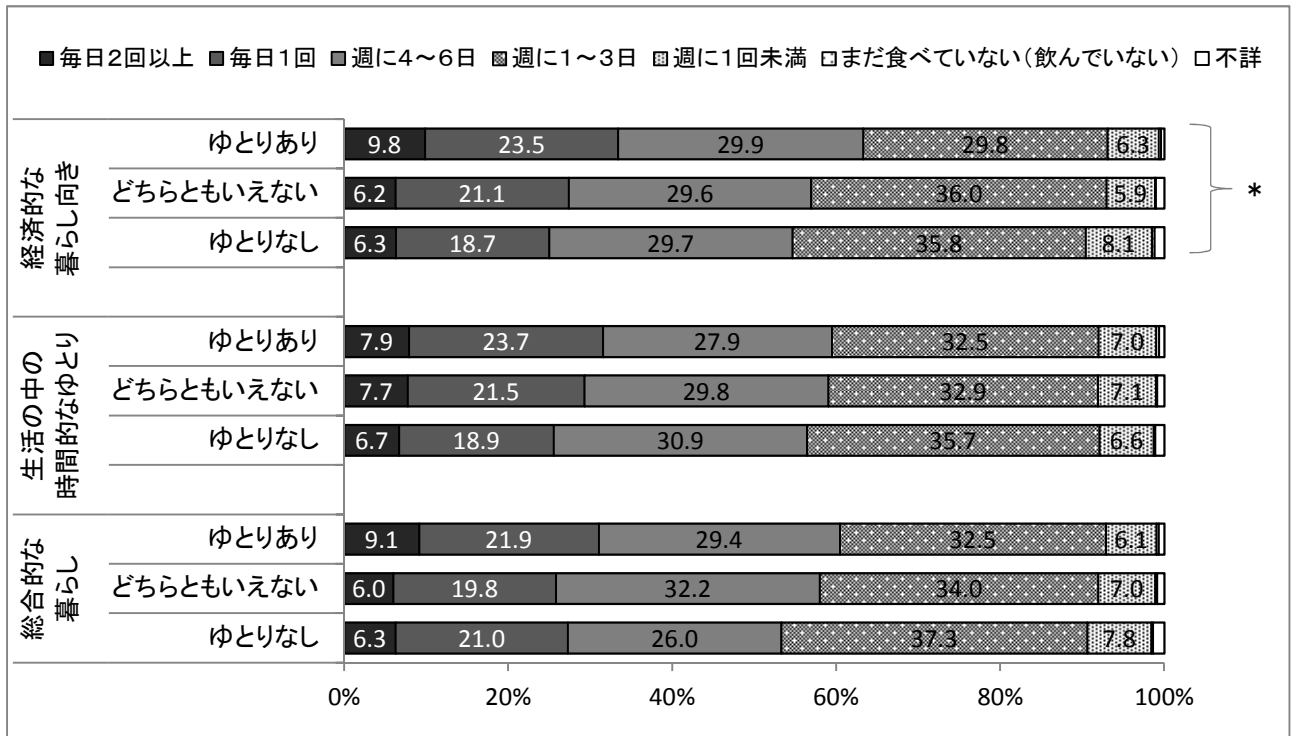
③肉



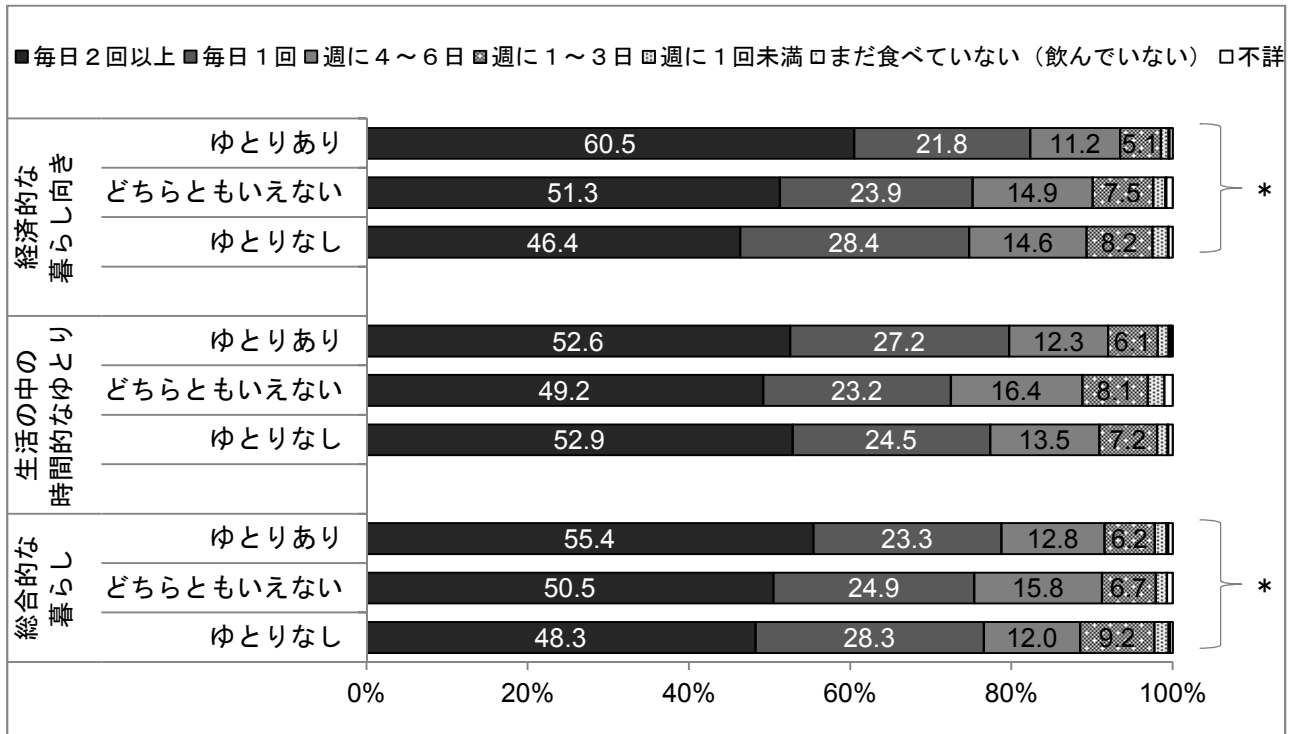
④卵



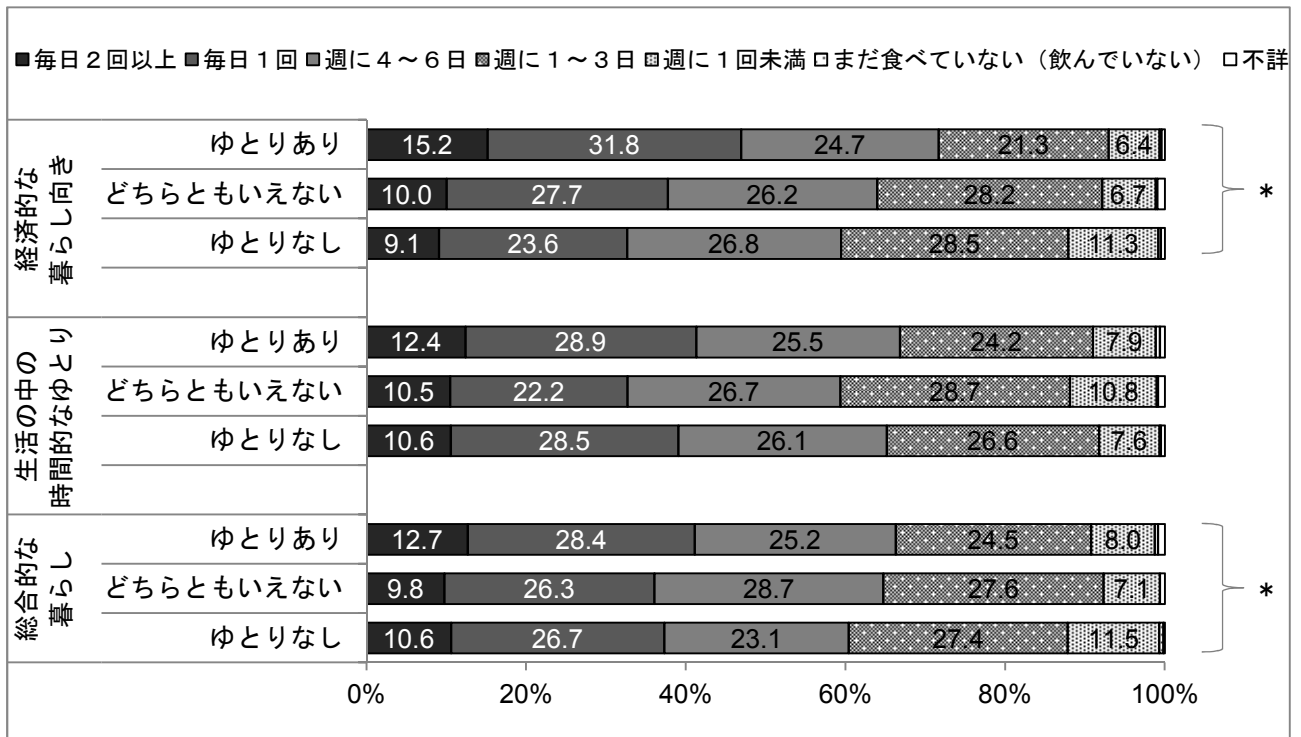
⑤大豆・大豆製品



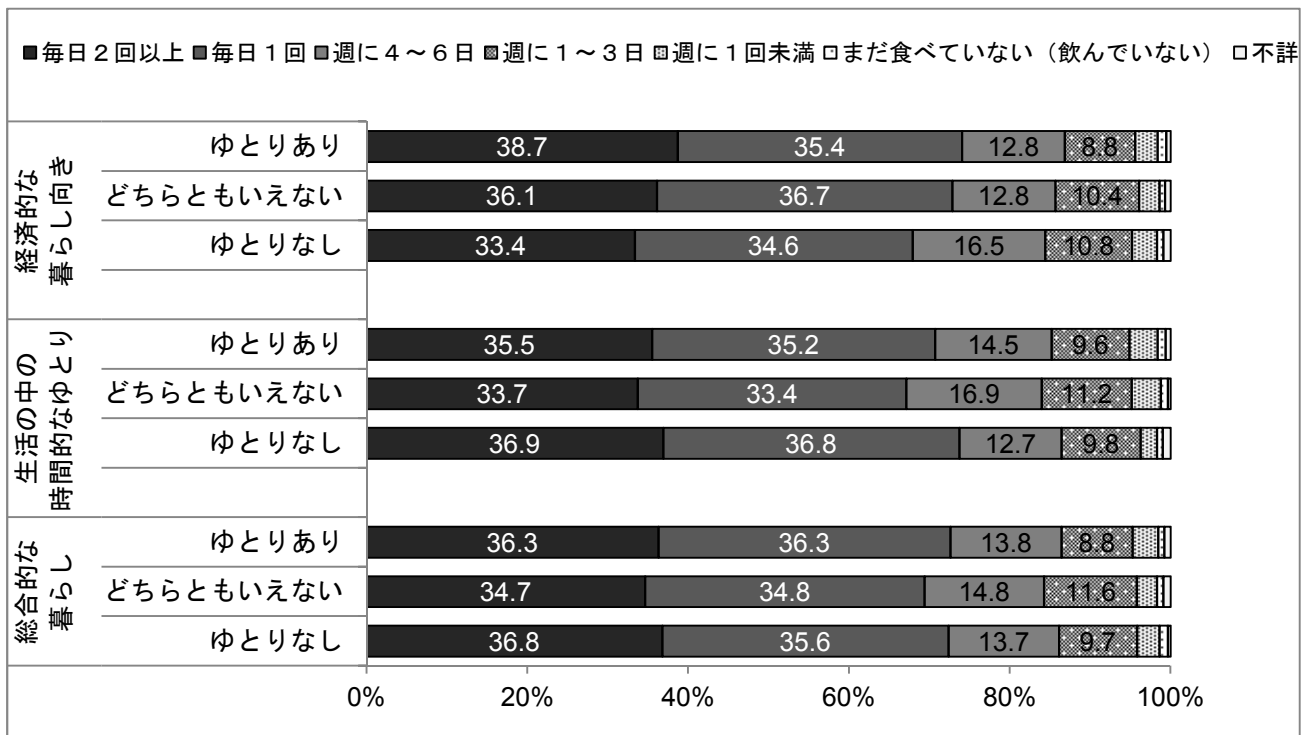
⑥野菜



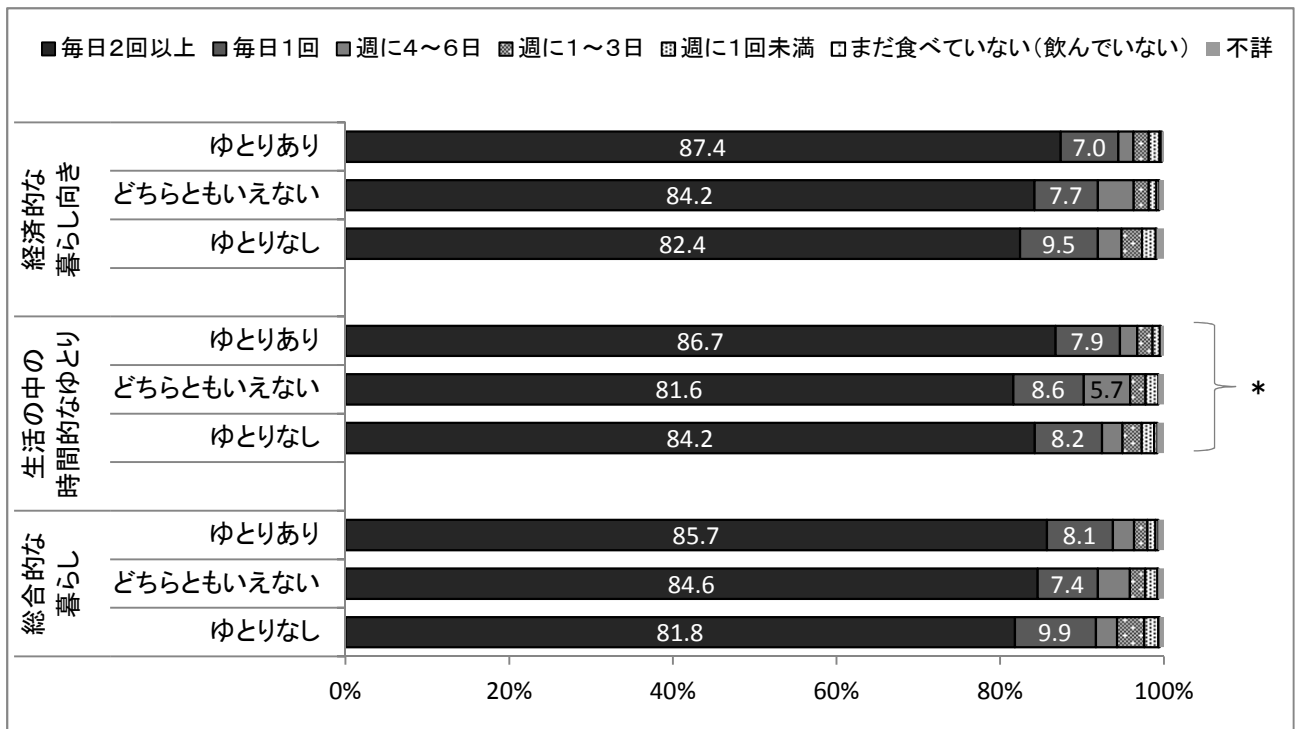
⑦果物



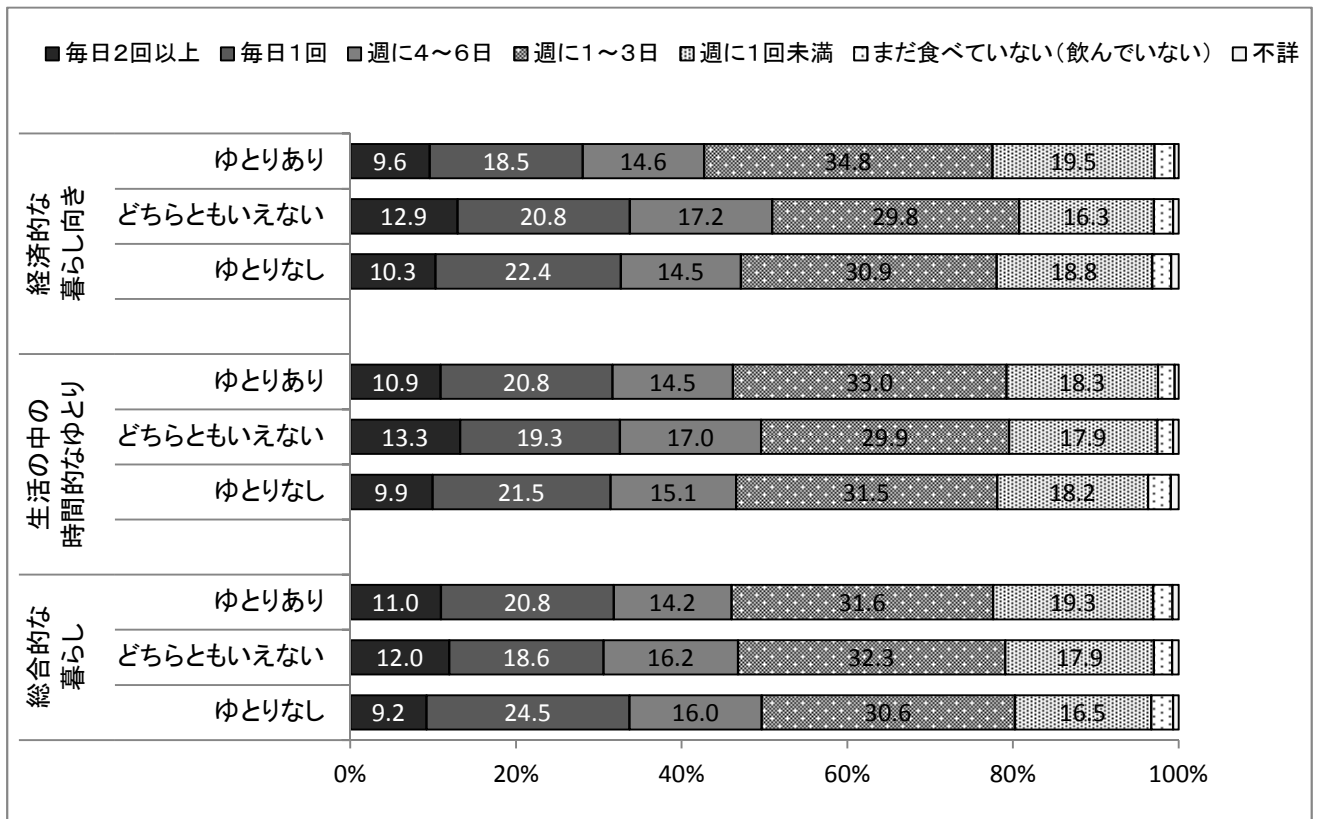
⑧牛乳・乳製品



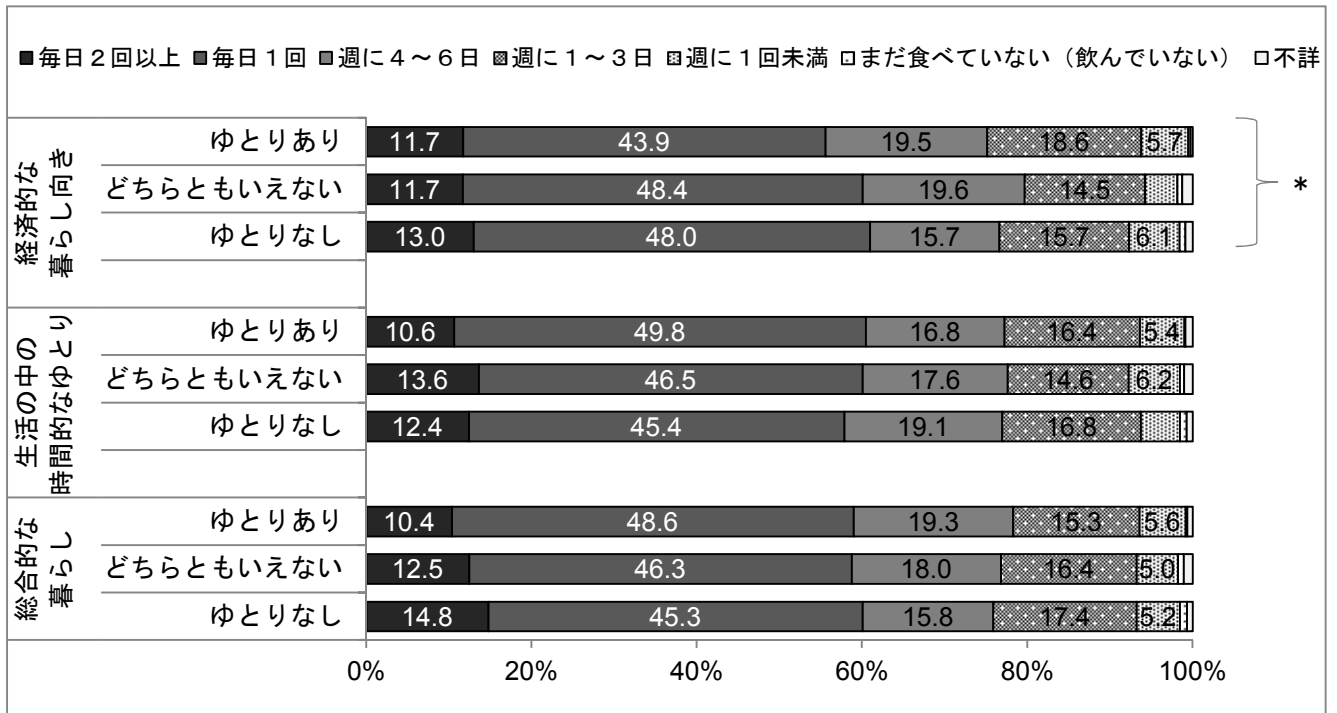
⑨お茶など甘くない飲料



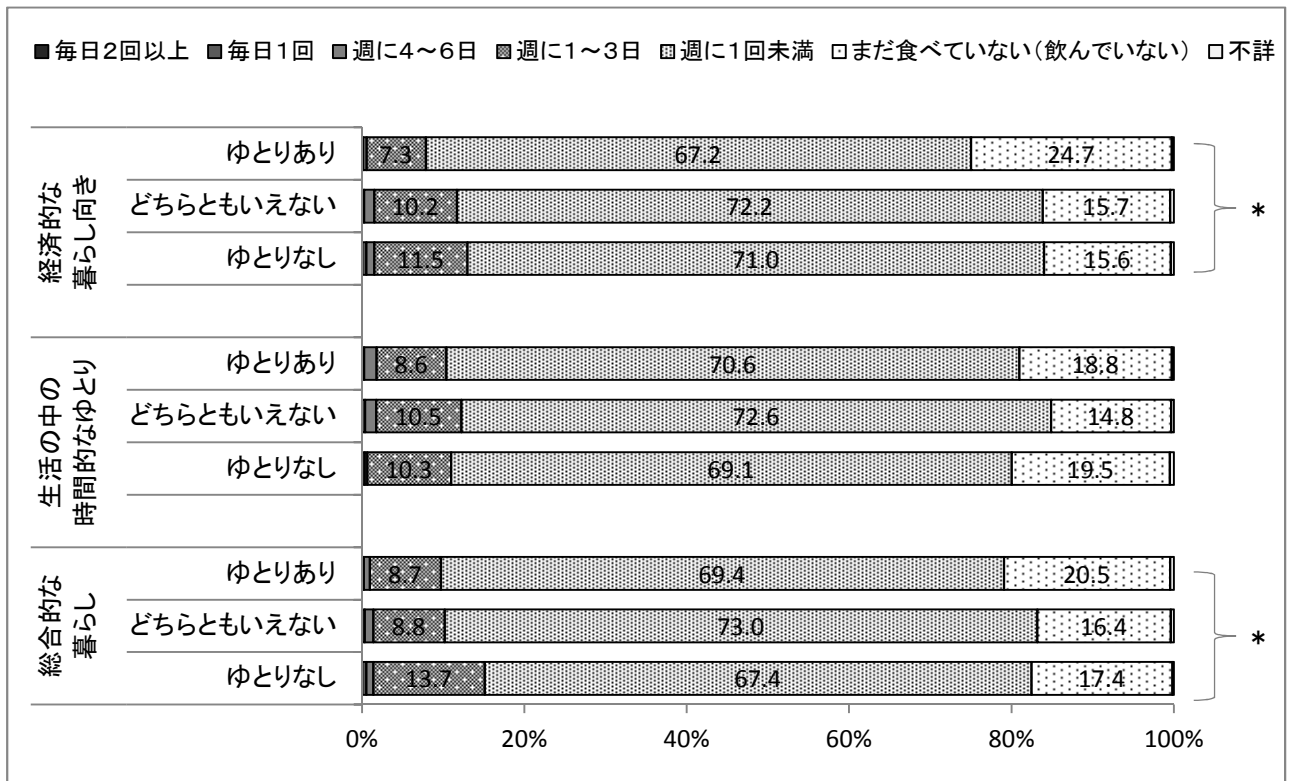
⑩果汁など甘味飲料



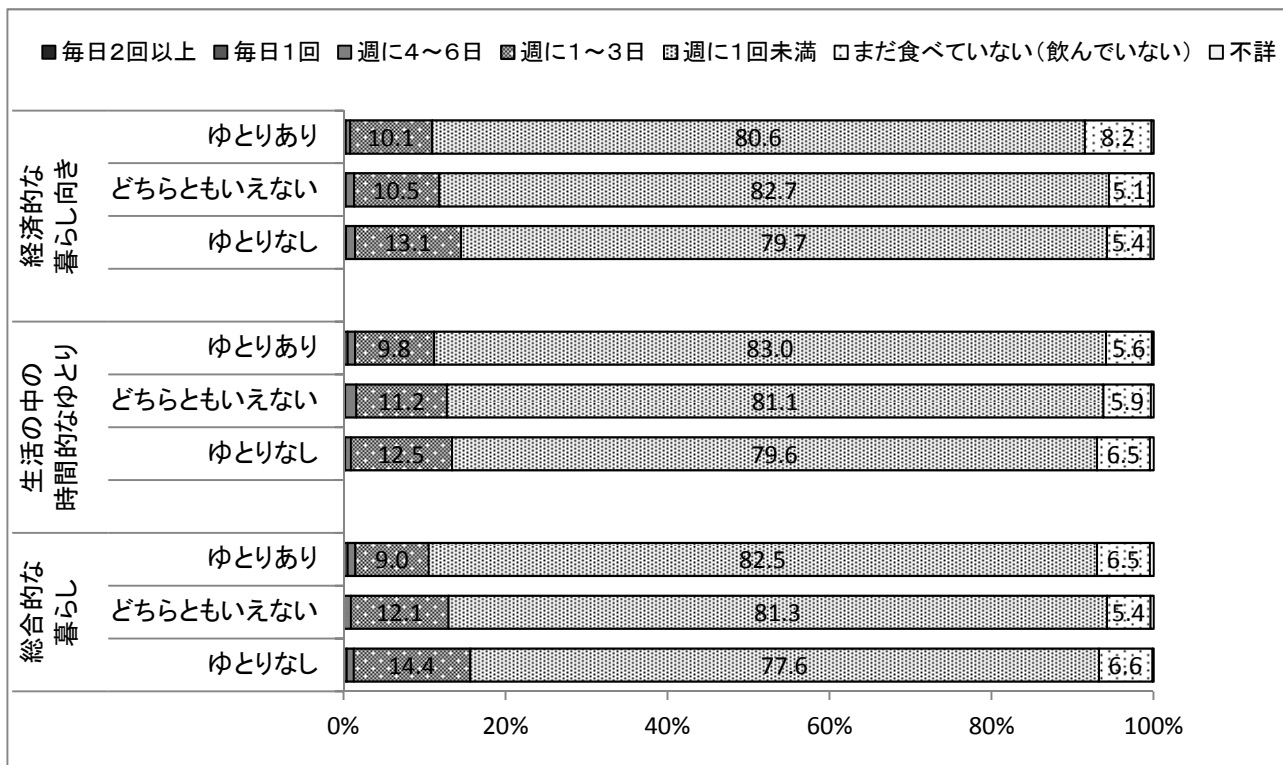
⑪菓子（菓子パンを含む）



⑫インスタントラーメンやカップ麺



⑬ファストフード



注) 図中の5%未満のデータについては、ラベル省略。参考表参照。

○対象者数

(人)

経済的な暮らし向き	ゆとりあり	752
	どちらともいえない	866
	ゆとりなし	1,001
生活の中の時間的なゆとり	ゆとりあり	799
	どちらともいえない	581
	ゆとりなし	1,241
総合的な暮らし	ゆとりあり	1,041
	どちらともいえない	1,004
	ゆとりなし	576

《参考表》社会経済的要因別 主要食物の摂取頻度 (回答者：2～6歳児の保護者)

	総数	毎日2回以上		毎日1回		週に4～6日		週に1～3日		週に1回未満		まだ食べていない (飲んでいない)		不詳		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
		総数		%		%		%		%		%		%		
①穀類(ごはん、パンなど)	総数	2,623	97.0	48	1.8	14	0.5	2	0.1	2	0.1	0	0.0	12	0.5	
	ゆとりあり	740	98.4	7	0.9	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	経済的な暮らし向き	866	97.1	17	2.0	3	0.3	0	0.0	1	0.1	0	0.0	4	0.5	
	ゆとりなし	1,001	96.2	22	2.2	9	0.9	2	0.2	1	0.1	0	0.0	5	0.5	
	ゆとりあり	799	98.0	12	1.5	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.4	
	経済的な暮らし向き	581	96.2	15	2.6	1	0.2	2	0.3	1	0.2	0	0.0	3	0.5	
	ゆとりなし	1,241	96.8	21	1.7	12	1.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	6	0.5	
	ゆとりあり	1,041	97.3	18	1.7	3	0.3	0	0.0	1	0.1	0	0.0	6	0.6	
	経済的な暮らし向き	1,004	97.7	16	1.6	5	0.5	2	0.2	0	0.0	0	0.0	4	0.4	
	ゆとりなし	576	96.0	14	2.4	6	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3	
②魚	総数	2,623	5.5	315	12.0	603	23.0	1,378	52.5	162	6.2	5	0.2	17	0.6	
	ゆとりあり	143	6.4	107	14.2	217	28.9	345	45.9	31	4.1	1	0.1	3	0.4	
	経済的な暮らし向き	866	5.1	99	11.4	195	22.5	475	54.8	44	5.1	1	0.1	8	0.9	
	ゆとりなし	1,001	5.1	108	10.8	188	18.8	558	55.7	87	8.7	3	0.3	6	0.6	
	ゆとりあり	799	6.1	77	9.6	182	22.8	428	53.6	55	6.9	4	0.5	4	0.5	
	経済的な暮らし向き	581	4.8	82	14.1	123	21.2	302	52.0	42	7.2	0	0.0	4	0.7	
	ゆとりなし	1,241	5.3	66	5.3	297	23.9	647	52.1	65	5.2	1	0.1	9	0.7	
	ゆとりあり	1,041	6.2	65	12.7	122	24.9	515	49.5	64	6.1	4	0.4	7	0.7	
	経済的な暮らし向き	1,004	4.6	46	11.2	222	22.1	561	55.9	57	5.7	0	0.0	6	0.6	
	ゆとりなし	576	5.6	32	5.6	121	21.0	301	52.3	41	7.1	1	0.2	4	0.7	
③肉	総数	2,623	12.2	319	12.2	1,148	43.8	571	21.8	35	1.3	3	0.1	11	0.4	
	ゆとりあり	100	13.3	172	22.9	323	43.0	148	19.7	6	0.8	1	0.1	2	0.3	
	経済的な暮らし向き	866	10.8	161	18.6	400	46.2	177	20.4	15	1.7	1	0.1	4	0.5	
	ゆとりなし	1,001	11.1	202	20.2	423	42.3	246	24.6	14	1.4	1	0.1	4	0.4	
	ゆとりあり	799	10.1	189	19.9	360	45.1	165	20.7	9	1.1	3	0.4	2	0.3	
	経済的な暮らし向き	581	7.2	125	21.5	245	42.2	124	21.3	12	2.1	0	0.0	3	0.5	
	ゆとりなし	1,241	11.8	146	11.8	543	43.8	281	22.6	14	1.1	0	0.0	6	0.5	
	ゆとりあり	1,041	13.4	221	21.2	469	45.1	198	19.0	11	1.1	3	0.3	5	0.5	
	経済的な暮らし向き	1,004	11.4	199	19.8	440	43.8	232	23.1	15	1.5	0	0.0	4	0.4	
	ゆとりなし	576	12.3	115	20.0	239	41.5	140	24.3	9	1.6	0	0.0	2	0.3	
④卵	総数	2,623	11.6	4.4	587	22.4	885	33.7	789	30.1	182	6.9	42	1.6	22	0.8
	ゆとりあり	31	4.1	187	24.9	246	32.7	216	28.7	51	6.8	16	2.1	5	0.7	
	経済的な暮らし向き	866	5.2	176	20.3	302	34.9	265	30.6	62	7.2	10	1.2	6	0.7	
	ゆとりなし	1,001	4.0	223	22.3	335	33.5	308	30.8	69	6.9	16	1.6	10	1.0	
	ゆとりあり	799	3.7	187	23.4	274	34.3	229	28.7	54	6.8	12	1.5	6	0.8	
	経済的な暮らし向き	581	2.6	138	23.8	198	34.1	162	27.9	45	7.7	7	1.2	5	0.9	
	ゆとりなし	1,241	5.3	262	21.1	411	33.1	398	32.1	83	6.7	23	1.9	11	0.9	
	ゆとりあり	1,041	4.5	250	24.0	351	33.7	306	29.4	66	6.3	14	1.3	9	0.9	
	経済的な暮らし向き	1,004	4.2	209	20.8	348	34.8	303	30.2	78	7.8	15	1.5	8	0.8	
	ゆとりなし	576	5.0	29	5.0	183	31.8	180	31.3	38	6.6	13	2.3	5	0.9	
⑤大豆・大豆製品	総数	2,623	19.1	548	20.9	781	29.8	894	34.1	179	6.8	6	0.2	24	0.9	
	ゆとりあり	74	9.8	177	23.5	225	29.9	224	29.8	47	6.3	2	0.3	3	0.4	
	経済的な暮らし向き	866	6.2	183	21.1	256	29.6	312	36.0	51	5.9	1	0.1	9	1.0	
	ゆとりなし	1,001	6.3	187	18.7	297	29.7	358	35.8	81	8.1	3	0.3	12	1.2	
	ゆとりあり	799	6.3	189	23.7	223	27.9	260	32.5	56	7.0	3	0.4	5	0.6	
	経済的な暮らし向き	581	4.5	125	21.5	173	29.8	191	32.9	41	7.1	1	0.2	5	0.9	
	ゆとりなし	1,241	8.3	234	18.9	383	30.9	443	35.7	82	6.6	2	0.2	14	1.1	
	ゆとりあり	1,041	9.1	228	21.9	306	29.4	338	32.5	64	6.1	3	0.3	7	0.7	
	経済的な暮らし向き	1,004	6.0	199	19.8	323	32.2	341	34.0	70	7.0	2	0.2	9	0.9	
	ゆとりなし	576	6.3	121	21.0	150	26.0	215	37.3	45	7.8	1	0.2	8	1.4	

	総数	毎日2回以上		毎日1回		週に4～6日		週に1～3日		週に1回未満		まだ食べていない (飲んでいない)		不詳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
⑥野菜	総数	2,623	52.0	656	25.0	362	13.8	185	7.1	39	1.5	3	0.1	15	0.6
	経済的な 暮らし向き	752	455	164	21.8	84	11.2	38	5.1	7	0.9	1	0.1	3	0.4
	どちらともいえない	866	51.3	207	23.9	129	14.9	65	7.5	13	1.5	1	0.1	7	0.8
	ゆとりなし	1,001	46.4	284	28.4	146	14.6	82	8.2	19	1.9	1	0.1	5	0.5
	生活の中の 時間的なゆとり	799	420	217	27.2	98	12.3	49	6.1	11	1.4	2	0.3	2	0.3
	どちらともいえない	581	286	135	16.4	95	16.4	47	8.1	12	2.1	0	0.0	6	1.0
	ゆとりなし	1,241	656	304	24.5	168	13.5	89	7.2	16	1.3	1	0.1	7	0.6
	総合的な 暮らし	1,041	577	243	23.3	133	12.8	65	6.2	15	1.4	2	0.2	6	0.6
	どちらともいえない	1,004	507	250	24.9	159	15.8	67	6.7	14	1.4	0	0.0	7	0.7
	ゆとりなし	576	278	163	28.3	69	12.0	53	9.2	10	1.7	1	0.2	2	0.3
	総数	2,623	292	715	27.3	683	26.0	690	26.3	220	8.4	7	0.3	16	0.6
⑦果物	総数	752	114	239	31.8	186	24.7	160	21.3	48	6.4	2	0.3	3	0.4
	経済的な 暮らし向き	866	87	240	27.7	227	26.2	244	28.2	58	6.7	2	0.2	8	0.9
	どちらともいえない	1,001	91	236	23.6	268	26.8	285	28.5	113	11.3	3	0.3	5	0.5
	ゆとりなし	799	99	231	28.9	204	25.5	193	24.2	63	7.9	4	0.5	5	0.6
	生活の中の 時間的なゆとり	581	61	129	22.2	155	26.7	167	28.7	63	10.8	1	0.2	5	0.9
	どちらともいえない	1,241	131	354	28.5	324	26.1	330	26.6	94	7.6	2	0.2	6	0.5
	ゆとりなし	1,041	132	296	28.4	262	25.2	255	24.5	83	8.0	4	0.4	9	0.9
	総合的な 暮らし	1,004	98	264	26.3	288	28.7	277	27.6	71	7.1	0	0.0	6	0.6
	どちらともいえない	576	61	154	26.7	133	23.1	158	27.4	66	11.5	3	0.5	1	0.2
	ゆとりなし	2,623	938	35.8	933	35.6	373	14.2	264	10.1	74	2.8	22	0.8	19
⑧牛乳・乳製品	総数	752	291	266	35.4	96	12.8	66	8.8	21	2.8	8	1.1	4	0.5
	経済的な 暮らし向き	866	313	318	36.7	111	12.8	90	10.4	22	2.5	6	0.7	6	0.7
	どちらともいえない	1,001	334	346	34.6	165	16.5	108	10.8	31	3.1	8	0.8	9	0.9
	ゆとりなし	799	284	281	35.2	116	14.5	77	9.6	28	3.5	8	1.0	5	0.6
	生活の中の 時間的なゆとり	581	196	194	33.4	98	16.9	65	11.2	21	3.6	5	0.9	2	0.3
	どちらともいえない	1,241	458	457	36.8	158	12.7	122	9.8	25	2.0	5	0.7	12	1.0
	ゆとりなし	1,041	378	378	36.3	144	13.8	92	8.8	33	3.2	8	0.8	8	0.8
	総合的な 暮らし	1,004	348	349	34.8	149	14.8	116	11.6	25	2.5	8	0.8	9	0.9
	どちらともいえない	576	212	205	35.6	79	13.7	56	9.7	16	2.8	6	1.0	2	0.3
	ゆとりなし	2,623	2,214	215	8.2	81	3.1	55	2.1	35	1.3	6	0.2	17	0.6
⑨お茶など甘くない飲料	総数	752	657	53	7.0	14	1.9	14	1.9	10	1.3	2	0.3	2	0.3
	経済的な 暮らし向き	866	729	67	7.7	38	4.4	16	1.8	8	0.9	3	0.3	5	0.6
	どちらともいえない	1,001	825	95	9.5	29	2.9	25	2.5	17	1.7	1	0.1	9	0.9
	ゆとりなし	799	693	63	7.9	17	2.1	15	1.9	7	0.9	1	0.1	3	0.4
	生活の中の 時間的なゆとり	581	474	50	8.6	33	5.7	11	1.9	9	1.5	0	0.0	4	0.7
	どちらともいえない	1,241	1,045	102	8.2	31	2.5	29	2.3	19	1.5	5	0.4	10	0.8
	ゆとりなし	1,041	892	84	8.1	27	2.6	17	1.6	10	1.0	4	0.4	7	0.7
	総合的な 暮らし	1,004	849	74	7.4	39	3.9	19	1.9	15	1.5	1	0.1	7	0.7
	どちらともいえない	576	471	57	9.9	15	2.6	19	3.3	10	1.7	1	0.2	3	0.5
	ゆとりなし	2,623	287	10.9	545	20.8	404	15.4	830	31.6	476	18.1	61	2.3	20
⑩果汁など甘味飲料	総数	752	72	139	18.5	110	14.6	262	34.8	147	19.5	18	2.4	4	0.5
	経済的な 暮らし向き	866	112	180	20.8	149	17.2	258	29.8	141	16.3	20	2.3	6	0.7
	どちらともいえない	1,001	103	224	22.4	145	14.5	309	30.9	188	18.8	23	2.3	9	0.9
	ゆとりなし	799	87	166	20.8	116	14.5	264	33.0	146	18.3	16	2.0	4	0.5
	生活の中の 時間的なゆとり	581	77	112	19.3	99	17.0	174	29.9	104	17.9	11	1.9	4	0.7
	どちらともいえない	1,241	123	267	21.5	188	15.1	391	31.6	226	18.2	34	2.7	12	1.0
	ゆとりなし	1,041	114	217	20.8	148	14.2	329	31.6	201	19.3	24	2.3	8	0.8
	総合的な 暮らし	1,004	120	187	18.6	163	16.2	324	32.3	180	17.9	22	2.2	8	0.8
	どちらともいえない	576	53	141	24.5	92	16.0	176	30.6	95	16.5	15	2.6	4	0.7
	ゆとりなし														

	総数	毎日2回以上		毎日1回		週に4～6日		週に1～3日		週に1回未満		まだ食べていない (飲んでいない)		不詳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
①菓子(菓子パ ンを含む)	総数	319	12.2	1,232	47.0	474	18.1	424	16.2	138	5.3	14	0.5	22	0.8
	経済的な 暮らし向き	88	11.7	330	43.9	147	19.5	140	18.6	43	5.7	2	0.3	2	0.3
	どちらともいえない	101	11.7	419	48.4	170	19.6	126	14.5	34	3.9	5	0.6	11	1.3
	ゆとりなし	130	13.0	480	48.0	157	15.7	157	15.7	61	6.1	7	0.7	9	0.9
	生活の中の 時間的なゆとり	85	10.6	388	49.8	134	16.8	131	16.4	43	5.4	1	0.1	7	0.9
	どちらともいえない	581	13.6	270	46.5	102	17.6	85	14.6	36	6.2	3	0.5	6	1.0
	ゆとりなし	1,241	12.4	564	45.4	237	19.1	208	16.8	59	4.8	10	0.8	9	0.7
	総合的な 暮らし	1,041	10.4	506	48.6	201	19.3	159	15.3	58	5.6	2	0.2	7	0.7
	どちらともいえない	1,004	12.5	465	46.3	181	18.0	165	16.4	50	5.0	7	0.7	11	1.1
	ゆとりなし	576	14.8	261	45.3	91	15.8	100	17.4	30	5.2	5	0.9	4	0.7
	総数	0	0.0	8	0.3	24	0.9	258	9.8	1,845	70.3	478	18.2	10	0.4
②インスタント ラーメンやカッ プ麺	総数	752	0.0	1	0.1	3	0.4	55	7.3	505	67.2	186	24.7	2	0.3
	経済的な 暮らし向き	866	0.0	2	0.2	11	1.3	88	10.2	625	72.2	136	15.7	4	0.5
	どちらともいえない	1,001	0.0	5	0.5	10	1.0	115	11.5	711	71.0	156	15.6	4	0.4
	ゆとりなし	799	0.0	2	0.3	12	1.5	69	8.6	564	70.6	150	18.8	2	0.3
	生活の中の 時間的なゆとり	581	0.0	2	0.3	8	1.4	61	10.5	422	72.6	86	14.8	2	0.3
	どちらともいえない	1,241	0.0	4	0.3	4	0.3	128	10.3	857	69.1	242	19.5	6	0.5
	ゆとりあり	1,041	0.0	2	0.2	8	0.8	91	8.7	722	69.4	213	20.5	5	0.5
	どちらともいえない	1,004	0.0	3	0.3	11	1.1	88	8.8	733	73.0	165	16.4	4	0.4
	ゆとりなし	576	0.0	3	0.5	5	0.9	79	13.7	388	67.4	100	17.4	1	0.2
		総数	0	0.0	7	0.3	24	0.9	298	11.4	2,124	81.0	160	6.1	10
③ファストフー ド	総数	752	0.0	2	0.3	4	0.5	76	10.1	606	80.6	62	8.2	2	0.3
	経済的な 暮らし向き	866	0.0	2	0.2	9	1.0	91	10.5	716	82.7	44	5.1	4	0.5
	どちらともいえない	1,001	0.0	3	0.3	11	1.1	131	13.1	788	79.7	54	5.4	4	0.4
	ゆとりなし	799	0.0	4	0.5	7	0.9	78	9.8	663	83.0	45	5.6	2	0.3
	生活の中の 時間的なゆとり	581	0.0	1	0.2	8	1.4	65	11.2	471	81.1	34	5.9	2	0.3
	どちらともいえない	1,241	0.0	2	0.2	9	0.7	155	12.5	988	79.6	81	6.5	6	0.5
	ゆとりあり	1,041	0.0	5	0.5	10	1.0	94	9.0	859	82.5	68	6.5	5	0.5
	どちらともいえない	1,004	0.0	0	0.0	9	0.9	121	12.1	816	81.3	54	5.4	4	0.4
	ゆとりなし	576	0.0	2	0.3	5	0.9	83	14.4	447	77.6	38	6.6	1	0.2

※総数には、社会経済的要因「不詳」含む