



Dành cho thực tập sinh kỹ năng
ぎ のう じっしゅうせい む
技能実習生向け

Bước đầu tiên để thực tập sinh kỹ năng thực hiện công việc hàn an toàn

ぎ のう じっしゅうせい よう せつ さ ぎょう
技能実習生が溶接作業を
あん ぜん おこな だい いっ ぽ
安全に行うための第一歩

Lời mở đầu	1
1 Ba loại tai nạn lao động thường xảy ra trong khi hàn.....	2
2 Những công việc nhiều tai nạn gây tử vong	2
3 Tai họa và các nghi vấn liên quan đến việc hàn	3
4 Tình hình hàn của Nhật Bản	15
5 Bốn điểm để không gặp tai nạn	16
6 Giải thích danh sách kiểm tra.....	17

Lời mở đầu

Hàn là một kỹ năng được sử dụng rộng rãi trong các sản phẩm và công trình kiến trúc của nhiều lĩnh vực như đóng tàu, ô tô, máy móc công nghiệp, xây dựng.

Do đó, phạm vi của các công việc liên quan đến hàn và công việc xung quanh nó rất rộng làm cho việc thực tập kỹ năng hàn có phần khó khăn vì không biết được giới hạn của nó ở mức độ nào.

Các bạn thực tập sinh kỹ năng hãy đọc sách hướng dẫn này, học cách mang các dụng cụ bảo hộ đúng cách khi làm việc như một thực tập sinh kỹ năng nghề hàn, hiểu rõ nơi nào là nguy hiểm, cần chú ý điều gì để tự bảo vệ nghĩa là học các thủ thuật để làm việc an toàn và thoải mái.

Sách hướng dẫn này sẽ là bản chỉ dẫn an toàn cho các bạn tiến bước, hy vọng các bạn đạt được nhiều tiến bộ trong việc trau dồi kỹ năng hàn.



1

Ba loại tai nạn lao động thường xảy ra trong khi hàn



Ba tai nạn sau đây thường xảy ra trong khi hàn, chiếm khoảng 70% tổng số.
(Theo cuộc điều tra tai nạn lao động năm 2015 của JITCO)

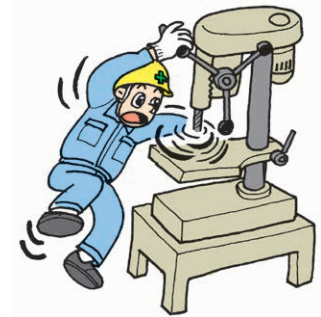
Bay tới hoặc rơi xuống: 35%



Tia lửa hàn, vụn cắt của máy mài, thường bay vào mắt và mặt gây chấn thương mắt. Ngoài ra, ánh sáng hàn hồ quang có hại xâm nhập vào mắt, mắt trở nên đau.

Bị chèn, bị cuốn vào: 23%

Khi bạn chưa tắt máy mà cho tay vào để lấy rác và các vật liệu bị kẹt trong máy, hay khi gắng tay bị cuốn vào máy khoan điện bạn sẽ bị thương nặng như đứt ngón tay, gãy tay, có khi bị tàn tật.



Bị cắt đứt, trầy trụa: 14%



Thường bị máy mài cắt đứt tay, đứt chân hay bị các loại vật liệu như tấm sắt cắt đứt ngón tay.

2

Những công việc nhiều tai nạn gây tử vong



(1) Làm việc với vật nặng

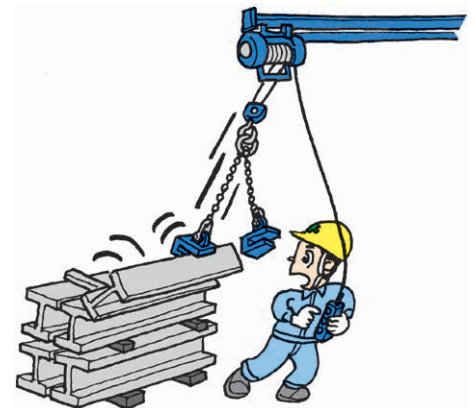
Tai nạn nghiêm trọng sẽ xảy ra nếu bạn bị vật nặng chèn ép hoặc đè lên người. Nếu không có bằng cấp tuyệt đối xin đừng lái xe cần cẩu hoặc cầu hàng bằng dây cáp đai.

Nếu người thợ có bằng cấp rời nơi làm việc, người trợ lý không nên tự ý làm thế. Hãy đợi ở nơi an toàn cho đến khi anh ta trở lại.

(2) Làm việc với các máy móc khác với máy hàn

Phạm vi công việc của người thợ hàn đã được xác định cụ thể. Không phải ai nhờ bất kỳ công việc nào là bạn có bổn phận phải làm.

Nếu phải làm công việc khác với hàn, bạn phải qua một khóa đào tạo về an toàn, vệ sinh thì mới được làm.



3

Tai họa và các vấn đề liên quan đến việc hàn



Danh sách kiểm tra "kính bảo hộ"

	Hạng mục kiểm tra	Có	Không
1	Bạn có biết các loại hình của kính bảo hộ không?		
2	Bạn có chọn một kính bảo hộ cho thích hợp với việc làm không?		
3	Bạn có sử dụng một dụng cụ bảo hộ chắn ánh sáng không?		
4	Bạn có biết mã số che chắn ánh sáng của các thiết bị bảo hộ chắn ánh sáng không?		
5	Kính bảo hộ có vừa khít với khuôn mặt của bạn không?		
6	Bạn có sử dụng kính bảo hộ với lá chắn hai bên không?		
7	Bạn có biết tại sao kính bảo hộ với lá chắn hai bên tốt không?		
8	Trong tròng kính của kính bảo hộ có chứa dầu JIS không?		
9	Bạn có mang kính có độ điều chỉnh không?		
10	Bạn có kiểm tra kính bảo hộ trước khi sử dụng không?		
11	Kính bảo hộ có phải loại dùng riêng cho mỗi cá nhân không?		
12	Sau khi sử dụng kính bảo hộ, bạn có lau chùi không?		
13	Bạn có lưu trữ kính bảo hộ đúng cách không?		
14	Bạn có biết lúc nào phải thay kính bảo hộ không?		

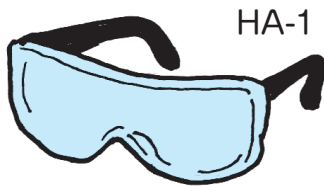
Bạn trả lời được bao nhiêu câu?
 Hãy trả lời bằng kiểm tra!!
 Hãy xem câu trả lời ở trang kế tiếp!



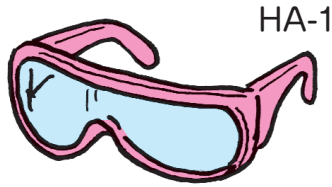
Q1 Tại sao bột sắt dính vào mắt mặc dù có mang kính bảo hộ?

A1 Dù có mang kính bảo hộ nhưng nếu kính không vừa với khuôn mặt thì bột sắt vẫn lọt vào từ khe hở của kính, hay bay vào từ người lao động làm việc bên cạnh.
Khi gỡ bỏ kính loại goggle bụi tích tụ trên đầu kính có thể rơi vào mắt.

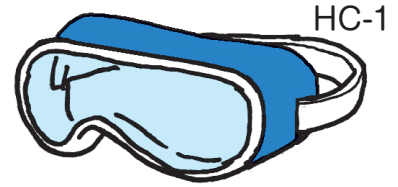
- ◆ Sử dụng kính bảo hộ phù hợp với việc làm (như cắt, bạt mép, mài v.v...)



Loại Spectacle (để ngăn chặn vật thể bay)



Loại Spectacle (với lá chắn hai bên) (để ngăn chặn vật thể bay)



Loại Goggle (để ngăn chặn bụi bay, bụi lơ lửng trên không, và chất lỏng v.v... bay đến)

Để mang kính bảo hộ vừa khít

- Chọn kính bảo hộ hợp với khuôn mặt của bạn. Kính bảo hộ dùng riêng cho mỗi cá nhân. Không dùng chung kính với những người khác.
- Điều chỉnh khéo léo phần tựa vào mũi và gọng kính để mang kính bảo hộ không bị lung lay.
- Tựa trên ba điểm của mũi và hai tai đều nhau.



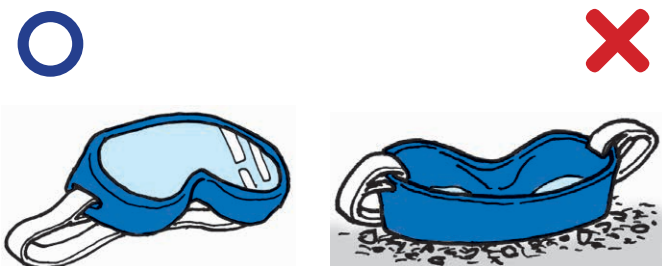
Điểm tựa để mang cho vừa

Kiểm tra trước và sau khi sử dụng

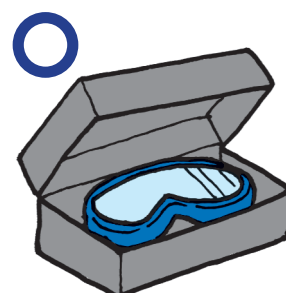
- Xác nhận tròng kính, thị kính, khung kính để đảm bảo không có gì bất thường, chẳng hạn như bị bụi bẩn, trầy xước, nứt nẻ và biến dạng.
- Sau khi sử dụng, làm sạch bụi bằng cách rửa kính bằng nước chảy, lau vết bẩn, rồi lưu nó trong một túi mềm hoặc bao kính.



Phương pháp rửa kính



Cách đặt để kính



Đặt kính trong một bao kính hoặc một túi chuyên dụng



Không đặt kính trong hộp công cụ với các công cụ khác

Lưu trữ kính

Q2 Tôi thường bị thương khi làm việc với máy mài, tôi nên chú ý đến điều gì?

A2 Đĩa mài bị hư hỏng, tan vỡ nếu mài mạnh tay, bạn cần phải làm việc theo đúng phương pháp. Ngoài ra, bạn cũng phải lưu ý đến những tai nạn như vụn mài bay tới, tiếp xúc với đĩa mài hay hít phải bụi. Khi mài phải mang các dụng cụ bảo hộ thích hợp và thực hiện theo đúng quy trình.

Cách sử dụng đúng đắn máy mài đĩa

1. Nội dung công việc

Sử dụng một máy mài đĩa để mài tấm thép nhẹ (Hình 1)

2. Vật liệu và dụng cụ được sử dụng

- Tấm thép nhẹ (19mm × 80mm × 150mm)
- Ê tô
- Máy mài đĩa, đĩa mài

3. Quy trình làm việc

(1) Chuẩn bị

Gắn phôi để nó nhô ra khoảng 10mm trên ngàm của ê tô. (Hình 2)

(2) Mài

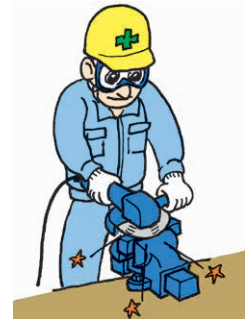
a Cầm máy mài bằng hai tay, bật công tắc, cho máy chạy không khoảng trên 3 phút để xem có gì bất thường không.

b Để máy mài nghiêng $15^\circ - 30^\circ$ so với mặt mài, đẩy nhẹ tới lui để mài. (Hình 3)

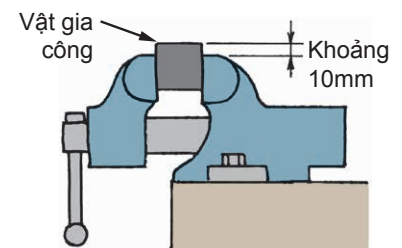
(3) Làm sạch

a Tắt công tắc máy mài, đợi đĩa mài dừng quay hẳn mới đặt máy mài bên cạnh ê tô đĩa mài hướng lên trên, rút phích cắm của máy mài ra khỏi ổ cắm điện.

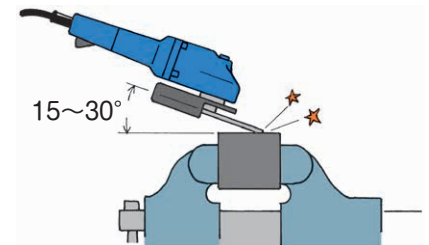
b Quét sạch bề mặt mài bằng chổi nhỏ. Lau sạch máy mài bằng nùi giẻ.



(Hình. 1)



(Hình. 2)



(Hình. 3)

◆ Điều cần chú ý ◆

- (1) Trong quá trình mài, hãy mang kính bảo hộ hoặc mặt nạ bảo hộ và mặt nạ chống bụi.
- (2) Không tháo bọc an toàn để mài.
- (3) Không mài bằng tay ướt. Đĩa mài không được thấm nước hoặc dầu.
- (4) Hãy sử dụng ổ cắm điện có trang bị cầu dao chống rò rỉ điện.
- (5) Nhấn quá mạnh máy sẽ ngừng quay hoặc đĩa mài bị vỡ, rất nguy hiểm.
- (6) Khi dùng đĩa mài mới, nếu đẩy máy về phía trước thì góc của đĩa mài có thể ăn sâu vào vì thế nên kéo lui để mài.
- (7) Cần phải nối dây đất. (Có loại máy không cần nối dây đất)
- (8) Cần học một khóa "giáo dục đặc biệt" để có thể thay thế đĩa mài.

Danh sách kiểm tra "mặt nạ ngừa bụi"

	Hạng mục kiểm tra	Có	Không
1	Bạn có thể giải thích các loại bụi sinh ra trong khi làm việc không?		
2	Có sương mù dầu ngoài bụi không?		
3	Gần đây có nơi nào sử dụng các dung môi hữu cơ không?		
4	Bạn có biết loại và hiệu suất của mặt nạ ngừa bụi mình đang sử dụng không?		
5	Trong khi làm việc với bụi có độ độc hại cao bạn có sử dụng mặt nạ ngừa bụi đúng một lần không?		
6	Bạn có kiểm tra xem mặt nạ có vừa khít không?		
7	Bạn có bao giờ sử dụng bộ phận kiểm tra vừa khít không?		
8	Bạn có thể hít thở dễ dàng khi lấy lòng bàn tay chặn nhẹ lỗ hít vào của mặt nạ ngừa bụi không?		
9	Bạn có biết khi nào nên thay bộ lọc của mặt nạ ngừa bụi loại phải thay không?		
10	Bạn có thắt dây quai của mặt nạ ngừa bụi vào tai không?		
11	Bạn đã từng sử dụng dụng cụ bảo hộ để hô hấp có gắn quạt điện không?		
12	Nơi làm việc của bạn có người quản lý việc mang đeo dụng cụ bảo hộ không?		

Lần này bạn có hiểu không?
Hãy làm kiểm tra xem sao!



Q3 Tại sao dù không thấy triệu chứng gì mà tôi phải mang mặt nạ ngừa bụi ngột ngột?

A3 Khói hàn hồ quang có chứa bụi mịn, nếu hít vào nó sẽ thâm nhập sâu tận ngực và lắng đọng ở đó, không được thải ra ngoài cơ thể.

Dù hôm nay bạn hít bụi ngày mai bệnh tật không phát ra liền, nhưng nếu cứ tiếp tục hít vào thì bạn sẽ bị khó thở, ho và có đờm trong cổ họng.

Nếu bệnh nặng thêm thì dù đi bộ bạn cũng thấy khó thở, tim đập mạnh không thể tiếp tục làm việc được. Đó là bệnh bụi phổi, một loại bệnh đáng sợ.

Mẫu phổi của người khỏe mạnh



Mẫu phổi của người bệnh bụi phổi



(Ảnh so sánh phổi của người khỏe mạnh và phổi của người bệnh bụi phổi)

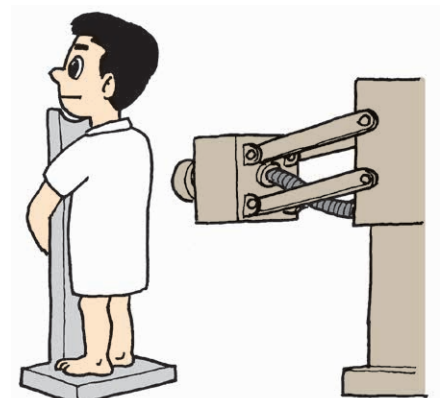
Để không mắc bệnh bụi phổi, trong khi hàn hồ quang hoặc mài giũa, hãy tuân thủ các điều quan trọng sau đây.

- a Kiểm tra y tế về bệnh bụi phổi trong thời kỳ làm việc lần đầu tiên, sau đó chẩn đoán sức khỏe định kỳ bệnh bụi phổi để đảm bảo rằng không có gì bất thường.
- b Luôn luôn mang mặt nạ ngừa bụi thích hợp với việc làm trước khi bắt đầu làm việc.
- c Cho chạy máy thông khí cục bộ.

Chẩn đoán sức khỏe bệnh bụi phổi là gì?

Chẩn đoán sức khỏe bệnh bụi phổi là một xét nghiệm để xem có triệu chứng nhỏ của bệnh bụi phổi không bằng cách chụp ảnh trực tiếp X quang. Khi bắt đầu công việc trong bụi bạn cần phải đi kiểm tra trước để chắc chắn rằng phổi bạn không có gì bất thường.

Khi tuyển dụng và lúc chẩn đoán sức khỏe định kỳ có chụp ảnh X quang gián tiếp nhưng không thể tìm ra bệnh bụi phổi bằng cách chụp ảnh gián tiếp. Hãy luôn luôn kiểm tra bằng cách chụp ảnh trực tiếp.



Cách mang mặt nạ đúng cách

Cho dù có mang mặt nạ ngừa bụi, nhưng nếu có khe hở thì bụi sẽ lọt vào từ đó.

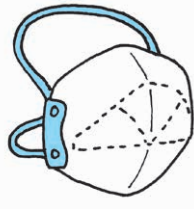


Dùng bàn tay che nhẹ lỗ hút không khí của mặt nạ, chặn không khí từ màng lọc, để kiểm tra xem có ngạt thở không.

Nếu không cảm thấy ngạt thở thì có rò rỉ ở chỗ tiếp xúc giữa khuôn mặt và mặt nạ, hãy di chuyển vị trí của mặt nạ lên xuống, hoặc điều chỉnh lại dây quai để có thể mang mặt nạ vừa khít.



Mặt nạ ngừa bụi kiểu thay thế



Mặt nạ ngừa bụi dùng một lần

Hãy chọn mặt nạ ngừa bụi kiểu thay thế nếu bụi có độ nguy hiểm cao.

Loại mặt nạ ngừa bụi

Có hai loại mặt nạ ngừa bụi như hình bên trái, hãy sử dụng các sản phẩm đã qua kiểm nghiệm loại tiêu chuẩn thử nghiệm quốc gia.

Nếu bạn thường xuyên hàn hồ quang hoặc làm việc mài giũa, hãy chọn loại mặt nạ ngừa bụi kiểu thay thế.

Thời kỳ thay thế bộ lọc

Trong khi bạn đang sử dụng bộ lọc chúng có thể bị tắc nghẽn làm hô hấp trở nên khó thở, hiệu suất giảm xuống nên bộ lọc phải được thay thế đều đặn.

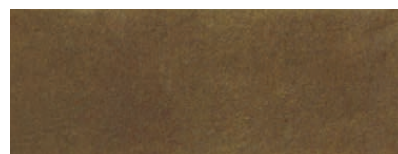
Ta có thể biết khi nào cần thay thế bộ lọc bởi màu sắc của chúng.



Bộ lọc mới



Bộ lọc vẫn còn dùng được



Bộ lọc cần thay thế

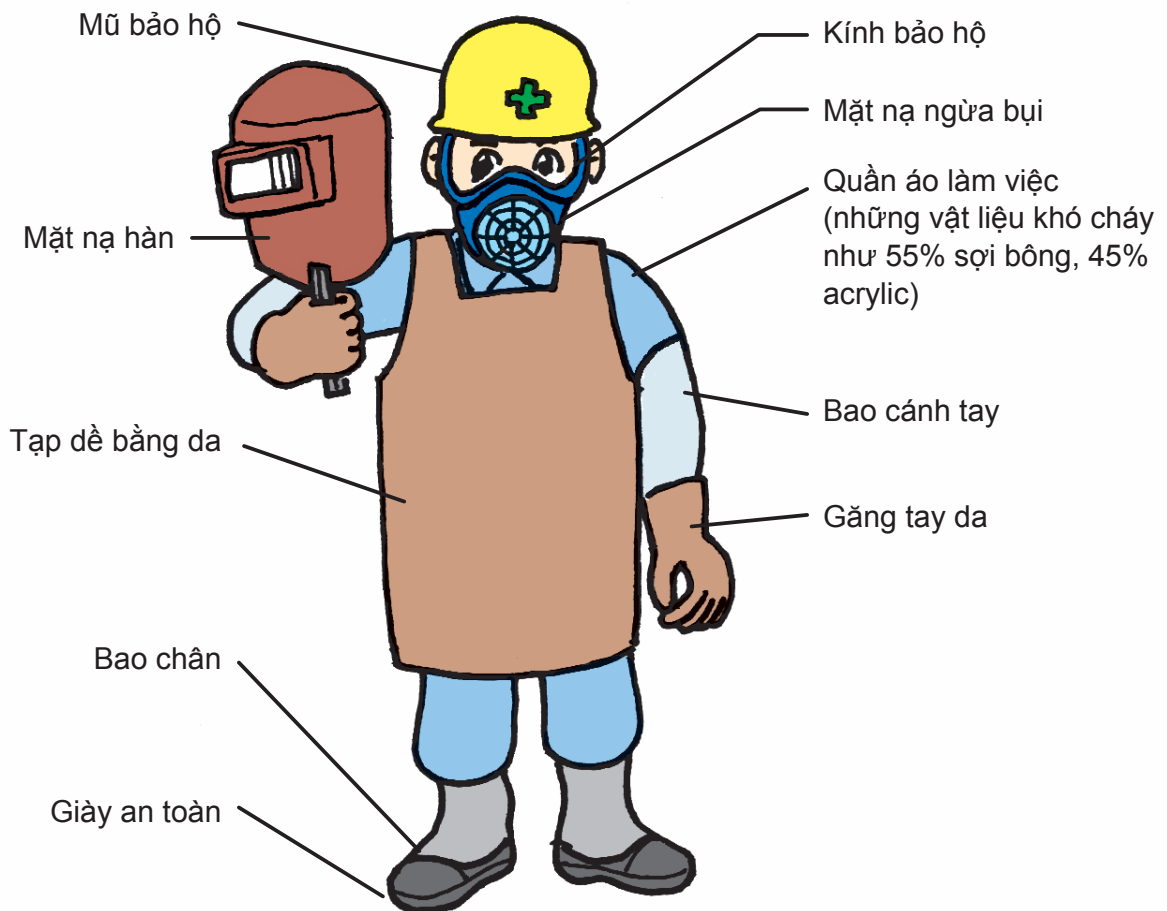
* Bức ảnh này là một ví dụ mẫu. Màu sắc của thời kỳ thay thế bộ lọc khác nhau tùy theo nơi làm việc. Hãy hỏi nhà sản xuất dụng cụ bảo hộ về màu sắc của thời kỳ thay thế bộ lọc.

Q4 Quần áo tơ sợi hóa học ẩm áp, giày cao cổ rất hữu ích tại nơi giàn giáo xấu nhưng tại sao không được sử dụng chúng?

A4 Trong lúc hàn, vụn hàn hoặc miếng xỉ hàn có thể văng tung tóe. Để bảo vệ cơ thể khỏi bị bỏng, hãy mặc quần áo làm việc khó cháy và mang bao chân.

♦ Quần áo và dụng cụ bảo hộ dùng khi hàn

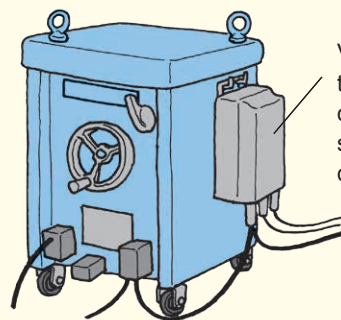
- Quần áo làm việc: Mặc quần áo làm việc khó cháy. Không mặc quần áo bị rách hay ướt.
- Tạp dề: Làm bằng da tốt hơn.
- Mũ bảo hộ: Bảo vệ khỏi vật bay hoặc rơi.
- Kính bảo hộ: Kính chặn ánh sáng loại spectacle, loại goggle.
- Mặt nạ ngừa bụi: Mặt nạ ngừa bụi kiểu thay thế, kiểu dùng một lần
- Giày an toàn: Đế giày làm bằng cao su
- Bao chân: Làm bằng da tốt hơn.
- Găng tay: Làm bằng da khô. Không dùng găng bị rách hay ướt.



Ngoài những vật nói trên hãy nghĩ ra có dụng cụ bảo hộ nào cần thiết để bảo vệ mình khỏi tai nạn.

Q5 Khi sử dụng máy hàn hồ quang AC (điện xoay chiều) tôi được bảo là hãy sử dụng thiết bị tự động ngừa sốc điện, thiết bị này là gì?

A5 Ở máy hàn, khi gây ra hồ quang thì điện áp ở que hàn lúc đó vào khoảng 30V, khi ngưng gây ra hồ quang thì điện áp vọt lên khoảng 70 - 80V nếu chạm vào phần dẫn điện của que hàn ta sẽ bị sốc điện. Thiết bị tự động ngừa sốc điện là thiết bị tự động giảm điện áp xuống thấp để hoàn toàn không có nguy cơ bị điện giật vào thời điểm không tải này. (Có loại cài bên trong và loại bên ngoài)



Ví dụ một thiết bị tự động ngừa sốc điện loại đặt bên ngoài

(Hiện nay thiết bị tự động ngừa sốc điện loại cài bên trong phổ biến hơn)

[Nguy cơ sốc điện]

Cường độ dòng điện chạy qua cơ thể con người càng lớn càng nguy hiểm. Có thể làm chết người ở 50mA (milliampe).



Điện giật do kim hàn bị cháy

Điện giật do cáp cabtyre bị hư hỏng



Điện giật do dây điện thứ cấp của máy hàn hồ quang lộ ra

Điện trở càng lớn dòng điện khó chạy qua, điện trở càng nhỏ dòng điện chạy qua dễ dàng hơn. Vì vậy, khi bạn bị ướt mưa hoặc đang đổ mồ hôi thì điện trở của da rất nhỏ, nếu bị điện giật dòng điện chạy qua cơ thể con người mạnh hơn nên rất là nguy hiểm. Do đó cần chú ý đặc biệt vào mùa hè.



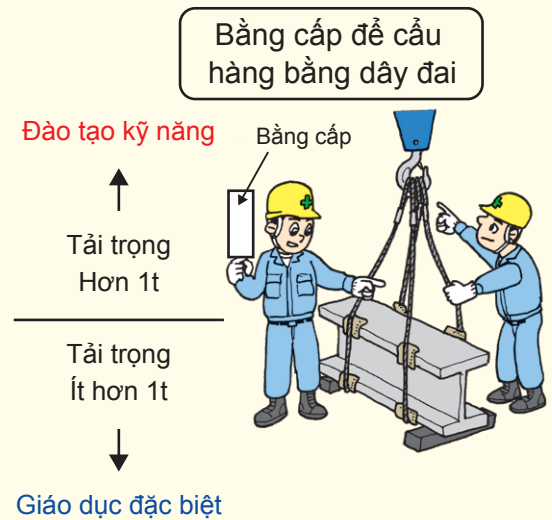
Bị điện giật vì que hàn chạm sườn trong khi chế tạo một dầm bằng thép

Q6 Tôi đã làm việc nâng vật liệu bằng cần cầu ở nước tôi nhưng tại sao tôi không được phép sử dụng cần cầu tại Nhật Bản?

A6 Cần cầu là một dụng cụ có năng lực cao để nâng, di chuyển vật nặng nhưng nó nguy hiểm. Nếu thao tác sai nó có thể gây ra tai nạn nghiêm trọng. Theo pháp luật Nhật Bản, người nào không được đào tạo kỹ năng và giáo dục đặc biệt (tùy thuộc vào chức năng của cần cầu) thì không được phép sử dụng.

Ngoài ra, khi nâng tải bằng cần cầu phải nâng đúng cách bằng các dụng cụ thích hợp. Nếu cầu hàng bằng dây đai như dây cáp, dây quàng thớ sợi, thiết bị cạp, móc không đúng cách thì tải sẽ va chạm, rơi xuống rất nguy hiểm.

Phương pháp nâng tải trọng bằng dây đai này gọi là cách cầu hàng bằng dây đai, cũng cần bằng cáp mới được làm.



Danh mục đào tạo kỹ năng và giáo dục đặc biệt về cần cầu, cần cầu di động, cầu hàng bằng dây đai

Loại	Tải trọng	Bằng cấp chuyên môn
Cần cầu	Vận hành trên sàn, 5 tấn trở lên	Khóa đào tạo kỹ năng lái xe cầu vận hành trên sàn
	Ít hơn 5 tấn	Giáo dục đặc biệt
Cần cầu di động	Hơn 1 tấn ít hơn 5 tấn	Khóa đào tạo kỹ năng cần cầu di động loại nhỏ
	Ít hơn 1 tấn	Giáo dục đặc biệt
Cầu hàng bằng dây đai	Hơn 1 tấn	Đào tạo kỹ năng cầu hàng bằng dây đai
	Ít hơn 1 tấn	Giáo dục đặc biệt

Hãy chú ý

- Nếu bạn là người trợ lý trong công tác cần cầu, đừng đứng dưới tải được nâng lên.
- Trước khi làm việc hãy xác nhận cách ra hiệu của việc cầu hàng.
- Nếu bạn làm việc gần các cần cầu, đừng xâm nhập vào phạm vi quay vòng của cần cầu
- Trong các dụng cụ dùng cầu hàng, cái kẹp là công cụ có nhiều chỗ nhô ra, những chỗ này móc vào thép hình chữ H gây ra tai nạn nghiêm trọng thường xuyên. Do đó cần chú ý khi bạn di chuyển cần cầu trong tình trạng cái kẹp được móc vào cần cầu, dù trong trường hợp không tải.

POINT

Ngay cả trong công việc phụ trợ không cần bằng cấp, phải học lớp giáo dục đặc biệt để hiểu rõ về các rủi ro của công việc rồi mới bắt tay vào việc.

Q7 Khi gia công các tấm sắt tôi bị thương vì mình sai lầm, điều đó làm tôi không được làm công việc máy dập. Tại sao vậy?

A7 Nếu làm các công việc nguy hiểm, trước hết bạn phải học qua một khóa huấn luyện an toàn, bạn không thể làm việc khi bạn chưa học về nguy cơ và cấu trúc của máy móc, cách sử dụng an toàn.

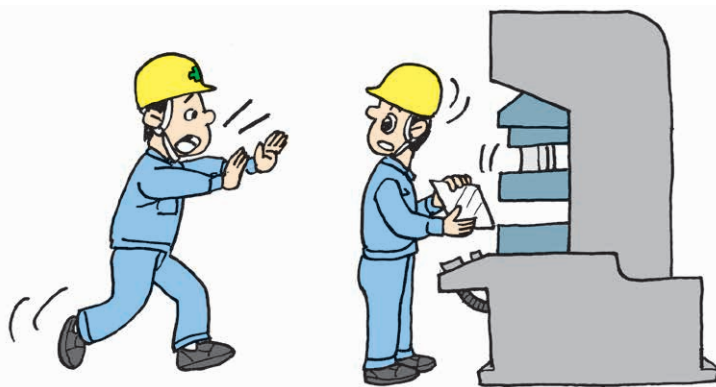
Ngoài ra, tùy theo kỹ năng mà bạn được học, sẽ có một số công việc thích hợp dành cho bạn. Trong thực tập kỹ năng hiện nay nếu ngành nghề là hàn thì không thể làm việc máy dập.

Công việc mà thực tập sinh kỹ năng nghề hàn không được phép làm

Không thể vì lý do công ty nhiều việc mà việc nào bạn cũng được phép làm.

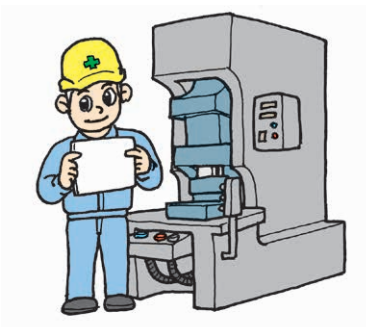
Thực tập sinh kỹ năng không được làm các công việc không có trong kế hoạch đào tạo kỹ năng.

* Nếu bạn làm các công việc không có trong kế hoạch đào tạo kỹ năng thì xác suất của tai nạn không thể phục hồi tăng lên rất nhiều, và việc bỏ dở thực tập hàn để trở về nước cũng thường xuyên xảy ra.



[Ví dụ về công việc mà trên nguyên tắc thực tập sinh kỹ năng nghề hàn không được phép làm]

- Công việc chuẩn bị hàn, sử dụng máy dập để gia công vật liệu dùng để hàn
- Công việc sau khi hàn, sơn những chỗ đã hàn bằng súng phun (ngoại trừ để ngừa rỉ sét)



Máy dập



Sơn

Q8 Để lau chùi máy, nếu làm trong khi máy chạy là có hiệu quả tốt, tại sao phải dừng máy lại?

A8 Mức độ nghiêm trọng của tai nạn do máy móc gây ra rất cao. Lau chùi máy trong khi máy chạy nếu tay bị cuốn vào thì dù không chết cũng có khả năng bị tàn tật nặng, do đó pháp luật Nhật Bản quy định phải dừng máy rồi mới lau chùi.

- Khi lau chùi, châm dầu, kiểm tra, sửa chữa, điều chỉnh máy móc ta hãy tắt máy, xác nhận chắc chắn máy đã dừng lại rồi hãy làm.

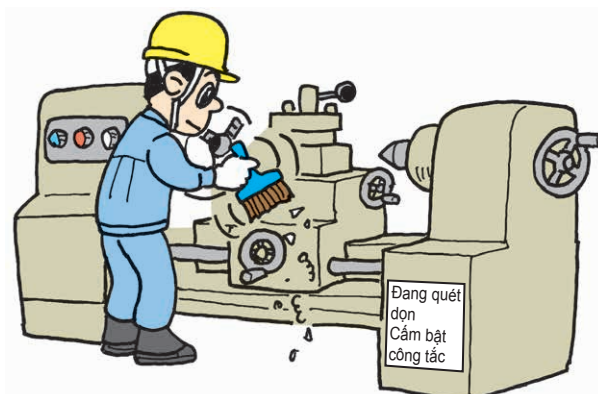
- Khi bạn cho máy ngừng hoạt động hãy khóa thiết bị khởi động, gắn bảng báo v.v... để người khác không làm máy chạy.

- Không mang găng tay khi làm việc với máy tiện, máy phay, máy khoan v.v... vì nó vướng vào lưỡi công cụ đang vận hành và vụn cắt, có khả năng gây tai nạn thương tích nghiêm trọng.

- Để đề phòng trường hợp bất trắc, hãy tập luyện dừng máy bằng cách sử dụng thiết bị dừng khẩn cấp.

Những điều này không tốt!!!

- Dừng máy để làm việc thì hiệu quả công việc giảm đi.
- Chúng tôi lúc nào cũng làm như thế có sao đâu.
- Dừng máy lại mất công quá.
- Chú ý làm việc thì hoàn thành công việc sớm nên không sao.



Q9 Tôi định thu dọn các vật liệu rơi trên sàn thì bị xe nâng lui lại chạm phải nên tôi đã bị thương. Tôi phải chú ý đến điều gì?

A9 Xe nâng là một máy móc quen thuộc, nhưng nó có sức mạnh rất lớn. Điều cơ bản là bạn không đứng ở nơi có khả năng bị va chạm. Nếu bạn phải đi vào đó thì cần có một người chỉ đường cho xe nâng để đảm bảo an toàn, không gây ra điểm mù.



a Cơ bản về an toàn là chỉnh lý, chỉnh đốn. Nếu các lối đi an toàn và tuyến đường của xe nâng hoàn toàn riêng biệt thì không xảy ra đụng chạm. Không đặt bất kỳ vật gì trên lối đi an toàn. Không đặt các vật cản nằm trên đường xe nâng để ngăn ngừa tai nạn.

b Có những vị trí mà khi chạy tới người lái xe nâng không nhìn thấy được do hàng hóa cản mắt và khi chạy lui thì không nhìn thấy những điểm mù. Do đó đừng đi tắt và băng ngang đường.

Những nơi đó người lái xe nâng không đoán trước được, rất nguy hiểm vì có khả năng đó là một điểm mù.

Q10 Hoạt động 3S là gì? Tại sao, phải làm mỗi ngày hay sao?

A10 Các hoạt động 3S là hoạt động an toàn: Chỉnh lý, Chỉnh đốn, Quét dọn.

Chỉnh lý **SEIRI**
Chỉnh đốn **SEITON**
Quét dọn **SEISOU**

Cả 3 đều được viết bằng chữ La Mã mà chữ đầu là "S" nên được gọi là 3S (San-Esu).

Tất cả mọi người hãy chung sức tạo ra một môi trường làm việc an toàn. Điều quan trọng là hãy thực hiện Hoạt động 3S mỗi ngày để có thể phát hiện ra nơi nguy hiểm tại chỗ làm.



Chỉnh lý: **SEIRI**

Thực hiện kiểm tra an toàn của các công cụ cầm tay. Sửa chữa những vật nào còn sử dụng được để dễ dàng sử dụng, hãy vứt bỏ những thứ không còn sử dụng được.



Chỉnh đốn: **SEITON**

Hãy đặt đồ vật gọn gàng, chính xác ở vị trí định sẵn để sử dụng dễ dàng.

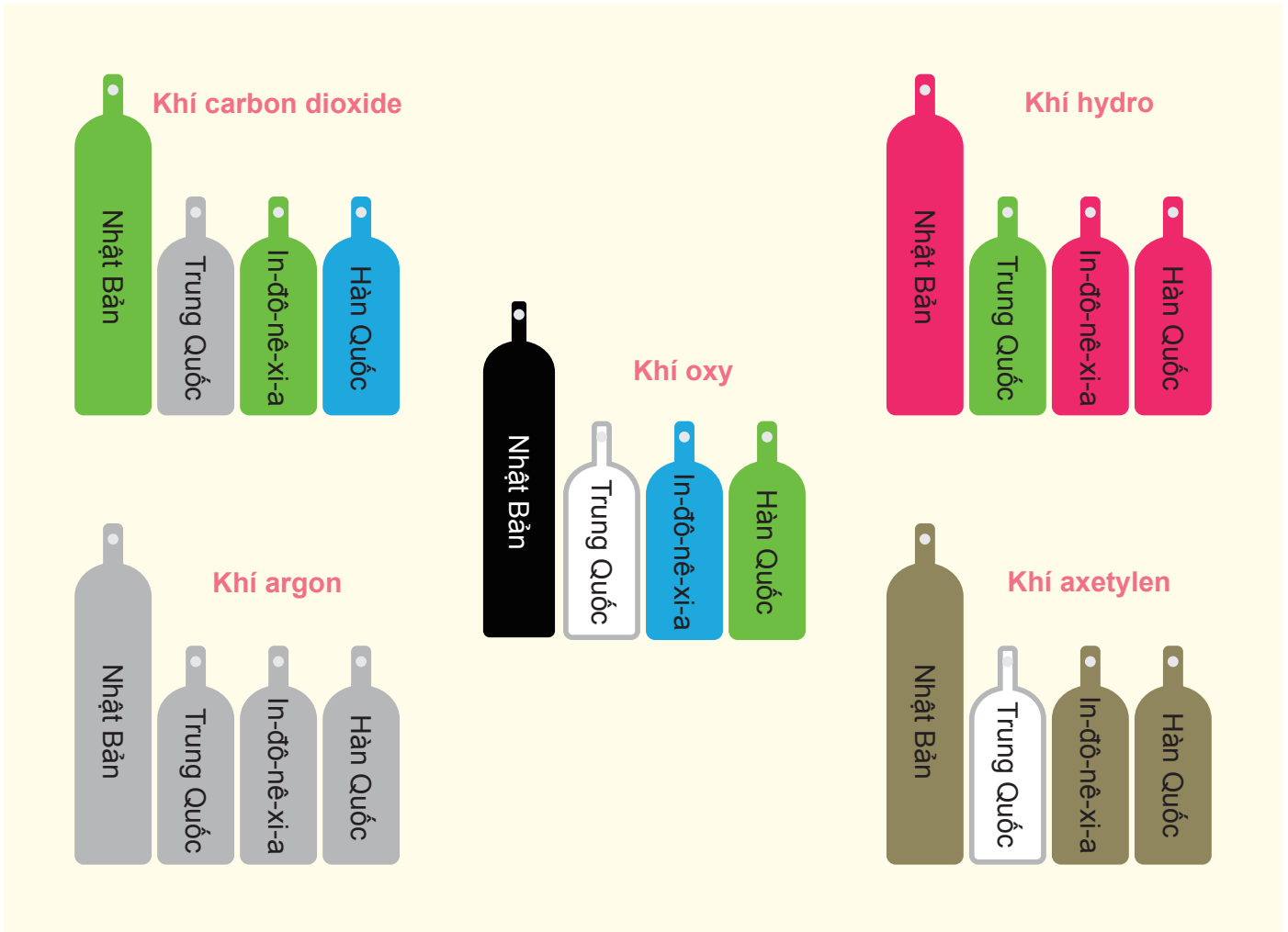
Quét dọn: **SEISOU**

Sàn nhà và lối đi sạch sẽ làm giảm trượt té.

4 Tình hình hàn của Nhật Bản



(1) Màu bình khí: Khác nhau tùy thuộc mỗi quốc gia. Hãy xác nhận màu sắc của Nhật Bản.



(2) Điện áp của Nhật Bản và châu Á: Tần số và điện áp khác nhau tùy thuộc vào mỗi quốc gia, hãy chú ý để xử lý.

a. Điện gia dụng		b. Điện áp công nghiệp	
Nhật Bản	Một pha 100V	Nhật Bản	Ba pha 200V
Trung Quốc	} Một pha 220V	Trung Quốc	} Ba pha 380V
Việt Nam		Việt Nam	
In-đô-nê-xi-a		In-đô-nê-xi-a	
Phi-líp-pin		Phi-líp-pin	
Thái Lan		Thái Lan	
Hàn Quốc		Hàn Quốc	

5

Bốn điểm để không gặp tai nạn



Tóm lại, thực tập sinh cần thực hiện bốn điểm sau đây để không gặp tai nạn.

1

Hiểu đúng các thông tin cần thiết để làm việc

Nếu không hiểu phần nào về sự linh hoạt của tiếng Nhật thì bạn sẽ gặp khó khăn. Muốn giỏi tiếng Nhật tốt nhất là hãy sử dụng nó trong cuộc sống hàng ngày. Hãy bắt đầu với lời chào bằng tiếng Nhật.

2

Luôn luôn tắt máy khi sửa chữa hay loại bỏ rác dính trong máy

Khi bạn bấm nút tắt máy thì máy không dừng lại ngay lập tức. Xác nhận máy đã dừng rồi mới chạm vào máy. Nếu bạn muốn làm việc trong khi máy dừng, hãy gắn băng thông báo như "Máy đang dừng lại. Đừng chạm vào công tắc!".

3

Có thói quen tự suy nghĩ xem có nguy hiểm không

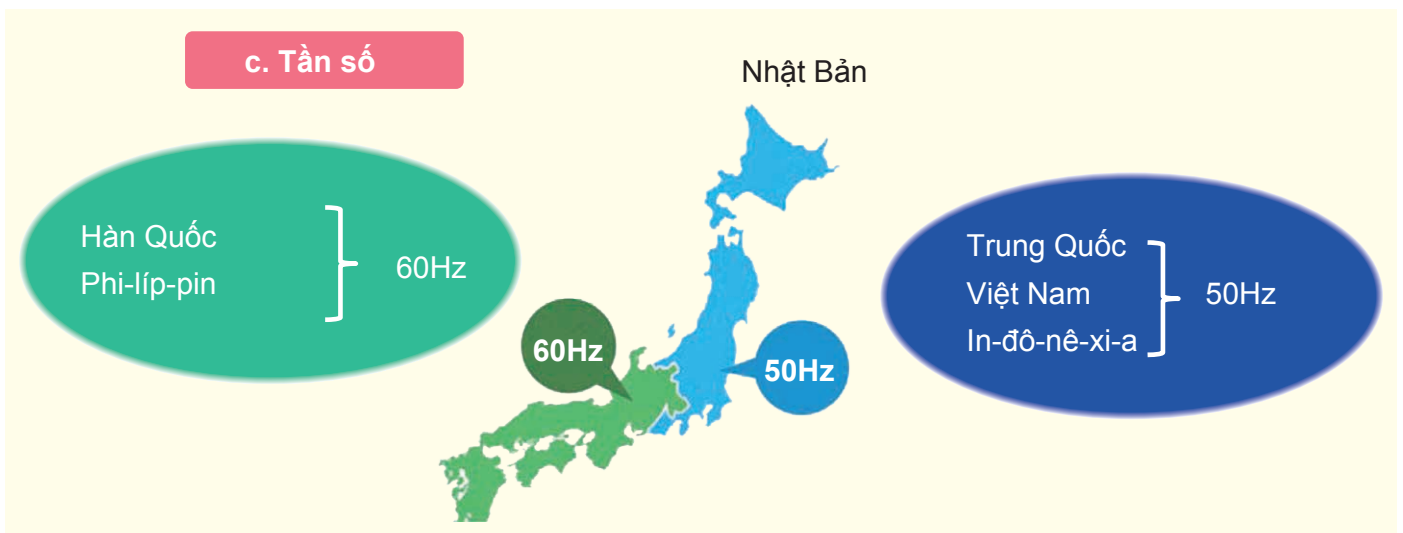
Điều quan trọng là hãy suy nghĩ trước khi vận hành máy vì xung quanh bạn rất nhiều nguy hiểm. Hãy tự suy xét trong khi liên tục cập nhật các thông tin, đó là điều rất quan trọng

4

Tham gia thể thao

Tại nơi làm việc, dù bạn vận động cơ thể mỗi ngày nhưng bạn cũng tích lũy stress. Cuộc sống không chỉ để làm việc. Ta cần phải vận động cơ thể, chơi đùa vui thích. Hãy cùng bạn bè vui vẻ chơi thể thao.

Hy vọng các bạn sốt sắng thi hành bốn điểm này, thực tập tốt các kỹ năng để vui vẻ trở về nước hoạt động.





Kính bảo hộ

1	Trong việc hàn và cắt nóng chảy, kính bảo hộ mắt khỏi các tia quá sáng, các tia có hại, các vật kích thích mắt như bụi bay, các mảnh vụn cắt, các hạt phân tán, màn sương v.v...
2	Để bảo vệ đôi mắt của bạn khỏi các vật thể bay, bụi bay, bụi lơ lửng, chất lỏng bay đến. Có nhiều loại kính bảo hộ dành cho các mục đích khác nhau. Hãy sử dụng kính bảo hộ hợp với mục đích của mình.
3	Để bảo vệ đôi mắt của bạn khỏi hồ quang, ánh sáng có hại sinh ra lúc cắt nhiệt, hãy lựa chọn một dụng cụ bảo hộ chắn sáng thích hợp với môi trường làm việc. Dụng cụ bảo hộ chắn sáng gồm có "kính bảo hộ" và "mặt nạ bảo hộ".
4	Mức độ gây hại của ánh sáng có hại khác nhau tùy thuộc vào loại hàn, cắt nhiệt và điều kiện sử dụng. Hãy chọn tròng kính và tấm kính của mặt nạ bảo hộ mà mã số che chắn ánh sáng phù hợp với môi trường làm việc, và sử dụng đúng cách.
5	Hãy chọn lại cặp kính hợp với khuôn mặt bạn.
6	Hầu hết các tai nạn là do vật lạ bay vào khe hở ở phía bên của mắt kính. Hãy sử dụng kính bảo hộ với lá chắn hai bên.
7	Không phải chỉ có những vật thể bay như kim loại, mà các hóa chất như sơn, các tia có hại (tia cực tím, hồng ngoại, v.v...) được tạo ra trong quá trình làm việc hàn cũng bay vào từ hai bên.
8	Khi tròng kính xấu, nứt, hoặc hư hỏng, thì ngược lại có thể làm hỏng mắt.
9	Cần đặt goggle hay over glass lên trên kính.
10	a Kiểm tra xem có gì khác thường như vết bẩn, vết rạn, vết nứt, biến dạng hay không và thay thế nếu có sự bất thường. b Nếu kính lỏng lẻo và kêu lạch cạch, hãy siết chặt chỗ chùng như đinh vít để cố định vững chắc.
11	Nhiều người dùng chung kính sẽ làm kính đeo không vừa vặn, dễ gây ra tai nạn.
12	Sau khi sử dụng hãy rửa sạch, khử bụi, chất bẩn theo sách hướng dẫn.
13	a Khi đặt để kính bảo hộ, đừng để bề mặt tròng kính, thị kính quay xuống dưới. Đó là nguyên nhân của bụi bẩn và trầy xước. b Lưu trữ kính trong một chiếc túi mềm hoặc bao kính, để mặt tròng kính, thị kính không tiếp xúc trực tiếp với bất kỳ vật khác.
14	Nếu rửa mà vết bẩn không sạch hay có sự bất thường như có vết trầy xước, vết nứt, biến dạng, hãy thay thế nó bằng một cái mới.

Mặt nạ ngừa bụi

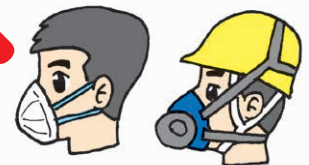
1	Nếu ta không biết các loại mặt nạ ngừa bụi thì không thể chọn một mặt nạ ngừa bụi thích hợp.
2	Nếu có sương dầu thì mặt nạ khô không phát huy được tính năng cho có hiệu quả. Hãy chọn loại mặt nạ dùng cho sương dầu.
3	Hãy chọn một mặt nạ ngừa khí độc có ống đựng với chức năng chống bụi.
4	Cần biết mặt nạ nào thích hợp với công việc mình làm.
5	Hãy sử dụng loại bụi mặt nạ ngừa bụi kiểu thay thế để làm việc nơi có bụi độc hại cao.
6	Quan trọng là mặt nạ vừa khít với mặt bạn, nếu mặt nạ không khít khuôn mặt bạn sẽ hít phải bụi. Hãy xem bảng kiểm tra vừa khít.
7	Hiện nay đang có bán mặt nạ có bộ phận kiểm tra vừa khít cài bên trong, hãy sử dụng nó. Có nó, lúc nào bạn cũng có thể kiểm tra dễ dàng xem nó có vừa khít không.
8	Nếu bạn hít thở dễ dàng thì không vừa khít bởi vì có thể có khe hở. Nhiều trường hợp chỉ cần đưa mặt nạ lên hay xuống, hoặc bằng cách điều chỉnh dây quai bạn có thể làm vừa khít đúng cách.
9	Thời kỳ thay thế bộ lọc có thể biết được bởi màu sắc của chúng.
10	Không cài vào tai như một mặt nạ gạc. Hãy cài trực tiếp vào mặt sau của đầu.
11	Dù mang mặt nạ nhưng dễ sử dụng vì dễ thở.
12	Không tự mình quản lý mà bạn cần nhờ người có trách nhiệm quản lý xác nhận.

Loại mặt nạ có bộ phận kiểm tra vừa khít cài bên trong

Chỉ cần kéo mặt nạ có bộ phận kiểm tra vừa khít cài bên trong lên là lúc nào bạn cũng có thể xác nhận vừa khít!



Mang trực tiếp vào sau đầu



Mang vào tai, trên mũ bảo hộ

JITCO