

介護職技術項目チェック表

所属 _____ 役職及び等級 _____

氏名 _____

① 平成 年 月			② 平成 年 月			③ 平成 年 月			④ 平成 年 月		
検印	検印	検印									

評価方法は下記のとおり3段階とし該当箇所に○印でチェックする。

全ての内容例ポイントが要件を満たしていること。

援助……その仕事はできるが理解が浅い。 他者の援助、指導が必要である

独立……その仕事の意味を理解し完全に自分のものとして業務ができる。援助、指導を必要としない

指導……その仕事の全体を理解し状況に応じた対応ができ他の者に指導（根拠づけ）ができる熟練者である
学習するための参考資料：「介護教育基本テキスト」「介護マニュアル」

専門項目 介護技術・日常生活支援

食事

項目	内容例・ポイント		本人評価			上司評価		
			援助	独立	指導	援助	独立	指導
1、食事援助の環境作りを行っている	<input type="checkbox"/> 食事前に必ず手を洗い、またはおしぼりで手を拭く <input type="checkbox"/> 食器・自助具の選定ができる <input type="checkbox"/> 食事に適した座位がとれる (テーブルの高さ、椅子の高さを考慮して調整できる 車椅子から椅子に座り変えてもらう 床に足の裏がつくようにする(届かないときは踏み台などを利用)	①						
		②						
		③						
		④						
2.個々の状態に配慮した食事援助をしている	<input type="checkbox"/> できる限り自分の力で食べられるよう考え工夫できる <input type="checkbox"/> 嚥下、咀嚼力を観察・評価できる <input type="checkbox"/> 落ち着いてその人にあったペースで援助できる <input type="checkbox"/> 拒食の要因や原因とその対処を考えることができる(代替え食) <input type="checkbox"/> 食べこぼしのある場合は、自尊心に配慮し対処できる(タオル・エプロンの工夫)	①						
		②						
		③						
		④						

入浴・清拭・部分浴

項目	内容例・ポイント		本人評価			上司評価		
			援助	独立	指導	援助	独立	指導
3、個々に合った入浴介助ができる	<input type="checkbox"/> 入浴可否のマニュアルが理解でき、個々にあった見極めができる <input type="checkbox"/> 個々の状況に合わせた介助ができる <input type="checkbox"/> 全身の皮膚の観察、表情の観察ができる <input type="checkbox"/> 安全に配慮(移動時、湯温、室温)している <input type="checkbox"/> 正確な機械操作ができる	①						
		②						
		③						
		④						

4、浴室の後片付けができる	<input type="checkbox"/> 感染症等に配慮し、マニュアルに則って清掃を行う <input type="checkbox"/> 機械・器具の点検ができる	①						
		②						
		③						
		④						
5、清拭、部分浴・温浴ができる	<input type="checkbox"/> 目的・効果・注意点がわかる <input type="checkbox"/> 室温を快適な温度に設定できる（目安25℃） <input type="checkbox"/> 必要な物品の準備ができる	①						
		②						
		③						
		④						

排泄

項目	内容例・ポイント		本人評価			上司評価		
			援助	独立	指導	援助	独立	指導
6. 個々にあった排泄介助ができる	<input type="checkbox"/> 排泄のメカニズムがわかる <input type="checkbox"/> 排泄リズムの把握ができる <input type="checkbox"/> 排泄サインの把握ができる <input type="checkbox"/> 皮膚や排泄物を確認できる（色・臭い・量・混入物・消化の状態など） <input type="checkbox"/> 個々の状態に合わせた介助をしている（パットの当て方・手すり・足台など補助具の活用） <input type="checkbox"/> 尿量、肌の状態、体格の状態によりパット類の選定ができる <input type="checkbox"/> 排泄交換時、交換しているとわからないような配慮をしている	①						
		②						
		③						
		④						
7、臭気対策や、トイレ・汚物処理室の保清ができる	<input type="checkbox"/> オムツ交換介助時・後、こまめな換気や消臭スプレーなど適切な処理が行える <input type="checkbox"/> パット等は素早くビニールにいれ、ビニールの口を固くしばり、臭気対応をしている <input type="checkbox"/> 使用後のオムツ、清拭布類は、床に置かない。 （居室・トイレ内共） <input type="checkbox"/> 便座（特に裏）、トイレ床が汚れた時は、すぐに清掃している。	①						
		②						
		③						
		④						