

(1) 第1号技能実習実施計画(モデル例)

技能実習を行わせる事業所

①事業所名 靴下製造株式会社 新宿工場  
 ②事業所名  
 ③事業所名  
 実習期間 20XX年 XX月 XX日 ~ 20YY年 YY月 YY日

所在地 東京都新宿区西新宿〇-〇〇-〇〇  
 所在地  
 所在地

1	技能実習の内容 必須業務、関連業務及び周辺業務の例 指導員の役職・氏名(経験年数)	事業所	合計時間	月・時間数												
				1月目	2月目	3月目	4月目	5月目	6月目	7月目	8月目	9月目	10月目	11月目	12月目	
1	(1)靴下製造作業 ①靴下編機の点検作業 1.シングルシリンダ編機 2.ダブルシリンダ畦編機 3.チューブラ・パンティストッキング編機 ②靴下編機による編立て作業 1.シングルシリンダ編機によるソックスの編立て作業 2.ダブルシリンダ畦編機によるソックスの編立て作業 3.チューブラ・パンティストッキング編機によるパンティストッキングの編立て作業 工場長:国際太郎(25年)	靴下製造株式会社	〇h			△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
						△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	
						△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
2	(2)安全衛生業務 ①雇入れ時等の安全衛生教育 ②作業開始前の安全装置等の点検作業 ③靴下造工場における整理・整頓・清掃・清潔・躰(習慣)の遵守 ④靴下製造作業で使用する機械及び周囲の安全確認作業 ※ ⑤保護具の着用と服装の安全点検作業 ⑥安全装置の使用等による安全作業 ⑦労働衛生上の有害性を防止するための作業 ⑧異常時の応急措置を修得するための作業 工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h			△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
						△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	
						△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
3	①器工具の取り扱い作業 ②材料の管理・取り扱い作業 ③図面等読み取り作業 ④寸法測定作業 ⑤各種編作業 ⑥靴下の加工作業(口紙・帯紙付、サイズ転写、値札付等) 工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h			△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
						△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	
						△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
4	①機械保全補助作業 ②ニット生地等の材料荷受け管理作業 ③糸巻き作業 ④編立生地の補修作業 ⑤ニット製品検針・包装・出荷作業 ⑥数量管理及び品質管理補助作業 ⑦横編ニット製造作業 ⑧たて編ニット生地製造作業 ⑨製品の構内運搬作業 工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h			△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
						△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	
						△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
5	安全衛生業務(関連業務、周辺業務を行う場合は必ず実施する業務) 上記※に同じ 工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h			△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
						△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	
						△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
合 計 時 間				〇h			〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h

(注意)

予定表には、当該科目の開始月より終了月までの間を矢印(←→)で結び、矢印の上に各月に行う時間数を記載してください。

使用する素材、材料等	1.植物繊維 2.動物繊維 3.再生繊維	4.半合成繊維 5.合成繊維 6.無機繊維
使用する機械、器具等	①編機 1.靴下編機(シングルシリンダ編機) 2.靴下編機(ダブルシリンダ畦[あぜ]編機) 3.靴下編機(チューブラ・パンティストッキング編機) 4.靴下編機(ダブルシリンダ・ジャガード編機) 5.靴下編機(インターシャ編機) 6.靴下編機(スプリット・フット編機) 7.靴下編機(コンベンショナル・パンティストッキング編機) ※1.~7.でドラムレス編機も含む。	②機械、装置等 1.糸巻き機 2.仕上げ機 3.先かがり機 4.給糸装置 5.巻取り装置 6.テンション装置 7.駆動装置 8.その他の装置(フォークリフト等)
製品等の例	①成人男子用・少年用くつ下 1.短くつ下 2.タイツ 3.その他の成人男子用・少年用くつ下 ②成人女子用・少女用くつ下 1.短くつ下 2.シームレスくつ下 3.パンティストッキング 4.タイツ 5.その他の成人女子用・少女用くつ下	③機工具及び計測装置 1.やすり 2.水準器 3.すきまゲージ 4.ノギス 5.マイクロメータ 6.テスタ 7.テンションメータ 8.糸速メータ
指導体制	指導員名 国際太郎 免許・資格等 1.ニット科職業訓練指導員免許 2.1級ニット製品製造技能士(靴下製造作業) 3.1級ニット製品製造技能士(丸編みニット製造作業) 4.フォークリフト運転技能講習修了	

(2)第2号技能実習実施計画(1年目)(モデル例)

技能実習を行わせる事業所

①事業所名 靴下製造株式会社 新宿工場  
 ②事業所名  
 ③事業所名  
 実習期間 20XX年 XX月 XX日 ~ 20YY年 YY月 YY日

所在地 東京都新宿区西新宿〇-〇〇-〇〇  
 所在地  
 所在地

No.	技能実習の内容 必須業務、関連業務及び周辺業務の例 指導員の役職・氏名(経験年数)	事業所	合計時間	月・時間数											
				1月目	2月目	3月目	4月目	5月目	6月目	7月目	8月目	9月目	10月目	11月目	12月目
1	(1)靴下製造作業 ①靴下編立て仕様書読み取り作業 ②靴下編機の点検及び調整作業 ③靴下編機による編立て作業 ④靴下検査作業  工場長:国際太郎(25年)	靴下製造株式会社	○h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
2	(2)安全衛生業務 ①雇入れ時等の安全衛生教育 ②作業開始前の安全装置等の点検作業 ③靴下造工場における整理・整頓・清掃・躰(習慣)の遵守 ④靴下製造作業で使用する機械及び周囲の安全確認作業 ⑤保護具の着用と服装の安全点検作業 ⑥安全装置の使用等による安全作業 ⑦労働衛生上の有害性を防止するための作業 ⑧異常時の応急措置を修得するための作業  工場長:国際太郎(25年)	同上	○h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
3	①器具の取り扱い作業 ②材料の管理・取り扱い作業 ③図面等読み取り作業 ④寸法測定作業 ⑤各種編作業 ⑥靴下の加工作業(口紙・帯紙付、サイズ転写、値札付等)  工場長:国際太郎(25年)	同上	○h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
4	①機械保全補助作業 ②ニット生地等の材料荷受け管理作業 ③糸巻き作業 ④編立生地の補修作業 ⑤ニット製品検針・包装・出荷作業 ⑥数量管理及び品質管理補助作業 ⑦横編ニット製造作業 ⑧たて編ニット生地製造作業 ⑨製品の構内運搬作業  工場長:国際太郎(25年)	同上	○h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
5	安全衛生業務(関連業務、周辺業務を行う場合は必ず実施する業務) 上記※に同じ  工場長:国際太郎(25年)	同上	○h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
合 計 時 間				○h	○h	○h	○h	○h	○h	○h	○h	○h	○h	○h	○h

(注意)

予定表には、当該科目の開始月より終了月までの間を矢印(←→)で結び、矢印の上に各月に行う時間数を記載してください。

使用する素材、材料等	1.植物繊維 2.動物繊維 3.再生繊維	4.半合成繊維 5.合成繊維 6.無機繊維	
使用する機械、器具等	①編機 1.靴下編機(シングルシリンダ編機) 2.靴下編機(ダブルシリンダ畦[あぜ]編機) 3.靴下編機(チューブラ・パンティストッキング編機) 4.靴下編機(ダブルシリンダ・ジャガード編機) 5.靴下編機(インターシャ編機) 6.靴下編機(スプリット・フート編機) 7.靴下編機(コンベンショナル・パンティストッキング編機) ※1.~7.でドラムレス編機も含む。	②機械、装置等 1.糸巻き機 2.仕上げ機 3.先かがり機 4.給糸装置 5.巻取り装置 6.テンション装置 7.駆動装置 8.その他の装置(フォークリフト等)	③機工具及び計測装置 1.やすり 2.水準器 3.すきまゲージ 4.ノギス 5.マイクロメータ 6.テスタ 7.テンションメータ 8.糸速メータ
製品等の例	①成人男子用・少年用くつ下 1.短くつ下 2.タイツ 3.その他の成人男子用・少年用くつ下 ②成人女子用・少女用くつ下 1.短くつ下 2.シームレスくつ下 3.パンティストッキング 4.タイツ 5.その他の成人女子用・少女用くつ下	③幼児用くつ下 1.短くつ下 2.シームレスくつ下 3.パンティストッキング 4.タイツ 5.その他の幼児用くつ下 4.乳児用くつ下	
指導体制	指導員名 国際太郎 免許・資格等 1.ニット科職業訓練指導員免許 2.1級ニット製品製造技能士(靴下製造作業) 3.1級ニット製品製造技能士(丸編みニット製造作業) 4.フォークリフト運転技能講習修了		

(3)第2号技能実習実施計画(2年目)(モデル例)

技能実習を行わせる事業所

①事業所名 靴下製造株式会社 新宿工場

②事業所名

③事業所名

実習期間 20XX年 XX月 XX日 ~ 20YY年 YY月 YY日

所在地 東京都新宿区西新宿〇-〇〇-〇〇

所在地

所在地

1	技能実習の内容 必須業務、関連業務及び周辺業務の例 指導員の役職・氏名(経験年数)	事業所	合計時間	月・時間数												
				1月目	2月目	3月目	4月目	5月目	6月目	7月目	8月目	9月目	10月目	11月目	12月目	
1	(1)靴下製造作業 ①靴下編立て仕様書読み取り作業 ②靴下編機の点検及び調整作業 ③靴下編機による編立て作業 ④靴下検査作業  工場長:国際太郎(25年)	靴下製造株式会社	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
2	(2)安全衛生業務 ①雇入れ時等の安全衛生教育 ②作業開始前の安全装置等の点検作業 ③靴下造工場における整理・整頓・清掃・清潔・躰(習慣)の遵守 ④靴下製造作業で使用する機械及び周囲の安全確認作業 ⑤保護具の着用と服装の安全点検作業 ⑥安全装置の使用等による安全作業 ⑦労働衛生上の有害性を防止するための作業 ⑧異常時の応急措置を修得するための作業  工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
3	①器具の取り扱い作業 ②材料の管理・取り扱い作業 ③図面等読み取り作業 ④寸法測定作業 ⑤各種編作業 ⑥靴下の加工作業(口紙・帯紙付、サイズ転写、値札付等)  工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
4	①機械保全補助作業 ②ニット生地等の材料荷受け管理作業 ③糸巻き作業 ④編立生地の補修作業 ⑤ニット製品検針・包装・出荷作業 ⑥数量管理及び品質管理補助作業 ⑦横編ニット製造作業 ⑧たて編ニット生地製造作業 ⑨製品の構内運搬作業  工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
5	安全衛生業務(関連業務、周辺業務を行う場合は必ず実施する業務) 上記※に同じ  工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
合 計 時 間				〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h

(注意)

予定表には、当該科目の開始月より終了月までの間を矢印(←→)で結び、矢印の上に各月に行う時間数を記載してください。

使用する素材、材料等	1.植物繊維 2.動物繊維 3.再生繊維	4.半合成繊維 5.合成繊維 6.無機繊維
使用する機械、器具等	①編機 1.靴下編機(シングルシリンダ編機) 2.靴下編機(ダブルシリンダ畦[あぜ]編機) 3.靴下編機(チューブラ・パンティストッキング編機) 4.靴下編機(ダブルシリンダ・ジャガード編機) 5.靴下編機(インターシャ編機) 6.靴下編機(スプリット・フット編機) 7.靴下編機(コンベンショナル・パンティストッキング編機) ※1.~7.でドラムレス編機も含む。	②機械、装置等 1.糸巻き機 2.仕上げ機 3.先かがり機 4.給糸装置 5.巻取り装置 6.テンション装置 7.駆動装置 8.その他の装置(フォークリフト等)
製品等の例	①成人男子用・少年用くつ下 1.短くつ下 2.タイツ 3.その他の成人男子用・少年用くつ下 ②成人女子用・少女用くつ下 1.短くつ下 2.シームレスくつ下 3.パンティストッキング 4.タイツ 5.その他の成人女子用・少女用くつ下	③幼児用くつ下 1.短くつ下 2.シームレスくつ下 3.パンティストッキング 4.タイツ 5.その他の幼児用くつ下 4.乳児用くつ下
指導体制	指導員名 国際太郎 免許・資格等 1.ニット科職業訓練指導員免許 2.1級ニット製品製造技能士(靴下製造作業) 3.1級ニット製品製造技能士(丸編みニット製造作業) 4.フォークリフト運転技能講習修了	

(4)第3号技能実習実施計画(1年目)(モデル例)

技能実習を行わせる事業所

①事業所名 靴下製造株式会社 新宿工場  
 ②事業所名  
 ③事業所名  
 実習期間 20XX年 XX月 XX日 ~ 20YY年 YY月 YY日

所在地 東京都新宿区西新宿〇-〇〇-〇〇  
 所在地  
 所在地

1	必須業務	技能実習の内容 必須業務、関連業務及び周辺業務の例 指導員の役職・氏名(経験年数)	事業所	合計時間	月・時間数											
					1月目	2月目	3月目	4月目	5月目	6月目	7月目	8月目	9月目	10月目	11月目	12月目
1	必須業務	(1)靴下製造作業 ①靴下編立て仕様書読み取り作業 ②靴下編機の点検及び調整作業 ③靴下編機による編立て作業 ④靴下検査作業  工場長:国際太郎(25年)	靴下製造株式会社	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
2	必須業務	(2)安全衛生業務 ①雇入れ時等の安全衛生教育 ②作業開始前の安全装置等の点検作業 ③靴下造工場における整理・整頓・清掃・清潔・躰(習慣)の遵守 ④靴下製造作業で使用する機械及び周囲の安全確認作業 ⑤保護具の着用と服装の安全点検作業 ⑥安全装置の使用等による安全作業 ⑦労働衛生上の有害性を防止するための作業 ⑧異常時の応急措置を修得するための作業  工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
3	関連業務	①器具の取り扱い作業 ②材料の管理・取り扱い作業 ③図面等読み取り作業 ④寸法測定作業 ⑤各種編作業 ⑥靴下の加工作業(口紙・帯紙付、サイズ転写、値札付等)  工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
4	周辺業務	①機械保全補助作業 ②ニット生地等の材料荷受け管理作業 ③糸巻き作業 ④編立生地の補修作業 ⑤ニット製品検針・包装・出荷作業 ⑥数量管理及び品質管理補助作業 ⑦横編ニット製造作業 ⑧たて編ニット生地製造作業 ⑨製品の構内運搬作業  工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
5	関連・周辺業務	安全衛生業務(関連業務、周辺業務を行う場合は必ず実施する業務) 上記※に同じ  工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
合 計 時 間				〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h

(注意)

予定表には、当該科目の開始月より終了月までの間を矢印(←→)で結び、矢印の上に各月に行う時間数を記載してください。

使用する素材、材料等	1.植物繊維 2.動物繊維 3.再生繊維	4.半合成繊維 5.合成繊維 6.無機繊維	
使用する機械、器具等	①編機 1.靴下編機(シングルシリンダ編機) 2.靴下編機(ダブルシリンダ畦[あぜ]編機) 3.靴下編機(チューブラ・パンティストッキング編機) 4.靴下編機(ダブルシリンダ・ジャガード編機) 5.靴下編機(インターシャ編機) 6.靴下編機(スプリット・フット編機) 7.靴下編機(コンベンショナル・パンティストッキング編機) ※1.~7.でドラムレス編機も含む。	②機械、装置等 1.糸巻き機 2.仕上げ機 3.先かがり機 4.給糸装置 5.巻取り装置 6.テンション装置 7.駆動装置 8.その他の装置(フォークリフト等)	③機工具及び計測装置 1.やすり 2.水準器 3.すきまゲージ 4.ノギス 5.マイクロメータ 6.テスタ 7.テンションメータ 8.糸速メータ
製品等の例	①成人男子用・少年用くつ下 1.短くつ下 2.タイツ 3.その他の成人男子用・少年用くつ下 ②成人女子用・少女用くつ下 1.短くつ下 2.シームレスくつ下 3.パンティストッキング 4.タイツ 5.その他の成人女子用・少女用くつ下	③幼児用くつ下 1.短くつ下 2.シームレスくつ下 3.パンティストッキング 4.タイツ 5.その他の幼児用くつ下 4.乳児用くつ下	
指導体制	指導員名 国際太郎 免許・資格等 1.ニット科職業訓練指導員免許 2.1級ニット製品製造技能士(靴下製造作業) 3.1級ニット製品製造技能士(丸編みニット製造作業) 4.フォークリフト運転技能講習修了		

(5)第3号技能実習実施計画(2年目)(モデル例)

技能実習を行わせる事業所

①事業所名 靴下製造株式会社 新宿工場  
 ②事業所名  
 ③事業所名  
 実習期間 20XX年 XX月 XX日 ~ 20YY年 YY月 YY日

所在地 東京都新宿区西新宿〇-〇〇-〇〇  
 所在地  
 所在地

1	技能実習の内容 必須業務、関連業務及び周辺業務の例 指導員の役職・氏名(経験年数)	事業所	合計時間	月・時間数											
				1月目	2月目	3月目	4月目	5月目	6月目	7月目	8月目	9月目	10月目	11月目	12月目
1	(1)靴下製造作業 ①靴下編立て仕様書読み取り及び作成作業 ②靴下編機の点検及び調整作業 ③靴下編み機の分解・組立て作業 ④靴下編機による編立て作業 ⑤靴下検査作業  工場長:国際太郎(25年)	靴下製造株式会社	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
				△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
2	(2)安全衛生業務 ①雇入れ時等の安全衛生教育 ②作業開始前の安全装置等の点検作業 ③靴下造工場における整理・整頓・清掃・清潔・躰(習慣)の遵守 ④靴下製造作業で使用する機械及び周囲の安全確認作業 ⑤保護具の着用と服装の安全点検作業 ⑥安全装置の使用等による安全作業 ⑦労働衛生上の有害性を防止するための作業 ⑧異常時の応急措置を修得するための作業  工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
				△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
3	関連業務 ①器具の取り扱い作業 ②材料の管理・取り扱い作業 ③図面等読み取り作業 ④寸法測定作業 ⑤各種編作業 ⑥靴下の加工作業(口紙・帯紙付、サイズ転写、値札付等)  工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
				△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
4	周辺業務 ①機械保全補助作業 ②ニット生地等の材料荷受け管理作業 ③糸巻き作業 ④編立生地の補修作業 ⑤ニット製品検針・包装・出荷作業 ⑥数量管理及び品質管理補助作業 ⑦横編ニット製造作業 ⑧たて編ニット生地製造作業 ⑨製品の構内運搬作業  工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
				△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
5	関連・周辺業務 安全衛生業務(関連業務、周辺業務を行う場合は必ず実施する業務) 上記※に同じ  工場長:国際太郎(25年)	同上	〇h	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
				△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△
合 計 時 間				〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h	〇h

(注意)

予定表には、当該科目の開始月より終了月までの間を矢印(←→)で結び、矢印の上に各月に行う時間数を記載してください。

使用する素材、材料等	1.植物繊維 2.動物繊維 3.再生繊維	4.半合成繊維 5.合成繊維 6.無機繊維	
使用する機械、器具等	①編機 1.靴下編機(シングルシリンダ編機) 2.靴下編機(ダブルシリンダ畦[あぜ]編機) 3.靴下編機(チューブラ・パンティストッキング編機) 4.靴下編機(ダブルシリンダ・ジャガード編機) 5.靴下編機(インターシャ編機) 6.靴下編機(スプリット・フット編機) 7.靴下編機(コンベンショナル・パンティストッキング編機) ※1.~7.でドラムレス編機も含む。	②機械、装置等 1.糸巻き機 2.仕上げ機 3.先かがり機 4.給糸装置 5.巻取り装置 6.テンション装置 7.駆動装置 8.その他の装置(フォークリフト等)	③機工具及び計測装置 1.やすり 2.水準器 3.すきまゲージ 4.ノギス 5.マイクロメータ 6.テスタ 7.テンションメータ 8.糸速メータ
製品等の例	①成人男子用・少年用くつ下 1.短くつ下 2.タイツ 3.その他の成人男子用・少年用くつ下 ②成人女子用・少女用くつ下 1.短くつ下 2.シームレスくつ下 3.パンティストッキング 4.タイツ 5.その他の成人女子用・少女用くつ下	③幼児用くつ下 1.短くつ下 2.シームレスくつ下 3.パンティストッキング 4.タイツ 5.その他の幼児用くつ下 4.乳児用くつ下	
指導体制	指導員名 国際太郎 免許・資格等 1.ニット科職業訓練指導員免許 2.1級ニット製品製造技能士(靴下製造作業) 3.1級ニット製品製造技能士(丸編みニット製造作業) 4.フォークリフト運転技能講習修了		