

様式第1号別添3

安全衛生優良企業における安全衛生取組事例シート

企業名	東京海上日動火災保険株式会社
-----	----------------

安全衛生取組事例
別紙のとおり。

お客様に信頼され「選ばれる会社」であり続けるために、その原動力となる「社員の安全」、「社員の心身の健康」は会社の最大の財産であり重要なテーマと考え、「トータルヘルスケア」に取り組んでいます。

(1)全社の社員の健康を統括する責任者を定め、本店に健康管理室を設置しています。各拠点では、全国45カ所に配置した産業保健スタッフとリーダーが連携し、社員の健康の保持・増進に努めています。分散事業所でありながら統一された体制が整っています。

(2)各拠点では産業医、衛生管理者、健康管理担当の看護職、労働組合から選出された委員が、衛生委員会で各種施策の実態を共有し対策について審議し、取り組んでいます。

(3)社員の健康増進、生活習慣の改善、重症化予防等を重点施策として取り組み、ポピュレーションアプローチからハイリスクまでの全ての層にアプローチしています。

(4)メンタルヘルスを保つための取り組みとして、ストレスチェックの実施等によりセルフケア、職場環境改善の実施に加え、ワーク・エンゲイジメントを高めることに努めています。また、メンタルヘルス相談窓口設置のほか、欠勤者の職場復帰支援策も定め、実践しています。

(5)各種施策については社内イントラネットに情報を掲載し、全社に周知を図っています。

(6)毎年10月～11月を「健康増進月間」とし、社員各自が健康へのきっかけ作りからより良い生活習慣の定着を目的に各コースに挑戦しています。組織単位での自主的な取り組みが実施され、コミュニケーションの活性化につながっています。

### <健康増進月間の健康チャレンジ冊子>



**健康増進月間 2015**

記録表を今すぐダウンロード

チャレンジ期間  
平成27年10月9日(金)～11月8日(日)

東京海上日動健康保険組合

**全店・部店のイベント、任意グループの取組例**

参加したイベント  
取り組みにつき  
1人10点

健康増進月間期間中に部店や課支社等でイベントを実施したり、5名以上の任意のグループやチームを組織して課題につながる取り組みを実施すると、1つのイベント・取り組みにつき1人10点GETできます!

※以下の取組例以外でも、事務局より積極的に推奨するイベント・取組もあればOKです。  
※健康増進月間の対象外となる活動は、健康増進月間の対象外となります。  
※取組内容についてご不明な点がございましたら、お電話またはメールにてお問い合わせください。

**イベント・取組例**

<b>1</b>	参加者を募り、楽しみがPウォークやMYウォーク等のウォーキングイベントに参加し(みんなのウォーク)
<b>2</b>	朝にラジオ体操を放送し、期間中の8:55から職場でラジオ体操を実施!(職場はラジオ体操)
<b>3</b>	日々の栄養バランスが気になるメンバーを募集し、健康相談室が拠点のお店やタニタ食堂などで食事会を開催。 日頃の食生活を改善すきっかけに(ヘルシーグルメ会)
<b>4</b>	休日のないメンバーを募集し、ノンアルコールビールとノンアルコールカクテルを楽しむ食事会を開催。 食事会併せて健康相談室メニューで。
<b>5</b>	メタボが気になるメンバーでチームを結成、動かしあいながら、減量を目指す!(ポタポタチーム)※参加は任意でOKです。減量目標は1kg～2kgを目標にしましょう。
<b>6</b>	親睦会形式でチームを結成、研修の継続に挑み、達成できたら部店メンバーで祝賀会!(快楽めざし隊)※参加は任意でOKです。
<b>7</b>	日頃のストレス解消を目的に、カラオケ大会・海老蔵賞・演劇鑑賞など実施、皆でリフレッシュし、ストレス解消会

以下の必要な全員の健康イベント・CSR活動に個人でも参加した場合は、各イベント(1人1回につき10点)にのみ加算!

各種ウォーキングイベント

健康講演会

健康増進月間に関するCSR活動

各種スポーツイベント

その他、東京海上日動健康保険組合企業イベント・事業など

<本店スポーツ大会>



東京海上日動火災保険株式会社