

三光電機(株) 27年度社員研修 開催時間 8:15~11:35

	月 日	一 般 職	
		タイトル	内 容
1	5月30日(土)	キャリアデザイン 担当:	研修初回は、日頃、会話を知り機会が少ない職場仲間との交流により、自己理解と相互理解を深めます。仕事に関係なく気楽に参加できるワーク中心の講座で、たくさんの気づきが得られ、明日からの職場が活気づきます。
2	6月13日(土)	チームを活性化しよう① 担当:	チームで協力して仕事を達成するとはどういうことなのかを考え、そのために、情報がどのように伝達され、わかちあえるかを学びます。また、組織における立場の違いとチームワークについて学びます。
3	6月27日(土)	チームを活性化しよう② 担当:	情報の収集、吟味、検討、整理など、チームで協力して仕事をする時に、メンバーがお互いにどのような影響を与えあっているか、また、自分のリーダーシップ行動の特徴に気づき、リーダーシップとは何かを学びます。
4	9月5日(土)	社会人基礎力の向上 担当:	「社会人基礎力」とは何かを学び、今さらながら企業が求める人材像をチェックし、自己検証します。さらに職場で求められる基本的マナーや、社外で信頼される社会人であるための対応法について、演習を通じて身につけます。
5	9月19日(土)	部下力向上 担当:	部下力向上とは、上司から必要とされる人、会社から頼りにされる人になること。仕事を与えられるだけの社員から、任せられる社員になるための気づきを促し、依存型社員から自立型社員になるための考えを学びます。
6	10月31日(土)	アサーション訓練 担当:	同じ事柄でも、受け止め方によって人の対応は変わるもので、それは100人いれば100通り。受身的でも攻撃的でもない「さわやかな自己表現」であるアサーティブな考え方、接し方を身につけるコミュニケーション訓練です。
7	11月28日(土)	改善&クレーム対策① 担当:	職場でのクレーム対応力を高めるため、まず職場でよくあるクレームを振り返り、クレーム対応の考え方を学びます。そして現場で起きているクレームの発生要因を分析し、それを基に具体的な改善手段に落とし込みます。
8	12月12日(土)	改善&クレーム対策② 担当:	職場の改善は、組織としての対応能力を向上させることで、効果があがり、モチベーションのアップにもつながります。組織で実行する問題の発見から、現状を分析して、実施の計画づくりまでを学びます。
9	1月23日(土)	メンタルヘルスケア対策 担当:	職場で求められるメンタルヘルスを全体研修で行います。自らが心のチェックをする「セルフケア」と、職場支援として取り組む「ラインケア」、それぞれについて学びます。効果的なストレスマネジメントについても紹介します。
10	2月6日(土)	成長の振り返り 担当:	5月からの研修を振り返り、自己の成長を棚卸し、グループワークにより反省と次に向けての気づきが得られます。職場仲間との交流により、互いの理解を深め、自分も他者も気づかなかった才能や能力の再発見が得られます。