

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	三重県	おいいき教室	桑名市地域包括支援センター	桑名市中央保健センター	3月3日	10:00～11:30	http://www.city.kuwana.lg.jp/index.cfm/24.10949.229.374.html	三重県桑名市地域包括支援センター0594-24-5104	市内在住で、65歳以上の介護保険サービスを利用していない方を対象に歯科衛生士による講話、歌、健康体操、ゲームなどを実施	三重県桑名市地域包括支援センター0594-24-5104
2	三重県	骨密度・血管年齢測定会	桑名市健康推進員	深谷地区市民センター	3月3日	13:00～14:30		三重県桑名市健康づくり課0594-24-1182	市民骨密度・血管年齢測定と健康相談	三重県桑名市健康づくり課0594-24-1182
3	三重県	健康ライフ教室	桑名市中央保健センター	桑名市中央保健センター	3月3日 3月4日 3月5日 3月7日	13:00～15:30 13:30～15:30 13:30～15:30 10:00～12:00		三重県桑名市健康づくり課0594-24-1182	特定保健指導対象市民筋トレマシントレーニングまたは、特定保健指導オリエンテーション	三重県桑名市健康づくり課0594-24-1182
4	三重県	離乳食教室(初期・中期)	桑名市中央保健センター	桑名市中央保健センター	3月4日	10:00～11:30		三重県桑名市健康づくり課0594-24-1182	がん検診の啓発チラシの配布	三重県桑名市健康づくり課0594-24-1182
5	三重県	桑名いきいき体操つどい	桑名市中央保健センター	桑名市中央保健センター	3月5日	9:30～10:00		三重県桑名市健康づくり課0594-24-1182	市民桑名いきいき体操の実施	三重県桑名市健康づくり課0594-24-1182
6	三重県	生活習慣予防のための食事	桑名市健康推進員	桑名市中央保健センター	3月5日	10:00～11:30		三重県桑名市健康づくり課0594-24-1182	市民管理栄養士・保健師が生活習慣病予防のための講話と調理実習を行う	三重県桑名市健康づくり課0594-24-1182

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
7	三重県	3歳児健康診査	桑名市中央保健センター	桑名市中央保健センター	3月6日 13:00～14:30		三重県桑名市健康づくり課0594-24-1182	市民がん検診の啓発チラシの配布	三重県桑名市健康づくり課0594-24-1182
8	三重県	調理実習「体に良い食事」	桑名市ミラーの会	桑名市中央保健センター	3月7日 10:00～13:00		三重県桑名市健康づくり課0594-24-1182	市民調理実習、健康教育	三重県桑名市健康づくり課0594-24-1182
9	三重県	健康講演会「小さな変化で大違い！人生が変わる健康習慣～健康寿命を延ばすコツ～」	桑名市中央保健センター	桑名市中央保健センター	3月20日 10:00～11:30		三重県桑名市健康づくり課0594-24-1182	特定保健指導既年度修了者及び現在の対象者健康教育	三重県桑名市健康づくり課0594-24-1182
10	三重県	こころの健康づくり講座「イライラ子育てからリラックス子育てへ」	桑名市中央保健センター	桑名市中央保健センター	3月24日 13:30～15:30		三重県桑名市健康づくり課0594-24-1182	子育て中の方健康教育（リラックスして子育てをするためのお話）	三重県桑名市健康づくり課0594-24-1182
11	三重県	市民医療講座	いなべ市 健康推進課	三重県いなべ市 いなべ総合病院 2階 会議室	2014/3/2 15:00～16:30		三重県 いなべ市 健康こども部 健康推進課 Tel 0594-78-3517	市民を対象とする皮膚老化と皮膚疾患について、名古屋市立大学大学院 医学研究科 加齢・環境皮膚科学分野の教授による講演会	三重県 いなべ市 担当課:健康こども部 健康推進課 Tel 0594-78-3517
12	三重県	女性のための健康づくり体験教室	菰野町	B&G海洋センター	平成26年3月 10日(月) 10:00～11:30		委託先 NPO法人元気アップこものスポーツクラブ 059-394-5018	健康づくり運動体験（ウォーキング・レクスポーツ・ストレッチ等）	委託先 NPO法人元気アップこものスポーツクラブ 059-394-5018
13	三重県	女性の健康相談	菰野町	保健福祉センター けやき2階 健診コーナー	平成26年3月 11日(火) 13:30～15:00		菰野町役場 健康福祉課 059-391-1126	保健師・助産師・管理栄養士による相談	菰野町役場 健康福祉課 059-391-1126

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
14	三重県	女性のための健康づくり体験教室	菟野町	B&G海洋センター	平成26年3月 10日(月) 10:00~11: 30			委託先 NPO法人元気 アップこものスポーツクラ ブ 059-394-5018	健康づくり運動体験 (ウォーキング・レク スポーツ・ストレッチ 等)	委託先 NPO法人元気 アップこものスポーツクラ ブ 059-394-5018
15	三重県	「女性の健康週間」啓 発	亀山市健康福祉部健 康推進室	亀山市総合保健福 祉センター				健康推進室 TEL0595-84-3316	3月1日号広報での「女性 の健康週間」の掲載。 ケーブルテレビ文字情報 の放映。 総合保健福祉センターで の女性の健康づくりに関 するパンフレットの配布	健康推進室 TEL0595-84-3316
16	三重県	各種教室等でのワン ポイントアドバイス (健康講話)	亀山市健康福祉部健 康推進室	亀山市総合保健福 祉センター				健康推進室 TEL0595-84-3316	健康推進室で期間中に 実施する教室を利用 し、参加者に女性の健 康づくりについての簡 単な講話を行う。	健康推進室 TEL0595-84-3316
17	三重県	出前講座	伊賀市	西部公民館	3月2日	9:00~12:00		伊賀市	地域住民 女性特有のがん検診に ついての講座	伊賀市健康推進課 0595-22-9653
18	三重県	ウエルカム教室	伊賀市	ハイトピア伊賀4階	3月2日	9:00~12:00		伊賀市	妊婦 受動喫煙等についてに ついて講話	伊賀市健康推進課 0595-22-9653
19	三重県	女性の健康づくりにつ いて 地元ラジオ放送	名張市	ラジオ	平成26年2月 10日~3月9 日まで		とくになし	名張市健康支援室	一般市民 ラジオ聴衆 者女性の健康づくり 「女性ホルモンと骨粗 しょう症について」	名張市健康支援室 〒518-0492 名張市鴻之台1番町1番 地 電話0595-63-6970 FAX0595-63-4629
20	三重県	津市広報	津市	津市全域	2月16日			津市 健康づくり課	広報に女性の健康週間 について掲載し、啓発 を行う。	津市 健康づくり課 TEL 059-229-3310
21	三重県	津市ケーブルテレビ 文字放送	津市	津市全域	3月1日~3 月7日			津市 健康づくり課	ケーブルテレビにてに 女性の健康週間につ いて文字放送し、啓発を 行う。	津市 健康づくり課 TEL 059-229-3310

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
22	三重県	のびのび身体計測	津市	中央保健センター 久居総合福祉会館 安濃保健センター 香良洲保健センター 一志保健センター	3月14日 9:30~11:00 3月10日 13:30~15:00 3月7日 9:30~11:00 3月12日 " 3月11日 "		津市 健康づくり課	リーフレット（女性が んの予防、検診啓発、 生活習慣病予防につ いてなど）を配布し啓 発を行う。	津市 健康づくり課 TEL 059-229-3310
23	三重県	すくすく健康相談	津市	中央保健センター 久居総合福祉会館 河芸保健センター 芸濃保健センター 白山保健センター	3月14日 13:30~15:00 3月10日 9:30~11:00 3月12日 " 3月18日 " 3月5日 "		津市 健康づくり課	相談、リーフレット （女性がんの予防、検 診啓発、生活習慣病予 防についてなど）を配 布し啓発を行う。	津市 健康づくり課 TEL 059-229-3310
24	三重県	健康相談	津市	久居保健センター 河芸保健センター 芸濃保健センター 美里保健センター 安濃保健センター 一志保健センター 白山保健センター 美杉保健センター	3月25日 9:30~11:00 2月12日 " 2月19日 13:30~15:00 3月28日 9:30~11:00 2月12日 " 3月26日 " 2月18日 " 3月25日 "		津市 健康づくり課	相談、リーフレット （女性がんの予防、検 診啓発、生活習慣病予 防についてなど）を配 布し啓発を行う。	津市 健康づくり課 TEL 059-229-3310
25	三重県	マタニティ倶楽部	津市	中央保健センター 一志保健センター	3月5日 10:00~12:00 3月12日 13:30~15:30		津市 健康づくり課	女性の健康週間につ いて啓発 妊娠期における栄養 について講話	津市 健康づくり課 TEL 059-229-3310
26	三重県	1歳6ヶ月児健康診査	津市	中央保健センター 安濃保健センター 一志保健センター	3月6日、20日 13:00~14:30 3月13日 30 3月27日		津市 健康づくり課	保護者に対して女性 がん予防についてのリー フレットを配布し啓 発を行う。	津市 健康づくり課 TEL 059-229-3310
27	三重県	3歳児健康診査	津市	中央保健センター 安濃保健センター 一志保健センター	3月13日、27日 13:00~14:30 3月6日 30 3月20日		津市 健康づくり課	保護者に対して女性 がん予防についてのリー フレットを配布し啓 発を行う。	津市 健康づくり課 TEL 059-229-3310

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
28	三重県	離乳食教室	津市	河芸保健センター 芸濃保健センター 香良洲保健センター 一志保健センター	3月3日 10:00~11:30 3月14日 10:00~11:45 2月21日、3月18日 10:00~11:45 2月25日、3月25日 10:00~11:30		津市 健康づくり課	保護者に対して女性が ん予防についてのリー フレットを配布し啓発 を行う。	津市 健康づくり課 TEL 059-229-3310
29	三重県	食生活改善推進員会 員研修	津市食生活改善推進 協議会	中央公民館	2月12日(水) 13:30~15:30		津市 健康づくり課	会員に対して、女性の 健康週間について周知 がん検診の受診の勧め 地域住民への啓発の勧め	津市 健康づくり課 TEL 059-229-3310
30	三重県	食生活改善推進員養成 講座交流会	津市	中央保健センター	2月18日 (火) 9:30~11:45		津市 健康づくり課	受講者に対して、女性 の健康週間について周知 がん検診の受診の勧め 地域住民への啓発の勧め	津市 健康づくり課 TEL 059-229-3310
31	三重県	更年期はこわくない素 敵にエイジングセミ ナー	松阪市健康推進課 松阪市プラザ鈴	松阪市プラザ鈴 大講義室	3月4日 13:30~15:00	ken.div@city.matsusaka.mie.jp	松阪市健康センター TEL0598-23-1364	女性ホルモンと上手く つきあう方法について 学び、女性同士で体に 優しいデザートを食べ ながら語り合うセミ ナー	松阪市健康センター TEL0598-23-1364
32	三重県	電話相談	松阪市健康推進課 松阪市地域振興局 地域住民課	松阪市健康セン ター 嬉野保健センター ハートフル三雲保 健福祉センター 飯南ふれあいセン ター 飯高地域振興局地 域住民課	2014/3/3~ 2014/3/7 9:00~17:00	ken.div@city.matsusaka.mie.jp	松阪市健康センターTEL 0598-23-1364 嬉野保健センターTEL 0598-48-3812 ハートフル三雲保健福祉 センターTEL0598-56- 7211 飯南ふれあいセンターTEL 0598-32-8020 飯高地域振興局地域住 民課TEL0598-46-7112	女性の体と心の電話相 談を。保健師、管理栄 養士、歯科衛生士が実 施	松阪市健康センター TEL0598-23-1364

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
33	三重県	女性の健康週間の啓発	松阪市健康推進課 松阪市地域振興局 地域住民課	松阪市健康センター 嬉野保健センター ハートフル三雲保健福祉センター 飯南ふれあいセンター 飯高地域振興局地域住民課	2014/3/3～ 2014/3/7	9:00～17:00	ken.div@city.matsusaka.mie.jp	松阪市健康センターTel.0598-23-1364 嬉野保健センターTel.0598-48-3812 ハートフル三雲保健福祉センターTel.0598-56-7211 飯南ふれあいセンターTel.0598-32-8020 飯高地域振興局地域住民課Tel.0598-46-7112	女性のライフサイクルと女性ホルモン・体に優しいレシピの配布。センター来所者や、事業参加者へ配布。行政チャンネルで周知・啓発。	松阪市健康センター Tel.0598-23-1364
34	三重県	女性のための健康教室	明和町	明和町保健福祉センター	H26.3月4日	13時半～16時	明和町役場長寿健康課 健康ほけん係 0596-52-7116	40～65歳までの女性 定員40名 家族の健康を支える女性の健康教室を開催し、健康増進と疾病予防に向けた保健事業を推進する。健康講座とヨガの2本立て。10月から翌年3月までの月1回連続6回講座。	明和町役場長寿健康課 健康ほけん係 0596-52-7116	
35	三重県	女性の健康に関するパネル展示	伊勢市	伊勢市役所市民ホール	2月28日 ～3月7日		伊勢市健康課 0596-27-2435	女性の健康に関するパネル展示	伊勢市健康課 0596-27-2435	
36	三重県	講演「女性の健康」	伊勢市	伊勢市八日市場町福祉健康センター2階 中央保健センター	3月6日		伊勢市健康課 0596-27-2435	産婦人科医師による女性の健康に関する講演会	伊勢市健康課 0596-27-2435	

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
37	三重県	女性の健康と骨粗鬆症について	伊勢市	伊勢市八日市場町福祉健康センター2階 中央保健センター	3月11日		伊勢市健康課 0596-27-2435	・骨粗鬆症や女性の健康に関するパネル展示 ・乳がんのしこりモデルによる触診体験 ・保健師、栄養士による健康アドバイス ・骨密度測定(64歳までの女性※予約制)	伊勢市健康課 0596-27-2435
38	三重県	女性の健康週間 広報いせ(特集記事)	伊勢市		広報いせ 3月1日号		伊勢市健康課 0596-27-2435	女性の健康に関する特集記事	伊勢市健康課 0596-27-2435
39	三重県	女性の健康週間(ケーブルテレビでの啓発)	伊勢市		2月8日 ~2月14日		伊勢市健康課 0596-27-2435	女性の健康週間に関する啓発番組を放送	伊勢市健康課 0596-27-2435
40	三重県	町広報紙 広報たいき	大紀町健康福祉課		2014/2/21発行		大紀町健康福祉課健康づくり係	・大紀町の広報紙で女性の健康週間について紹介 ・女性がん(乳・子宮がん)検診受診勧奨のお知らせ	三重県大紀町健康福祉課 Tel.0598-86-2216
41	三重県	特定保健指導「みんなで健康に♪-3kgダイエット教室」	紀北町役場 住民課・福祉保健課	①海山総合支所 ②紀北町役場	①3月6日(木) ②3月7日(金) 10:00~11:30	個別通知のため、なし。	紀北町役場福祉保健課 0597-46-3122	特定保健指導に参加した女性に対し、生活習慣病予防、栄養指導を実施する。また、各種健診の受診の重要性について説明する。	紀北町役場福祉保健課 0597-46-3122 hoken@town.mie-kihoku.lg.jp
42	三重県	成人健康相談	紀北町役場 福祉保健課	①船津集会所 ②新田集会所	3月5日(水) ①9:30~10:30 ②10:45~11:15	広報きほく	紀北町役場福祉保健課 0597-46-3122	来所された女性に対し、血圧測定を実施し、健康管理に役立ててもらおう。	紀北町役場福祉保健課 0597-46-3122 hoken@town.mie-kihoku.lg.jp

平成25年度 女性の健康週間における取組の概要

		1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
43	三重県	血管いきいき教室	御浜町役場	御浜町福祉健康センター	3月6日	9:30～13:00		御浜町役場 健康福祉課 健康づくり係	高血圧・脂質異常の講話(生活習慣・食生活について) 調理実習	05979-3-0511
44	三重県	内臓脂肪すっきり教室	御浜町役場	御浜町福祉健康センター	3月12日	9:30～13:00		御浜町役場 健康福祉課 健康づくり係	メタボ予防のための講話(生活習慣・食生活について) 調理実習	05979-3-0511
45	三重県	がん検診	御浜町役場	阿田和公民館	3月8日	8:00～14:00		御浜町役場 健康福祉課 健康づくり係	胃がん・乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診	05979-3-0511
46	三重県	女性のがん検診	紀宝町健康づくり推進課(紀宝町保健センター)	三重県紀宝町 紀宝町保健センター	3月2日	10:30～12:00 13:30～15:00		三重県南牟婁郡紀宝町 神内277-2 紀宝町保健センター 健康づくり推進課 電話 0736-32-3700	女性のがん検診 乳がん 40歳未満は、超音波検査 40歳以上は、マンモグラフィ 子宮がん 20歳以上 大腸がん検診 40歳以上の男女 日曜日に健診を行い若い女性の方の乳がん検診を超音波健診で行う。 周知：町の広報誌・がんカレンダー等の掲載	三重県南牟婁郡紀宝町 神内277-2 紀宝町保健センター 健康づくり推進課 電話 0736-32-3700