

## キャリア診断カウンセリングを終えて(本社第一)

### ①感じたこと

人に話すことによって自分が思っていたことを再確認することが出来て良かった。

いろいろと思った事が言えて良かったと思う。これから会社が一つでも変わるか楽しみ

相談に乗ってくれる人がいなかったなので気持ちが軽くなった。

話をする中で言葉の意味、意図を救ってくださったので話しやすかった。

たまには悩みを相談すると、ストレス発散できる。

自分が日常において感じたことを実際に上司と話す機会がないので思っていることを第三者として聞いてもらえることは良かったと感じた

## ②気が付いた事

自分の弱点を見つけられどう対処すればいいのか発見できた。

今、自分がすべき事に気が付きました。

年代ごとに抱えている問題と解決のための具体的な指針を教えて頂いた。

社内でそういう話をする機会や人がいないことや相談しなかった自分に気が付いた。

## ③何か具体的に実行したいこと(見つかりましたか?)

コミュニケーションを今以上に行う

コミュニケーションを取り、少しずつでも共存できる仲間を作っていく、部署・部門に活気ができるように実践していきたい

## ④その他(自由記述)

社会人になって今までの自分を振り返ることが出来て良かったです。

定期的に行った方が良いと思う。言い足りないこともあった。

工場全員、受けた方が良くと思います。一過性ではなく、半期ごとに一回ずつなど活動を継続してほしい。