

1

妊娠と薬情報センターについて

1. 妊娠と薬情報センター事業について

妊娠中に医薬品を使用する場合、母体への影響だけでなく胎児への影響について十分注意が必要です。一方で、医薬品の使用によるリスクを過剰に心配し、医師等が必要な薬物治療を控えてしまったり、患者本人が自己判断により服薬を中止したりすることで、母体の健康状態が悪化し、かえって胎児に悪影響を及ぼすおそれもあります。また、慢性疾患により、医薬品を使用していることを理由に最初から妊娠をあきらめてしまう例もみられます。

厚生労働省では、平成17年10月より、国立成育医療研究センター（旧国立成育医療センター）に「妊娠と薬情報センター」（以下「センター」という。）を設置し、医薬品が胎児へ与える影響など最新のエビデンスを収集・評価するとともに、その情報に基づいて、妊婦あるいは妊娠を希望している女性の相談に応じる業務を実施しています。さらに相談者を対象として妊娠結果の調査を行い、新たなエビデンスを確立する調査業務も併せて行っています。本事業については、医薬品・医療機器等安全性情報 No.338他でもご紹介しているところです（過去の掲載情報は<参考>を参照）。

2. 拠点医療機関について

妊娠と薬に関する相談・情報収集体制の充実・強化を図るため、また、相談者の利便性向上のため、本事業は、センターに加え、全国の拠点医療機関の参加を得て実施しています。相談者は、センターまたは希望の拠点医療機関で相談を受けることができます。本年度新たに8施設（秋田赤十字病院、栃木県済生会宇都宮病院、山梨県立中央病院、滋賀医科大学医学部附属病院、山口大学医学部附属病院、愛媛大学医学部附属病院、高知大学医学部附属病院、大分大学医学部附属病院）が加わり、全ての都道府県に1箇所以上の拠点医療機関が設置されました。以下に拠点医療機関を紹介致します（6ページ）。

3. 主な業務内容について

（1）妊娠と薬に関する相談

服薬による胎児への影響を心配する妊婦又は妊娠を希望する女性に対して、主治医を通じた相談、センター又は拠点医療機関での対面相談を受け付けています。また、かぜ薬、消炎鎮痛剤、アレルギー用薬や胃腸薬などの問い合わせの多い医薬品については電話での相談も実施しています。

相談手順は、「妊娠と薬情報センター」相談内容・方法のページ (<https://www.ncchd.go.jp/kusuri/process/index.html>) に掲載されていますが、以下に簡単に御紹介します。

1) 対面で相談を受けるまでの流れ

- ①「妊娠と薬情報センター」のホームページ (<https://www.ncchd.go.jp/kusuri/process/monsin.pdf>) から「問診票」と「相談依頼書」をダウンロードする。
- ②患者背景を知るための「問診票」は患者自身が、「相談依頼書」は主治医が記載する。
※「相談依頼書」は、主治医の発行する紹介状でも可。
※センター又は拠点医療機関で相談を受ける場合、「相談依頼書」は省略可。
- ③「問診票」「相談依頼書」及び返信用封筒をセンターへ郵送する。
- ④センターから、「相談方法のお知らせ」が届く。
- ⑤お知らせの案内に従い、以下の相談方法から希望する方法により相談を受ける。
 - ・センター又は拠点医療機関の外来において、説明を受ける方法
 - ・「妊娠と薬情報センター」から主治医へ回答書を送り、主治医から説明を受ける方法

センター又は拠点医療機関の外来において相談を行う場合には、専門の医師及び薬剤師が同席し、リスクコミュニケーションに配慮した相談が可能となります。催奇形性のリスクの高い薬剤に関する相談の場合や、相談者の不安度が高い場合等は、原則としてこの方法で相談を受け付けています。一方、主治医のもとで相談を行う場合には、相談者の身近な医療機関における相談となるため、遠方からの相談や、妊娠初期に体調が悪い等により外出が不安な相談者からの相談が可能です。

2) 電話で相談を受けるまでの流れ

- ①「妊娠と薬情報センター」のホームページ (<https://www.ncchd.go.jp/kusuri/process/monsin.pdf>) から「問診票」をダウンロードする。
- ②患者背景を知るための「問診票」を患者自身が記載する。
- ③「問診票」及び返信用封筒をセンターへ郵送する。
- ④センターから、「相談方法のお知らせ」が届く。
- ⑤お知らせの案内に従い、専用ダイヤルに電話し相談を受ける。

(2) 出生児に関する調査

(1)の相談申し込みを行った時点で、妊娠結果調査への協力をお願いしています。調査協力に同意いただいた相談者には、出産予定日から1ヵ月を経過した時点で、センターから相談者に調査はがきを送付し、1ヵ月検診の内容を踏まえ、妊娠経過や出生児の健康状態等を記載の上、返信いただくようお願いしています。

妊娠結果の調査はがきを返信することにより、将来妊娠する女性へ貢献できることなどを説明し、目的・意義を十分に理解頂けるよう努めています。

(3) 授乳と薬に関する相談

センターでは、出産後の方を対象に、服薬の授乳に対する影響に関する相談も受け付けています。留

意事項など詳細は、「妊娠と薬情報センター」授乳と薬のご相談について (<https://www.ncchd.go.jp/kusuri/lactation/jyunyuu.html>) に掲載されていますが、以下に手順を簡単に御紹介します。

- ①専用ダイヤル（03-3416-0510；月～金（祝祭日除く）午前10時～12時）に電話する。
 - ②母子手帳，おくすり手帳等も参考に以下の質問に回答する。
 - ・相談者の情報：氏名，電話番号，郵便番号，生年月日，出産歴，母乳の割合（相談時に与えている母乳・人工乳・離乳食について）
 - ・出生児の情報：生年月日，在胎週数（何週何日で生まれたか），出生時の体重，相談時の月齢・体重，基礎疾患
 - ・薬剤の情報：お薬を使用する理由・疾患名，薬剤名，使用量，使用状況
 - ③電話で相談を受ける（10～15分程度）。
- ※電話での対応が困難な場合は外来での相談となる。

4. 医薬関係者の皆様へ

医薬関係者におかれましては，妊娠中に使用した医薬品の影響について不安をもつ妊婦等に対して，妊娠と薬情報センターをご紹介ください。センターや拠点医療機関で相談を受けた患者様からは，医薬品の服用に対する不安が解消されたとの声も聞かれます。

また，センターのホームページでは，医療関係者向けのページ (https://www.ncchd.go.jp/kusuri/news_med/login.html) にて，授乳中の薬の影響，妊娠中の抗インフルエンザ薬・インフルエンザワクチン使用に関する情報なども掲載されていますので，ご参考ください。

センターのパンフレットを希望される場合には，センター代表（03-5494-7845）まで御連絡ください。

村島温子センター長より

妊娠と薬情報センター（以後当センター）は妊娠中の薬剤使用に関する情報を提供するとともに，妊娠中に薬物使用した症例の妊娠転帰を集積し，疫学研究の手法を用いてエビデンスを創出していくことを目的として設立されました。

当センターでは各都道府県に「妊娠と薬外来」を担当していただく拠点病院を設置して参りました。なぜ，拠点病院という仕組みが作られたかと申しますと，開設にあたって開かれた有識者による検討会で，相談者に提供する情報の作成方法および情報提供の方法について審議され，「リスクのある薬剤についてはスキルを持った専門家が対面でカウンセリングすべきである」との意見が出されたからです。2017年度には47都道府県すべてに設置が完了いたしました。これもひとえにそれぞれの施設の医師，薬剤師の方々のご理解の賜物と，この場を借りて御礼申し上げます。

相談症例からのエビデンス創出は当センターのひとつの役割です。これまで，1万人以上の相談に情報提供を行い，その服薬情報と妊娠転帰をデータベース化してきております。これらを基にしたエビデンスの創出はこれまでも行ってきましたが，データベースが充実してきましたので，今後さらに加速させていきたいと考えています。また，精神神経系以外の慢性疾患治療薬についての相談は少ないため，相談症例に頼っては十分な症例数の蓄積は困難と判断

し、バセドウ病治療薬や抗リウマチ薬の登録調査を行ってまいりました。これらの経験に基づき、今後も拠点病院ネットワークを用いた、より効果的な登録調査の仕組みを構築し、日本発のエビデンスの創出に努めていきたいと存じます。

特に当該分野では添付文書がエビデンスに追いついていないため、妊娠希望ないしは妊娠中の女性が必要とすべき薬物治療が受けられない、薬物治療をしている女性が妊娠に踏み切れない、妊娠と知らずに薬剤を使用した女性が妊娠継続について悩む、という事態が生じています。このような状況を改善すべく、2016年度より妊婦・授乳婦を対象とした薬の適正使用推進事業が開始となっております。臨床的重要性、エビデンスの有無などを勘案して選定した対象薬剤について、添付文書改訂の是非を、医師・薬剤師・動物試験の専門家等からなるワーキンググループにて検討しております。

上記以外に、2008年に日本病院薬剤師会が始めた妊婦・授乳婦専門薬剤師制度、日本産科婦人科学会と日本産婦人科医会が作成している産科ガイドラインと密接に連携し、当該分野の発展・普及に貢献してきたと自負しております。他にも書籍執筆や講演会などを通して当該分野の啓発に努めてまいりました。今後は、医療者はもちろんのこと、一般の方々にもご理解いただけるような取り組みをしていきたいと考えています。今後とも御支援・ご指導のほど、よろしくお願い申し上げます。

平成29年度拠点医療機関一覧

	医療機関名	連絡先、受付時間等
1	妊娠と薬情報センター	住所：〒157-8535 東京都世田谷区大蔵2-10-1 国立成育医療研究センター内 TEL：03-5494-7845 受付時間：10～12時、13～16時（祝日を除く月～金曜） HP：http://www.ncchd.go.jp/kusuri/index.html
拠点医療機関（◎：平成29年度から拠点となった医療機関）		
2	北海道大学病院	住所：〒060-8648 北海道札幌市北区北14条西5丁目 TEL：011-706-7722（「妊娠と薬外来」とお伝えください） FAX：011-706-7616 受付時間：9～16時（祝日を除く月～金曜）
3	弘前大学医学部附属病院	住所：〒036-8563 青森県弘前市本町53 TEL：0172-33-5111（内線：6748） 受付時間：8時30分～17時（祝日を除く月～金曜）
4	岩手医科大学附属病院	住所：〒020-8505 岩手県盛岡市内丸19-1 TEL：019-624-5263（「妊娠とお薬相談室」直通） 受付時間：9～16時（祝日を除く月～金曜）
5 ◎	秋田赤十字病院	住所：〒010-1495 秋田県秋田市上北手猿田字苗代沢222-1 TEL：018-829-5000（「妊娠と薬外来」とお伝えください） 受付時間：14～16時（祝日を除く月～金曜）

6	山形大学医学部附属病院	住所：〒990-9585 山形県山形市飯田西2-2-2 TEL：023-628-5160（「妊娠と薬外来」とお伝えください） 受付時間：8時30分～17時（祝日を除く月～金曜）
7	東北大学病院	住所：〒980-8574 宮城県仙台市青葉区星陵町1-1 TEL：022-717-7000（「妊娠と薬外来」とお伝えください） 受付時間：9～17時（祝日を除く月～金曜） HP：http://www.hosp.tohoku.ac.jp/
8	福島県立医科大学附属病院	住所：〒960-1295 福島県福島市光が丘1番地 TEL：024-547-1226 受付時間：9～17時（祝日を除く月～金曜） HP：http://www.fmu.ac.jp/
9	前橋赤十字病院	住所：〒371-0014 群馬県前橋市朝日町3-21-36 TEL：027-224-4585（薬剤部：内線7709） 受付時間：9～16時（祝日を除く月～金曜） HP：http://www.maebashi.jrc.or.jp/
10	筑波大学附属病院	住所：〒305-8576 茨城県つくば市天久保2-1-1 TEL：029-896-7171 FAX：029-896-7170 受付時間：9～16時（祝日を除く月～金曜）
11	栃木県済生会宇都宮病院 ◎	住所：〒321-0974 栃木県宇都宮市竹林町911-1 TEL: 028-626-5595（地域連携課） 受付時間：9～17時（祝日を除く月～金曜日）
12	千葉大学医学部附属病院	住所：〒260-8677 千葉県千葉市中央区亥鼻1-8-1 TEL：043-226-2628（薬剤部 医薬品情報室） 受付時間：9～16時（祝日を除く月～金曜）
13	埼玉医科大学病院	住所：〒350-0495 埼玉県入間郡毛呂山町毛呂本郷38 TEL：049-276-1297（「妊娠と薬外来」とお伝えください） 受付時間：15～17時（祝日を除く月～土曜）
14	公立大学法人横浜市立大学附属病院	住所：〒236-0004 神奈川県横浜市金沢区福浦3-9 TEL：045-787-2800（「妊娠と薬外来」とお伝えください） 受付時間：9～17時（祝日を除く月～金曜） HP：http://www.fukuhp.yokohama-cu.ac.jp/
15	山梨県立中央病院 ◎	住所：〒400-8506 山梨県甲府市富士見1丁目1番1号 TEL：055-253-7900（「妊娠と薬外来」とお伝えください） 受付時間：8時30分～17時（祝日を除く月～金曜）
16	信州大学医学部附属病院	住所：〒390-8621 長野県松本市旭3-1-1 TEL：0263-37-3022（「妊娠と薬外来」とお伝えください） FAX：0263-37-3072 受付時間：9～16時（祝日を除く月～金曜）
17	新潟大学医歯学総合病院	住所：〒951-8520 新潟県新潟市中央区旭町通1-754 TEL：025-227-2793（「妊娠と薬外来」とお伝えください） FAX：025-227-0802 受付時間：13時30分～16時（祝日を除く月～金曜）

18	富山大学附属病院	住所：〒930-0194 富山県富山市杉谷2630 TEL：076-434-7863（「妊娠と薬外来」とお伝えください） 受付時間：9～16時（祝日を除く月～金曜）
19	独立行政法人国立病院機構金沢医療センター	住所：〒920-8650 石川県金沢市下石引町1-1 TEL：076-262-4161 受付時間：9～16時30分（祝日を除く月～金曜） HP： http://www.kanazawa-hosp.jp/pv/preg.htm
20	福井大学医学部附属病院	住所：〒910-1193 福井県吉田郡永平寺町松岡下合月23-3 TEL：0776-61-3111（「妊娠と薬外来」とお伝えください） 受付時間：13～15時（祝日を除く月～金曜）
21	浜松医科大学医学部附属病院	住所：〒431-3192 静岡県浜松市東区半田山一丁目20番1号 TEL：053-435-2637（地域連携室） FAX：053-435-2849 受付時間：平日8：30～18：00（祝日，年末年始を除く月～金）
22	名古屋第一赤十字病院	住所：〒453-8511 愛知県名古屋市中村区道下町3-35 TEL：052-481-5111（薬剤部：内線38167） FAX：052-482-7733 受付時間：13～16時（祝日を除く月～金曜）
23	独立行政法人国立病院機構長良医療センター	住所：〒502-8558 岐阜県岐阜市長良1300-7 TEL：058-232-7755（「妊娠と薬外来」とお伝えください） FAX：058-295-0077 受付時間：10～16時（祝日を除く月～金曜）
24	三重大学医学部附属病院	住所：〒514-8507 三重県津市江戸橋2丁目174 TEL：059-231-5552（「妊娠と薬外来」とお伝えください） 受付時間：8時30分～17時（祝日を除く月～金曜）
25 ◎	滋賀医科大学医学部附属病院	住所：〒520-2192 大津市瀬田月輪町 TEL：077-548-2576（母子診療科外来） （「妊娠と薬外来」とお伝えください） 受付時間：月～金曜日（祝日を除く）16：00～17：00
26	京都府立医科大学附属病院	住所：〒602-8566 京都市上京区河原町通広小路上る梶井町465 TEL：075-251-5862（薬剤部 医薬品情報室） FAX：075-251-5859（同上） 受付時間：9時～17時（祝日を除く月～金曜）
27	地方独立行政法人大阪府立病院機構 大阪母子医療センター	住所：〒594-1101 大阪府和泉市室堂町840 TEL：0725-56-5537（妊娠と薬外来） 受付時間：10時～12時，14時～17時（祝日を除く月～金曜） HP： http://www.mch.pref.osaka.jp/hospital/department/pharmacy/pharmacy03.html
28	神戸大学医学部附属病院	住所：〒650-0017 兵庫県神戸市中央区楠町7-5-2 TEL：078-382-5111（「妊娠と薬相談外来」とお伝えください） 受付時間：13時～17時（祝日を除く月～金曜）

29	奈良県立医科大学附属病院	住所：〒634-8522 奈良県橿原市四条町840 TEL：0744-22-3051（薬剤部：内線3567） 受付時間：9時～17時（祝日を除く月～金曜） HP： http://www.naramed-u.ac.jp/hospital/shinryoka-bumon/senmongairai/ninshintokusuri.html
30	日本赤十字社和歌山医療センター	住所：〒640-8558 和歌山県和歌山市小松原通四丁目20番地 TEL：073-421-8175（「妊娠と薬外来」とお伝えください） 受付時間：9～17時（祝日を除く月～金曜日） HP： http://www2.kankyo.ne.jp/nisseki-w/
31	鳥取大学医学部附属病院	住所：〒683-8504 鳥取県米子市西町36-1 TEL：0859-38-6642（「妊娠と薬外来」とお伝えください） 受付時間：16：00～17：00（祝日を除く月～金曜） HP： http://www2.hosp.med.tottori-u.ac.jp/departments/medical/women/17381.html
32	独立行政法人国立病院機構岡山医療センター	住所：〒701-1192 岡山市北区田益1711-1 TEL：086-294-9556（「妊娠と薬外来」とお伝えください） FAX：086-294-9557 受付時間：8時30分～18時（祝日を除く月～金曜） HP： http://okayamamc.jp/04_bumon/04-04_bumon/04-04_03-02yakuzai.html
33	島根大学医学部附属病院	住所：〒693-8501 島根県出雲市塩冶町89-1 TEL：0853-20-2061（「妊娠と薬外来」とお伝えください） 受付時間：8時30分～17時15分（祝日を除く月～金曜）
34	広島大学病院	住所：〒734-8551 広島県広島市南区霞1-2-3 TEL：082-257-5064 受付時間：9～16時（祝日を除く月～金曜）
35	山口大学医学部附属病院 ◎	住所：〒755-8505 山口県宇部市南小串1-1-1 TEL：0836-22-2668（「妊娠と薬外来」とお伝えください） 受付時間：9～17時（祝日を除く月～金曜）
36	独立行政法人国立病院機構四国子どもとおとなの医療センター	住所：〒765-8507 香川県善通寺市仙遊町2丁目1番1号 TEL：0877-62-1000（「妊娠と薬外来」とお伝えください） FAX：0877-62-6311 受付時間：8時30分～17時（祝日を除く月～金曜）
37	徳島大学病院	住所：〒770-8503 徳島県徳島市蔵本町2丁目50-1 TEL：070-6586-0831 受付時間：9～16時（祝日を除く月～金曜）
38	愛媛大学医学部附属病院 ◎	住所：〒791-0295 愛媛県東温市志津川 TEL：089-960-5572（「妊娠と薬外来」とお伝えください） 受付時間：13～16時（祝日を除く月～金曜） https://www.hsp.ehime-u.ac.jp/section/section/id/138
39	高知大学医学部附属病院 ◎	住所：〒783-8505 高知県南国市岡豊町小蓮185-1 TEL：088-880-2445（「妊娠と薬外来」とお伝えください） 受付時間：月～金曜日 14～17時（祝日を除く）
40	九州大学病院	住所：〒812-8582 福岡県福岡市東区馬出3-1-1 TEL：092-642-5900（「妊娠と薬外来」とお伝えください） 受付時間：14～17時（祝日を除く月～金曜）

41	佐賀大学医学部附属病院	住所：〒849-8501 佐賀県佐賀市鍋島5-1-1 TEL：0952-34-3482（「妊娠と薬外来」とお伝えください） 受付時間：9～17時（祝日を除く月～金曜）
42 ◎	大分大学医学部附属病院	住所：〒879-5593 大分県由布市挾間町医大ヶ丘1丁目1番地 TEL：097-586-6920（「妊娠と薬外来の予約」とお伝えください） 受付時間：月・水・金曜日（祝日は除く） 11：00～12：30, 14：30～16：00
43	熊本赤十字病院	住所：〒861-8520 熊本県熊本市東区長嶺南2丁目1番1号 TEL：096-384-2111（産婦人科外来：6240） （「妊娠と薬外来の予約」とお伝えください） 受付時間：14～16時（祝日を除く月～金曜）
44	長崎大学病院	住所：〒852-8501 長崎県長崎市坂本1-7-1 TEL：095-819-7249（「妊娠と薬外来」とお伝えください） 受付時間：10～16時（祝日を除く月～金曜）
45	宮崎大学医学部附属病院	住所：〒889-1692 宮崎県宮崎市清武町木原5200番地 TEL：0985-85-1512（「妊娠と薬外来」とお伝えください） 受付時間：8時30分～17時15分（祝日を除く月～金曜） HP： http://www.med.miyazaki-u.ac.jp/home/hospital/outpatient/5008/
46	鹿児島市立病院	住所：〒890-8760 鹿児島県鹿児島市上荒田町37番1号 TEL：099-230-7000（薬剤部：内線2271） （「妊娠と薬外来」とお伝えください） FAX：099-230-7075 受付時間：8時30分～17時15分（祝日を除く月～金曜）
47	沖縄県立中部病院	住所：〒904-2293 沖縄県うるま市宮里281 TEL：098-973-4111 （「妊娠／授乳とくすり外来」とお伝えください） 受付時間：火・木・金曜日（祝日を除く）13：00～16：00

<参考>

- ・妊娠と薬情報センターホームページ：<http://www.ncchd.go.jp/kusuri/index.html>
- ・医薬品・医療機器等安全性情報 No.268：
http://www1.mhlw.go.jp/kinkyu/iyaku_j/iyaku_j/anzenseijyouhou/268.pdf
- ・同 No.279：http://www1.mhlw.go.jp/kinkyu/iyaku_j/iyaku_j/anzenseijyouhou/279.pdf
- ・同 No.290：http://www1.mhlw.go.jp/kinkyu/iyaku_j/iyaku_j/anzenseijyouhou/290.pdf
- ・同 No.305：http://www1.mhlw.go.jp/kinkyu/iyaku_j/iyaku_j/anzenseijyouhou/305.pdf
- ・同 No.316：http://www1.mhlw.go.jp/kinkyu/iyaku_j/iyaku_j/anzenseijyouhou/316.pdf
- ・同 No.328：<http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000105797.pdf>
- ・同 No.338：<http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11120000-Iyakushokuhinkyoku/0000142867.pdf>