

## 1. 介護保険に関する情報

介護保険の概要	<a href="http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/gaiyo/index.html">http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/gaiyo/index.html</a>
	介護保険、過去の改正内容、地域包括支援センターについて詳しく紹介しています。
介護保険の解説	<a href="http://www.kaigokensaku.jp/commentary/">http://www.kaigokensaku.jp/commentary/</a>
	介護保険制度、サービス利用までの流れ、サービスの利用料金などを説明しています。

## 2. 介護の相談窓口に関する情報

介護サービス情報公表制度	<a href="http://www.kaigokensaku.jp/">http://www.kaigokensaku.jp/</a>
	都道府県別の地域包括支援センター、介護事業所が検索できるようになっています。
介護の地域窓口	<a href="http://www.wam.go.jp/content/wamnet/pcpub/kaigo/madoguchi/">http://www.wam.go.jp/content/wamnet/pcpub/kaigo/madoguchi/</a>
	市区町村の介護に関する窓口の情報を提供しています。

## 3. 育児・介護休業法に関する情報

育児・介護休業法について	<a href="http://www.mhlw.go.jp/topics/2009/07/tp0701-1.html">http://www.mhlw.go.jp/topics/2009/07/tp0701-1.html</a>
	「育児・介護休業法」の詳細を解説しています。
育児・介護休業法のあらまし	<a href="http://www.ryouritsu.jp/pdf/q0319.pdf#">http://www.ryouritsu.jp/pdf/q0319.pdf#</a>
	介護休業法の概要、対象となる従業員、手続方法等を、制度ごとにまとめています（リーフレット）。
介護休業給付金の内容及び手続について	<a href="https://www.hellowork.go.jp/dbps_data/_material_/localhost/doc/kaigo_kyufu.pdf">https://www.hellowork.go.jp/dbps_data/_material_/localhost/doc/kaigo_kyufu.pdf</a>
	介護休業給付金の内容と支給要件、手続方法等を案内しています。

## 4. 都道府県労働局

たとえば「勤務先に介護休業や介護休暇を利用したいと申し出たが、認められないと言われた」など、育児・介護休業法（「【資料編】第2章」ご参照）に関するお困りごとは、都道府県労働局にお気軽にご相談ください。なお、介護保険や地域の介護保険サービスについては地域包括支援センターへどうぞ（「【資料編】第1章」ご参照）。

## 都道府県労働局問い合わせ先

厚生労働省ホームページに各都道府県労働局の電話番号が掲載されています。

### ◆都道府県労働局所在地一覧

<http://www.mhlw.go.jp/kouseiroudoushou/shozaiannai/roudoukyoku/>  
ホーム>厚生労働省について>所在地案内>都道府県労働局所在地一覧

## 委員名簿

### 平成 27 年度仕事と介護の両立支援事業 検討委員会委員名簿

	氏名 (敬称略・五十音順)	所属 (平成 28 年 3 月現在)
委員長	佐藤 博樹	中央大学大学院 戦略経営研究科 (ビジネススクール) 教授
委員	池田 心豪	独立行政法人労働政策研究・研修機構 企業と雇用部門 副主任研究員
	石山 麗子	東京海上日動ベターライフサービス株式会社 事業推進部 地域連携・認知症対応推進チーム シニアケアマネジャー
	吉良 厚子	一般社団法人日本介護支援専門員協会 常任理事
	座間 美都子	花王株式会社 人財開発部門 D & I 推進部長
	塩入 徹弥	大成建設株式会社 管理本部人事部部長 兼 人材いきいき推進室長
	松浦 民恵	株式会社ニッセイ基礎研究所 生活研究部 主任研究員

事務局
みずほ情報総研株式会社 社会政策コンサルティング部









厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生労働省ホームページ <http://www.mhlw.go.jp>

育児・介護休業法等に関するお問い合わせは、都道府県労働局へ  
<http://www.mhlw.go.jp/kouseiroudoushou/shozaiannai/roudoukyoku/>  
具体的な相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

本マニュアルは、厚生労働省が委託し、みずほ情報総研株式会社社会政策コンサルティング部が作成したものです。  
発行／平成28年3月