

～2つの視点で考える～

キャリア&子育て分析シート

	良かった事、役立つ事、充実する事	迷った事、困った事
子供にとって		
家族にとって		
職場にとって		
私にとって		

私らしい生き方・働き方（気づいた事、感じた事があれば整理しておきましょう）
