



お外で遊ぶときはこまめにね!



スポーツの時はしっかり飲んでね!

日々のくらしに水分を

人は、あらゆるシーンで水分を必要としている。だから、日々のくらしで「水」を飲もう。



家の中でも熱中症になるよ!

健康のため水を飲もう



お酒のあとはお水もね!