

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	広報誌に掲載	東京都		月刊福祉保健 2月号		東京都福祉保健局保健 政策部健康推進課 TEL03-5320-4363	女性の健康週間に関する 情報を掲載する。	東京都福祉保健局保健 政策部健康推進課 TEL03-5320-4363
2	子宮頸がん検診受診 勧奨ポスターの作成	東京都	配布先:区市町村、医 療機関、健保組合、 フィットネスクラブ、都 内大学等	(送付時期) 2月下旬		東京都福祉保健局保健 政策部健康推進課 TEL03-5320-4363	子宮頸がん検診受診勧 奨ポスターを作成し、 関係機関に配布・掲示 する。	東京都福祉保健局保健 政策部健康推進課 TEL03-5320-4363
3	パネル展の開催	東京都	都庁第一本庁舎1階 アートワーク台座	2018/2/27～ 3/5		東京都福祉保健局保健 政策部健康推進課 TEL03-5320-4363	子宮頸がん検診に係る パネル展を開催する。	東京都福祉保健局保健 政策部健康推進課 TEL03-5320-4363
4	普及啓発グッズの配 布	東京都	都庁第一本庁舎1階 アートワーク台座付近	2018/3/1 14:30～15: 30		東京都福祉保健局保健 政策部健康推進課 TEL03-5320-4363	子宮頸がん検診の普及 啓発リーフレット及び ポケットティッシュを 配布し、検診受診を呼 びかける。	東京都福祉保健局保健 政策部健康推進課 TEL03-5320-4363
5	子宮頸がん検診応援 ガールによる情報発 信	東京都		2018/2月中 旬～3月上旬	http://www.kens hin-joshi.com/	東京都福祉保健局保健 政策部健康推進課 TEL03-5320-4363	20代前半の女性から支 持されているモデル・ タレントを「子宮頸が ん検診応援ガール」に 任命し、ブログや Twitter等で検診体験 記等を発信してもら う。	東京都福祉保健局保健 政策部健康推進課 TEL03-5320-4363

6	WEBチラシサービス「Shufoo!」に広告記事の掲載	東京都		2018/2/13～3/16			東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL03-5320-4363	乳がん、子宮頸がん、大腸がんを中心に、疾患と検診に関する情報を提供する。	東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL03-5320-4363
7	フリーペーパー記事掲載「あんふあん(東京版)2月号」サンケイリビング新聞社	東京都	都内幼稚園637園の保護者に配布	2018/1/12			東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL03-5320-4363	乳がん、子宮頸がん、大腸がんを中心に、疾患と検診に関する情報を提供する。	東京都福祉保健局保健政策部健康推進課 TEL03-5320-4363
8	子育て中のママパパ健康講座「体重へるしー☆ヘルシーヨガ」	健康推進課	立川市柴崎学習館	2018/2/22 2018/3/8	9:30～11:30 9:30～11:30	https://www.city.tachikawa.lg.jp/kenkosuishin/documents/kosodateh-aru.pdf	立川市 福祉保健部 健康推進課 042-527-3272	子育て中の女性に対する生活習慣病予防の健康教育	立川市 福祉保健部 健康推進課 042-527-3272
9	女性泌尿器科医が話す女性のトイレトラブル対策	三鷹市健康推進課	連雀コミュニティ・センター	2018.3.9	13:30～15:00	2/18から3/8までホームページ掲載予定	三鷹市健康推進課 0422-45-1151 (内線4225)	中高年女性を対象に女性におこりやすい排泄トラブルの予防と治療について	三鷹市健康推進課 保健サービス係 0422-45-1151 (内線4225)
10	女性の健康づくり週間	青梅市	青梅市役所1階エントランスロビー	2018/3/1～3/8	10:00～16:00		青梅市健康福祉部健康課(青梅市健康センター) 0428-23-2191	女性の健康づくりに関する健康教育(パネル展示やリーフレット配布)および健康相談	青梅市健康福祉部健康課健康推進係 0428-23-2191 E-mail: div1530@city.ome.tokyo.jp
11	女性の健康関連図書の展示	青梅市	青梅市中央図書館	2018/2/21～3/21	10:00～20:00		青梅市教育部社会教育課 (中央図書館) 0428-22-6543	女性の健康に関する図書の展示コーナー設置	青梅市健康福祉部健康課健康推進係 0428-23-2191 E-mail: div1530@city.ome.tokyo.jp

12	女性セミナー	府中市	府中市保健センター	3月5日	9:45～11:30		府中市福祉保健部 健康推進課 (府中市保健センター) 042-368-6511	対象：女性市民運動実践と乳がん体験者によるメッセージ(乳がん検診と自己検診法の重要性について)	府中市福祉保健部 健康推進課 (府中市保健センター) 042-368-6511
13	広報誌に掲載	府中市	広報ふちゅう 3月1日号				府中市福祉保健部 健康推進課 (府中市保健センター) 042-368-6511	女性の健康週間に関する情報を掲載する。	府中市福祉保健部 健康推進課 (府中市保健センター) 042-368-6511
14	骨粗しょう症予防教育	府中市	府中市保健センター	6月16日 10月13日 3月9日(予定)	10:00～12:00、13:00～15:00		府中市福祉保健部 健康推進課 (府中市保健センター) 042-368-6511	対象者：1歳時歯科健診に来所した母親 内容：骨量測定と看護職・栄養士等による骨粗しょう症予防についての健康教育	府中市福祉保健部 健康推進課 (府中市保健センター) 042-368-6511
15	女性の健康週間啓発運動	昭島市	昭島市保健福祉センター	3月1日(木)～3月9日(金)	8:30～21:00	http://www.city.aishima.lg.jp/	東京都 昭島市 健康課 042-544-5126	・女性の健康増進に関する啓発 ・リーフレット配布 ・パネル展示	東京都 昭島市 健康課 042-544-5126
16	女性の健康相談	昭島市	昭島市保健福祉センター	3月15日(木) (予約制)	13:30～15:30	http://www.city.aishima.lg.jp/	東京都 昭島市 健康課 042-544-5126	女性医師による女性のための健康相談	東京都 昭島市 健康課 042-544-5126
17	リフレッシュお母さん教室	昭島市	昭島市保健福祉センター	3月5・19日(月) 1コース8回/ 年4回コース (申込制)	10:00～11:15	http://www.city.aishima.lg.jp/	東京都 昭島市 健康課 042-544-5126	子育て中の女性対象。運動でストレス解消を目的とする。有酸素運動、ヨガ、ストレッチ、リラクゼーションなど。	東京都 昭島市 健康課 042-544-5126

18	乳幼児健診 子ども歯科教室	調布市	保健センター				調布市健康推進課 042-441-6100	健診等に来場した保護 者に啓発リーフレット を配布する	調布市健康推進課 042-441-6100
19	市報への掲載 おはよう調布の放送	調布市					調布市健康推進課 042-441-6100	女性市民、女性職員に 対して取り組み記事を 掲載・市役所内で放 送。	調布市健康推進課 042-441-6100
20	女性のリラックス教室	小平市	小平市健康センター	3月5日	9:30~	http://www.city.kodaira.tokyo.jp	東京都小平市健康推進 課 042-346-3701	女性の健康づくりのた めの教室です。栄養講 話や調理実習、リフ レッシュできる運動を 行います。	東京都小平市健康推進 課 042-346-3701
21	健康づくりコーナー	小平市	小平市健康センター	3月1日~31 日			東京都小平市健康推進 課 042-346-3701	女性の健康に関する情 報掲示	東京都小平市健康推進 課 042-346-3701
22	乳がんに関する普及 啓発	小平市	小平市健康センター	3月14日、3 月28日			東京都小平市健康推進 課 042-346-3701	乳児健診時に乳がん に関する情報の提供お よび乳房モデルを用いた 自己触診法の説明	東京都小平市健康推進 課 042-346-3701
23	広報ひのにて女性の 健康の周知啓発	日野市健康課	広報ひの3/15号	3月15日			日野市健康課 042-581-4111	女性市民を対象とし て、女性の冷えについ て広報に健康情報を掲 載	日野市健康課 042-581-4111

24	女性の健康週間健康課出張健康教育	日野市健康課	日野市役所1階	3月7日	11:30～14:30	日野市ホームページ、ひのつた@日野市健康課フェイスブックに掲載を予定	日野市健康課 042-581-4111	日野市民および日野市役所職員を対象とし、個別の健康相談の場を設ける	日野市健康課 042-581-4111
25	1歳6か月児健康診査	国分寺市	いずみプラザ2階講座室	H30.3.6		http://www.city.okubunji.tokyo.jp/kurashi/kodomo/kenkou/1012503/1015180.html	国分寺市 福祉保健部健康推進課 Tel 042-321-1801	対象：1歳6か月児健診参加の乳児の母親 内容：乳がん視触診の自己検診法のレクチャー	国分寺市 福祉保健部健康推進課 Tel 042-321-1801
26	女性の健康づくりに関する事業	福生市	福生市福祉保健部健康課	2018年3月18日	9:00～12:00		福生市保健センター 042-552-0061	乳がん・子宮頸がん検診に来所された方を対象とした健康相談事業	福生市保健センター 042-552-0061
27	女性のための健康づくり講演会「更年期を迎えても輝ける自分であるために」	狛江市健康推進課	狛江市健康推進課あいとぴあセンター2階研修室	2018/3/2 2018/3/5	13:30～15:30	http://www.city.komae.tokyo.jp/	狛江市健康推進課	フェルデンクライスメソッドの講師を迎えて、更年期をめぐる女性の中から心の変化について学び、1日目は肩こりや腰痛対策、2日目は尿もれ予防を中心に学びます。	東京都狛江市健康推進課 Tel.03-3488-1181 E-mail: kenkokkr01@city.komae.lg.jp
28	女性のいきいき健康教室～骨粗鬆症予防！元気で強い骨を作ろう！	東大和市福祉部健康課	市立保健センター	平成30年3月7日(水)	午後1時30分～4時(申込み制)	https://www.city.higashiyamato.lg.jp/index.cf/m/32,72703,340,768html/	市立保健センター 042-565-5211	65歳未満の成人女性を対象に、骨密度測定を行い、骨粗鬆症予防のための運動実技や栄養、保健の講話を行う。	東大和市立保健センター 042-565-5211
29	女性の健康相談	東大和市福祉部健康課	市立保健センター	平成30年3月8日(木)	午前10時～12時(予約制)	https://www.city.higashiyamato.lg.jp/index.cf/m/32,72703,340,768html/	市立保健センター 042-565-5211	医師による女性のこころと身体健康相談	東大和市立保健センター 042-565-5211

30	女性のための健康講座	東久留米市	わくわく健康プラザ	3月2日	10時～12時		東久留米市健康課 042-477-0022	30代～40歳代の女性を対象に保健師による講話と運動指導士によるヨガ体験	東久留米市健康課 042-2-477-0022
31	子宮がん・乳がん検診	武蔵村山市	東京都がん検診センター	3月5日 7日 9日 13日 15日			武蔵村山市健康推進課 042-564-5421	40歳以上の女性市民に、子宮がんと乳がんの無料検診の機会を提供する（隔年受診）。	武蔵村山市健康推進課 042-564-5421
32	1歳6か月児健診	多摩市健康推進課	多摩市立健康センター	3月1日	13:00～13:45(受付)	http://www.city.tama.lg.jp/0000004230.html	多摩市健康推進課 電話:042-376-9111	お子さんの健診にいらしたお母さんたちに、自己検診法や婦人科検診のリーフレットを配布	多摩市健康推進課 電話:042-376-9111
33	3歳児健診	多摩市健康推進課	多摩市立健康センター	3月2日	13:00～13:45(受付)	http://www.city.tama.lg.jp/0000004245.html	多摩市健康推進課 電話:042-376-9111	お子さんの健診にいらしたお母さんたちに、自己検診法や婦人科検診のリーフレットを配布	多摩市健康推進課 電話:042-376-9111
34	30代からのヘルスアップセミナー	多摩市健康推進課	多摩市立健康センター	3月3日	10:00～13:00(要申込)		多摩市健康推進課 電話:042-376-9111	・体幹をひきしめる運動法 ・運動の効果と生活習慣病予防の講話 ・ゆる糖質の昼食バイキング	多摩市健康推進課 電話:042-376-9111
35	健康づくり推進員活動月例ウォーキング	多摩市健康推進課	市内	3月6日	9:45～12:00	http://www.city.tama.lg.jp/0000004383.html	多摩市健康推進課 電話:042-376-9111	ウォーキングに参加される方に自己検診法や婦人科検診のリーフレットを配布。	多摩市健康推進課 電話:042-376-9111

36	女性のための健康・栄養相談	多摩市健康推進課	多摩市立健康センター	3月9日	9:10~11:00 (要申込)	http://www.city.tama.lg.jp/0000004981.html	多摩市健康推進課 電話:042-376-9111	女性特有の体調不良などについての個別相談。保健師、栄養士が病気の予防・改善のアドバイスをする。	多摩市健康推進課 電話:042-376-9111
37	最新の妊活事情を知る	多摩市健康推進課	永山公民館ベルブホール	3月11日	9:30~11:30		多摩市健康推進課 電話:042-376-9111	不妊、不育症を含む最新の生殖医療の現状についての講演。	多摩市健康推進課 電話:042-376-9111
38	更年期講座 こころと体のトリセツ セミナー	西東京市健康課	西東京市田無総合福祉センター	平成30年3月17日(土)	午後1時半~	www.city.nishitokyo.lg.jp/kenkou_hukusi/seizinhoeken/kyositu/index.html	042-438-4037	対象:64歳までの女性 内容:女性ホルモンの変化と更年期症状への対処方法、ライフプランのワーク、食生活等の講和・骨密度測定	042-438-4037
39	女性のためのボディケア講座 腹筋・骨盤底筋エクササイズ編	西東京市健康課	保谷保健福祉総合センター	平成30年3月15日(木)	午前10時~	www.city.nishitokyo.lg.jp/kenkou_hukusi/seizinhoeken/kyositu/index.html	042-438-4037	対象:20歳~64歳までの女性 内容:腹筋・骨盤底筋の仕組みとエクササイズの講義と実技、姿勢チェック	042-438-4037
40	骨年齢チェック	瑞穂町 福祉部 健康課	瑞穂町保健センター	2018/3/8	AM	http://www.town.mizuho.tokyo.jp/vent/e004/p001234.html	東京都 瑞穂町 福祉部 健康課 042-557-5072	骨密度の測定を行います。事前に電話で予約をしてください。 対象:18歳~49歳の女性(実施日現在)	東京都 瑞穂町 福祉部 健康課 042-557-5072 kenko@town.mizuho.tokyo.jp
41	乳がん検診	瑞穂町 福祉部 健康課	公立福生病院	2018/03/30 までの平日	8:30~1時間 程度	http://www.town.mizuho.tokyo.jp/kenkofukushi/001/005/p001229.html	東京都 瑞穂町 福祉部 健康課 042-557-5072	事前に保健センターへ電話で予約をください。(先着順) 対象:年度末時点で40歳以上の方 詳細はお問合せください。	東京都 瑞穂町 福祉部 健康課 042-557-5072 kenko@town.mizuho.tokyo.jp

42	女性の健康づくり事業「輝けあねーら」	神津島村保健医療課	生きがい健康センター	3月3日	9:00～12:00		神津島村保健医療課 保健センター 04992-8-0010	住民女性に対する運動習慣の定着の啓発としてのヨガ教室、肌年齢測定や骨密度測定も行うことで自身の健康への関心を高める。	神津島村保健医療課 保健センター 04992-8-0010
43	女性のがん検診	八丈町	八丈町保健福祉センター	3月1日～6日	9:00～16:30		八丈町役場福祉健康課 保健係04996-2-5570	乳がん、子宮頸がんの無料実施（2年に一度、予約制）	八丈町役場福祉健康課 保健係04996-2-5570
44	普及啓発	東京都西多摩保健所	東京都西多摩保健所内掲示コーナー	平成30年3月1日～31日	—		西多摩保健所企画調整課企画調整担当 TEL0428-22-6141	地域住民庁舎内の掲示コーナーに女性の健康週間に関するポスター等を掲示し、ポケットティッシュを配布する。	東京都西多摩保健所企画調整課企画調整担当 TEL0428-22-6141
45	普及啓発	東京都南多摩保健所	①管内大学（9大学・1短期大学） ②～④南多摩保健所	3月中			南多摩保健所 企画調整課企画調整担当	①管内大学へ啓発資材配布、啓発記事をメール配信 ②啓発資材・ポスター等集中展示 ③ホームページに啓発記事掲載 ④看護師免許申請者等に啓発資材配布	南多摩保健所 企画調整課企画調整担当 042-371-7661(代)
46	普及啓発	多摩立川保健所	保健所内展示スペース	平成30年3月1日から3月30日		http://www.fukushihihoken.metro.tokyo.jp/tthc/report/gallery_t/index.html	042-524-5171(企画調整担当)	対象：保健所来庁者 内容： ・3月の所内展示ギャラリーに「女性の健康週間」に関するコーナーを設ける。 ・リーフレット「子宮頸がん検診を受けましょう」やティッシュ等の啓発グッズを設置する。 ・多摩立川保健所のHPでの広報を行う。	042-524-5171(企画調整担当)

47	普及啓発	多摩府中保健所	①②多摩府中保健所 ③管内大学	3月中			多摩府中保健所企画調整企画調整担当	対象者・内容 ①来庁者・所内1階ホール、大型モニターにて啓発展示 ②住民等・保健所ホームページで啓発記事掲載 ③住民等・管内大学等にて普及啓発グッズの配布	多摩府中保健所企画調整課企画調整担当 Tel:042-362-2334(代)
48	所内情報ルーム内における特別展示	多摩小平保健所	多摩小平保健所情報ルーム	3月1日より期間内			多摩小平保健所企画調整担当	女性の健康に関するポスター等の掲示 リーフレット、啓発グッズの配布	多摩小平保健所企画調整担当
49	養護教諭部会 (既存会議内での保健所による普及啓発)	養護教諭部会	新島村住民センター	3月8日	8:30~9:30			小・中・高校の養護教諭等にパンフレットを配布し女性の健康づくりやがん検診について説明	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所 TEL 04992-5-1600
50	民生委員協議会 (既存会議内での保健所による普及啓発)	新島村民生課	新島村住民センター	3月6日	11:30~15:30			民生委員や村職員等にパンフレットを配布し、女性の健康づくりやがん検診について説明	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所 TEL 04992-5-1600
51	ケア会議 (既存会議内での保健所による普及啓発)	新島村式根島支所	式根島開発総合センター	3月13日	13:30~15:30			地域包括支援センター、診療所、健康センター、社会福祉協議会、民生委員や村職員等にパンフレットを配布し、女性の健康づくりやがん検診について説明	東京都島しょ保健所 大島出張所新島支所 TEL 04992-5-1600

52	庁舎内展示コーナーの設置	新島村式根島支所	大島支庁新島出張所1階ロビー	3月中			新島村式根島支所	来庁者の出入りが多い窓口近くに普及啓発展示コーナーを設置、女性の健康やがん検診に係るパンフレットを展示・自由頒布	東京都島しょ保健所大島出張所新島支所 TEL 04992-5-1600
53	40歳からのフレッシュアップ講座～心もからだも健康に～	八王子市男女共同参画センター・大横保健福祉センター(共催)	八王子市クリエイティブホール	2018/3/1 2018/3/8 2018/3/15	14:00～16:00 14:00～16:00 14:00～16:00	http://www.city.achioji.tokyo.jp/kuurashi/shimin/003/002/001/p022726.html	八王子市男女共同参画センター TEL042-648-2230	対象：概ね40歳以上の女性で、全回出席できる方(八王子市内在住・在勤) 内容：女性の健康についての講義とフラダンス	東京都 八王子市男女共同参画センター TEL042-648-2230
54	女性の健康週間 女性の女性による女性のための講演会「私に愛される私へ」～自分らしい私(わたし)になるために～	八王子市成人健診課	学園都市センターイベントホール 八王子スクエアビル12階	2018/3/4	13:30～15:45	http://www.city.achioji.tokyo.jp/kuurashi/hoken/kennsinn/p022754.html	八王子市医療保険部成人健診課 TEL 042-620-7428	若い世代の女性をターゲットに、婦人科系疾患への理解、検診を含めた予防、かかりつけ医をもつことの重要性を訴える。イベント構成は、第一部は、女優・原千晶氏の講演。第二部は、原氏を交え、女子大生とパネルディスカッションを予定。会場内では、乳がんモデルの展示、自己触診のPR等を実施する予定。	東京都八王子市医療保険部成人健診課 Tel 042-620-7428 東京都八王子市健康部健康政策課 Tel 042-645-5112
55	保健福祉・栄養・歯科相談	八王子市大横保健福祉センター	八王子市大横保健福祉センター	月～金曜日	9:00～16:00	http://www.city.achioji.tokyo.jp/kuurashi/hoken/002/p011820.html	八王子市大横保健福祉センター TEL 042-625-9200	健康相談における女性の健康づくり相談	東京都八王子市医療保険部大横保健福祉センター TEL 042-625-9200
56	骨密度測定会	八王子市大横保健福祉センター	八王子市大横保健福祉センター	3月7日	10:00～11:00	http://www.city.achioji.tokyo.jp/kuurashi/hoken/002/p011820.html	八王子市大横保健福祉センター TEL 042-625-9200	国保連より借用中の骨密度測定器にて、館内で測定会を開催する	東京都八王子市医療保険部大横保健福祉センター TEL 042-625-9200

57	ポスター等掲示	八王子市東浅川保健福祉センター	八王子市東浅川保健福祉センター	3月1日～8日	終日		八王子市東浅川保健福祉センター	情報提供コーナーにて女性特有の病気に関するポスター等掲示による普及・啓発	東京都八王子市医療保険部東浅川保健福祉センター Tel 667-1331
58	母子保健事業 ・乳幼児健診	八王子市東浅川保健福祉センター	八王子市東浅川保健福祉センター	通年実施	13:00～16:00		八王子市東浅川保健福祉センター	女性特有のがん検診受診や健診受診勧奨についてのポスター掲示生活習慣チェックリストの配布	東京都八王子市医療保険部東浅川保健福祉センター Tel 667-1331
59	母子保健事業 ・乳幼児健診 ・パパママクラス	八王子市南大沢保健福祉センター	八王子市南大沢保健福祉センター	通年実施	13:00～16:00		八王子市南大沢保健福祉センター Tel 042-679-2205	女性特有のがん検診受診や健診受診勧奨についてのポスター掲示、乳がんの自己触診の手法説明など	東京都八王子市南大沢保健福祉センター Tel 042-679-2205
60	女性の健康講座 「美活！女性の生活習慣 プチ改革！」	八王子市南大沢保健福祉センター	八王子市南大沢保健福祉センター	2018/2/20	10:00～11:30 14:00～15:30		八王子市南大沢保健福祉センター Tel 042-679-2205	①更年期症状と対処法 ②女性のがん ③骨粗しょう症 ④歯周病と最近の歯科事業	東京都八王子市医療保険部南大沢保健福祉センター Tel 042-679-2205
61	ポスター掲示	八王子市南大沢保健福祉センター	八王子市南大沢保健福祉センター	2018/3/1から3/8	8:30～17:00		八王子市南大沢保健福祉センター Tel 042-679-2206	①女性ホルモンの分泌 ②加齢による骨量の変化 ③食事（カルシウム）	東京都八王子市医療保険部南大沢保健福祉センター Tel 042-679-2206
62	女性の健康に関する講演会～ますます充実！知っておきたい女性ホルモン～	町田市	東京都町田市「健康福祉会館」	3月11日	10:00～11:30		東京都 町田市 保健所健康推進課 成人保健係 TEL042-725-5178	更年期症状など各年代の身体と心の特徴や、女性特有の病気について、婦人科医師による講演会（市内外問わずどなたでも参加可能）	東京都 町田市 保健所健康推進課 成人保健係 TEL042-725-5178

63	町田市発行みんなの健康だより「女性の健康週間です。検診であなたの健康を守ろう」を掲載	町田市		3月1日			東京都 町田市 保健所健康推進課 成人保健係 TEL042-725-5178	女性の健康週間について、子宮頸がん検診・乳がん検診について広報誌に掲載し、普及啓発及びがん検診受診率向上を目指す。	東京都 町田市 保健所健康推進課 成人保健係 TEL042-725-5178
64	乳がん触診モデル体験会	千代田区 (千代田保健所)	千代田保健所4階	2018/3/8	13:00～16:00	http://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/kenko/kehatsu/jyose-kenkoshukan.html	千代田区保健福祉部健康推進課 TEL:03-5211-8171	乳房自己検診グローブを着用し、乳がん触診モデルを触って自己検診方法を学ぶ体験会を実施	千代田区保健福祉部健康推進課 TEL:03-5211-8171 Email:kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp
65	乳がん自己検診の啓発	千代田区 (千代田保健所)	千代田保健所1階	2018/3/1～3/8	終日	http://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/kenko/kehatsu/jyose-kenkoshukan.html	千代田区保健福祉部健康推進課 TEL:03-5211-8171	・乳がんの自己検診方法についてのパネル掲示 ・子宮がん検診、乳がん検診の普及啓発グッズ、リーフレットの配付	千代田区保健福祉部健康推進課 TEL:03-5211-8171 Email:kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp
66	骨密度測定会	千代田区 (千代田保健所)	千代田保健所4階	2018/3/9	9:00～12:00	http://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/kenko/kehatsu/kenkosodan.html	千代田区保健福祉部健康推進課 TEL:03-5211-8171	対象：16歳以上の区民 内容：①身長・体重計測 ②超音波式骨密度測定 ③血管年齢測定 ④医師または保健師による結果説明	千代田区保健福祉部健康推進課 TEL:03-5211-8171 Email:kenkousuishin@city.chiyoda.lg.jp
67	大人メイクを学ぶ～グッドエイジングで私らしさの再発見～	千代田区男女共同参画センターMIW(ミュウ)	千代田区役所4階401会議室	2018/3/7	18:30～20:30	http://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kurashi/danjo/miw/miw-shinchaku.html	千代田区男女共同参画センターMIW TEL:03-5211-8845	大人(中高年)の顔に合った、健康的で明るいメイク方法を講義と実習で学ぶ講座	千代田区男女共同参画センターMIW TEL:03-5211-8845 Eメール: miw@city.chiyoda.tokyo.jp

68	ヘルスアップ“栄養” 2018	・中央区保健所 ・中央区集団給食研究会	地下鉄銀座駅連絡通路(銀座松屋前)	3月2日	12:30~ 17:00	http://www.city.huo.lg.jp/kenko/hokenzyo/yobo/health.html	同上	【対象】中央区在住・在勤者及び来街者 【内容】骨密度、加速度脈波計による血管年齢、血圧の測定、病態栄養相談、女性の健康と生活習慣病の予防に関する普及啓発等	同上
69	ホームページ	中央区保健所	—	通年		http://www.city.huo.lg.jp/kenko/hokenzyo/yobo/jyoseinokenkou.html	同上	女性の健康づくりに関する情報の提供	同上
70	区のお知らせで周知	月島保健センター健康係	区内施設配布、掲示板、町内会配布	3月1日(木)			月島保健センター 03-5560-0765	ライフステージとからだの変化について、子宮がん・乳がん検診受診勧奨、更年期障害の予防・啓発、生活習慣病予防講演会のおしらせ	月島保健センター 03-5560-0765
71	女性の健康週間(広報みなと)特集号	みなと保健所	区の広報	平成30年3月1日号に掲載		http://www.city.minato.tokyo.jp/index.html	みなと保健所健康推進課健康づくり係 03-6400-0083	女性の健康週間に併せ、女性のがんに関する普及啓発等の特集した広報記事を掲載。	みなと保健所健康推進課健康づくり係 03-6400-0083
72	女性の身体とスポーツ	港区立男女平等参画センター リーブラ	港区立男女平等参画センター リーブラ 港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦2階	3月8日	18:30~20:30	http://www.minatolibra.jp/service/event/events/2018011700084/	港区立男女平等参画センター リーブラ TEL03-3456-4149	女性アスリート診療の専門家からコンディションを良好に保つ食生活のポイントについて学びます。	港区立男女平等参画センター リーブラ TEL03-3456-4149

73	新宿区「女性の健康週間」イベント なるなるフェスタ2018	新宿区女性の健康支援センター(四谷保健センター内)	新宿区 女性の健康支援センター 四谷保健センター	2018/3/3	10:00～16:00	http://www.city.shinjuku.lg.jp/kenkou/yotsuya-h01_001059.html	新宿区女性の健康支援センター TEL03-3351-5161	女性が、生涯を通じて健康で明るく充実した日々を過ごすことができるよう、イベントを実施することにより、女性の健康づくりの拠点である新宿区女性の健康支援センターをより多くの区民に周知し、女性の健康に関する知識を高め健康度の向上を図る。	新宿区女性の健康支援センター TEL03-3351-5161
74	女性の健康週間の周知	文京区	広報 ホームページ	2018/2/25号の区報掲載。	ホームページは、通年周知だが、3月は注目情報として掲載予定。	http://www.city.bunkyo.lg.jp	文京区 健康推進課 (03)5803-1231	女性の健康週間に合わせて、婦人科検診等情報を周知。	担当課:文京区 健康推進課 電話:(03)5803-1231 E-mail: b384000@city.bunkyo.lg.jp
75	子宮頸がん検診周知	文京区	区内施設等	2018/3/1より配布。		http://www.city.bunkyo.lg.jp	文京区 健康推進課 (03)5803-1231	子宮頸がん検診の受診啓発資材配布。	担当課:文京区 健康推進課 電話:(03)5803-1231 E-mail: b384000@city.bunkyo.lg.jp
76	女性の健康週間	台東区	区内施設4か所(区役所・保健所・生涯学習センター・浅草保健相談センター)での展示	2018/2/26から3/9	終日		台東区 保健サービス課 保健指導	子宮がんや更年期、女性の健康に関する特設展示コーナー 広報・ホームページ・ヘルスケアニュースでのPR	台東区保健サービス課 保健指導 03-3847-9497
77	からだスッキリ!内側からキレイになる「女性のための健康セミナー」	墨田区	すみだ女性センター	2018/3/1	14:00～16:00	現在準備中 (2/11以降告知予定)	向島保健センター 03-3611-6135	座ってできる簡単なエクササイズや、からだをスッキリさせるための食事の話、口腔ケアについて学ぶ。	向島保健センター 03-3611-6135

78	女性の健康づくり講演会「骨密度とエクササイズ」	墨田区	すみだ女性センター	2018/3/15	14:00～16:00	現在準備中(2/11以降告知予定)	本所保健センター 03-3622-9137	骨密度測定、健康運動指導士によるエクササイズや、栄養士による骨粗しょう症予防のための講演会を実施。	本所保健センター 03-3622-9137
79	ひきふね図書館企画展「女性の健康づくりを応援します！」	墨田区	ひきふね図書館	2018/3/16～4/18	ひきふね図書館開館時間 9時～21時 ※日・祝は17時まで	現在準備中(2/11以降告知予定)	保健計画課健康推進担当 03-5608-8514	女性の健康づくりに関する展示、リーフレットの配布や女性と健康に関する図書を紹介する。	保健計画課健康推進担当 03-5608-8514
80	女性の健康週間のお知らせ	品川区健康推進部健康課	ホームページ、統合ポスター等			http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/hp/menu000016100/hpg000016061.htm	品川区健康推進部健康課保健衛生係 電話0-5742-6743	区民に女性の健康週間の普及啓発を行う。	品川区健康推進部健康課保健衛生係 電話0-5742-6743
81	からだの相談	目黒区	中目黒スクエア 男女平等・共同参画センター相談室	3月3日	10:00～正午	http://www.city.meguro.tokyo.jp/shisetsu/shisetsu/sonota/danjo/sodan.html	男女平等・共同参画センター 03-5721-8570	相談員（保健師）が性の悩み、生理、妊娠、不妊、更年期障害など女性のからだ全般の悩み相談に応じます。専用電話5721-8573	男女平等・共同参画センター 03-5721-8570
82	女性のための健康推進(リプロダクティブ・ヘルス/ライツ)講座「女性ホルモン(思春期から妊娠前)とライフサイクル」	目黒区	中目黒スクエア 男女平等・共同参画センター会議室	3月10日	14:00～16:00	http://www.city.meguro.tokyo.jp/event/kouenkouza/reprokouza2.html	男女平等・共同参画センター 03-5721-8571	リプロダクティブ・ヘルス/ライツの基本理念及び女性ホルモンの分泌、妊娠に適した身体づくりなどのコツを学ぶ。	男女平等・共同参画センター 03-5721-8571
83	女性の健康づくり講演会「婦人科がん～予防から最新治療まで～」	大田区健康政策部健康づくり課	大田区 蒲田地域庁舎	3月4日	13時30分～15時30分	http://www.city.tokyo.jp/seikatsu/hoken/kodomotojyosei/jyosei-no-kenkouzukuri_h28-3.html	大田区健康政策部健康づくり課 03-5744-1683	対象：区内在住もしくは在勤女性 内容：女性の産婦人科専門医による講演	大田区健康政策部健康づくり課 電話 03-5744-1683 FAX 03-5744-1523

84	女性の健康専門相談	大田区健康政策部健康づくり課	大田区 蒲田地域庁舎	3月14日	予約制	http://www.city.tokyo.jp/seikatsu/hoken/kodomotoyosei/jyoseikenkosoudan.html	大田区健康政策部健康づくり課 03-5744-1683	対象：区内在住の女性 内容：女性の婦人科医師が個別面接相談に応じる（月1回開催／予約制）。	大田区健康政策部健康づくり課 電話 03-5744-1683 FAX 03-5744-1523
85	大田区報3月1日号「3月1日～3月8日は女性の健康習慣」	大田区健康政策部健康づくり課	大田区全域				大田区健康政策部健康づくり課 03-5744-1683	生涯にわたる女性の健康づくりの重要性に関して区報で周知。	大田区健康政策部健康づくり課 電話 03-5744-1683 FAX 03-5744-1523
86	大田区ツイッター「女性の健康づくりシリーズ」	大田区健康政策部健康づくり課	大田区全域（ツイッター登録者）	毎週火曜日			大田区健康政策部健康づくり課 03-5744-1683	女性特有の疾患や健康管理のポイント、健康づくりについて、ツイッターにて情報発信をしている。	大田区健康政策部健康づくり課 電話 03-5744-1683 FAX 03-5744-1523
87	渋谷区ニュース3月1日号	渋谷区保健所	渋谷区内	2018/3/1～			地域保健課 健康推進係 03-3463-2412	対象：区民 内容：広報	地域保健課 健康推進係 03-3463-2412
88	渋谷区ホームページ	渋谷区保健所	渋谷区内	2018/3/1～			地域保健課 健康推進係 03-3463-2412	対象：区民 内容：広報	地域保健課 健康推進係 03-3463-2412
89	横断幕掲出「女性の健康週間」	中野区	中野区役所7階外壁	2月28日(水)～3月9日(金)	終日(初日は10時頃から、最終日は17時頃まで)	http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/	中野区健康推進分野 03-3228-8826	一般区民対象。	中野区健康推進分野 03-3228-8826

90	パネル展示「女性の健康週間」	中野区	中野駅ガード下ギャラリー	3月1日(木)～3月15日(木)	終日(初日は10時頃から、最終日は17時頃まで)	http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/	中野区健康推進分野 03-3228-8826	一般区民対象。	中野区健康推進分野 03-3228-8826
91	シャワーカードの配布	中野区	子ども総合相談窓口、各すこやか福祉センター窓口、健康推進分野窓口	2月28日(水)～3月9日(金)	終日	http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/	中野区健康推進分野 03-3228-8826	一般区民対象。乳がんのセルフチェックの方法が書かれたシャワーカードを来庁者に配布し、早期発見、検診の大切さの普及啓発強化を図る。	中野区健康推進分野 03-3228-8826
92	産後ママのためのボディケア講座	杉並保健所和泉保健センター	杉並区和泉保健センター	平成30年2月7日、14日、21日	10:00～12:00	http://www.city.suginami.tokyo.jp/event/hokenjo/hokenservice/1037820.html	杉並区立和泉保健センター 03-3313-9331	区内在住の妊娠中に、尿糖陽性、高血圧等の症状のあった産婦	杉並区立和泉保健センター 03-3313-9331
93	すぎなみ美活clubフォーロワーイベント	杉並保健所健康推進課	杉並保健所	3月3日	9:30～15:30	なし(クローズ開催)	杉並保健所健康推進課 03-3391-1355	8～10月実施の更年期世代の女性の健康講座「すぎなみ美活club」受講生へのフォーロワーイベント	杉並保健所健康推進課 03-3391-1355
94	赤ちゃんを望むご夫婦の心理	杉並保健所健康推進課	杉並保健所	3月4日	14:00～16:00	http://www.city.suginami.tokyo.jp/event/hokenjo/enkousuisin/1037897.html	杉並保健所健康推進課 03-3391-1355	区内在住・在勤・在学の妊娠を望む方	杉並保健所健康推進課 03-3391-1355
95	女性の健康教室「ホルモンバランスを整える」	豊島区	長崎健康相談所	3月6日	10:00～12:00		豊島区 長崎健康相談所 03-3957-1191	対象：区内在住50歳未満の女性で医師から運動制限されていない方 内容：アロマストレッチと女性の健康の話。ホルモンを整える食事の話	豊島区 長崎健康相談所 03-3957-1191

96	図書館展示 「女性の健康週間」	豊島区	中央図書館	2018/2/27～ 2018/3/23			池袋保健所健康推進課 03-3987-4361	女性の健康に関する資料配布、関係図書展示	池袋保健所健康推進課 03-3987-4361
97	鬼子母神プラス展示 「女性の健康週間」	豊島区	池袋保健所	2018/3/1～ 2018/3/30		https://www.city.toshima.lg.jp/220/kosodate/ninshin/1507311455.html	池袋保健所健康推進課 03-3987-4361	女性の健康に関する資料配布、資料展示	池袋保健所健康推進課 03-3987-4361
98	女性の骨太健診	豊島区	池袋保健所	3月7日		http://www.city.toshima.lg.jp/219/kenko/kenko/shinisa/012986.html	池袋保健所 健康推進課 03-3987-4361	対象：区内在住の20～39歳の女性【予約制】 内容：生活習慣病予防のための健診と骨密度測定。健診結果の見方、女性の健康に関する健康講座を実施	池袋保健所 健康推進課 03-3987-4361
99	女性の専門相談	豊島区	池袋保健所	3月7日		http://www.city.toshima.lg.jp/220/kenko/kenko/kehatsu/josenokenko/033333.html	池袋保健所 健康推進課 03-3987-4174	対象：区内在住・在勤・在学の40歳代までの女性【予約制】 内容：健康で自分らしい生き方や安心な妊娠出産子育てをサポートする総合相談	池袋保健所 健康推進課 03-3987-4174
100	女性の健康週間啓発グッズ配布等	健康福祉部健康推進課	王子・赤羽・滝野川各健康支援センター	2018/3/1～ 3/8	8:30～17:15	北区ニュース3月1日号 http://www.city.kita.tokyo.jp/koho/kuse/koho/news/index.html	・王子健康支援センター 03-3919-7588 ・赤羽健康支援センター 03-3903-6481 ・滝野川健康支援センター 03-3915-0184	①各健康支援センター窓口で啓発グッズの配布 ②保健師・栄養士・歯科衛生士等による随時相談 ③骨粗しょう症健診等で乳がん自己触診法講習を実施	・王子健康支援センター 03-3919-7588 ・赤羽健康支援センター 03-3903-6481 ・滝野川健康支援センター 03-3915-0184

101	女性の健康相談(医師による相談等)	健康福祉部健康推進課	赤羽健康支援センター	2018/3/5	14:00~16:00(予約制)	北区ニュース2月20日号 http://www.city.kita.tokyo.jp/koho/kuse/koho/news/index.html	・赤羽健康支援センター 03-3903-6481	女性の健康相談(婦人科女性医師の相談等)開催	・赤羽健康支援センター 03-3903-6481
102	広報による啓発	健康福祉部健康推進課	赤羽健康支援センター			北区ニュース3月1日号 http://www.city.kita.tokyo.jp/koho/kuse/koho/news/index.html	・赤羽健康支援センター 03-3903-6481	①区報・HPに女性の健康づくり啓発記事掲載	・赤羽健康支援センター 03-3903-6481
103	女性の健康セミナー「アタマとココロがすっきりする眼球体操」	板橋区健康推進課女性健康支援係	板橋区保健所地下1階講堂	2018/2/26	13:30~15:30	http://www.city.itabashi.tokyo.jp/coshirase/087/087324.html	板橋区女性健康支援センター Tel.03(3579)2306	一般女性区民対象 ・目の働きの低下が健康に与える影響を知り、生活の質の向上のために、眼球運動を活用することについて学ぶ	板橋区女性健康支援センター Tel.03(3579)2306
104	女性の健康についての啓発事業	板橋区健康推進課女性健康支援係	板橋区役所情報スペース	2018/3/1~3/8			板橋区女性健康支援センター Tel.03(3579)2306	区役所庁内の情報スペースにおいて「女性の健康」に関する啓発展示を行う	板橋区女性健康支援センター Tel.03(3579)2306
105	女性健康週間の周知	板橋区健康推進課女性健康支援係	本庁舎内電子表示板 広報いたばしホームページ	2018/2/24~3/8			板橋区女性健康支援センター Tel.03(3579)2306	・女性健康週間の周知と女性の健康づくりの啓発画面を掲示する ・広報紙及び区ホームページ上に女性の健康週間の特集記事掲載	板橋区女性健康支援センター Tel.03(3579)2306
106	女性健康なんでも相談	板橋区健康推進課女性健康支援係	女性健康支援センター	通年(随時)	9:00~17:00	http://www.city.itabashi.tokyo.jp/cokurashi/011/011143.html	板橋区女性健康支援センター Tel.03(3579)2306	一般女性区民対象 保健師による電話または面接による相談	板橋区女性健康支援センター Tel.03(3579)2306

107	専門相談 婦人科相談 メンタルヘルス相談 排泄ケア相談 乳がん生活相談 思春期相談	板橋区 健康推進課女性健康 支援係	女性健康支援セン ター	通年(予約)		http://www.city.itabashi.tokyo.jp/c/kurashi/011/011150.html	板橋区 女性健康支援センター Tel.03(3579)2306	一般女性区民対象 専門相談員による電話 または面接による相談 (予約制)	板橋区 女性健康支援センター Tel.03(3579)2306
108	女性の健康週間パネ ル展	練馬区健康部健康推 進課健康づくり係	①練馬区役所本庁舎 2階通路掲示板(東 側) ②保健相談所(6か 所)	①2018/2/27 ~3/8 ②各所により 異なる	①8:00~20: 00(土日祝日 は、8:45か ら) ※最終日は 正午まで ②各所により 異なる	http://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/hoken/kenkodukuri/H28womaneek.html	練馬区健康部健康推 進課健康づくり係 Tel.5984-4624	「英単語」をキーワ ードに、健康に関するセ ルフケアを紹介するパ ネル展を実施する。会 場には女性の健康に関 するパンフレットを設 置する。	練馬区健康部健康推 進課健康づくり係 Tel.5984-4624
109	健康づくり講習会「女 性のためのコンディ ショニング講座」	練馬区健康部健康推 進課健康づくり係	練馬区coconeriホー ル	2018/3/3	10:00~11: 30	http://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/hoken/kenkodukuri/koenkai/29kenkodukuri.html	練馬区健康部健康推 進課健康づくり係 Tel.5984-4624	筋肉を整え、心身の不 調を改善する健康づく りの講習会を実施す る。	練馬区健康部健康推 進課健康づくり係 Tel.5984-4624
110	更年期相談	練馬区健康部 ①豊玉保健相談所 ②北保健相談所 ③光が丘保健相談所 ④石神井保健相談所 ⑤大泉保健相談所 ⑥関保健相談所	各保健相談所内	2018/3/1~ 3/8	9:00~17:00	http://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/hoken/kenkodukuri/H28womaneek.html	①豊玉保健相談所 Tel.3922-1188 ②北保健相談所 Tel.3931-1347 ③光が丘保健相談所 Tel.5997-7722 ④石神井保健相談所 Tel.3996-0634 ⑤大泉保健相談所 Tel.3921-0217 ⑥関保健相談所 Tel.3929-5381	保健師による更年期相 談を実施する。電話相 談または来所相談(来 所の場合は要予約)。	①豊玉保健相談所 Tel.3922-1188 ②北保健相談所 Tel.3931-1347 ③光が丘保健相談所 Tel.5997-7722 ④石神井保健相談所 Tel.3996-0634 ⑤大泉保健相談所 Tel.3921-0217 ⑥関保健相談所 Tel.3929-5381
111	女性の健康週間PR展 示	足立区衛生部こころと からだの健康づくり課	東京都 足立区役所 区民ロビー	H30.3月5日 ~8日			東京都 衛生部 こころ とからだの健康づくり課 Tel.03-3880-5111(内線 2151)	生活習慣病はじめ女性 特有の疾患に関する知 識と女性の健康週間の 普及のためのパネル展 示	東京都 衛生部 こころ とからだの健康づくり課

112	梅田ハイハイひろば	梅田住区センター	梅田住区センター	3月1日	10:30～ 11:30		中央本町地域保健総合支援課	7か月までの乳児と保護者を対象した会で、乳がん・子宮がん検診のPRを実施	03--3880-5352
113	ふたごの会	足立保健所中央本町地域・保健総合支援課	中央本町地域保健総合支援課	3月2日	10:30～ 12:00		中央本町地域保健総合支援課	双子、多胎児とその保護者が集まる会で、乳がんの触診モデルの体験や乳がん・子宮がん検診のPRを実施	03--3880-5352
114	3歳児歯科健診における女性のがん予防啓発	足立保健所中央本町地域・保健総合支援課	中央本町地域保健総合支援課	3月6日	14:00～ 15:30		中央本町地域保健総合支援課	1歳6か月児歯科健診に来所した母親対象に、乳がんの触診モデルの体験や乳がん・子宮がん検診のPRを実施	03--3880-5352
115	3～4か月健診における女性のがん予防啓発	足立保健所中央本町地域・保健総合支援課	中央本町地域保健総合支援課	3月7日	9:00～ 11:00		中央本町地域保健総合支援課	3～4か月健診に来所した母親対象に、乳がんの触診モデルの体験や乳がん・子宮がん検診のPRを実施	03--3880-5352
116	1歳6か月児歯科健診における女性のがん予防啓発	足立保健所中央本町地域・保健総合支援課	中央本町地域保健総合支援課	3月7日	14:00～ 15:30		中央本町地域保健総合支援課	1歳6か月児歯科健診に来所した母親対象に、乳がんの触診モデルの体験や乳がん・子宮がん検診のPRを実施	03--3880-5352
117	ファミリー学級 1日目	足立保健所中央本町地域・保健総合支援課	中央本町地域保健総合支援課	3月8日	13:30～ 15:30		中央本町地域保健総合支援課	妊婦対象にファミリー学級のプログラムの中でタバコやアルコールの害や乳がん・子宮がん予防について情報提供	03-3880-5352

118	栗島児童館 くりっこサークル	栗島住区センター	栗島住区センター	3月8日	10:30～ 11:30		中央本町地域保健総合 支援課	1歳6か月までの子どもと保護者を対象した会で、乳がん・子宮がん検診のPRを実施	03--3880-5352
119	ファミリー学級	竹の塚保健センター	竹の塚保健センター	2018//3/2	13:30～ 15:30		竹の塚保健センター	対象：妊婦 内容：妊娠中の体の変化、受動喫煙の影響、等についての学習	3855-5082
120	健やか親子相談	足立保健所江北保健センター	江北コミュニティセンター	H30. 3月6日	10:30～11:30		東京都 足立保健所江北保健センター TEL:3896-4004	対象：育児中の母 内容：歯科衛生士による産後の歯と口の健康づくりについての講座	東京都 足立保健所江北保健センター TEL:3896-4004
121	健やか親子相談	足立保健所江北保健センター	加賀住区センター	H30. 3月8日	10:30～11:30		東京都 足立保健所江北保健センター TEL:3896-4004	対象：育児中の母 内容：女性の健康づくり習慣PR、健康教育、健診PR	東京都 足立保健所江北保健センター TEL:3896-4004
122	乳幼児健診 ・3歳児健診 ・乳児健診	足立保健所江北保健センター	足立保健所江北保健センター	H30. 3月1日 3月6日	13:00～16:00 13:00～16:00		東京都 足立保健所江北保健センター TEL:3896-4004	対象：育児中の母 内容：女性の健康づくり習慣PR、健康教育、健診PR	東京都 足立保健所江北保健センター TEL:3896-4004
123	母親学級	足立保健所江北保健センター	足立保健所江北保健センター	H30.3月2日	13:30～16:00		東京都 足立保健所江北保健センター TEL:3896-4004	対象：妊婦とそのパートナー 内容：女性の健康づくり週間PR、健康教育、健診PR	東京都 足立保健所江北保健センター TEL:3896-4004

124	アレルギー予防教室	足立保健所江北保健センター	足立保健所江北保健センター	H30. 3月1日	10:00~11:30		東京都 足立保健所江北保健センター TEL:3896-4004	対象：育児中の母（アレルギーの心配のある母） 内容：女性の健康づくり習慣PR、健康教育、健診PR	東京都 足立保健所江北保健センター TEL:3896-4004
125	ベビーゴジラ	足立保健所千住保健センター	足立保健所千住保健センター	3月1日	10:30~11:30		足立保健所千住保健センター TEL03-3888-4278	対象：双子・三つ子などの親子および妊婦 内容：女性の健康週間PR、健康教育、健診PR	東京都 足立区 足立保健所千住保健センター TEL03-3888-4278
126	アレルギー予防教室	足立保健所千住保健センター	足立保健所千住保健センター	3月8日	10:00~11:30		足立保健所千住保健センター TEL03-3888-4278	対象：育児中の保護者 内容：女性の健康週間PR、健康教育、健診PR ※予約制	東京都 足立区 足立保健所千住保健センター TEL03-3888-4278
127	たんぽぽの会	足立保健所千住保健センター	足立保健所千住保健センター	3月8日	13:30~15:30		足立保健所千住保健センター TEL03-3888-4278	対象：区内在住で乳がんを体験した方など 内容：情報交換、女性の健康週間PR、健康教育、健診PR ※予約制	東京都 足立区 足立保健所千住保健センター TEL03-3888-4278
128	乳がんを体験した方の交流会	足立保健所千住保健センター	足立保健所千住保健センター	3月8日	13:30~15:30		足立保健所千住保健センター TEL03-3888-4278	対象：区内在住で乳がんを体験した方など 内容：情報交換、女性の健康週間PR、健康教育、健診PR ※予約制	東京都 足立区 足立保健所千住保健センター TEL03-3888-4278
129	乳幼児健診 ・乳児健診 ・1歳6か月健診 ・3歳児健診	足立保健所東部保健センター	足立保健所東部保健センター	H30.3月1日 3月2日 3月6日 3月7日	13:00~16:00 13:00~16:00 13:00~16:00 13:00~16:00		東京都 足立保健所東部保健センター TEL:3606-4171	対象：育児中の母 内容：女性の健康づくり習慣PR、健康教育、健診PR	東京都 足立保健所 足立保健所東部保健センター

130	アレルギー予防教室	足立保健所東部保健センター	足立保健所東部保健センター	H30.3月2日	10:00～11:30		東京都 足立保健所東部保健センター TEL:3606-4171	対象：育児中の母（アレルギーの心配のある母） 内容：女性の健康づくり習慣PR、健康教育、健診PR	東京都 足立保健所 足立保健所東部保健センター
131	母親学級	足立保健所東部保健センター	足立保健所東部保健センター	H30.3月5日	13:30～16:00		東京都 足立保健所東部保健センター TEL:3606-4171	対象：妊婦とそのパートナー 内容：女性の健康づくり習慣PR、健康教育、健診PR	東京都 足立保健所 足立保健所東部保健センター
132	育児・栄養相談	足立保健所東部保健センター	足立保健所東部保健センター	H30.3月7日	9:15～11:30		東京都 足立保健所東部保健センター TEL:3606-4172	対象：育児中の母 内容：女性の健康づくり習慣PR、健康教育、健診PR	東京都 足立保健所 足立保健所東部保健センター
133	女性の健康週間ポスター作成・掲出	江戸川区	区内施設、江戸川区医師会、町会・自治会				東京都 江戸川区健康部 健康推進課 TEL03-5661-2463	女性の健康について相談できる窓口（区内健康サポートセンター）周知用ポスターを4,000枚作成し、関係機関へ配布・掲出。	東京都 江戸川区健康部 健康推進課 TEL03-5661-2463
134	女性の健康応援情報誌作成・配布	江戸川区	区内施設、江戸川区医師会、歯科医師会、薬剤師会、美容関係団体、飲食店関係団体、町会・自治会回覧				東京都 江戸川区健康部 健康推進課 TEL03-5661-2463	女性のからだところどころの悩みや症状について解説した情報誌を41,000部作成し、区内に広く配布。	東京都 江戸川区健康部 健康推進課 TEL03-5661-2463
135	女性の健康週間講座もも子先生の「冷えない生活に効くレシピ」	江戸川区	江戸川区立タワーホール船堀307会議室	3月1日	14:00～16:00	http://www.city.dogawa.tokyo.jp/shisetsuguide/bunya/kosodate/joiseicenter/kouza.html	東京都 江戸川区子ども家庭部児童女性課 女性センター TEL03-5676-2455	冷えのメカニズムや実践的温活法を学び、体も心も健康でいきいき暮らすための講義をする。	東京都 江戸川区子ども家庭部児童女性課 女性センター TEL03-5676-2455