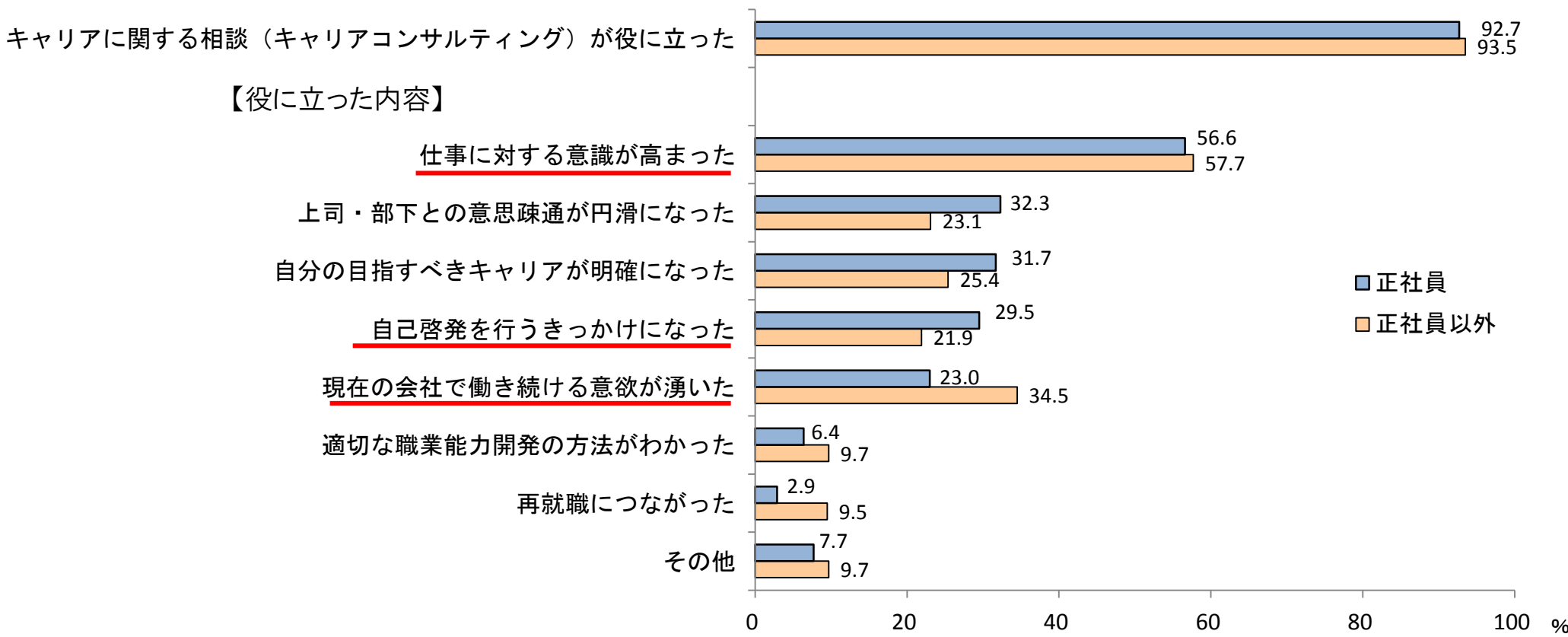


キャリアコンサルティング(キャリアに関する相談)の効果

- 自らのキャリアについて相談した労働者の約9割が、相談（キャリアコンサルティング）が役に立ったとしている。
- 役立った内容としては、「仕事に対する意識が高まった」とする人の割合が多いほか、正社員では「自分の目指すべきキャリアが明確になった」、「自己啓発を行うきっかけになった」といった内容が、正社員以外では「現在の会社で働き続ける意欲が湧いた」等があげられている。

キャリアに関する相談の有効性(複数回答)



資料出所:厚生労働省「平成28年度能力開発基本調査」