

## 1. 介護保険に関する情報

|         |   |
|---------|---|
| 介護保険の概要 | <a href="http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/gaiyo/index.html">http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/gaiyo/index.html</a> |
|         | 介護保険、過去の改正内容、地域包括支援センターについて詳しく紹介しています。  |
| 介護保険の解説 | <a href="http://www.kaigokensaku.jp/commentary/">http://www.kaigokensaku.jp/commentary/</a>   |
|         | 介護保険制度、サービス利用までの流れ、サービスの利用料金などを説明しています。   |

## 2. 介護の相談窓口に関する情報

|              |   |
|--------------|---|
| 介護サービス情報公表制度 | <a href="http://www.kaigokensaku.jp/">http://www.kaigokensaku.jp/</a>   |
|              | 都道府県別の地域包括支援センター、介護事業所が検索できるようになっています。  |
| 介護の地域窓口      | <a href="http://www.wam.go.jp/content/wamnet/pcpub/kaigo/madoguchi">http://www.wam.go.jp/content/wamnet/pcpub/kaigo/madoguchi</a> |
|              | 市区町村の介護に関する窓口の情報を提供しています。   |

## 3. 育児・介護休業法に関する情報

|                    |   |
|--------------------|---|
| 育児・介護休業法について       | <a href="http://www.mhlw.go.jp/topics/2009/07/tp0701-1.html">http://www.mhlw.go.jp/topics/2009/07/tp0701-1.html</a>   |
|                    | 「育児・介護休業法」の詳細を解説しています。  |
| 育児・介護休業法のあらまし      | <a href="http://www.ryouritsu.jp/pdf/q0319.pdf#">http://www.ryouritsu.jp/pdf/q0319.pdf#</a>   |
|                    | 介護休業法の概要、対象となる従業員、手続方法等を、制度ごとにまとめています（リーフレット）。  |
| 介護休業給付金の内容及び手続について | <a href="https://www.hellowork.go.jp/dbps_data/_material_/localhost/doc/kaigo_kyufu.pdf#">https://www.hellowork.go.jp/dbps_data/_material_/localhost/doc/kaigo_kyufu.pdf#</a> |
|                    | 介護休業給付金の内容と支給要件、手続方法等を案内しています。  |

## 4. 都道府県労働局雇用均等室

たとえば「勤務先に介護休業や介護休暇を利用したいと申し出たが、認められないと言われた」など、育児・介護休業法（「【資料編】第2章」ご参照）に関するお困りごとは、次ページの都道府県労働局雇用均等室にお気軽にご相談ください。なお、介護保険や地域の介護保険サービスについては地域包括支援センターへどうぞ（「【資料編】第1章」ご参照）。

都道府県労働局雇用均等室一覧

|     | 郵便番号     | 所在地   | 電話番号         | FAX 番号       |
|-----|----------|---|--------------|--------------|
| 北海道 | 060-8566 | 札幌市北区北 8 条西 2 丁目 1 番 1 号 札幌第 1 合同庁舎         | 011-709-2715 | 011-709-8786 |
| 青 森 | 030-8558 | 青森市新町 2 丁目 4 番 25 号 青森合同庁舎                  | 017-734-4211 | 017-777-7696 |
| 岩 手 | 020-0045 | 盛岡市盛岡駅西通 1 丁目 9 番 15 号 盛岡第 2 合同庁舎           | 019-604-3010 | 019-604-1535 |
| 宮 城 | 983-8585 | 仙台市宮城野区鉄砲町 1 番地 仙台第 4 合同庁舎                  | 022-299-8844 | 022-299-8845 |
| 秋 田 | 010-0951 | 秋田市山王 7 丁目 1 番 4 号 秋田第二合同庁舎 2 階             | 018-862-6684 | 018-862-4300 |
| 山 形 | 990-8567 | 山形市香澄町 3 丁目 2 番 1 号 山交ビル 3 階                | 023-624-8228 | 023-624-8246 |
| 福 島 | 960-8021 | 福島市霞町 1 番 46 号 福島合同庁舎                       | 024-536-4609 | 024-536-4658 |
| 茨 城 | 310-8511 | 水戸市宮町 1 丁目 8 番 31 号                         | 029-224-6288 | 029-224-6265 |
| 栃 木 | 320-0845 | 宇都宮市明保野町 1 番 4 号 宇都宮第 2 地方合同庁舎              | 028-633-2795 | 028-637-5998 |
| 群 馬 | 371-8567 | 前橋市大渡町 1 丁目 10 番 7 号 群馬県公社総合ビル              | 027-210-5009 | 027-210-5104 |
| 埼 玉 | 330-6016 | さいたま市中央区新都心 11 番 2 号 ランド・アクシス・タワー 16 階      | 048-600-6210 | 048-600-6230 |
| 千 葉 | 260-8612 | 千葉市中央区中央 4 丁目 11 番 1 号 千葉第 2 地方合同庁舎         | 043-221-2307 | 043-221-2308 |
| 東 京 | 102-8305 | 千代田区九段南 1 丁目 2 番 1 号 九段第 3 合同庁舎 14 階        | 03-3512-1611 | 03-3512-1555 |
| 神奈川 | 231-8434 | 横浜市中区北仲通 5 丁目 57 番地 横浜第 2 合同庁舎 13 階         | 045-211-7380 | 045-211-7381 |
| 新 潟 | 950-8625 | 新潟市中央区美咲町 1 丁目 2 番 1 号 新潟美咲合同庁舎 2 号館 4 階    | 025-288-3511 | 025-288-3518 |
| 富 山 | 930-8509 | 富山市神通本町 1 丁目 5 番 5 号                        | 076-432-2740 | 076-432-3959 |
| 石 川 | 920-0024 | 金沢市西念 3 丁目 4 番 1 号 金沢駅西合同庁舎                 | 076-265-4429 | 076-221-3087 |
| 福 井 | 910-8559 | 福井市春山 1 丁目 1 番 54 号 福井春山合同庁舎                | 0776-22-3947 | 0776-22-4920 |
| 山 梨 | 400-8577 | 甲府市丸の内 1 丁目 1 番 11 号                        | 055-225-2859 | 055-225-2787 |
| 長 野 | 380-8572 | 長野市中御所 1 丁目 22 番 1 号                        | 026-227-0125 | 026-227-0126 |
| 岐 阜 | 500-8723 | 岐阜市金竜町 5 丁目 13 番地 岐阜合同庁舎                    | 058-245-1550 | 058-245-7055 |
| 静 岡 | 420-8639 | 静岡市葵区追手町 9 番 50 号 静岡地方合同庁舎 5 階              | 054-252-5310 | 054-252-8216 |
| 愛 知 | 460-0008 | 名古屋市中区栄 2 丁目 3 番 1 号 名古屋広小路ビルチング            | 052-219-5509 | 052-220-0573 |
| 三 重 | 514-8524 | 津市島崎町 327 番 2 号 津第 2 地方合同庁舎                 | 059-226-2318 | 059-228-2785 |
| 滋 賀 | 520-0051 | 大津市梅林 1 丁目 3 番 10 号 滋賀ビル                    | 077-523-1190 | 077-527-3277 |
| 京 都 | 604-0846 | 京都市中京区両替町通御池上ル金吹町 451                       | 075-241-0504 | 075-241-0493 |
| 大 阪 | 540-8527 | 大阪市中央区大手前 4 丁目 1 番 67 号 大阪合同庁舎第 2 号館        | 06-6941-8940 | 06-6946-6465 |
| 兵 庫 | 650-0044 | 神戸市中央区東川崎町 1 丁目 1 番 3 号 神戸クリスタルタワー 15 階     | 078-367-0820 | 078-367-3854 |
| 奈 良 | 630-8570 | 奈良市法蓮町 387 番地 奈良第 3 地方合同庁舎                  | 0742-32-0210 | 0742-32-0214 |
| 和歌山 | 640-8581 | 和歌山市黒田 2 丁目 3 番 3 号 和歌山労働総合庁舎 4 階           | 073-488-1170 | 073-475-0114 |
| 鳥 取 | 680-8522 | 鳥取市富安 2 丁目 89 番 9 号                         | 0857-29-1709 | 0857-29-4142 |
| 島 根 | 690-0841 | 松江市向島町 134 番 10 号 松江地方合同庁舎 5 階              | 0852-31-1161 | 0852-31-1505 |
| 岡 山 | 700-8611 | 岡山市北区下石井 1 丁目 4 番 1 号 岡山第 2 合同庁舎            | 086-224-7639 | 086-224-7693 |
| 広 島 | 730-8538 | 広島市中区上八丁堀 6 番 30 号 広島合同庁舎第 2 号館             | 082-221-9247 | 082-221-2356 |
| 山 口 | 753-8510 | 山口市河原町 6 番 16 号 山口地方合同庁舎 2 号館               | 083-995-0390 | 083-995-0389 |
| 徳 島 | 770-0851 | 徳島市徳島町城内 6 番地 6 徳島地方合同庁舎 4 階                | 088-652-2718 | 088-652-2751 |
| 香 川 | 760-0019 | 高松市サンポート 3 番 33 号 高松サンポート合同庁舎               | 087-811-8924 | 087-811-8935 |
| 愛 媛 | 790-8538 | 松山市若草町 4 番 3 号 松山若草合同庁舎                     | 089-935-5222 | 089-935-5223 |
| 高 知 | 780-8548 | 高知市南金田 1 番 39 号                             | 088-885-6041 | 088-885-6042 |
| 福 岡 | 812-0013 | 福岡市博多区博多駅東 2 丁目 11 番 1 号 福岡合同庁舎新館           | 092-411-4894 | 092-411-4895 |
| 佐 賀 | 840-0801 | 佐賀市駅前中央 3 丁目 3 番 20 号 佐賀第 2 合同庁舎            | 0952-32-7218 | 0952-32-7224 |
| 長 崎 | 850-0033 | 長崎市万才町 7 番 1 号 住友生命長崎ビル 3 階                 | 095-801-0050 | 095-801-0051 |
| 熊 本 | 860-8514 | 熊本市西区春日 2 丁目 10 番 1 号 熊本地方合同庁舎 9 階          | 096-352-3865 | 096-352-3876 |
| 大 分 | 870-0037 | 大分市東春日町 17 番 20 号 大分第 2 ソフィアプラザビル 4 階       | 097-532-4025 | 097-537-1240 |
| 宮 崎 | 880-0805 | 宮崎市橘通東 3 丁目 1 番 22 号 宮崎合同庁舎 2 階             | 0985-38-8827 | 0985-38-8831 |
| 鹿児島 | 892-0847 | 鹿児島市西千石町 1 番 1 号 鹿児島西千石第一生命ビル               | 099-222-8446 | 099-222-8459 |
| 沖 縄 | 900-0006 | 那覇市おもろまち 2 丁目 1 番 1 号 那覇第 2 地方合同庁舎 1 号館 3 階 | 098-868-4380 | 098-869-7914 |







平成25年度 仕事と介護の両立支援事業

## 仕事と介護の両立モデル

介護離職を防ぐために

厚生労働省ホームページ <http://www.mhlw.go.jp>

育児・介護休業法等に関するお問い合わせは、都道府県労働局雇用均等室へ  
(<http://mhlw.go.jp/bunya/koyoukintou/roudoukyoku/index.html>)  
個別企業からの具体的な相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。