

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知等)	6. 主催者問い合わせ先 (対象、内線等)	7. 事業内容	8. 連絡先
21 妊婦健康相談 母子健康手帳交 付	甲州市	甲州市 塩山保健福祉セ ンター	随時	http://www.city.y oshu.yamanashi.j p/kenkou/fukush i/kyouiku/kenkou /detail/母子健康 手帳の交付	山梨県甲州市役所健康 増進課 健康づくり担当 TEL.0553-32-5014	甲州市の妊婦	山梨県甲州市役所健康 増進課 健康づくり担当 TEL.0553-32-5014
22 いきいきはつらつ貯 病教室	市川三郷町	①山梨県市川三郷町 三珠総合福祉セン ター ②山梨県市川三郷町 六郷ふれあいセン ター	①2017.3.1 ②2017.3.6	13:30~15:00	山梨県市川三郷町役場 いきいき健康課 TEL 0556-32-2114 FAX 0556-32-2887	主に40歳以上の方を対象。健康運動指導士、保健師によるメタボ予防、ロコモ予防のための講義・実技指導。	山梨県市川三郷町役場 いきいき健康課 TEL 0556-32-2114 FAX 0556-32-2887
23 ヘルスアップ教室	市川三郷町	市川三郷町 三珠総合福祉セン ター	2017.3.2	13:30~15:00	山梨県市川三郷町役場 いきいき健康課 TEL 0556-32-2114 FAX 0556-32-2887	メタボ予防・改善に関心があがる方が対象。健康運動指導士、保健師によるメタボ予防のための病態、運動、栄養(調理実習)についての講義及び実技指導。	山梨県市川三郷町役場 いきいき健康課 TEL 0556-32-2114 FAX 0556-32-2887
24 糖尿病予防教室	市川三郷町	市川三郷町 峡南医療センター市 川三郷病院リハビリ テーション室	①2017.3.4 ②2017.3.11	13:30~15:30	山梨県市川三郷町役場 いきいき健康課 TEL 0556-32-2114 FAX 0556-32-2887	糖尿病予防に関心がある方が対象。医師、看護師、薬剤師、保健師、管理栄養士、理学療法士、検査技師による病態、運動、栄養についての講義及び実技指導。	山梨県市川三郷町役場 いきいき健康課 TEL 0556-32-2114 FAX 0556-32-2887
25 母子健康手帳交付・ 妊婦相談	身延町福祉保健課	身延町 中富すこやかセン ター	随時		身延町福祉保健課健康 増進担当 0556-20 -4611	母子手帳交付時に保健師が健康相談を実施するとともに妊婦中の生活習慣の注意や放課指導など	山梨県身延町福祉保健 課健康増進担当 0556-20-4611
26 産婦、赤ちゃん訪問	身延町福祉保健課	身延町 中富すこやかセン ター	随時		身延町福祉保健課健康 増進担当 0556-20 -4611	産婦、赤ちゃん訪問を通し、女性の健康づくりハ ンフレット配布、産後の 女性の健康相談を行う。	山梨県身延町福祉保健 課健康増進担当 0556-20-4611
27 ベビーすくすく教室	身延町福祉保健課	身延町 中富すこやかセン ター	3月2日 (他 年3回)		身延町福祉保健課健康 増進担当 0556-20 -4611	産後1年未満の母を対象 に子育ての話し合いを行 うとともに、母自身の心 や体の健康づくりを学び	山梨県身延町福祉保健 課健康増進担当 0556-20-4611
28 妊婦歯科検診	身延町福祉保健課	身延町 中富すこやかセン ター	3月7日 (他 年3回)		身延町福祉保健課健康 増進担当 0556-20 -4611	安定期以降の妊婦を対象 に歯科検診・歯科相談を 行う。	山梨県身延町福祉保健 課健康増進担当 0556-20-4611
29 乳幼児健診	身延町福祉保健課	身延町 中富すこやかセン ター	3月22日 (他 年17回)		身延町福祉保健課健康 増進担当 0556-20 -4611	乳幼児健診後に、母自身 の健康として子宮がん検 診について説明し受診勧 奨を行う。	山梨県身延町福祉保健 課健康増進担当 0556-20-4611
30 ママ教室	南部町	南部町活性化セン ター	2017/3/1 ~3月8日	10:00~12: 00	南部町福祉保健課 TEL0556-64-4836	同じ時期に出産予定の妊 婦さんたちが集まり、一 緒に産前産後の知識を学 び、交流します。	山梨県南部町福祉保健 課 TEL0556-64-4836
31 富士川町ホームページ 「女性の健康週間」に ついて	富士川町	富士川町ホーム ページに掲載	2017年3月1日 ~3月8日	なし	なし	対象：町民 内容等：「女性の健康週 間」についての紹介およ び来年度の子宮がん検 診・乳がん検診の受診勧 奨についてホームページ に掲載する。	山梨県富士川町福祉保 健課 健康増進担当 0556-22-7207
32 フェイスブック「女性の からだサポート」	富士吉田市 健康長寿課		2017/2/28 掲載予定		山梨県富士吉田市 健康長寿課 0555-22-1111 (内線637)	フェイスブックに女性の 健康維持についての情 報掲載予定。	山梨県富士吉田市 健康長寿課 0555-22-1111 (内線637)
33 子宮がん検診 乳がん検診	上野原市	各指定医療機関 集団検診同時実施	H28年4月1日 から H29年3月31 日まで		市広報と個別通 知 上野原市長寿健康課 保健担当	20歳以上の女性に婦人 科検診を実施 *子宮がん *乳がん *大腸がん	山梨県上野原市長寿健 康課 保健担当 0554-62-4134
34 骨粗しょう症検診	上野原市	個別検診 毎月1回 (上野原市立病院) 集団検診と同時開催 (年3回) 日まで	H28年4月1日 から H29年3月31 日まで		市広報 上野原市長寿健康課 保健担当	40歳以上(集団検診は 40歳から70歳)の女 性に骨粗しょう症検診を 実施	山梨県上野原市長寿健 康課 保健担当 0554-62-4134
35 妊婦相談	上野原市	上野原市 保健センター	毎週火・木曜 日 9時~ 11時		市広報 上野原市長寿健康課 保健担当	妊婦届来者等 低出生体重児出生減少の ためのリーフレット配布	山梨県上野原市長寿健 康課 保健担当 0554-62-4134
36 母親学級	上野原市	上野原市 保健センター	春、夏、秋、冬 の年4コース		対象者に通知 上野原市長寿健康課 保健担当	妊婦さんを対象とした講 義を実施。 ①妊婦中の心と体の準 備・参加者交流②栄養と 歯の手入れ③ベビーマ ッサージ(秋コースから) ④分娩経過とラクゼー ション⑤赤ちゃんとの生	山梨県上野原市長寿健 康課 保健担当 0554-62-4134
37 婦人科検診	道志村	道志村 水源の郷やまゆりセ ンター	平成28年5月 9日		広報周知・対象 者への通知 山梨県道志村役場住 民健康課 TEL0554-52-2113	20歳以上の女性を対象と し、乳がん・子宮がん・ 甲状腺がん・骨粗しょう 症検診の実施	山梨県道志村役場住 民健康課 TEL0554-52-2113
38 母親学級	道志村	道志村 水源の郷やまゆりセ ンター	平成28年5月		広報周知・対象 者への通知 山梨県道志村役場住 民健康課 TEL0554-52-2113	妊婦を対象とし、1コ ース3回の講習会を実施	山梨県道志村役場住 民健康課 TEL0554-52-2113
39 妊婦歯科検診	道志村	道志村歯科診療所	平成28年度内		広報周知・対象 者への通知 山梨県道志村役場住 民健康課 TEL0554-52-2113	安定期以降の妊婦を対象 に歯科検診・歯科相談を 行う。	山梨県道志村役場住 民健康課 TEL0554-52-2113
40s	西桂町	西桂町いきいき健康 福祉センター2階	4月27日	19:30~21:00	山梨県西桂町役場 福祉保健課 TEL 0555-25-4000	対象：年度末年齢が40歳 の女性 内容：女性特有の病気や 健診等について、ヨガ	山梨県西桂町役場 福祉保健課 TEL 0555-25-4000

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知等)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先			
41	ヨガ教室	西桂町	西桂町いきいき健康福祉センター2階	5月～7月毎週20:00～21:00 水曜日		山梨県西桂町役場福祉保健課 TEL 0555-25-4000	山梨県西桂町役場福祉保健課 TEL 0555-25-4000			
42	乳がん検診	西桂町	集団:西桂町いきいき健康福祉センター 個別:医療機関	集団:8月6,7,8日、11月20,21日 個別:通年		山梨県西桂町役場福祉保健課 TEL 0555-25-4000	山梨県西桂町役場福祉保健課 TEL 0555-25-4000			
43	子宮がん検診	西桂町	医療機関	通年		山梨県西桂町役場福祉保健課 TEL 0555-25-4000	山梨県西桂町役場福祉保健課 TEL 0555-25-4000			
44	マタニティクラス	西桂町	西桂町いきいき健康福祉センター2階	6月、10月、2月の第1,2金曜日、第3土曜日	10:00～12:00	山梨県西桂町役場福祉保健課 TEL 0555-25-4000	山梨県西桂町役場福祉保健課 TEL 0555-25-4000			
45	女性がん検診受診勧奨	忍野村役場福祉保健課	忍野村保健福祉センター	3月2日		忍野村役場福祉保健課 0555-84-7795	山梨県忍野村役場福祉保健課 0555-84-7795			
46	なるなるフィットネス (メタバ運動教室)	鳴沢村	鳴沢村保健センター2階	H28.4/5,19,5/17,24,7/5,19,8/2,23,9/6,20,10/4,18,11/1,15,12/8,20, H29.1/10,24,2/12,1,3/7,21月2回	20:00～21:00	http://www.vill.narusawa.yamanashi.jp/for-manashijp/forms/info/info.aspx?info_id=71_92#4_0	鳴沢村役場福祉保健課 TEL0555-85-3081	中高齢女性に対する適度な運動について、健康維持のための実践指導。 *おかげががらみを予防・改善し、健康で若々しい身体づくりを目指す。対象者は30～60歳代	山梨県鳴沢村担当課:福祉保健課 TEL:0555-85-3081 E-mail: fukushi@vill.narusawa.lg.jp	
47	女性の健康づくり	富士河口湖町 健康増進課	富士河口湖町 中央公民館	10月1日	9:30～11:30	・町広報、町内保育所の保護者、各施設	富士河口湖町 健康増進課 0555-72-6037	乳がん検診、大腸がんクイズラリー、血管年齢測定、健康相談、インナーマッスル体操、味覚チェック、「手から親へのメッセージ」展、託児	山梨県 富士河口湖町健康増進課 0555-72-6037	
48	いきいきふれあいサロン	丹波山村	各地区公民館等	未定			山梨県 丹波山村 住民生活課 TEL0428-88-0211	健康づくり(骨粗しょう症予防含む)のミニ講話	山梨県 丹波山村 住民生活課 TEL0428-88-0211	
49	子育てひろば	丹波山村	丹波山村保育所	未定			山梨県 丹波山村 住民生活課 TEL0428-88-0211	子育て中の女性を対象に、健康づくりのミニ講話(保健師)	山梨県 丹波山村 住民生活課 TEL0428-88-0211	
50	広報たばやま	丹波山村		H292下旬発行			山梨県 丹波山村 住民生活課 TEL0428-88-0211	女性の健康週間について、広報に掲載	山梨県 丹波山村 住民生活課 TEL0428-88-0211	
51	子宮がん検診	都留市役所健康子育て課都留市役所	各指定医療機関 ※お問い合わせください	3月31日まで (ただし、クーポン対象者は2月28日まで)		http://www.city.tsuru.yamanashi.jp/forms/top/top.aspx	都留市役所健康子育て課0554-46-5113	対象:都留市民で20歳以上の方 内容:子宮頸がん及び体部がん検診	山梨県都留市役所健康子育て課 0554-46-5113	
52	骨粗鬆症検診	都留市役所健康子育て課都留市役所	いきいきプラザ都留	2016年10月28日	9:00～15:00		http://www.city.tsuru.yamanashi.jp/forms/top/top.aspx	都留市役所健康子育て課0554-46-5113	対象:都留市民で80歳未満の方 内容:超音波による骨粗しょう症検診と保健指導	山梨県都留市役所健康子育て課 0554-46-5113
53	各乳幼児健診	都留市役所健康子育て課都留市役所	いきいきプラザ都留	毎月対象者における乳幼児健診時		http://www.city.tsuru.yamanashi.jp/forms/top/top.aspx	都留市役所健康子育て課0554-46-5113	対象:毎月乳幼児健診に出席する母親 内容:健康相談及び、女性の検診受診勧奨	山梨県都留市役所健康子育て課 0554-46-5113	
54	レディース検診	都留市役所健康子育て課都留市役所	いきいきプラザ都留	2016年8月5-8日 2016年12月9-10日			都留市役所健康子育て課0554-46-5113	対象:子宮がん・乳がん検診対象者 内容:子宮頸部がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ)、骨粗鬆症検診(託児)	山梨県都留市役所健康子育て課 0554-46-5113	
55	性教育の在り方に関する講演会	甲斐市子育て健康部健康増進課	甲斐市竜王北部公民館	3月1日	午後2時30分～4時		甲斐市子育て健康部健康増進課 TEL055-278-1694	若い女性(中高生等)における性の実態と性教育の在り方について、市内小中学校の職員等に対し、産婦人科医による講話	山梨県甲斐市子育て健康部健康増進課 TEL055-278-1694	
56	産後ケア事業「にこにこマールーム」	甲斐市子育て健康部健康増進課	甲斐市内産婦人科医院	3月7日	午前10時～12時		甲斐市子育て健康部健康増進課 TEL055-278-1694	産後1か月半頃の産婦に、産後の健康についての産婦人科医(女医)による講話	山梨県甲斐市子育て健康部健康増進課 TEL055-278-1694	
57	妊婦一般健康相談(母子手帳交付)(いきいき健康課)	昭和町	昭和町役場総合会館	3月6日				妊婦に対する母子手帳交付および妊婦初期の指導、相談対応	山梨県昭和町いきいき健康課 055-275-8785	
58	妊婦一般相談	韮崎市保健課	韮崎市保健福祉センター	定例:毎週月曜日 午前9時30分～午後4時		http://www.city.nirasaki.lg.jp/広報誌・韮崎市健康カレンダー	韮崎市保健課保健指導担当 電話0551-23-4310	(対象)妊婦等 (内容)健康相談	山梨県韮崎市保健課 0551-23-4310	
59	にこにこ子育て相談室	韮崎市保健課	韮崎市保健福祉センター	毎月1回	午前9時30分～午後4時(予約制)	http://www.city.nirasaki.lg.jp/広報誌・韮崎市健康カレンダー	韮崎市保健課保健指導担当 電話0551-23-4310	(対象)産婦等 (内容)心と体の健康相談	山梨県韮崎市保健課 0551-23-4310	
60	ハハママ学級	韮崎市保健課	韮崎市保健福祉センター	5月12日 7月7日 9月8日 11月1日 1月12日	午後1時30分～	http://www.city.nirasaki.lg.jp/広報誌・韮崎市健康カレンダー	韮崎市保健課保健指導担当 電話0551-23-4310	(対象)妊婦 (内容)妊娠中の過ごし方や生活上の注意・心の変化等・妊娠中の食生活	山梨県韮崎市保健課 0551-23-4310	

平成28年度 女性の健康週間における取組の概要

1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知等)	6. 主催者問い合わせ先 (対象、内容等)	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先 (対象、内容等)	
61	子宮がん検診 乳がん検診	蕨崎市保健課	各指定医療機関	平成28年4月1日 ～平成29年1月31日まで	http://www.city.nirasaki.lg.jp/ /広報誌・蕨崎市健康カレンダー	蕨崎市保健課 健康増進担当 電話0551-23-4310	(対象) 子宮がん検診：21歳以上 乳がん検診：25歳以上の 蕨崎市民	山梨県蕨崎市保健課 0551-23-4310
62	妊婦相談	山梨市役所健康増進課 牧丘支所・三富支所	山梨市保健センター	9:00～12:00	広報	山梨市役所健康増進課 0553-22-1111	妊婦届来所者 低出生体重児出生減少の ためのリーフレット配 布、栄養相談	山梨県山梨市役所 健康増進課 0553-22-1111
63	両親学級	山梨市役所健康増進課	山梨市保健センター	13:30～16:00	対象者への通知	山梨市役所健康増進課 0553-22-1111	山梨市内在住の妊婦とその 家族 第1・2課 「産科」と「産後」妊婦 中の口腔管理について、 妊娠中の食生活について	山梨県山梨市役所 健康増進課 0553-22-1111
64	育児学級	山梨市役所健康増進課	山梨市保健センター	10:00～11:30	広報・通知・HP	山梨市役所健康増進課 0553-22-1111	産後の母親の健康相談	山梨県山梨市役所 健康増進課 0553-22-1111
65	子宮がん検診 乳がん検診	山梨市役所健康増進課	各指定医療機関	H28年4月1日 からH29年2月28日まで	広報、健康カレンダーで周知・クーポン対象者への通知	山梨市役所健康増進課 0553-22-1111	山梨市民で20歳以上の方を 対象とした子宮がん、 乳がん検診	山梨県山梨市役所 健康増進課 0553-22-1111
66	牧丘愛育班分班長会議	山梨市役所牧丘支所	山梨市 牧丘町コミュニティセンター	2016/5/17 10:00～11:30 2016/8/23 10:00～11:30 2016/10/24 10:00～11:30 2016/12/7 10:00～11:30 2017/1/27 10:00～11:30		山梨市役所 牧丘支所 住民生活担当 TEL0553-35-3111	女性のための健康教育・ 健康相談・保健指導	山梨県山梨市役所 牧丘支所 住民生活担当 TEL0553-35-3111
67	介護者のつどい	山梨市役所三富支所	山梨市 三富基幹集落センター	H28年11月29日 10:00～11:30		山梨市役所 三富支所 住民生活担当 TEL0553-39-2111	介護者のつどい	山梨県山梨市役所 三富支所 住民生活担当 TEL0553-39-2111
68	三富愛育班分班長会議	山梨市役所三富支所	山梨市 三富基幹集落センター	H28年6月29日 10:00～11:30		山梨市役所 牧丘支所 住民生活担当 TEL0553-35-3111	女性のための健康教育、 健康相談、保健指導	山梨県山梨市役所 健康増進課 健康支援担当 TEL0553-22-1111
69	食と運動についての 教室(調理実習)	食生活改善推進委員 山梨市役所 健康増進課	山梨市役所	H29年2月10日 10時～13時		山梨市役所 健康増進課 健康支援担当 TEL0553-22-1111	食生活改善推進員を対象 とした調理実習	山梨県山梨市役所 健康増進課 健康支援担当 TEL0553-22-1111
70	三富地域健康講座	三富支所	山梨市 三富基幹集落センター	2016/6/29 10:00～11:30 2016/11/29 10:00～11:30		山梨市役所 三富支所 住民生活担当 TEL0553-39-2111	健康講座	山梨県山梨市役所 三富支所 住民生活担当 TEL0553-39-2111
71	認知症サポーター養成講座	成人大学講座	山梨市民会館	H28年11月17日		山梨市役所 介護保険課 地域包括担当 TEL0553-22-1111	認知症サポーター養成講座	山梨県山梨市役所 介護保険課 地域包括担当 TEL0553-22-1111
72	リーフレットの設置	山梨県中北保健福祉事務所	山梨県中北保健福祉事務所	随時		山梨県中北保健福祉事務所 健康支援課 電話:055-237-1380	女性の健康に関するガイドブック、ルビナス(不妊・不育専門相談センター)のリーフレットの設置	山梨県中北保健福祉事務所 電話:055-237-1380
73	電話・来所相談	山梨県中北保健福祉事務所	山梨県中北保健福祉事務所	随時		山梨県中北保健福祉事務所 健康支援課 電話:055-237-1380	女性の健康に関する相談	山梨県中北保健福祉事務所 電話:055-237-1380
74	女性の健康相談	中北保健所峽北支所	中北保健所峽北支所	随時		中北保健所峽北支所 健康支援課 TEL:0551-23-3073	女性の健康に関する電話・来所相談	中北保健所峽北支所 健康支援課 TEL:0551-23-3073
75	女性の健康相談	山梨県 峡東保健福祉事務所	山梨県 峡東保健福祉事務所	随時		山梨県山梨市下井尻126-1 峡東保健福祉事務所 健康支援課 0553-20-2753	電話・来所による女性の健康に関する相談	山梨県山梨市下井尻126-1 峡東保健福祉事務所 健康支援課 0553-20-2753
76	リーフレットの設置	山梨県 峡東保健福祉事務所	山梨県 峡東保健福祉事務所	随時		山梨県山梨市下井尻126-1 峡東保健福祉事務所 健康支援課 0553-20-2753	女性の健康に関するガイドブック、ルビナス(不妊・不育専門相談センター)のリーフレットの設置	山梨県山梨市下井尻126-1 峡東保健福祉事務所 健康支援課 0553-20-2753
77	女性の健康相談	峡南保健福祉事務所	峡南保健福祉事務所	随時		山梨県 峡南保健福祉事務所 健康支援課 0556-22-8155	女性健康相談窓口を開設し、女性特有の疾患の予防・早期発見をするための情報提供や電話・面接相談を行う。	山梨県 峡南保健福祉事務所 健康支援課 0556-22-8155
78	リーフレットの設置	富士・東部保健福祉事務所	山梨県 富士・東部保健福祉事務所	随時		山梨県 富士・東部保健福祉事務所 健康支援課 0555-24-9034	ルビナス(不妊・不育専門相談センター)のリーフレット設置	山梨県 富士・東部保健福祉事務所 健康支援課 0555-24-9034
79	関係組織団体への「女性の健康週間」普及啓発	富士・東部保健福祉事務所	山梨県 富士・東部保健福祉事務所	健康週間前後		山梨県 富士・東部保健福祉事務所 健康支援課 0555-24-9035	管内組織団体(愛育会、食生活改善推進員協議会等)の話し合いの場(役員会等)を通じて、リーフレットを活用し、女性の健康に関する知識の普及啓発を実施。	山梨県 富士・東部保健福祉事務所 健康支援課 0555-24-9035
80	女性のための健康セミナー	やまなし女性の健康向上委員会	山梨県立図書館2階多目的ホール	2016/10/9 14:00～17:30 2016/12/11 18:30～20:30 2017/1/14 13:30～18:30 2017/3/19 13:30～18:30	参加申込はこちらから http://www.sannichi.co.jp/oubo/form/josei-kenko	山梨日日新聞社広告局「やまなし女性の健康向上委員会」 電話055-231-3131	3月19日は第1部「乳がんにならない」、なつても負けないために」、第2部「婦人科がん克服を目指して」の2部構成。 受講無料 要申込	山梨日日新聞社広告局「やまなし女性の健康向上委員会」 電話055-231-3131

