

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	健康度アップメニューの提供	栃木県庁生協食堂 栃木県職員総務課 栃木県庁健康増進課	栃木県庁生協食堂	2/26~3/2			栃木県健康増進課 TEL:028-623-3094	「目指せ！食美人！」をテーマにエネルギー量650kcal、鉄分5mgを基準とした貧血予防メニューを提供する	栃木県健康増進課 TEL:028-623-3094
2	県庁内セブンイレブんとの間限定タイアップ	栃木県職員総務課	栃木県庁内セブンイレブン	2/26~3/9			栃木県職員総務課 TEL028-623-2045	女性の健康週間にちなんで、庁内のセブンイレブンにおいて女性の健康を意識した商品の販売	栃木県職員総務課 TEL028-623-2045
3	女性の健康週間	県南健康福祉センター	栃木県庁小山庁舎	3/1~3/8	10:00~12:00		県南健康福祉センター健康対策課	女性の健康に関するリーフレットの設置	県南健康福祉センター健康対策課 TEL:0285-22-1509
4	ヘルシーライフ推進員研修会	県南健康福祉センター	栃木県庁小山庁舎	3/7	10:00~12:00		県南健康福祉センター健康対策課	研修会出席者へ女性の健康に関するリーフレットの配布	県南健康福祉センター健康対策課 TEL:0285-22-1509
5	栃木地区食生活改善推進団体連絡協議会理事会	県南健康福祉センター	栃木県庁下都賀庁舎会議室	3/14	13:30~15:30		県南健康福祉センター健康対策課	理事会出席者へ女性の健康に関するリーフレットの配布	県南健康福祉センター健康対策課 TEL:0285-22-1509
6	小山地区食生活改善推進団体連絡協議会理事会	県南健康福祉センター	栃木県庁小山庁舎会議室	3/16	13:30~15:30		県南健康福祉センター健康対策課	理事会出席者へ女性の健康に関するリーフレットの配布	県南健康福祉センター健康対策課 TEL:0285-22-1509
7	「女性の健康週間」のブース作成、リーフレット配布、ポスター掲示	安足健康福祉センター	安足健康福祉センターエントランス	3/1~3/31	終日		安足健康福祉センター健康対策課 TEL:0284-41-5895	センターエントランスにブースを設置し、来訪者に向けて女性の健康づくりに関するパンフレットの配布及びポスターの掲示を行う	安足健康福祉センター健康対策課 TEL:0284-41-5895
8	センターホームページによる普及啓発	安足健康福祉センター	安足健康福祉センター	3/1~3/8	終日		安足健康福祉センター健康対策課 TEL:0284-41-5895	センターホームページのセンターからのお知らせに女性の健康週間であることを表示し、外部サイト(厚生労働省HP)リンクを貼る	安足健康福祉センター健康対策課 TEL:0284-41-5895

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
9	地域の健康づくりに関する広報誌への情報掲載	安足健康福祉センター	安足健康福祉センター	3/1~3/31 終日		安足健康福祉センター健康対策課 TEL:0284-41-5895	3月号の「安足健康Net通信」に女性の健康づくりに関連する記事の掲載を行う	安足健康福祉センター健康対策課 TEL:0284-41-5895
10	窓口でのパンフレット配布	安足健康福祉センター	安足健康福祉センター	3/1~3/31 終日		安足健康福祉センター健康対策課 TEL:0284-41-5895	センター窓口で女性の健康づくりに関連するリーフレット類を配布、普及啓発を行う	安足健康福祉センター健康対策課 TEL:0284-41-5895
11	運動講座	小俣地区生活習慣改善推進員(小俣さわやか会)	小俣公民館	3/1 10:00~11:30		小俣地区生活習慣改善推進員事務局 足利市健康増進課 TEL:0284-40-3115	中高年女性に対する脳トレと簡単にできる“元気アップ体操”の実技	足利市健康増進課 TEL:0284-40-3115 E-mail: kenkou@city.ashikaga.lg.jp
12	特定保健指導(中間・最終評価)	栃木市	栃木県栃木市大平健康福祉センター(ゆうゆうプラザ)	3/6 9:30~12:00		栃木県栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512	対象:特定保健指導対象者 内容:計測、生活習慣の振り返り・講話、子宮頸がん・乳がん検診のリーフレット配布による受診勧奨	栃木県栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3512
13	からだスッキリ運動教室	栃木市	栃木県栃木市藤岡保健福祉センター	3/7 10:00~11:30		栃木県栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3514	対象:健診(検診)受診者 内容:計測、講話、実技、子宮頸がん・乳がん検診のリーフレット配布による受診勧奨	栃木県栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3516
14	4か月児健診	栃木市	栃木県栃木市栃木保健福祉センター	3/8 13:00~16:00		栃木県栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3515	対象:4か月児とその保護者 内容:問診、計測、診察、離乳食についての講話、指導、タバコの胎児への影響についてのリーフレット配布	栃木県栃木市健康増進課 TEL:0282-25-3514
15	健康教室	佐野市健康増進課	佐野市中央公民館	3/9 9:00~12:00	<a href="http://gp-ap/scripts/dneo/dneo.exe">http://gp-ap/scripts/dneo/dneo.exe</a>	佐野市健康増進課 TEL:0283-24-5770	中高年女性を対象に、検尿、血圧、握力測定を行う その後、減塩についての調理実習	佐野市健康増進課 TEL:0283-24-5770

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
16	ケーブルテレビでの女性の健康週間の周知	鹿沼市		3月から放映			鹿沼市健康課 TEL:0289-63-8312	ケーブルテレビで「女性の健康週間」のPRを行う	鹿沼市健康課 TEL:0289-63-8312
17	広報での女性の健康週間の周知	鹿沼市		3月号			鹿沼市健康課 TEL:0289-63-2819	広報で「女性の健康週間」のPRを行う	鹿沼市健康課 TEL:0289-63-2819
18	10か月児健診	鹿沼市	市民情報センター	3/9	13:00～		鹿沼市健康課 TEL:0289-63-2819	10か月児健診に来所した母親に対し、女性の健康づくりに関するパンフレットを配布する	鹿沼市健康課 TEL:0289-63-2820
19	4か月児健診	鹿沼市	市民情報センター	3/6	13:00～		鹿沼市健康課 TEL:0289-63-2820	4か月児健診に来所した母親に対し、女性の健康づくりに関するパンフレットを配布する	鹿沼市健康課 TEL:0289-63-8313
20	40歳未満健康診査結果説明会	鹿沼市	市民情報センター	3/1	10:00～		鹿沼市健康課 TEL:0289-63-8313	結果説明会に参加した市民に対し、女性の健康づくりに関するパンフレットを配布する	鹿沼市健康課 TEL:0289-63-8313
21	女性がん検診① ヤング女性がん検診②	真岡市健康増進課	栃木県真岡市総合福祉保健センター	①3/1 ②3/4	①受付時間 13:00～14:15 ②受付時間 8:30～10:30	<a href="mailto:kenkou@city.moka.lg.jp">kenkou@city.moka.lg.jp</a>	栃木県真岡市健康増進課 TEL:0285-83-8122	女性がん検診(子宮頸がん・乳がん)と骨粗しょう症検診の実施 真岡市民の方①対象年齢:40歳以上 ②20歳～39歳までの方。事前申込制	栃木県真岡市健康増進課 TEL:0285-83-8122
22	健診結果説明会	真岡市健康増進課	①栃木県真岡市総合福祉保健センター ②栃木県真岡市二宮コミュニティセンター	①3/2、6 ②3/5	①②とも9:00～11:00	<a href="mailto:kenkou@city.moka.lg.jp">kenkou@city.moka.lg.jp</a>	栃木県真岡市健康増進課 TEL:0285-83-8122	生活習慣病健診を受けた方への結果説明と保健指導の実施	栃木県真岡市健康増進課 TEL:0285-83-8122
23	健康栄養相談	真岡市健康増進課	栃木県真岡市健康増進課	3/6	①13:30～ ②14:30～ ③15:30～	<a href="mailto:kenkou@city.moka.lg.jp">kenkou@city.moka.lg.jp</a>	栃木県真岡市健康増進課 TEL:0285-83-8122	真岡市民で健康・栄養相談を希望する方 事前申込制	栃木県真岡市健康増進課 TEL:0285-83-8122
24	糖尿病教室	真岡市健康増進課	栃木県真岡市公民館	3/8	14:00～	<a href="mailto:kenkou@city.moka.lg.jp">kenkou@city.moka.lg.jp</a>	栃木県真岡市健康増進課 TEL:0285-83-8122	真岡市民で血糖値が高い方、糖尿病予備軍の方、血糖値が気になる方 定員:30名 事前申込制	栃木県真岡市健康増進課 TEL:0285-83-8122

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
25	2歳児歯科健診 1歳6か月児健診	大田原市子ども幸福課 母子健康係	大田原保健センター 黒羽保健センター	【2歳児】 3/6、8 【1歳6か月児】 3/8	【2歳児、1歳6か月児】 13:00～16:00	<a href="http://www.city.ohatawara.tochigi.jp/">http://www.city.ohatawara.tochigi.jp/</a>	大田原市子ども幸福課 母子健康係 TEL:0287-23-8634	子育て中の女性に対し、生活習慣病予防に関する普及啓発を実施する	大田原市子ども幸福課 母子健康係 TEL:0287-23-8634
26	健幸ポイントステーション	大田原市健康政策課 健康政策係	トコトコ大田原 カワチ薬品大田原南店 ドコモショップ大田原店	3/1～3、5、7、8	9:30～17:30	<a href="http://www.city.ohatawara.tochigi.jp/">http://www.city.ohatawara.tochigi.jp/</a>	大田原市健康政策課 健康政策係 TEL:0287-23-8704	健幸ポイント事業参加者の女性に対し、生活習慣病予防に関する普及啓発を実施する	大田原市健康政策課 健康政策係 TEL:0287-23-8704
27	「広報やいた」での広報	矢板市		3/1			矢板市健康増進課 TEL:0287-43-1118	市の広報誌で女性の健康週間のPRを行う	矢板市健康増進課 TEL:0287-43-1118
28	親子で骨元気クッキング	さくら市健康増進課	喜連川保健センター	2017/8/3 ※女性の健康週間では集客が望めないため、夏休み中に開催しました	10:00～13:30		さくら市健康増進課 TEL:028-682-2589	対象：小学生のお子さん と母親 内容：骨粗しょう症を予防するための運動や食事について学び、日常生活に取り入れ、さらに家族内で共有する	さくら市健康増進課 TEL:028-682-2589
29	女性の健康講座「ウェルエイジング～素敵な年齢の重ね方～」	那須烏山市	那須烏山市保健福祉センター	①3/4 ②3/17 ③3/24	10:00～11:30 10:00～13:00 10:00～11:30	<a href="http://www.city.nasukarasuyama.lg.jp/">http://www.city.nasukarasuyama.lg.jp/</a>	那須烏山市健康福祉課 TEL:0287-88-7115	更年期の女性を対象に、「医師による講話」、「食生活の見直し」、「運動」について、3回コースで実施	栃木県那須烏山市健康福祉課健康増進グループ TEL:0287-88-7115 E-mail: kenkohfukushi@city.nasukarasuyama.lg.jp
30	ヘルシーライフスタイル講座	下野市	下野市保健福祉センターきらら館	2/21	9:30～12:00 (受付は9:15～)		下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905	下野市在住の30.40.50代の女性で、健康づくりに興味のある方 ・女性の健康についての講話 ・骨盤体操の実践 ・食生活の講話、ヘルシーおやつを試食	下野市健康増進課 TEL:0285-32-8905

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
31	子育て中の母親向け「女性の健康づくり」に関する普及啓発	上三川町	上三川いきいきプラザ保健センター	①3月3日 ②3月5日 ③3月7日	12:30～13:15 12:30～13:15 12:40～14:40		上三川町健康課 母子健康係 TEL:0285-56-9132 成人健康係 TEL:0285-56-9133	乳幼児健診(10か月児健診:3/3、3歳児健診:3/5、2歳児歯科健診:3/7)において、20～30歳代のライフステージにおける女性の健康づくりについてのちらしを配布する	上三川町健康課 成人健康係 TEL:0285-56-9133
32	健康診査結果説明における定期的な健診受診等の啓発	上三川町	上三川町役場健康課	3/1～3/8 ※土日を除く	8:30～17:15		上三川町健康課 成人健康係 TEL:0285-56-9133	町の集団健診受診者に結果を返却する際、定期的な健診受診や女性の健康づくり等について説明を行う	上三川町健康課 成人健康係 TEL:0285-56-9133
33	骨骨教室	野木町	野木町保健センター	3/2	9:30～11:30		栃木県野木町役場健康福祉課 TEL:0280-57-4171	骨密度健診をうけた住民を対象に保健師・管理栄養士による結果説明や講話 また、骨にも筋肉にも効く、運動をおこなう	栃木県野木町役場健康福祉課 TEL:0280-57-4171
34	からだスッキリ教室～運動編～	野木町	野木町保健センター	3/5	13:30～14:30 15:00～16:00		栃木県野木町役場健康福祉課 TEL:0280-57-4171	生活習慣病予防をはじめ、健康増進・体力向上・筋力増強等が目的の住民を対象にした運動教室	栃木県野木町役場健康福祉課 TEL:0280-57-4171
35	みんなのつどい2018女性の健康セミナー『女性疾患に対する漢方療法について』	高根沢町女性団体連絡協議会	高根沢町農村環境改善センター研修室	2/24	13:30～15:30		高根沢町生涯学習課 TEL:028-675-3175	加入団体による活動報告 産婦人科専門医による講演	高根沢町生涯学習課 TEL:028-675-3175
36	エアロビクス教室	高根沢町	高根沢町保健センター	3/6 3/8	10:00～11:30		高根沢町保健センター TEL:028-675-4559	初心者向けのエアロビクス教室	高根沢町保健センター TEL:028-675-4559
37	パパママ学級	高根沢町	高根沢町保健センター	3/15	9:30～12:00		高根沢町保健センター TEL:028-675-4559	妊娠中の栄養について 歯の健康について 講話と調理実習	高根沢町保健センター TEL:028-675-4559
38	健診結果説明会	那須町	保健センター	3/19	9:30～12:00		那須町保健センター TEL:0287-72-5858	結果説明会来所者にパンフレットの配布	那須町保健センター TEL:0287-72-5858

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
39	広報掲載	那須町				那須町保健センター Tel:0287-72-5858	一般町民対象 3月号の広報に女性の健康週間や健診等について掲載する	那須町保健センター Tel:0287-72-5858	
40	普及啓発 (新聞紙面告知)	公益財団法人 栃木県保健衛生事業団	下野新聞 1面突出し フルカラー告知 (1回)	2/28		公益財団法人 栃木県保健衛生事業団 管理部 健康情報課 Tel:028-623-8181	一般県民を対象に、女性の健康週間に関する記事を製作・掲載し、普及を行う	公益財団法人 栃木県保健衛生事業団 管理部 健康情報課 Tel:028-623-8181	
41	普及啓発 (テレビでの告知)	公益財団法人 栃木県保健衛生事業団	とちぎテレビ番組内 情報コーナーにおける 45秒告知 (10回)	3/1~3/8		公益財団法人 栃木県保健衛生事業団 管理部 健康情報課 Tel:028-623-8181	一般県民を対象に、女性の健康週間に関する内容の45秒告知を製作し、期間中に10回放送する	公益財団法人 栃木県保健衛生事業団 管理部 健康情報課 Tel:028-623-8181	
42	普及啓発 (リーフレットの配布)	公益財団法人 栃木県保健衛生事業団	とちぎ健康の森 エントランス 当事業団 人間ドックフロア	3/1~3/8		公益財団法人 栃木県保健衛生事業団 管理部 健康情報課 Tel:028-623-8181	とちぎ健康の森及び当事業団人間ドック来所者を対象に、子宮頸がん及び乳がん等に関するリーフレット等を設置し、知識の普及を図る	公益財団法人 栃木県保健衛生事業団 管理部 健康情報課 Tel:028-623-8181	
43	リーフレット配布による 広報・宣伝の実施	宇都宮市保健福祉部 保健福祉総務課保健福祉 相談担当(東部)	宇都宮市 平石地区市民センター	平成30年3月 1日(木)~3 月8日(水)	午前8時30分 ~午後5時15 分	なし	保健福祉総務課保健福祉 相談担当(東部) Tel 028-661-2369	平石地区市民センター 常設の健康コーナーにて、 子宮がんや乳がん等女性特有 の病気や女性の健康に関する リーフレットを配布する。	宇都宮市保健福祉部保健福祉 総務課保健福祉 相談担当(東部) Tel028-661-2369
44	健康情報コーナーにおける リーフレットの配布による 広報	宇都宮市保健福祉総務課 保健師福祉相談担当(中央部)	宇都宮市役所 1階健康情報コーナー	平成30年3 月1日~3月 8日	8:30~17:15	なし	保健福祉総務課保健福祉 相談担当(中央部) Tel028-632-2941	市役所内常設の健康コーナー にて、更年期に関わるリー フレットを配布する。	保健福祉総務課保健福祉 相談担当(中央部) Tel028-632-2941
45	健康情報コーナーにおける リーフレット配布	宇都宮市保健福祉総務課 保健福祉相談担当(北部)	宇都宮市 河内地区市民センター	2018/3/1~ 2018/3/8	8:30~17:15	なし	保健福祉総務課保健福祉 相談担当(北部) Tel028-671-3205	河内地区市民センター 常設の健康情報コーナー にて、女性の健康に関する リーフレットを配布する。	宇都宮市保健福祉部保健福祉 総務課保健福祉 相談担当(北部) Tel028-671-3205

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
46	健康情報コーナーにおけるリーフレット配布	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(北部)	宇都宮市 上河内地区市民センター	2018/3/1～ 2018/3/8	8:30～17:15	なし	保健福祉総務課保健福祉相談担当(北部) Tel028-671-3205	上河内地区市民センター常設の健康情報コーナーにて、女性の健康に関するリーフレットを配布する。	宇都宮市保健福祉部 保健福祉総務課保健福祉相談担当(北部) Tel028-671-3205
47	健康情報コーナーにおけるパネル展示	保健福祉総務課 保健福祉相談担当(西部)	富屋・国本・城山・篠井地区市民センター1階ホール	2018/2/1～ 2017/3/11	各地区市民センター開館時間	なし	保健福祉総務課 保健福祉相談担当(西部) (富屋地区市民センター内) Tel 028-665-3698	女性の健康に関するパネル展示	保健福祉総務課 保健福祉相談担当(西部) (富屋地区市民センター内) Tel 028-665-3698
48	ワクワク子育て仲間づくり ”ママの体を大切に”	保健福祉総務課 保健福祉相談担当(西部)	篠井地区市民センター ホール	2018/2/20	10:00～11:30	なし	保健福祉総務課 保健福祉相談担当(西部) (富屋地区市民センター内) Tel 028-665-3699	子育て中の女性に対する乳がんに関する健康教育	保健福祉総務課 保健福祉相談担当(西部) (富屋地区市民センター内) Tel 028-665-3699
49	女性の健康力アップ講演会 いつまでも元気&キレイに!「わかる,カラダ,かわる」～セルフケア継続のコツ～ (女性の健康週間イベント)	宇都宮市保健センター宇都宮市男女共同参画推進センター	栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階)	2018/3/3	14:00～16:00	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター Tel 028-627-6666	対象：市内在住の人  内容：女性総合診療科ダイエット&アンチエイジングカウンセラーによる、女性のカラダの特性と健康で美しくいるためのアンチエイジングのコツに関する講話	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666
50	冷え性改善・温活ヨガ教室(女性の健康週間イベント)	宇都宮市保健センター	栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階)	2018/3/3	10:30～12:00	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター Tel 028-627-6666	対象：市内在住のおおむね64歳以下の女性で運動制限の無い人  内容：運動指導員による、冷え性改善のための温活ヨガの実技とミニ講話	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
51	ちょこっと漏れ予防・改善(女性の健康週間イベント)	宇都宮市保健センター	栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階)	2018/3/4 10:30～12:00	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666	対象：市内在住のおおむね65歳以上の女性で運動制限の無い人  内容：尿失禁予防・改善のための骨盤底筋トレーニングの実技とミニ講話	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666
52	保健センターオリジナル美容スイーツの試食(女性の健康週間イベント)	宇都宮市保健センター	栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階)	2018/3/3 10:30 16:00(※講演会にて)	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666	対象：市内在住の人  内容：保健センターオリジナル美容スイーツの試食とレシピの配布	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666
53	歯・お口・ブラッシングの相談会(女性の健康週間イベント)	宇都宮市保健センター	栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階)	2018/3/3 2018/3/4 14:00～16:00	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666	対象：市内在住の人  内容：歯科医師や歯科衛生士による歯やお口、口腔ケアに関する個別相談	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666
54	まちの保健室	宇都宮市保健センター	栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階)	2018/3/3 10:00～12:00	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666	対象：市内在住の人  内容：看護職による健康相談や握力測定、乳がんの自己触診アドバイス、ママと赤ちゃんのための健康相談	
55	女性の健康応援ブース「骨と健康と女性ホルモンのお話」(女性の健康週間イベント)	宇都宮市保健センター	栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階)	2018/3/3 11:00～11:30	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666	対象：市内在住の人  内容：大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部による骨の健康と女性ホルモンに関する講話	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666
56	気楽ゼーション(女性の健康週間イベント)	宇都宮市保健センター	栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階)	2018/3/4 10:00～12:00	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666	対象：市内在住の人  内容：鍼灸師による、はりきゅうの疑似体験と解説。家庭でできる不調改善のセルフケア	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666



平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
57	足型測定(女性の健康週間イベント)	宇都宮市保健センター	栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階)	2018/3/3 10:00~12:00 2018/3/4 14:00~16:00	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666	対象：市内在住の人  内容：シューズのプロによる足裏の形の測定とワンポイントアドバイス	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666
58	骨盤ゆがみチェック(女性の健康週間イベント)	宇都宮市保健センター	栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階)	2018/3/3 10:00~12:00 14:00~16:00	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666	対象：市内在住の人  内容：女性アドバイザーによる、骨盤ゆがみチェックとワンポイントアドバイス	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666
59	痩せやすさ測定(女性の健康週間イベント)	宇都宮市保健センター	栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階)	2018/3/3 14:00~16:00 2018/3/4 00	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666	対象：市内在住の人  内容：スポーツインストラクターによる、筋肉量、脂肪量、基礎代謝量の測定とワンポイントアドバイス	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666
60	プロにお任せ！セルフケア ハンドリフレクソロジー講習会(女性の健康週間イベント)	宇都宮市保健センター	栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階)	2018/3/4 14:00~16:00	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666	対象：市内在住の人  内容：セルフケアできるハンドケアについてのワンポイントアドバイス	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666
61	専門店提供による健康茶の試飲会(女性の健康週間イベント「)	宇都宮市保健センター	栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階)	2018/3/3 10:00~12:00 14:00~16:00	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666	対象：市内在住の人  内容：専門店による健康茶の試飲会	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666
62	女性の健康に関する展示・情報コーナー(女性の健康週間イベント)	宇都宮市保健センター	栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階)	2018/3/1~2018/3/6 10:00~12:00 14:00~16:00	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666	対象：市内在住の人  内容：女性の健康に関するパネル展示とリーフレットの配布など	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666
63	健康情報コーナーにおけるパネル展示	宇都宮市保健センター	栃木県 宇都宮市 宇都宮市保健センター (ララスクエア宇都宮9階)	2017/10/1~2017/10/31 9:00~16:00	<a href="http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/">http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/</a>	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666	対象：市内在住の人  内容：乳がんや子宮がんに関するパネル展示とリーフレットの配布	宇都宮市保健センター TEL 028-627-6666

平成29年度 女性の健康週間における取組の概要

別紙様式

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先	
64	健康情報コーナーにおける掲示及びリーフレット配布	宇都宮市保健福祉総務課保健福祉相談担当(南部)	宇都宮市 姿川地区市民センター	2018/3/1～ 2018/3/8	8:30～17:15	なし	保健福祉総務課保健福祉相談担当(南部) TEL028-645-4535	・姿川地区市民センター常設の健康情報コーナーにて、女性の健康に関する掲示や、子宮がんや乳がん検診、更年期に関わるリーフレット等を配布	宇都宮市保健福祉部 保健福祉総務課保健福祉相談担当(南部) TEL028-645-4535