

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	青森県	女性の健康相談	青森県東青地域県民局地域健康福祉部保健総室(東地方保健所)	青森県東青地域県民局地域健康福祉部保健総室(東地方保健所)	(月日) 3月26日	(受付時間) 10:00~10:30	<a href="http://www.pref.aomori.jp/welfare/health/ao_nittei.html#nittei2">http://www.pref.aomori.jp/welfare/health/ao_nittei.html#nittei2</a>	青森県東青地域県民局地域健康福祉部保健総室(東地方保健所) 担当課:健康増進課 電話:017-739-5421	対象:思春期~更年期までの女性 内容:女性の心身の健康に関する相談、不妊に関する相談	青森県東青地域県民局地域健康福祉部保健総室(東地方保健所) 担当課:健康増進課 電話:017-739-5421
2	青森県	知識の普及啓発	中南地域県民局地域健康福祉部保健総室(弘前保健所)	中南地域県民局地域健康福祉部保健総室(弘前保健所)	2014/3/1 ~3/8	8:30~17:15		中南地域県民局地域健康福祉部保健総室(弘前保健所)健康増進課 TEL:0172-33-8521	子宮頸がん及び乳がん予防に関するリーフレット、妊娠中の喫煙及び受動喫煙等に関するリーフレットの設置	中南地域県民局地域健康福祉部保健総室(弘前保健所)健康増進課 TEL:0172-33-8521
3	青森県	女性健康相談	上十三保健所	上十三保健所	3月19日	10:00~10:30	<a href="https://www.pref.aomori.jp/soshiki/kenmin/ka-hoken/counsel-kjosei.html">https://www.pref.aomori.jp/soshiki/kenmin/ka-hoken/counsel-kjosei.html</a>	青森県上十三保健所健康増進課 TEL0176-23-4261	対象:思春期から更年期に至る女性 内容:保健師の相談	青森県上十三保健所健康増進課 TEL0176-23-4261
4	青森県	横断幕、ポスターの掲示	下北地域県民局地域健康福祉部保健総室(むつ保健所)	下北地域県民局地域健康福祉部保健総室(むつ保健所)	2月24日 ~ 3月8日		なし	下北地域県民局地域健康福祉部保健総室(むつ保健所)健康増進課	・所内風除湿や玄関に作成した横断幕やポスターを掲示し女性の健康週間をPRする。	下北地域県民局地域健康福祉部保健総室(むつ保健所)健康増進課 TEL 0175-24-1231
5	青森県	パンフレットの配布	下北地域県民局地域健康福祉部保健総室(むつ保健所)	下北地域県民局地域健康福祉部保健総室(むつ保健所)	2月24日 ~ 3月9日		なし	下北地域県民局地域健康福祉部保健総室(むつ保健所)健康増進課	・所内玄関前展示コーナーに女性の健康に関するパンフレットを設置する。	下北地域県民局地域健康福祉部保健総室(むつ保健所)健康増進課 TEL 0175-24-1231
6	青森県	保健協力員研修会	平内町保健福祉課	平内町勤労青少年ホーム	2014.3.5	13:30~ 15:00		青森県 平内町保健福祉課 TEL:017-755-2114	保健協力員に生活習慣病予防の必要性和婦人検診の必要性を理解していただき、地域住民にPRしていただく。	青森県 平内町保健福祉課 TEL:017-755-2114

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	青森県	女性の健康づくり	平内町保健福祉課	広報ひらない掲載予定	2014.3.1～	<a href="http://www.town.hiranai.aomori.jp/index.cfm/11.0.51.185.html">http://www.town.hiranai.aomori.jp/index.cfm/11.0.51.185.html</a>	青森県 平内町 保健福祉課 Tel:017-755-2114	女性に対する生活習慣病予防のPR	青森県 平内町 保健福祉課 Tel:017-755-2114
8	青森県	知っておきたい更年期女性のためのヘルスケア	蓬田村	「広報よもぎた」掲載	平成26年 3月	<a href="http://www.vill.yomogita.lg.jp">www.vill.yomogita.lg.jp</a>	青森県蓬田村 健康福祉課 Tel 0174-27-2111	村内広報にて更年期症状や更年期女性のかかりやすい生活習慣病などのヘルスケアについて掲載予定。	青森県蓬田村 健康福祉課 Tel 0174-27-2111
9	青森県	女性の健康週間普及・啓発	蓬田村	蓬田村役場 庁舎内	平成26年 3月1日～ 8日		青森県蓬田村 健康福祉課 Tel 0174-27-2111	蓬田村役場庁舎内において、女性の健康に関するパンフレットを設置予定。	青森県蓬田村 健康福祉課 Tel 0174-27-2111
10	青森県	女性の健康週間の周知	外ヶ浜町		広報そとがはま3月号掲載		外ヶ浜町役場 福祉課 0174-31-1212	町広報誌に掲載 3/1～3/8女性の健康週間PR	
11	青森県	広報掲載「女性の健康について」	黒石市				黒石市 健康推進課 電話0172-52-2111成人保健係	女性の健康に関する知識の普及と生活習慣病予防のための検診受診のお知らせ	黒石市 健康推進課 電話0172-52-2111成人保健係
12	青森県	村の3月広報、ホームページ、健康カレンダーに掲載	西目屋村	村内	3月	無	西目屋村役場 住民課 0172-85-2804	村の広報、ホームページ、健康カレンダーにより、女性の健康週間を周知する	西目屋村役場 住民課 0172-85-2804

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
13	青森県 健康教室「バランスのとれた食事と健康」	大鰐町	大鰐町 駒木創作館	2014/3/4 10:00～13:00		青森県 大鰐町 保健福祉課 TEL0172-48-2111	中高年女性に対する生活習慣病予防と食事に関する健康教育	青森県 大鰐町 保健福祉課 TEL0172-48-2111
14	青森県 減塩食の調理とお話	大鰐町 母親クラブ	大鰐町 総合福祉センター	2014/3/8 10:00～13:00		青森県 大鰐町 福祉センター内 母親クラブ事務局 TEL0172-48-5656	母親クラブの参加者に対し、減塩のお話と減塩食の調理実習を行う。	青森県 大鰐町 福祉センター内 母親クラブ事務局 TEL0172-48-5656
15	青森県 こころの健康教室	田舎館村	田舎館村役場委員会室	3月19日 13:30～15:00		田舎館村厚生課 0172-58-2111	がん疾患体験者による検(健)診の重要性と生きがいづくりについての講演会 ※対象者は女性のみではありません。	田舎館村厚生課 環境衛生係 TEL0172-58-2111
16	青森県 マタニティ健康相談	八戸市	青森県八戸市健康増進課	3月 8:15～17:00	<a href="http://www.city.hachinoh.e.aomori.jp/index.cfm/28.64174.97.html">http://www.city.hachinoh.e.aomori.jp/index.cfm/28.64174.97.html</a>	青森県八戸市健康増進課 TEL0178-43-9271	妊婦に対し、受動喫煙防止等の健康に関する知識を普及啓発	青森県八戸市健康増進課 TEL0178-43-9271
17	青森県 乳幼児健診を活用した女性の健康づくりの普及啓発	八戸市	青森県八戸市総合健診センター	2014/3/4、11日 12:45～15:00	<a href="http://www.city.hachinoh.e.aomori.jp/index.cfm/28.64179.96.html">http://www.city.hachinoh.e.aomori.jp/index.cfm/28.64179.96.html</a>	青森県八戸市健康増進課 TEL0178-43-9271	乳幼児健診時に保護者に対して、婦人がん検診に関するパンフレットを配布	青森県八戸市健康増進課 TEL0178-43-9271
18	青森県 町広報誌「広報おいらせ」への健康記事掲載	おいらせ町		平成26年2月24日(金)発行	なし	青森県おいらせ町環境保健課 ☎0178-56-4218	「女性の健康講座ついて」保健師が記事を掲載	青森県おいらせ町環境保健課 ☎0178-56-4218

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
19	青森県	健康教室	おいらせ町	おいらせ町東公民館	平成26年 3月13日 (木) 15:30~17:00	なし	青森県おいらせ町 環境保健課 ☎0178-56-4218	産婦人科医師による 健康講座	青森県おいらせ町 環境保健課 ☎0178-56-4218
20	青森県	健康いきいき教室	五戸町社会福祉協議会	五戸町社会福祉センター	2014/3/4 9:30~11:30		五戸町社会福祉協議会 TEL0178-62-2547	中高年女性を対象とする 体力・生きがいづくり のための教室	五戸町社会福祉協議会 TEL0178-62-2547
21	青森県	谷地中自治会健康教室	五戸町	谷地中自治会館	2014/3/3 9:30~10:30		五戸町福祉保健課 TEL0178-62-7958	中高年女性を対象とした 地域ぐるみの健康づくり 教室	五戸町福祉保健課 TEL0178-62-7958
22	青森県	10か月児健康相談	五戸町	旧五戸町地域保健センター	2014/3/4 13:00~14:00		五戸町福祉保健課 TEL0178-62-7958	10か月児をもつ母親に 対する乳がんの自己検 診法を指導	五戸町福祉保健課 TEL0178-62-7958
23	青森県	リフレッシュ健康体操	五戸町スポーツ振興公社	五戸町立公民館 体育センター	2014/3/6 13:30~14:30		五戸町スポーツ振興公社 0178-62-2301	初心者・中高年向けの簡 単なエアロビクスや筋肉 トレーニング、ストレッチ 等	五戸町スポーツ振興公社 0178-62-2301
24	青森県	パワフルライフ教室	五戸町スポーツ振興公社	五戸町立公民館 ストレッチルーム	2014/3/6 13:30~14:30		五戸町スポーツ振興公社 0178-62-2301	運動が苦手な方や高齢 者でも手軽にできる運動 としてスクエアステップ等 を行い、生活習慣病予 防、転倒予防、認知症を 予防する。	五戸町スポーツ振興公社 0178-62-2301

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
25	青森県 座ってらくらくお茶の 間体操	五戸町スポーツクラブ	五戸町立公民館 ストレッチルーム	2014/3/6 10:30～ 11:30		五戸町スポーツクラブ 0178-62-2301	椅子やマットに座って行 う体力のない方や高齢 者でもできる足腰に負担 のかからない運動の指 導・普及	五戸町スポーツ振興公 社 0178-62-2301	
26	青森県 女性の健康づくり 市広報誌3月号に掲 載	三沢市	三沢市	3月	<a href="http://www.city.misawa.lg.jp/index.cfm/12,0,56,html">http://www.city.misawa.lg.jp/index.cfm/12,0,56,html</a>	青森県三沢市保健相談 センター Tel0176-57-0707	女性の健康づくりについ ての記事を広報に掲載	青森県三沢市保健相談 センター Tel0176-57-0707	
27	青森県 ライフステージでみる 女性の健康 町広報誌3月号に掲 載	七戸町	七戸町	3月		七戸町健康福祉課 Tel0176-68-4631	女性の健康週間につい て周知 「ライフステージでみる女 性の健康」について記事 を広報に掲載	青森県七戸町健康福祉 課 Tel0176-68-4631	
28	青森県 女性のための 美か らだレッスン	六戸町	六戸町文化ホール	3月3日、 10日 5日	13:00～14:30 10:00～11:30	青森県六戸町福祉課 Tel0176-55-4597	対象:中高年 内容:冬場の運動不足 解消及び運動習慣を促 すために実施。運動指 導員及び保健師による プチ講話も実施。全3回。	青森県六戸町福祉課 Tel0176-55-4597	
29	青森県 キラッと輝く女性の健 康講座	社会福祉法人 六戸 町社会福祉協議会	六戸町就業改善セン ター	3月3日、5 日、 10日 17日	13:30～15:00 10:00～14:00	社会福祉法人青森県六 戸町社会福祉協議会 Tel0176-55-2943	対象:20歳以上 内容:心と体のアンチエイ ジング目的に実施。ス ムージー作り、腸もみ健 康法、フェイスヨガ、リ ラックスヨガ、野菜中心 の調理実習等。全6回。	社会福祉法人青森県六 戸町社会福祉協議会 Tel0176-55-2943	
30	青森県 女性限定!!～女性 の健康教室～ 「バランスのとれた瘦 せやすいカラダを目 指そう!」	横浜町	横浜町ふれあいセン ター	3月5日	10:00～12:00	<a href="http://www.town.yokohama.lg.jp/index.cfm/6,1681,14,106.html">http://www.town.yokohama.lg.jp/index.cfm/6,1681,14,106.html</a>	青森県横浜町健康福祉 課 Tel0175-78-2111	子育て世代～中高年期 にある女性を対象に、健 康運動指導士による講 話と実技を行う。	青森県横浜町健康福祉 課 Tel0175-78-2111

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
31	青森県	女性限定！！～女性の健康教室～ 「全身の健康はお口の健康から」	横浜町	横浜町保健センター	3月25日	13:30～15:30	<a href="http://www.town.yokohama.lg.jp/index.cfm/6.1681.14.106.html">http://www.town.yokohama.lg.jp/index.cfm/6.1681.14.106.html</a>	青森県横浜町健康福祉課 TEL0175-78-2111	対象:子育て世代～中高年期にある女性 内容:歯科医師による講話とミニ歯科検診	青森県横浜町健康福祉課 TEL0175-78-2111
32	青森県	シェイプアップ大作戦 おなかすっきり足腰 しっかり気軽にたのしく 脂肪燃焼！～リンパ マッサージ&エアロビクス	東北町	東北町上北保健福祉センター	3月25日	13:00～15:00		青森県東北町保健衛生課 TEL0175-63-2001	家庭でもできるリンパ マッサージとエアロビクス について、健康運動指導 士による実践指導	青森県東北町保健衛生課 TEL0175-63-2001
33	青森県	楽しく健康講習会	東北町	東北町本町集会所	3月4日	9:30～13:00		青森県東北町保健衛生課 TEL0175-63-2001	糖尿病予防の調理実習 健康づくりのための保健 師・管理栄養士の話	青森県東北町保健衛生課 TEL0175-63-2001
34	青森県	楽しく健康講習会	東北町	東北町花向集会所	3月5日	9:30～14:00		青森県東北町保健衛生課 TEL0175-63-2001	糖尿病予防の調理実習 健康づくりのための保健 師・管理栄養士の話 講師による健康体操	青森県東北町保健衛生課 TEL0175-63-2001
35	青森県	女性の健康づくり講座 「循環器疾患予防について」	六ヶ所村	六ヶ所村庄内集会所	3月12日	10:30～12:00		青森県六ヶ所村健康課 TEL0175-72-2111	対象:中高年女性 内容:生活習慣病予防 の健康教育	青森県六ヶ所村健康課 TEL0175-72-2111
36	青森県	女性の健康相談	五所川原市	保健センター市浦	2014/3/4	13:00～14:00		五所川原市民生部健康 推進課	中高年女性の生活習慣 病予防や更年期症状等 の相談	五所川原市民生部健康 推進課

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
37	青森県	女性の健康相談	五所川原市	保健センター五所川原	2014/3/5	10:00～12:00		五所川原市民生部健康推進課	中高年女性の生活習慣病予防や更年期症状等の相談	五所川原市民生部健康推進課
38	青森県	健康教育	つがる市	平滝地区消防コミュニティセンター	3月7日	10:00～12:00	<a href="http://www.city.tsugaru.aomori.jp/">http://www.city.tsugaru.aomori.jp/</a>	つがる市福祉部健康推進課	健康相談利用者に「女性がん検診のすすめ」の講話を実施	つがる市福祉部健康推進課 ☎0173-42-2044
39	青森県	地区健康相談	深浦町地域包括ケアセンター	地区集会所	2月下旬～3月上旬	10:00～12:00 13:00～15:00	無	地域包括ケアセンター 0173-76-2042	中高年女性を主とした各地区住民に対して健康づくりの相談及び指導を行う。	深浦町地域包括ケアセンター 0173-76-2042
40	青森県	運動継続支援事業	中泊町	(中里会場) 中泊町勤労者体育センター	3月3日	09:30～12:00		中泊町中里保健センター 0173-57-3920	(中里会場) 毎週月曜日実施 対象:希望する町民 運動指導士によるウォーキングを中心とした運動指導教室 毎回30人前後が継続参加している。	中泊町中里保健センター 0173-57-3920
41	青森県	べえこの会 (運動教室)	べえこの会	中泊町勤労者体育センター	3月7日	10:00～11:30		中泊町中里保健センター 0173-57-3920 (主催者には保健センターを通じて問い合わせ)	毎週木曜日実施 健康ダンスを中心に活動 会員数98人	中泊町中里保健センター 0173-57-3920 (主催者には保健センターを通じて問い合わせ)
42	青森県	なでしこの会 (運動教室)	なでしこの会	中泊町中里保健センター	3月4日	10:00～11:30		中泊町中里保健センター 0173-57-3920 (主催者には保健センターを通じて問い合わせ)	毎週月曜日実施 健診事後指導後の自主グループとして健康ダンスを中心として活動	中泊町中里保健センター 0173-57-3920 (主催者には保健センターを通じて問い合わせ)

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
43	青森県	健康相談	中泊町	小泊保健センター すくすく下前館	3月4日 13:00～14:00 15:00～16:00	<a href="http://www.town.nakadomari.lg.jp/index.cfm">http://www.town.nakadomari.lg.jp/index.cfm</a>	中泊町小泊保健センター tel 0173-64-3748	中高年女性に対する健康相談	中泊町小泊保健センター tel 0173-64-3748
44	青森県	地区健康相談健康教育	鱒ヶ沢町	館前集会所	3月4日 9:30～11:00		青森県鱒ヶ沢町健康ほけん課 Tel0173-72-2111	生活習慣病予防の健康教育	青森県鱒ヶ沢町健康ほけん課 Tel0173-72-2111
45	青森県	地区健康相談健康教育	鱒ヶ沢町	目内崎集会所	3月5日 11:00～12:00		青森県鱒ヶ沢町健康ほけん課 Tel0173-72-2111	生活習慣病予防の健康教育	青森県鱒ヶ沢町健康ほけん課 Tel0173-72-2111
46	青森県	地区健康相談健康教育	鱒ヶ沢町	梨中地区保健推進委員宅	3月5日 13:00～14:00		青森県鱒ヶ沢町健康ほけん課 Tel0173-72-2111	生活習慣病予防の健康教育	青森県鱒ヶ沢町健康ほけん課 Tel0173-72-2111
47	青森県	市ホームページによる普及啓発	むつ市	むつ市役所	2014/3/1 ～ 2014/3/8	<a href="http://www.city/mutsu.lg.jp/">http://www.city/mutsu.lg.jp/</a>	むつ市健康推進課 Tel0175-22-1111	市ホームページで女性の健康週間に関する普及啓発	むつ市 健康推進課 Tel0175-22-1111
48	青森県	婦人のつどい	佐井村地域婦人団体連合会	津軽海峡文化館アルサス しおさいホール	3月9日 13:00～13:30	なし	佐井村教育委員会	中高年女性を対象に健康運動指導士が座ったままできる運動と更年期障害や骨粗鬆症予防について講話や実技を行う	佐井村教育委員会 生涯学習課 社会教育担当 電話0175-38-4506



平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
49	青森県	女性の健康週間普及啓発	佐井村	各家庭告知端末機	3月1日～ 3月8日	8:00～17:00	なし	佐井村役場住民福祉課	女性の健康週間についての普及と検診受診の呼びかけ 佐井村役場 住民福祉課 0175-38-2111 E-Mail: si-kenkou@sai.e-shimokita.jp
50	青森県	健康相談	大間町	青森県大間町役場	随時対応		なし	青森県大間町住民福祉課 0175-37-2111	保健師による健康相談 青森県大間町住民福祉課 0175-37-2111
51	青森県	広報ひがしどおり掲載	東通村	東通村内	平成26年 3月号(2月 末～3月 初配布)		なし	青森県 東通村 いきいき健康推進課	東通村村内全世帯に広報紙を配布し、女性の健康週間について普及する。 青森県 東通村 いきいき健康推進課 TEL 0175-28-5800
52	青森県	婦人科個別検診	東通村	(財)青森県総合健診センター	平成26年 3月末日まで		なし	青森県 東通村 いきいき健康推進課	個別に婦人科検診受診の機会を提供。 【対象者】 ・子宮がん検診:20歳以上の希望者 ・乳がん検診:40歳以上の昨年度未受診者及び30代の希望者 青森県 東通村 いきいき健康推進課 TEL 0175-28-5800
53	青森県	健診結果説明会	東通村	東通村保健福祉センター	H26年3月 2日(日) 9:30～ 16:30		2月2日・3日住民健診受診者にチラシ配布	青森県 東通村 いきいき健康推進課	健診受診者に対し、結果の見方や生活習慣改善のコツについて保健師、栄養士による集団指導、個別相談を行う。 青森県 東通村 いきいき健康推進課 TEL 0175-28-5800