

# 第3章 キャリアデザインとスキルアップ

あなたは、**自分の生き方や働き方の設計**をしていますか？

自分がどんなライフスタイルを望んでいるかを考えることが、これからのキャリアを設計していくこと＝「キャリア・デザイン」につながっていきます。

キャリアデザインを考えていくポイントをいくつかご紹介しましょう。

- 現状で何が不満なのか、あるいは将来に向けて何が不安なのかを整理する。
- 自分がやりたいこと、できることは何なのかを明確にする。
- やりたいと思っている仕事の需要や、実際に必要とする収入、その仕事をするることによる家族の影響など、自分を取り巻く環境を整理する。

## キャリアデザインワークシート

—1年後になりたい自分を思い描こう—

### 今のあなた

あなたの**強み**は何ですか？

あなたは何を  
目指していますか？

あなたの**弱み**は何ですか？

あなたはそれを  
**誰**としたいですか？

あなたはそれを  
**いつまで**にしたいですか？

あなたはそれをするために**今**、  
何を**準備**したらいいですか？

あなたがそれをすることによって  
**得るもの**は何ですか？

あなたがそれをするによって  
**捨てるもの**は何ですか？



### 1年後のあなた

あなたは  
何をしていますか？

あなたを取り巻く  
**環境**はどうなっていますか？

あなたの**スキル**は  
どうなっていますか？



「1年後」よりもっと先の働き方についても考えてみましょう。

あなたは、在宅ワークを長く続けていきたいですか？いずれは企業で働きたいですか？それとも、起業を目指しますか？

次のページでは、在宅ワーカーのキャリアを、報酬や受注能力により、オペレーター型、スペシャリスト型、マネージャー型に分け、それぞれのキャリアパスを例示しています。

あなたの生き方、働き方を考える際に参考としてください。

オペレーター型…他の者が代わって行うことが容易な業務

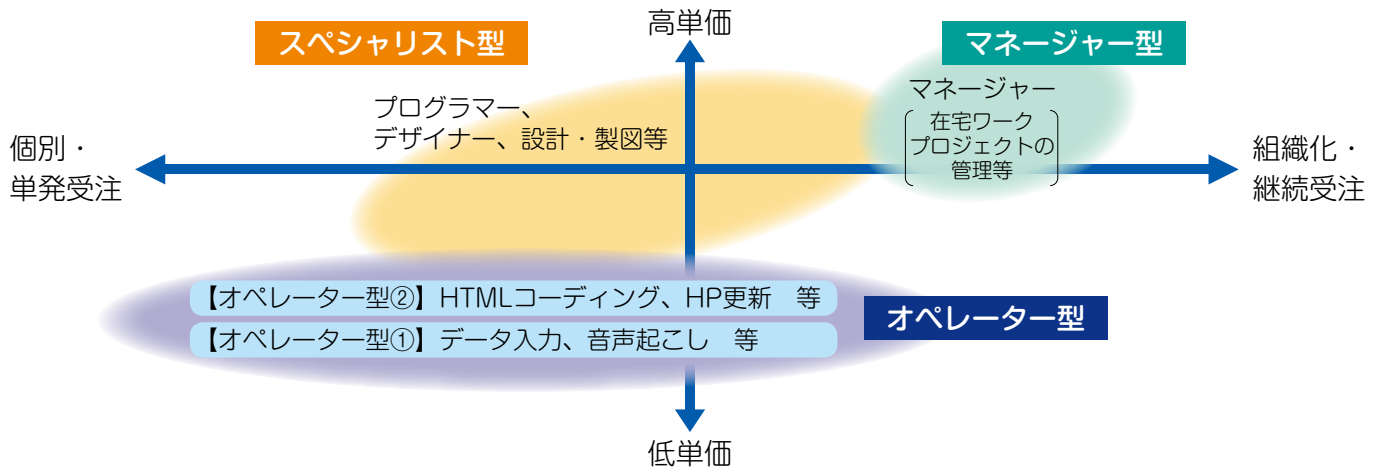
例えば、① データ入力などの初級レベルの単純業務

② HTMLコーディングなど高度な技術につながる初級レベルの単純業務

スペシャリスト型…プログラマーなど高度な情報処理技術を用いた業務

マネージャー型…在宅ワークのプロジェクト管理などのマネジメント業務

### 在宅ワーカーのキャリア類型



(キャリアパスの例)

- オペレーター型の音声起こしを専門にするグループに加わり、大きな案件を受注して継続就業
- オペレーター型で経験を蓄積し、得意分野を極め、スペシャリスト型へ移行
- オペレーター型やスペシャリスト型から在宅ワークを始めたのち、仲介機関を通して在宅ワークのプロジェクト管理能力を向上させ、マネージャー型へ移行
- 家庭の事情（育児など）が一段落したため、在宅ワークで身につけた能力を生かして企業に就職

在宅ワークをずっと続けるにしても、雇用労働者になるにしても、起業するにしても、欠かせないのはスキルアップです。

キャリア形成に必要な基本的スキルや専門的技術などを高めるため、自己啓発に積極的に取り組んでいきましょう。

業務遂行力	プレゼンテーション力 (考えや主張を表現して、 相手を納得させることができる力)	時間管理力
問題解決力		課題達成力
コミュニケーション力	情報収集力	課題達成力
パソコン活用力	メンタルマネジメント力 (客観的・冷静に物事を捉えることができ、 安心して業務をこなすことができる力)	語学力