

健康食品の表示・広告の見方



消費者庁表示対策課
食品表示対策室
平成29年 1月15日



本日のトピックス

- ① 健康食品の表示の見方
- ② 誇大表示・広告の禁止
- ③ 違反事例
- ④ 信頼できる情報源
- ⑤ バランス食生活



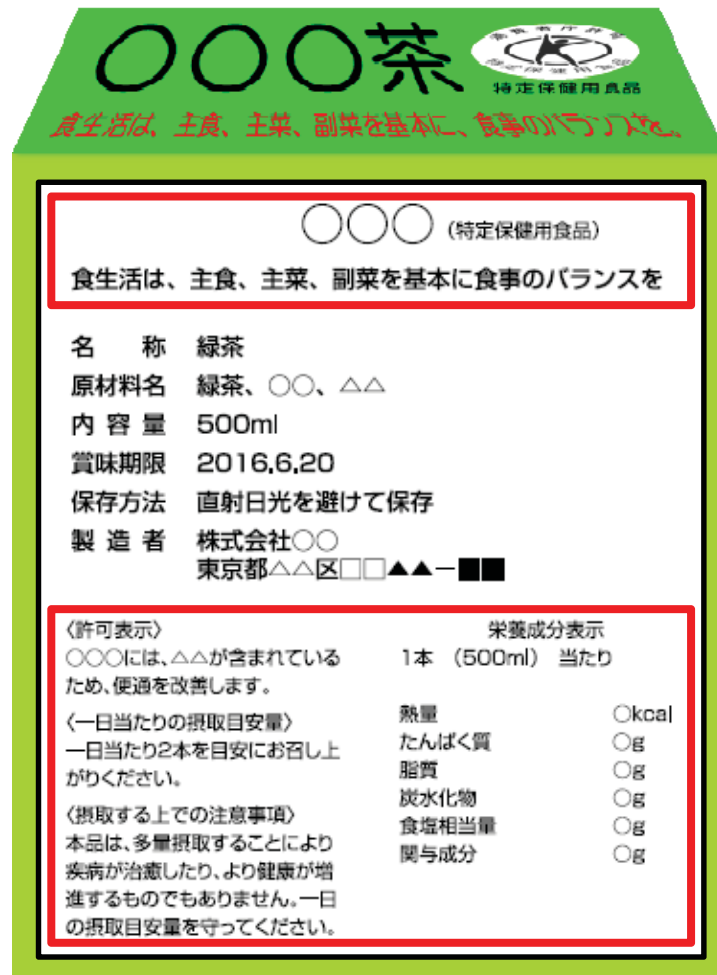
① 健康食品の表示の見方

機能性が表示されている食品について



	特定保健用食品	栄養機能食品	機能性表示食品
認証方式	国による個別許可	自己認証 （国への届出不要）	自己認証 （販売前に国への届出が必要）
対象成分	体の中で成分がどのように働いているか、という仕組みが明らかになっている成分	ビタミン13種類 ミネラル6種類 脂肪酸1種類	体の中で成分がどのように働いているか、という仕組みが明らかになっている成分（栄養成分を除く。）
可能な機能性表示	健康の維持、増進に役立つ、又は適する旨を表示（疾病リスクの低減に資する旨を含む。） 〔例：糖の吸収を穏やかにします。〕	栄養成分の機能の表示（国が定める定型文） 〔例：カルシウムは、骨や歯の形成に必要な栄養素です。〕	健康の維持、増進に役立つ、又は適する旨を表示（疾病リスクの低減に資する旨を除く。） 〔例：Aが含まれ、Bの機能があることが報告されています。〕
マーク		なし	なし

① 健康食品の表示の見方



機能性が表示されている食品を購入する際は、**キャッチコピーだけでなく、パッケージの表示をしっかりと確認しましょう！**

機能性が表示されている食品の
パッケージ上の主な記載内容

- ① 特定保健用食品、栄養機能食品又は機能性表示食品である旨
- ② 機能性の内容
- ③ 1日当たりの摂取目安量
- ④ 摂取する上での注意事項

② うそや誤認させる表示・広告の禁止

● 景品表示法及び健康増進法による健康食品の虚偽誇大表示等の禁止

健康の保持増進の効果等が必ずしも実証されていないにもかかわらず、当該効果等を期待させるような健康増進法上の虚偽誇大表示や景品表示法上の優良誤認表示（これらを併せて「虚偽誇大表示等」という。）に該当する宣伝等は、禁止の対象となる。なお、これらの法律の規定は、特定の文言や表現等を一律に禁止するものではなく、その適用は、表示全体の訴求内容により判断される。



医者に行かずとも
ガンが治る!

こうした表示は、医師による診断・治療がなくても病気が治るとの誤認を与え、治療の機会を逸したり、病気を悪化させるおそれがあります。

最高の
ダイエット食品

健康への効果は、個人差があり、現存する製品の中で最高に効果があることを立証することは、一般的には困難であり、このような表示は、誤認を与えます。

△△△△病に
驚異の食効「〇〇〇」



（体験談）
友人が「△△病に効く」といって「〇〇〇」を紹介。病気がびっくりするほど小さくなり、病院の先生からも不思議がられるほど回復しました。

体験談は、あくまで利用者の感想であり、都合の良い箇所のみ抜粋して掲載されている場合があります。効果を保証する科学的根拠がない場合もあるので注意が必要です。



③ 違反事例 1 (景品表示法)

(株)コマースゲートに対する措置命令【平成25年12月5日公表】



あたかも、対象商品を摂取するだけで、特段の運動や食事制限をすることなく容易に著しい痩身効果が得られるかのように示す表示をしていた。



景品表示法の規定に基づき、当該表示の裏付けとなる合理的な根拠を示す資料の提出を求めたところ、(株)コマースゲートから資料が提出されたが、当該資料は当該表示の裏付けとなる合理的な根拠を示すものとは認められなかった。

③ 違反事例 2 (景品表示法)

(株)全日本通販に対する措置命令【平成27年5月22日公表】



あたかも、対象商品を摂取するだけで、特段の運動や食事制限をすることなく容易に著しい痩身効果が得られるかのように示す表示をしていた。



景品表示法の規定に基づき、当該表示の裏付けとなる合理的な根拠を示す資料の提出を求めたところ、(株)全日本通販から資料が提出されたが、当該資料は当該表示の裏付けとなる合理的な根拠を示すものとは認められなかった。

③ 違反事例 3 (景品表示法)

(株) 三貴に対する措置命令【平成27年2月10日公表】



【ご愛飲者の声】

飲み始めて5年になります。
長年悩まされていたアトピーが治りました。
口あたりが良く飲み続けています。
(R・Mさん 60代女性・大阪府)

美味しくて飲みやすいです。
お通じが良くなりました。
毎日欠かさず飲んでます。
(K・Sさん 50代女性・愛知県)

コーヒーや水割りに使っています。
胃袋が軽くなりました。
身体が軽くなった気がします。
(Y・Yさん 50代男性・埼玉県)

毎年飲み続けています。
ここ何年も解らぬらしい解りに
かかっています。
(K・Sさん 70代女性・大阪府)

※2014年2月調査。3食調べ。
※個人の感想です。

全ての病氣・老化の原因として、
“活性酸素”が深く関わっている
と言われています。

プラチナは、食品添加物として
厚生労働省に認可を受けて
いる成分です。

“プラチナナノコロイド”は、
プラチナを約2ナノメートル
(50万分の1ミリメートル)の大き
さにしたもので、活性酸素
を除去する働きがあります。

“プラチナ ビューティー
ウォーター”は、谷川岳の
湧水に活性酸素を除去する
「プラチナナノコロイド」、「L-
カルニチン」、「難消化性デキ
ストリン」を配合しています。

ジュエリーマキ 仙台店
宮城県仙台市青葉区中央2-3-6
ダイエー仙台店 2F
電話番号: 022-266-5753
営業時間: 9:30~21:00

マキ

あたかも、対象商品を摂取するだけで、ガン等の疾病及び老化を予防する効果が得られるかのように示す表示をしていた。



景品表示法の規定に基づき、当該表示の裏付けとなる合理的な根拠を示す資料の提出を求めたところ、(株)三貴から資料が提出されたが、当該資料は当該表示の裏付けとなる合理的な根拠を示すものとは認められなかった。

③ 違反事例 4（健康増進法）

ライオン(株)に対する勧告【平成28年3月1日公表】

[illegible]

あたかも、本件商品に血圧を下げる効果があると表示することについて消費者庁長官から許可を受けているかのように示し、また、薬物治療によることなく、本件商品を摂取するだけで高血圧を改善する効果を得られるかのように示す表示をしていた。



血圧を下げる効果があると表示することについて消費者庁長官から許可を受けているものではなく、また、高血圧は薬物治療を含む医師の診断・治療によらなければ一般的に改善が期待できない疾患であって、薬物治療によることなく、本件商品を摂取するだけで高血圧を改善する効果が得られるとは認められないものである。

④ 信頼できる情報源

健康食品に関する信頼できる情報源の提供について

消費者庁では、健康食品の安全性や有効性について、消費者の方々に向けた情報提供の充実を図るための「セカンドオピニオン事業」に取り組んでいます。

セカンドオピニオン事業とは？

広告宣伝されている健康食品の有効成分について、医学や薬学など複数の専門家に科学的見地から有効性等の評価を依頼し、その情報を不当表示の取締りや、「健康食品」の安全性・有効性情報の素材情報データベースを介した消費者の方々への情報提供に活用していく事業です。

レビュー依頼 → 専門家への依頼 → 文献検索の実施

消費者庁 食品表示対策室 → 専門家（医師、薬師、栄養士、食品科学者） → 専門家による評価（有効性、安全性） → 専門家による評価（有効性、安全性） → 専門家による評価（有効性、安全性）

信頼できる情報源として、国立健康・栄養研究所の「健康食品」の安全性・有効性に関する素材情報データベースを御活用ください！

<https://hfnet.nih.go.jp/contents/indiv.html>

【問合せ先】消費者庁表示対策課食品表示対策室
〒100-8958 東京都千代田区霞が関1-1-1 中央合同庁舎4号館
電話 03-3537-8800（代表）
（平成28年11月作成）

国立健康・栄養研究所
HFNet
「健康食品」の安全性・有効性情報
Information system on safety and effectiveness for health foods

サプリメントで病気は治るの？

Mr. サプリ
サプリメントへの疑問は、私が
お答えいたします！

最新ニュース 基礎知識 被害関連情報
話題の食品・成分 素材情報データベース

国立健康・栄養研究所 健康食品
<https://hfnet.nih.go.jp/>

【問合せ先】国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所
〒162-8636 東京都新宿区戸山1-23-1 電話 03-3203-5721

⑤ バランス食生活啓発活動



【消費者庁ウェブサイトトップページ】



【消費者庁ツイッター】



消費者庁

@caa_shohishacho

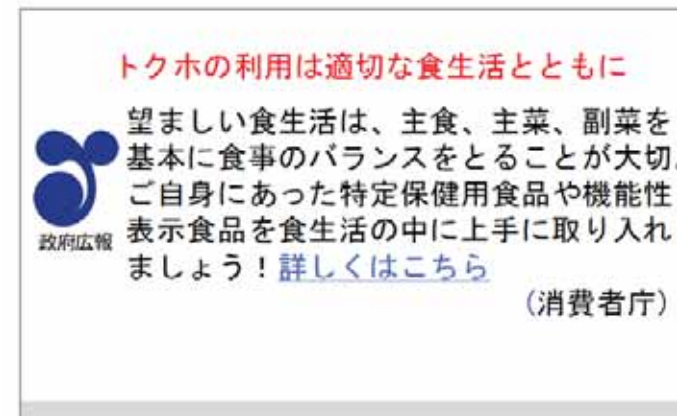
7月29日

トクホや機能性表示食品は、バランスのとれた食生活とともに利用しましょう。○望ましい食生活を実現するためには、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスをとることが大切です。○特定保健用食品(トクホ)や機能性表示食品を食生活の中に上手に取り入れ、健康の維持増進に役立ててください。

詳細を表示



【政府広報モバイル広告】



【消費者向けパンフレット】

