

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	骨粗鬆症検診における栄養相談	下関市成人保健課	下関市立唐戸保健センター	3月6日 9:30~12:00		下関市成人保健課 Tel:083-231-1935	女性を対象とした骨粗鬆症検診に合わせ、栄養相談を実施	山口県下関市 担当課:成人保健課 Tel:083-231-1935 E-mail: hkkenkoz@city.shimonoseki.yamaguchi.jp
2	両親学級	下関市	川棚公民館	3月4日 13:30~15:30	<a href="http://www.city.shimonoseki.lg.jp/www/contents/1424945454505/index.html">http://www.city.shimonoseki.lg.jp/www/contents/1424945454505/index.html</a>	下関市子ども未来部こども保健課 Tel083-231-1447	おおむね妊娠6ヶ月以降の妊婦とその夫を対象とした教室。保健師による講話や妊婦疑似体験、沐浴体験を実施。	山口県下関市 担当課:こども未来部こども保健課 Tel083-231-1447 Email:kmkodomo@city.shimonoseki.yamaguchi.jp
3	広報活動「女性の健康について」	山陽小野田市健康増進課	山陽小野田市ラジオ局から広報FMサンサンきらら	3月2日 12:30~13:30		山陽小野田市健康増進課	対象:一般市民 女性の健康づくりに関する情報提供	山陽小野田市健康増進課0836-71-1814
4	マタニティスクール	山陽小野田市健康増進課	山陽小野田市保健センター	3月5日 9:30~11:30		山陽小野田市健康増進課	受講者へ受動喫煙予防について情報提供、ちらしを配布。	山陽小野田市健康増進課0836-71-1814
5	母子保健推進員研修会	山陽小野田市健康増進課	山陽小野田市保健センター	3月8日 9:30~11:30		山陽小野田市健康増進課	母子保健推進員へ子宮がん、乳がん検診について情報提供、ちらしを配布。	山陽小野田市健康増進課0836-71-1814
6	健やかマタニティ教室	長門市健康増進課	長門市保健センター	2017/3/7 3/14 3/21 10:00~14:00 13:30~16:00		長門市健康増進課(長門市保健センター) Tel0837-23-1133	妊娠期からの健康管理について、栄養士・歯科衛生士・助産師・保健師が講話。	長門市健康増進課(長門市保健センター) Tel0837-23-1133
7	ウォーキングで健康づくり	長門市健康増進課	長門市保健センター	2017/3/17 9:30~11:30		長門市健康増進課(長門市保健センター) Tel0837-23-1133	中高年の健康づくり事業の一環としてウォーキング教室を開催	長門市健康増進課(長門市保健センター) Tel0837-23-1133

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
8	みすみ子育て支援センター育児指導 日置子育て支援センター育児指導	長門市健康増進課 (三隅保健センター) 長門市健康増進課 (日置保健センター)	長門市みすみ子育て支援センター 長門市日置子育て支援センター	2017/3/27 11:00~11:30 2017/3/24 11:00~11:30			子育て中の女性に対する育児指導及び健康管理についての講話	長門市健康増進課 (三隅保健センター) Tel0837-43-2444 (長門市保健センター) Tel0837-37-2193
9	健康相談	長門市健康増進課	長門市保健センター 三隅保健センター 黄波戸漁村センター 日置保健センター 油谷保健福祉センター	毎週木曜日 9:00~11:30 13:00~15:00 2017/3/8 9:00~11:30 3/1 9:30~11:30 3/1 13:00~15:00 3/24 9:00~11:30		長門市健康増進課 0837-23-1133(長門) 0837-43-2444(三隅) 0837-37-2193(日置) 0837-33-3021(油谷)	市民を対象とした保健師による健康相談、血圧測定、尿検査等	長門市健康増進課 0837-23-1133(長門) 0837-43-2444(三隅) 0837-37-2193(日置) 0837-33-3021(油谷)
10	運動講座	長門市健康増進課	長門市保健センター	2017/3/23 10:00~11:30		長門市健康増進課 (長門市保健センター) Tel0837-23-1133	中高年の健康づくり事業の一環として、室内運動講座教室を開催	長門市健康増進課 (長門市保健センター) Tel0837-23-1133
11	子育て輪づくり会(2ブロック)	萩市保健推進協議会	萩市保健センター	3月1日(水) 10:00~11:30		萩市保健推進協議会 (事務局)萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	親子や地域仲間の交流を通じて、子育て中の女性の育児サポートやストレス解消を図る事業	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
12	子育て輪づくり会(5ブロック)	萩市保健推進協議会	小畑漁村コミュニティセンター	3月1日(水) 10:00~11:30		萩市保健推進協議会 (事務局)萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	親子や地域仲間の交流を通じて、子育て中の女性の育児サポートやストレス解消を図る事業	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
13	青年女性部学習会	萩市職員労働組合青年女性部	萩市保健センター	3月1日(水) 18:30~20:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	対象：青年女性部員 内容：健全な食生活の実践等の推進事業	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
14	母子相談室	萩市	萩市保健センター	3月2日(木) 9:30~11:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	母子の健康相談	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
15	1歳児あつまれ教室	萩市保健推進協議会	萩市保健センター	3月2日(木)	10:00~11:30		萩市保健推進協議会 (事務局)萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	親子や地域仲間の交流を通じて、子育て中の女性の育児サポートやストレス解消を図る事業	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
16	福栄スマイルキッズ (親子教室)	萩市	萩市福栄保健センター	2017/3/2 (木)	10:00~11:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	運動を通じて親の運動不足の解消、親子のふれあい、親子同士の交流を図る事業	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
17	心の相談日	萩市	萩市保健センター	3月2日(木)	13:30~15:30		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	こころの健康づくりを主目的として、女性のDV・育児ストレス・家庭内ストレスなどにも相談対応	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
18	ベビィ楽楽♪アカデミー	萩市	萩市保健センター	3月2日(木)	13:30~15:30		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	親子の交流や親としての成長を促進する体験型の育児支援教室	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
19	健康づくり応援隊体操 (萩だいたい体操)	萩市	萩市中央公園	3月3日(金) 3月10日(金)	10:30~11:15		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	運動を通じた中年~高齢期を中心とした健康づくり	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
20	パパママセミナー	萩市	萩市保健センター	3月5日(日)	9:30~12:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	妊娠時期の心身の健康維持や沐浴実習を通じた産後の育児支援、健全な食生活の実践等の推進事業	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
21	はつらつクラブ	萩市	萩市保健センター	3月7日(火)	9:00~11:30		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	運動を通じた中年~高齢期の女性を中心とした健康づくり	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
22	むつみ楽しく体を動かす会	萩市	むつみ農村環境改善センター	3月7日(火)	13:30~15:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	運動を通じた中年~高齢期の女性を中心とした健康づくり	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
23	健康づくり応援隊研修会	萩市	萩市保健センター	3月8日(水)	9:30~17:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	運動を通じた中年~高齢期を中心とした健康づくりのための運動実技と医師の講演会	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
24	なみっこらぶ	萩市	見島ふれあい交流センター	3月8日(水)	10:00~11:30		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	見島地域に住む乳幼児とその保護者の交流会	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
25	越ヶ浜グッドヘルス	萩市	越ヶ浜介護予防センター	3月8日(水)	13:30~15:00		萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500	運動を通じた中年~高齢期を中心とした健康づくり	萩市健康増進課 TEL:0838-26-0500
26	女性のための講演会「これって、もしかして更年期！？~女性の健康メカニズム~」	防府市	防府市保健センター	3月7日	14:00~15:30	<a href="http://www.city.hofu.yamaguchi.jp">http://www.city.hofu.yamaguchi.jp</a>	防府市健康増進課(防府市保健センター) TEL(0835)24-2161	対象：市民 内容：産婦人科医師の講演 健康チェック(骨密度測定・肌年齢測定)	防府市健康増進課(防府市保健センター) TEL(0835)24-2161
27	市広報や市ホームページにて女性の健康について啓発	防府市				<a href="http://www.city.hofu.yamaguchi.jp">http://www.city.hofu.yamaguchi.jp</a>	防府市健康増進課(防府市保健センター) TEL(0835)24-2161	女性の健康週間の啓発	防府市健康増進課(防府市保健センター) TEL(0835)24-2161

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
28	女性の健康づくり啓 発チラシ配布	宇部市	宇部市保健センター 他	2015/3/1～ 2015/3/8			山口県宇部市健康推進 課 0836-31-1777	女性の健康週間期間中 に実施する行事（3歳 児健診・あかちゃん訪 問員連絡会、食推定例 会、運動講座等）で女 性の健康づくりに関す るチラシを配布	山口県宇部市健康推進 課 0836-31-1777
29	ミニ講座	下松市	下松市保健センター	2月27日	9:00～9:15	なし	上記に同じ	50代～70代女性に対す る健康教育（生活習慣 病予防、乳がん検診に ついて） ※自主グループ対象	上記に同じ
30	ミニ講座	下松市	下松市保健センター	2月27日	10:30～10:45	なし	上記に同じ	30代～40代女性に対す る健康教育（骨粗鬆症 について） ※自主グループ対象	上記に同じ
31	ポスター等掲示	岩国市	岩国市保健センター	2/1～3/31	8:30～17:15		岩国市健康推進課 (岩国市保健センター) Tel.0827-24-3751 Emai:kenkou@city.iwakun i.lg.jp	妊娠中・子育て中の母 親に子宮がん検診の周 知と、妊婦の禁煙・受 動喫煙防止を周知	岩国市健康推進課 Tel.0827-24-3751 Emai:kenkou@city.iwakun i.lg.jp
32	たんぼぽフェスタ	母子保健推進協議会 由宇支部	由宇保健センター	3月1日	10:00～11:30		岩国市健康推進課 (由宇保健センター) Tel.0827-24-3751 Emai:kenkou@city.iwakun i.lg.jp	子育て中の母親が、育 児の悩みを軽減し、産 後うつを予防できるよ う情報交換できる集い の場として開催	岩国市健康推進課 Tel.0827-24-3751 Emai:kenkou@city.iwakun i.lg.jp
33	子育てサロン	灘地区社会福祉協議 会	灘供用会館	3月6日	10:00～11:30		岩国市健康推進課 (由宇保健センター) Tel.0827-24-3751 Emai:kenkou@city.iwakun i.lg.jp	子育て中の母親が、育 児の悩みを軽減し、産 後うつを予防できるよ うこころの健康相談の 紹介や情報交換できる 集いの場として開催	岩国市健康推進課 Tel.0827-24-3751 Emai:kenkou@city.iwakun i.lg.jp

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
34	成人歯科健診	光市健康増進課	山口県光市総合福祉センター あいぱーく光	3月2日	13:30~14:30	<a href="http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/bab_08.html">http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/bab_08.html</a>	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007	乳幼児の母親、妊産婦を対象とした歯科健診及び保健指導	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007
35	母親教室	光市健康増進課	山口県光市総合福祉センター あいぱーく光	3月8日	9:30~11:30	<a href="http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/mat_04.html">http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/mat_04.html</a>	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007	妊娠期のお口や歯の健康づくり講座等	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007
36	健康相談	光市健康増進課	山口県光市総合福祉センター あいぱーく光	祝祭日を除く 月~金曜	8:30~17:00	<a href="http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/oto_03.html">http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/oto_03.html</a>	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007	市民を対象にした保健師による健康相談 血圧測定、尿検査等	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3007
37	食育相談	光市健康増進課	山口県光市総合福祉センター あいぱーく光	祝祭日を除く 月~金曜	8:30~17:00	<a href="http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/shokuikusoudan.html">http://www.city.hikari.lg.jp/kenkou/shokuikusoudan.html</a>	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3008	市民を対象にした管理栄養士による栄養・食生活相談	山口県光市健康増進課 TEL0833-74-3008
38	ママセミナー	上関町母子保健推進協議会	ほのほの活性化センター	2月14日	10:00~12:00		保健福祉課子育て支援係	妊婦・未就学児の保護者	0820-62-0184
39	広報「かみのせき」3月号掲載	上関町		広報3月号			保健福祉課健康増進係	女性の心の健康について掲載予定	0820-65-5113
40	女性の健康づくりセミナー	美祢市	山口県美祢市美東保健福祉センター	2月15日	13:00~15:45	<a href="http://www2.city.mine.lg.jp/www/contents/1483683681686/index.html">http://www2.city.mine.lg.jp/www/contents/1483683681686/index.html</a>	山口県美祢市健康増進課 Tel.0837-53-0304	20~50代の女性を対象に子宮頸がんと更年期についての講演会 講師：産婦人科医師	山口県美祢市健康増進課 Tel.0837-53-0304

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
41	女性の健康づくりセミナー	美祢市	山口県美祢市美祢市保健センター	3月23日 13:50~16:15		山口県美祢市健康増進課 Tel.0837-53-0304	20~50代の女性を対象に子宮頸がんについての講演会 講師：産婦人科医師	山口県美祢市健康増進課 Tel.0837-53-0304
42	子育てママの骨盤ケア	美祢市	山口県美祢市秋芳保健センター	3月28日 13:30~15:30		山口県美祢市健康増進課 Tel.0837-53-0304	対象：子育て中の女性 健康運動指導士による運動指導	山口県美祢市健康増進課 Tel.0837-53-0304
43	マロニエ会	平生町	平生町保健センター	3月1日 9:30~11:30		山口県平生町保健センター Tel.0820-56-7141	参加者に対して「ロコモティブシンドローム」についてのチラシの配布	山口県 平生町 担当課：健康福祉課 保健班 Tel.:0820-56-7141
44	3歳児健診	平生町	平生町保健センター	3月2日 13:30~16:00		山口県平生町保健センター Tel.0820-56-7141	3歳以上4歳未満児の保護者に対して「食事とがん」のチラシの配布	山口県 平生町 担当課：健康福祉課 保健班 Tel.:0820-56-7141

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
45	クローバー	平生町	平生町保健センター	3月3日	10:00～11:30		山口県平生町保健センター Tel.0820-56-7141	介護予防に関心のある人に対して「延ばそう！健康寿命」についての講話とパンフレット配布	山口県 平生町 担当課:健康福祉課 保健班 Tel.:0820-56-7141
46	食生活改善推進協議会	平生町・食生活改善推進協議会	平生町保健センター	3月3日	9:30～11:30		山口県平生町保健センター Tel.0820-56-7141	研修参加者へ「骨粗しょう症」のチラシの配布	山口県 平生町 担当課:健康福祉課 保健班 Tel.:0820-56-7141
47	母子保健推進協議会 役員会	平生町	平生町保健センター	3月6日	9:30～11:30		山口県平生町保健センター Tel.0820-56-7141	役員の人へ「骨粗しょう症」のチラシの配布	山口県 平生町 担当課:健康福祉課 保健班 Tel.:0820-56-7141
48	育児学級	平生町	平生町保健センター	3月7日	10:00～11:30		山口県平生町保健センター Tel.0820-56-7141	乳幼児を持つ保護者に対して「早く気づいて！心の病気」のチラシの配布	山口県 平生町 担当課:健康福祉課 保健班 Tel.:0820-56-7141
49	ふたば会	平生町	平生町保健センター	3月7日	13:30～15:00		山口県平生町保健センター Tel.0820-56-7141	生活習慣病予防に関心のある人に対して「延ばそう！健康寿命」についての講話とパンフレット配布	山口県 平生町 担当課:健康福祉課 保健班 Tel.:0820-56-7141
50	元気アップ教室「メノポーズ 編」	和木町	和木町保健相談センター	3月10日	13:30～15:00		和木町保健相談センター Tel.0827-52-7290	メノポーズ（更年期）の不快感を予防改善するリラクゼーションや、冷え性の改善効果のある運動を健康運動指導士が実施。	和木町保健相談センター Tel.0827-52-7290
51	自分の体測定会「体組成測定」	和木町	和木町保健相談センター	3月13日	10:00～15:00		和木町保健相談センター Tel.0827-52-7291	対象はどなたでも。時間内の来所者に体組成計で筋肉量・脂肪量を測定。保健師・栄養士が運動や、食生活等、結果に合わせて説明。	和木町保健相談センター Tel.0827-52-7291