

各自のルーティン目標



(着手⁸⁸小局)

「ルーティン」に磨きをかける事の
意味や価値や素晴らしさを**体感**する
(気づき力/継続する力)

平成25年3月31日

私のルーティン目標 平成25年度

所属部署	: 営業部
チーム名	: 我楽多やまピーチーム
氏名	:
【夢・希望】	
人生の夢・希望	75-62-75のボンキュッポンボディになること
仕事の夢・希望	エリアを1人でまわり、積極的に企画・提案をしてお客様に喜ばれる！
【仕事強化ルーティン目標】	
準仕活動【心】(家庭)	私は毎日、食器をキレイに洗います！
準仕活動【心】(会社)	私は毎日、シュレッダーのゴミを片付けます！
ルーティン【心】目標 1	私は毎日、満面の笑顔を忘れません！
ルーティン【心】目標 2	私は毎日、元気な挨拶と整理整頓を心がけます！
ルーティン【心】目標 3	私は毎日、お客様を7件以上訪問します！
ルーティン【心】目標 4	私は毎日、チーム全員と顔を合わせて情報共有をします！
ルーティン【心】目標 5	私は毎日、スケジュールと出荷指図書とチェックします！
ルーティン【心】目標 6	私は毎日、水平足踏みを300回します！
ルーティン【心】目標 7	私は毎日、自宅の9階まで階段を上り下りします！
ルーティン【心】目標 8	私は毎日、ダンベル体操3セットをします！
ルーティン【心】目標 9	私は食事をする時、かならず30回以上噛んでから飲み込みます！
ルーティン【心】目標 10	私は毎日、5時45分までに起床します！
目録・日報 【心】(プラス)に必ず添付 付けの習慣【心】	私は毎日、日報を記入します！

●心→心を使う(感謝の気持ち)

★静:スリッパを揃える・ごみを拾う ★動:元気な挨拶

●技→目に見える(反復連打・時間厳守)

★電話対応★配達や営業の訪問件数などのビジネススキル

★メンテ技術力の向上

●体→健康トレーニング。

★腕立て伏せ・ウォーキング・腹筋・縄跳び

●生活→睡眠・暴飲暴食。

★睡眠6時間・腹八分・タバコ・家族とのコミュニケーション