

健康のため水を飲もう

健康のため
水を飲もう



推進運動キャンペーン

水を飲むことにより、
これまでよりもほんの少しだけ、
明るく、元気に過ごすことができ、
病気や重大事故を防ぐことになれば、
これ程安価な養生法はないだろう。
冷たい水を一杯飲んだ時、
「おいしい！」と自然に声が出るような
健やかな日々を過ごしたい。*

水道水はもっとも身近な元気の源です。
体中の水分不足による熱中症や脳梗塞、
心筋梗塞などを防ぐために、
そして、一日を元気に過ごすために、
こまめに水を飲むよう心がけましょう。

※「健康のため水を飲もう」武藤芳照著より引用

主催：健康のため水を飲もう推進委員会 後援：厚生労働省 協賛：〇〇水道局

健康のため水を飲もう推進運動は、全国の水道事業体および各種団体・企業のサポートにより運営されています。