

様式第1号別添3

安全衛生優良企業における安全衛生取組事例シート

企業名	東京海上日動火災保険株式会社
-----	----------------

安全衛生取組事例
別紙のとおり。

お客様に信頼され「選ばれる会社」であり続けるために、その原動力となる「社員の安全」、「社員の心身の健康」は会社の最大の財産であり重要なテーマと考え、「トータルヘルスケア」に取り組んでいます。

(1)全社の社員の健康を統括する責任者を定め、本店に健康管理室を設置しています。各拠点では、全国45カ所に配置した産業保健スタッフとリーダーが連携し、社員の健康の保持・増進に努めています。分散事業所でありながら統一された体制が整っています。

(2)各拠点では産業医、衛生管理者、健康管理担当の看護職、労働組合から選出された委員が、衛生委員会で各種施策の実態を共有し対策について審議し、取り組んでいます。

(3)社員の健康増進、生活習慣の改善、重症化予防等を重点施策として取り組み、ポピュレーションアプローチからハイリスクまでの全ての層にアプローチしています。

(4)メンタルヘルスを保つための取り組みとして、ストレスチェックの実施等によりセルフケア、職場環境改善の実施に加え、ワーク・エンゲイジメントを高めることに努めています。また、メンタルヘルス相談窓口設置のほか、欠勤者の職場復帰支援策も定め、実践しています。

(5)各種施策については社内イントラネットに情報を掲載し、全社に周知を図っています。

(6)毎年10月～11月を「健康増進月間」とし、社員各自が健康へのきっかけ作りからより良い生活習慣の定着を目的に各コースに挑戦しています。組織単位での自主的な取り組みが実施され、コミュニケーションの活性化につながっています。

<健康増進月間の健康チャレンジ冊子>



健康はココロとカラダの活力に

健康増進月間期間中に部店や課支社等でイベントを実施したり、5名以上の任意のグループチームを組んで健康増進月間期間中に参加する取り組みを実施すると、1つのイベントに1人につき1人10点GETできます!

※以下の対象期間以外でも、事務局より随時追加のイベント・取組が実施される場合があります。
※健康増進月間の対象期間以外でも、社員が任意で参加する場合は、別途要領で実施されるイベント・取組も対象となります。

イベント・取組例

1	季節を乗り、楽しさがPウォークやMYウォーク等のウォーキングイベントに参加し(みんなのウォーク)
2	朝にラジオ体操を放送し、期間中の8:55から職場でラジオ体操を実施!(職場はラジオ体操)
3	日々の栄養バランスが気になるメンバーを筆頭に、健康相談室が拠点のお店やタニタ食堂などで食事会を開催。日々の食事生活を見直すきっかけに(ヘルシーグルメ会)
4	休日のないメンバーを筆頭に、ノンアルコールビールとノンアルコールカクテルを楽しむ食事会を開催。食事の許容値(健康意識)メニューで。
5	メタボが気になるメンバーでチームを結成。動かしあいながら、減量を目指し!(ポタポタ減量1ヵ月間)
6	※参加人数でなく体重を減らすこと。減量目標は1kg～2kgを目標にしよう。
6	親睦会形式でチームを結成、研修の継続に挑み、達成できたら部店メンバーで祝賀会!(優勝もよし)
7	※参加人数でなく出席率を目標にしよう。
7	日頃のストレス解消を目的に、カラオケ大会・海老蔵賞・演劇鑑賞など実施。皆でリフレッシュし、ストレス解消会

以下の必要な全員の健康イベント・CSR活動に個人でも参加した場合は、1イベント(1人1回につき10点)にのみ参加!

- 各種ウォーキングイベント
- 各種スポーツイベント
- 健康講演会
- その他、東京海上日動 健康管理室 企画イベント・企画など
- 健康増進・増進につながるCSR活動

健康増進月間 2015

記録表を今すぐダウンロード

チャレンジ期間
平成27年10月9日(金)～11月8日(日)

東京海上日動健康保険組合

<本店スポーツ大会>



東京海上日動火災保険株式会社