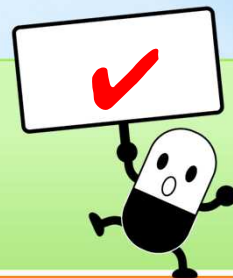


薬を使う前に  
チェックしよう！



## これだけは知っておこう！ ～薬の使いかた～



「はい」ならチェック!!

### ① 用法・用量を確認しましたか？

→ 1日に飲む回数は？飲むのは食前？食後？1回に飲む量は？薬を飲む前に説明文を読みましょう。  
また、医師から処方された薬（医療用医薬品）は、指示された服用期間を守ることが大切です。

### ② 薬の副作用を確認しましたか？

→ どんな薬でも、副作用が生じるおそれがあります。  
人によってはアレルギー反応などが起こる場合もあります。  
医師や薬剤師などに薬の副作用について確認しましょう。

### ③ 薬の飲み合わせを確認しましたか？

→ 医師や薬剤師などに、薬どうしの飲み合わせや薬と食品の組み合わせに問題ないか確認しましょう。

### ④ 他人の薬を使ってはいけないことを知っていますか？

→ 医師から処方された薬（医療用医薬品）は一人ひとりにあわせて処方されています。  
また、市販の薬についても、薬剤師や登録販売者に相談して、適切な薬を選ぶことが大切です。  
安易に人にあげたり、もらった薬を使ってはいけません。

### ⑤ 個人輸入の危険性を知っていますか？

→ インターネット等で海外から購入する薬は、日本で有効性や安全性の確認がとれていないものや、  
品質確認が行われていないもの、偽造されたものの可能性があります。  
海外から薬を購入する前に、医師や薬剤師などの専門家と相談するなど、予め必要性などを十分に  
検討しましょう。

チェックがつかない項目が1個でもある方、わからない事がある方は…

薬を使う前に医師や薬剤師などの専門家に相談しましょう！

● 詳しくは…

「おくすりe情報」

おくすりe情報

検索

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/iyakuhin/okusuri/index.html>

普及啓発、法令検索、統計、最近の話題、薬剤師・薬学教育等の情報が入手できます。

